



Cielo Sagrado

Academia de Saberes Vibracionales

*Manual de
Reiki Usui Nivel I*

Por Carolina González Peredo.



Palabras Iniciales

Sé muy bienvenid@ a esta formación en Reiki Usui Nivel I.

Quise comenzar este manual contándote mis motivaciones y mi historia, pero por sobre todo como Reiki me abrió las puertas a un mundo mágico, en el que me he vuelto a reconocer sin las limitaciones del cuerpo físico. Un mundo que me ha permitido sentir que soy parte de todo y que, día a día, no me deja de sorprender.

En mi experiencia como facilitadora de terapias de autoconocimiento y curación me he dado cuenta de que Reiki es, en muchos casos, la puerta de ingreso hacia el conocimiento de ti mism@ a niveles que jamás esperaste. Te permite un mayor grado de conciencia y claridad que en ocasiones te lleva a reconocer tu misión o propósito, como lo fue en mi caso. Hay personas que toman Reiki y luego siguen perfeccionándose en otras líneas terapéuticas, hay otros que lo adquieren como un hábito de vida, hay quienes sienten la necesidad de sentirlo por lo tanto acuden a realizarse sesiones periódicamente y hay quienes lo buscan simplemente como algo anecdótico y curioso. Sea como sea, estás aquí, list@ y dispuest@ a recibir la formación del primer nivel. Esto no es casualidad, sino más bien, una más de las infinitas sincronías que ocurren cuando realmente escuchas a tu alma y corazón.

Para mi, Reiki ha sido un descubrimiento y un gran compañero de vida, es como tener un amigo que brinda los mejores consejos, es tener una fuente ilimitada de energía y contar con ella siempre que lo desee. Reiki me ha permitido experimentar realmente el significado de "amar al prójimo" trabajando para un otro desde el amor, sin prejuicios y limitaciones. Reiki me ha enseñado a trabajar con mis sombras y me ha tomado de la mano para que confíe en el infinito amor universal que habita dentro de mi. Definitivamente, ha traído a mi vida el bienestar y el gozo que tanto buscaba.

Te cuento mi experiencia para que disfrutes y valores este regalo que te has permitido. Mis vivencias no tienen que ser iguales a las tuyas, sin embargo, de algo estoy segura, habrá un antes y un después en tu vida luego de esta formación.

Recuerda siempre: "hay una relación directa entre tu nivel de autoconocimiento y desarrollo personal y el nivel de bienestar que proyectas en tu vida"

Que disfrutes esta formación, solo te pido dos cosas: la primera, entrégate a la hermosa tarea de percibir la energía que fluye desde el universo sintiéndola con el corazón y la segunda, sé autocompasiv@ contigo misma, Reiki es un camino o sendero que conlleva muchísima práctica, todo a su tiempo.

Con amor

Carolina González Peredo.

Fundadora de Cielo Sagrado, Academia de Saberes Vibracionales

Historia del Reiki



Mikao Usui nació en Japón el 15 de agosto de 1865.

Se cuentan diversas historias sobre como llegó a desarrollar el método Reiki que lleva su nombre. Se presume que pertenecía a una familia adinerada que le permitió formarse en diferentes disciplinas, entre ellas el Budismo y Kilo, la versión japonesa del Qigong. Estudió también la Biblia y las enseñanzas de Jesús. Estaba particularmente interesado en estudios metafísicos y en el uso de la energía para sanar. Tuvo la posibilidad de viajar a Europa y a China para continuar sus estudios. Su currículum incluía medicina, psicología y religión. Las conexiones que Usui Sensei hizo en su trabajo le permitieron ser un exitoso hombre de negocios en Japón.

En 1922, su vida personal y sus negocios comienzan a declinar, esta situación hace que se refugie en la meditación y que decida acudir al encuentro consigo mismo al monte Kurama Yama, en donde previamente había recibido entrenamiento budista.

En este lugar emprende un retiro de meditación de 21 días buscando las respuestas a los problemas existenciales que se le presentaban. Se cuenta que terminando los 21 días, Usui Sensei estando en estado meditativo siente desde su chakra coronilla una gran energía de luz que baja del cielo y que le nubla la visión, junto con esto recibe sensaciones, visiones y el entendimiento de como resolver sus problemas.

Cuando esto sucedió él estaba tan extasiado que bajó corriendo la montaña , en un descuido tropieza con una piedra y se daña un dedo del pie. Instintivamente pone sus manos en la herida donde sentía dolor e inmediatamente el dolor cesa. Su dedo se había sanado. Usui sensei estaba asombrado por esto y se dio cuenta de que sumado a la experiencia de iluminación había recibido también el regalo de la sanación.

