

The background of the entire page is a vibrant, artistic illustration. At the top, a dark blue, cloud-like shape is filled with white stars and a yellow crescent moon. This shape is surrounded by green and brown leafy branches and a purple flower. The entire scene is set against a white background with a dense pattern of small yellow and gold dots, resembling a starry night sky. In the lower half, a hand with brown skin is shown holding a pendulum. The pendulum has a blue, oval-shaped handle and a chain leading to a wooden, teardrop-shaped weight. The hand is positioned on the left side of the frame, with the arm extending downwards.

TABLAS DE SINTONÍA

Material de apoyo luego de la
Sintonización del Péndulo





BIENVENIDA



Soy Carolina, guía y canal en este camino que hoy decidiste recorrer.

Estaré acompañándote en cada paso de esta experiencia, sosteniendo este espacio desde el amor, la conciencia y la luz. Confía en ti, confía en tu proceso.

MATERIAL COMPLEMENTARIO

EL PÉNDULO COMO EXTENSIÓN DE TU ENERGÍA



El péndulo no tiene poder propio.

No es un oráculo externo ni una herramienta mágica que “te da respuestas”.

El péndulo es un puente:
una extensión de tu campo energético,
un reflejo físico de la información que ya vive dentro de ti.
Al trabajar con él, no estás consultando “algo afuera”.
Estás abriendo un canal de percepción consciente desde tu
Yo Superior hacia ti misma.



¿Qué necesitas para comenzar?

Puedes usar un péndulo de cuarzo, metal, madera u otro material que te resuene.

Lo importante es que:

- Sea liviano y cómodo de sostener

- Tenga una cadena o cuerda fluida

- Lo dediques exclusivamente para tu práctica personal

Si no tienes péndulo aún, puedes conseguir uno sencillo y amoroso.

Lo más importante es tu intención, no el objeto.



PUNTO 0: SINTONIZANDO MI PÉNDULO

Antes de comenzar cualquier práctica, debes establecer tu lenguaje energético con el péndulo.

Esto se llama calibración y te mostrará cómo se manifiesta el "Sí" y el "No" en tu campo.

Instrucciones:

Sujeta el péndulo con tu mano dominante, enraízate, respira y con mucha intención, presencia y responsabilidad repite estas palabras.

A TRAVÉS DE MI YO SUPERIOR, IMPONGO LA
INTENCIÓN EN ESTE PÉNDULO PARA QUE ME
TRANSMITA INFORMACIÓN EXCLUSIVAMENTE DESDE
MI YO SUPERIOR. PERMITE QUE TODA LA
INFORMACIÓN QUE FLUYA SEA PARA MI BIEN MAYOR Y
EL BIEN MAYOR DE TODOS LOS SERES. GRACIAS.

Esta petición contiene la energía y la intención de que desde tu Yo Superior se refuerce ese canal de comunicación que existe con tu alma-subconscientemente racional para que la información pueda fluir con facilidad.



MOVIMIENTOS DE RESPUESTA SI Y NO

1. Pregunta con claridad a tu YO superior:
“¿Muéstrame el movimiento de mi Sí?”
1. Observa el movimiento (puede ser vertical, circular, hacia un lado).
2. Luego pregunta:
3. “¿Muéstrame el movimiento de mi No?”
4. Repite un par de veces hasta sentir que los movimientos son consistentes.

Registro de calibración

Utiliza este espacio para anotar cómo responde tu péndulo:

Pregunta	Movimiento observado	¿Cómo lo sentí?
¿Muéstrame mi Sí?	_____	_____
¿Muéstrame mi No?	_____	_____

Consejos:

- Haz la calibración cada vez que sientas que tu energía cambió o estás practicando en un lugar distinto.
- Si el péndulo no responde claramente, detente, respira, repite la invocación y vuelve a intentar.
- No insistas ni lo fuerces. Tu canal se abrirá con práctica, amor y respeto.

**“Mi energía se expresa a través del movimiento.
El péndulo solo refleja lo que ya vive en mí.”**

ESCUCHANDO MI ENERGIA A TRAVÉS DE PREGUNTAS SEGURAS

Ahora que has calibrado tu péndulo, puedes comenzar a hacerle preguntas simples y amorosas que te ayuden a conocerte mejor y afinar tu conexión.

