

Actividades para los más mayores

# LAS CICATRICES DE MI CORAZÓN

Cada persona dibuja una cicatriz de alguna experiencia desagradable que hayan vivido.

- + Posteriormente, expresan en grupo **qué fue lo que pasó**, cómo se sintieron, **qué o quién les ayudó a sanar** y, por último, **qué aprendieron de esa experiencia**.