Usui Sensei practicó estas habilidades durante un largo tiempo con su familia y cercanos , a partir de esta experimentación y de sus estudios previos en medicina filosofía, religión y disciplinas espirituales crea su método de sanación llamado Shin Shin Kai - Zen Usui Reiki Ryo- Ho (el tratamiento y método de Reiki Usui para mejorar el cuerpo y la mente) o en su forma simplificada Usui Reiki Ryoho (Método de sanación Reiki Usui).

Se muda a Tokyo y comienza una sociedad de sanación que llama Usui Reiki Ryoho Gakkai, que significa "Sociedad de Sanación de Reiki Usui. También abre en la misma ciudad una clínica en donde impartía clases y brindaba tratamientos."

En 1923, el gran terremoto de Kanto devastó Tokyo. Más de 140.000 personas murieron y cerca de la mitad de las casas de la ciudad fueron destruidas o quemadas. Una gran cantidad de personas quedaron sin hogar heridas o enfermas o de duelo. Usui Sensei sintió gran compasión y comenzó a tratar a las personas que podía con Reiki. Esto conllevó una enorme cantidad de trabajo, fue en ese momento en donde comienza a formar a otros shihanes o maestros .

La demanda de Reiki fue tan grande que superó su clínica y construyó otra más grande en Nakano, Tokyo. Debido a esto su reputación como sanador se expandió por todo Japón



¿Qué es Reiki y para qué sirve?

靈
氣

La palabra Reiki está formada por dos vocablos de origen japonés. Ambos se refieren a dos formas de energía fundamentales que fluyen por el universo. Rei es la energía del universo y Ki la energía vital. El Ki, por otra parte, es la energía vital que circula dentro de los organismos de todos los seres vivos. ***Por lo tanto Reiki nos acerca a la posibilidad de usar energía vital y universal que se encuentra a nuestro alrededor.***

Bajo la luz de este entendimiento, podemos absorber y canalizar la energía y vitalidad universal transportándola por los innumerables canales sutiles que poseemos en nuestro cuerpo. Una persona puede transmitir esa energía hacia otra persona, hacia un animal, sobre el agua y también a distancia utilizando las manos y la vista.

Somos como una batería que se descarga o desarmoniza.

En determinados momentos de nuestra vida, condicionados por nuestro contexto histórico y sociocultural, dejamos nuestra sintonía perfecta con la energía universal y comenzamos a perder nuestra vitalidad.

La energía Reiki que es una energía vitalizadora transforma los bloqueos que las personas han desarrollado o tienen en ese momento propiciando la circulación normal de su energía. ***El gran objetivo de Reiki es armonizar nuestro cuerpo, entendiéndolo no solo como materia física sino que también como un conjunto de cuerpos sutiles energéticos. Este proceso propicia no sólo tranquilidad y vitalidad a nuestro ser, sino que también fomenta claridad para comprender y aceptar diversas situaciones tomando acción para hacernos cargo de nuestros problemas.***

Reikido: Reiki como camino

Reiki es un método o sistema que también se constituye en un **arte o "do"** camino o sendero en donde se usamos el ki, o energía vital que proviene del universo.

Las implicancias de esto guardan relación con implementar en nuestra vida ciertos principios que nos movilizarán a "ser" y "actuar" desde el presente y en armonía con todo.

Niveles de aprendizaje en el camino del Reiki

Nivel 1: Se estudia la historia del Reiki y se recibe la primera iniciación y las instrucciones para practicar la imposición de manos. Desde este momento podrás aplicar Reiki a otras personas y autoaplicártelo a ti mism@.

Nivel 2: En este nivel se trabajan los aspectos emocionales, se aprende a reconocer las emociones personales, a aceptarlas y a integrarlas. Se estudian técnicas para desbloquear las emociones e intentar no retroalimentarlas al revivirlas una y otra vez. El pasado forma parte de nuestra historia, es una fuente de conocimientos, experiencia y sabiduría, pero no debe convertirse en una prisión emocional que bloquea nuestro presente e impide disfrutar de la paz y el bienestar.

Nivel 3: La maestría de Reiki se recibe después de pasar por el primer, el segundo y el tercer nivel. En este nivel se reciben varios símbolos, entre ellos el que sintoniza con la energía del cuerpo espiritual.