Esta etapa es esencial: no estás buscando respuestas complejas, estás fortaleciendo tu canal y aprendiendo a leer la vibración de tu propio campo.



¿Qué son preguntas seguras?

Son preguntas que puedes hacerte a ti misma, enfocadas en tu bienestar, en tu estado energético, y en tu disposición para recibir información.

No involucran a otras personas.

No buscan controlar nada.

Son puertas hacia tu interior.



Preguntas sugeridas para comenzar

Puedes repetirlas con regularidad. Anótalas o adáptalas si lo deseas.

- ¿Mi campo energético está equilibrado en este momento?
- ¿Estoy conectada concientemente con mi Yo Superior en este instante?
- ¿Estoy lista para recibir mensajes claros ahora?
- ¿Necesito descansar antes de continuar con prácticas?



REGISTRO PERSONAL DE PRÁCTICA

Fecha	Pregunta realizada	Respuesta	Sensación al recibirla

Al principio, si no obtienes respuestas claras, no te frustres. Estás aprendiendo un nuevo idioma: el idioma sutil de tu energía. Practica con amabilidad y constancia. Tú puedes confiar en ti.



¿SIENTES QUE TU ANTENA SE ENCENDIÓ? ESTE ES SOLO EL INICIO...

Has dado el paso más importante: ordenar el ruido para escuchar la señal. Ahora que tienes el protocolo de sintonía, tu péndulo ya no es un objeto de azar, es una extensión de tu propia sabiduría interna.

Pero, ¿qué sigue después de sintonizar? Tener una antena nítida es maravilloso, pero el verdadero poder reside en saber navegar el mapa. Por eso he creado Soy Guiada, el micro-entrenamiento diseñado para que dejes de "adivinar" y comiences a leer con precisión técnica tu propio campo de conciencia.

Con el método de Soy Guiada y tus Tablas de Exploración, podrás:

Tomar decisiones en coherencia: Consultar desde la compra de un suplemento hasta la viabilidad de un proyecto, sabiendo que la respuesta viene de tu Yo Superior y no de tu miedo.

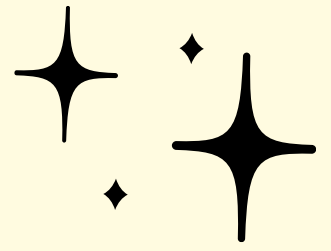
Medir tu estado energético: Identificar bloqueos en tus centros de poder y saber exactamente qué necesita ser recalibrado hoy.

Limpiar la interferencia mental: Aprender a neutralizar tus propias expectativas para que el péndulo solo te entregue la verdad nítida.

Crear un hábito de orden: Convertir tu consulta al campo en un ritual breve de 5 minutos que te devuelva la paz y el eje cada mañana.

Soy Guiada no es un curso largo y tedioso. Es un entrenamiento práctico de acceso inmediato con videos breves y el Workbook completo que transformará tu péndulo en tu brújula diaria de bienestar.

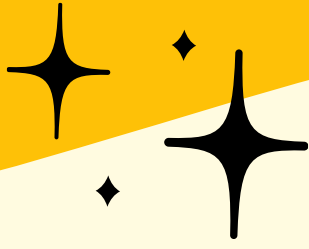
"No viniste a este mundo a caminar a ciegas. Viniste a ser guiada por la luz que ya habita en ti."



Bonus: 10 Afirmaciones para leer, repetir, sentir y vibrar.

**Preguntale a tu yo superior cuál de estas frases tiene la
frecuencia que necesitas hoy?**

1. Confío en mi guía interior.
2. Todo lo que necesito ya vive dentro de mí.
3. Soy un canal de luz, verdad y amor.
4. Mi intuición es clara, segura y amorosa.
5. Estoy protegida, guiada y acompañada.
6. Regreso a mí con cada respiración.
7. Soy energía en equilibrio y expansión.
8. Me permito fluir con lo que la vida me muestra.
9. Escucho la sabiduría de mi cuerpo y mi campo.
10. Recibo la información que estoy lista para sostener.



GRACIAS

@cielosagrado.terapias
www.cielosagrado.com