Ejercer la maestría Reiki conlleva un viaje interno, pues en definitiva se trata de explorar la propia naturaleza humana en todas sus dimensiones: la física, la mental, la emocional y la espiritual. Ejercer la maestría de Reiki requiere cultivar las cualidades personales, el buen estado de ánimo, la humildad y la generosidad. Y para ello hay que tener mucha paciencia, tanto para aprender como para enseñar, pero siempre con alegría y pasión.

Nivel 4: La gran maestría. Se es Reiki desde un aspecto global, se recibe el conocimiento de como sintonizar a otros en todos los niveles. Se armonizan todos los símbolos con el Usui de la Maestría y se acepta una mayor vibración para el bien de todos los involucrados.

Gokai: Los 5 principios del Reiki

Sólo por hoy no me enojo.

Kyo dake wa okoru - na

Sólo por hoy no me preocupo

Kyo dake wa shimpai Suna

Sólo por hoy soy agradecido

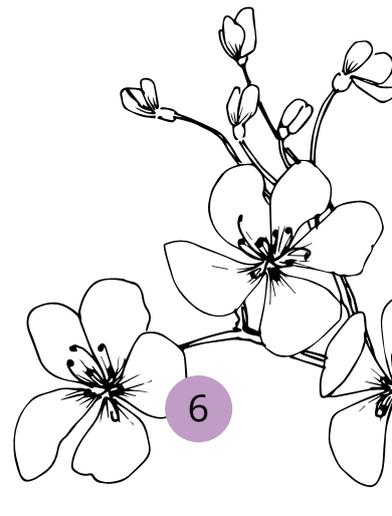
Kyo dake wa kansha shite

Sólo por hoy trabajo honradamente

Kyo dake wa Gyo hage me

*Sólo por hoy demuestro gratitud y amor
hacia todos los seres.*

Kyo dake wa Hito ni shinset suni



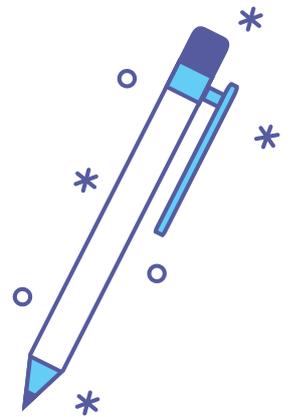
*Solo por hoy no me preocupo
por:*

*Solo por hoy no me enojo
por:*

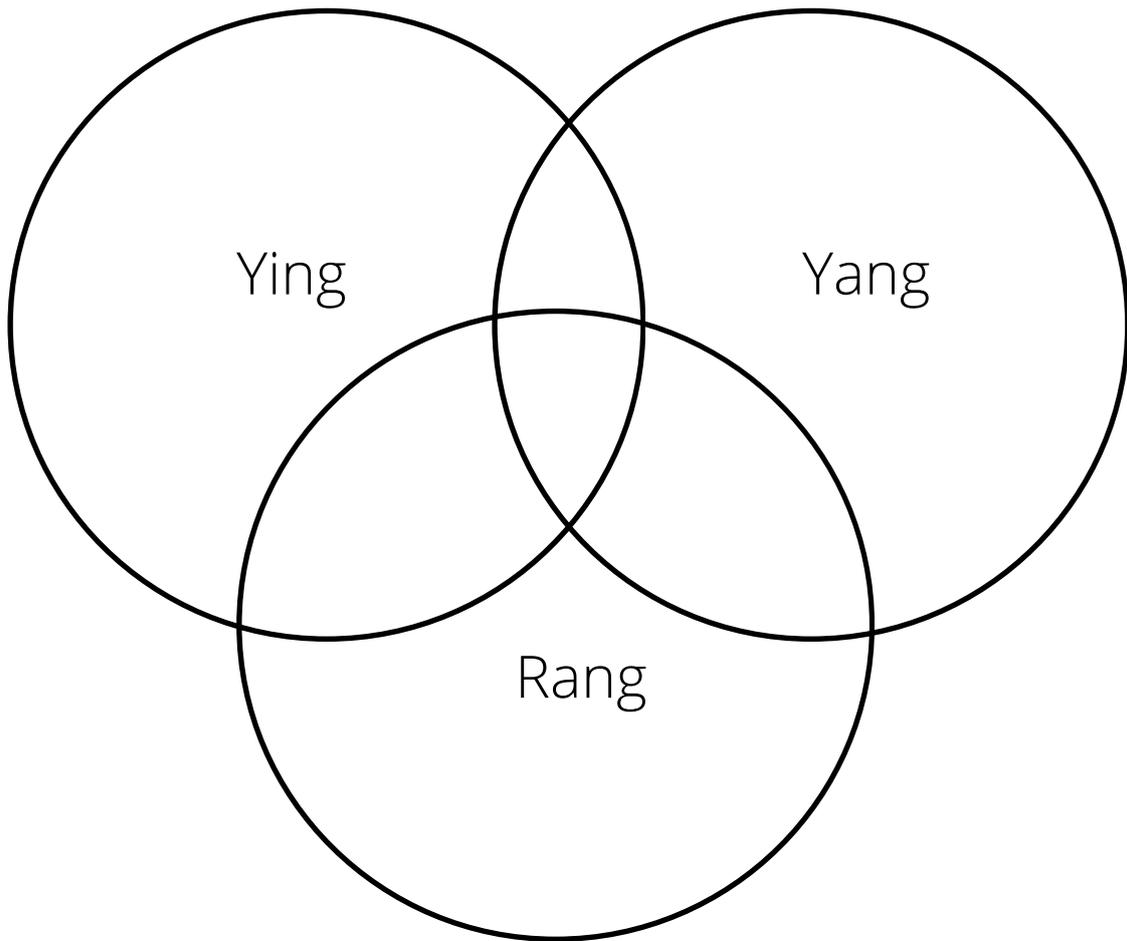
Solo por hoy agradezco:

Solo por hoy honro:

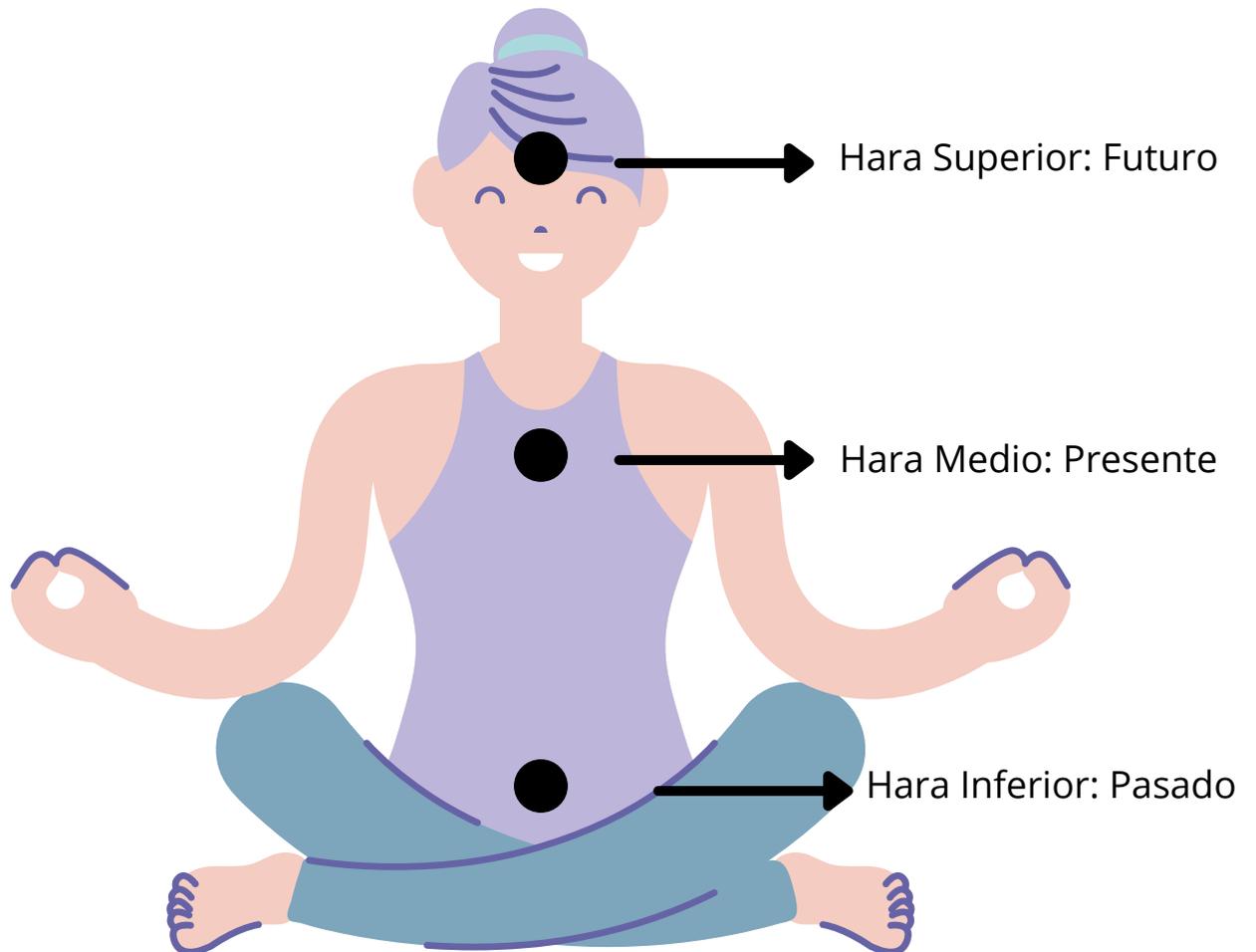
Solo por hoy amo:



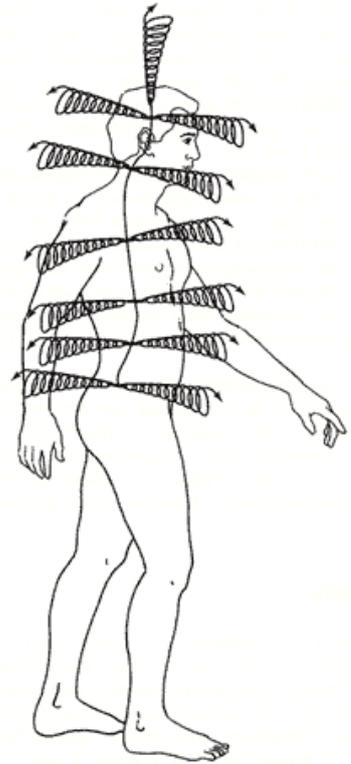
Las tres energías



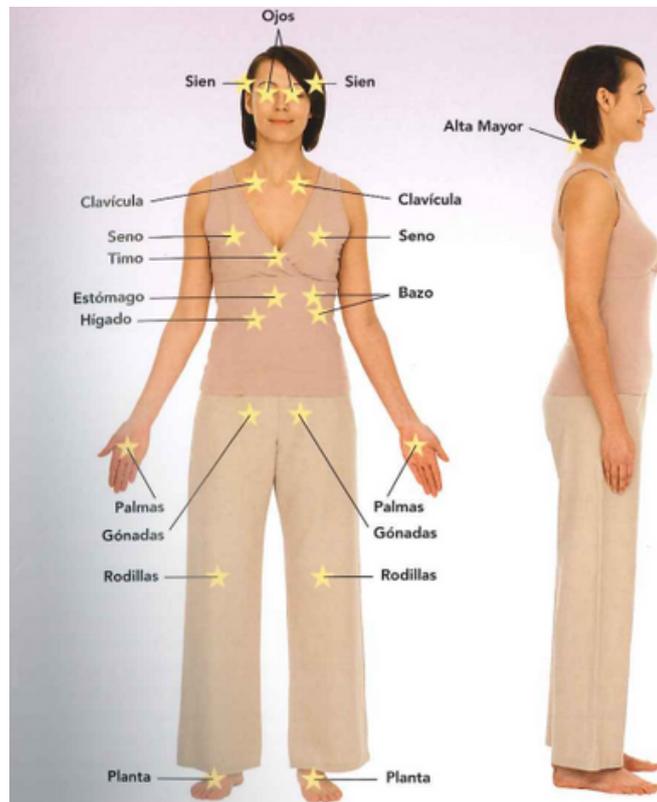
Los tres Haras: Centros de Energía Japoneses



Chakras: Centros Energéticos de la Tradición Védica.



Con forma de embudos cónicos, los siete chakras intracorporales se conectan al cuerpo físico por la columna vertebral





Chakra 7 Sahasrara: Su significado en sánscrito es "multiplicado por mil" se encuentra en la coronilla y esta conectado a la glándula pineal. Es el centro energético que nos conecta con la energía universal, permite la entrada de la energía desde el cielo.



Chakra 6 Ajna: Significa en sánscrito "conocer". Está ubicado en el entrecejo, su color es azul, blanco o índigo. Es la puerta al mundo espiritual, percibe, intuye y te conecta con el mundo cuántico - espiritual.



Chakra 5 Visuddha: Significa en sánscrito "purificación". Es el chakra o centro de la comunicación y creación a través de la palabra y sonido. Es el primero de los chakras superiores. Su elemento es aire.



Chakra 4 Anahata: Significa en sánscrito "sonido producido sin el contacto de dos objetos" Esta ubicado en el corazón y esta conectada con la glándula timo. El 4º chakra nos conecta con el amor universal y con la compasión. Su elemento también es agua.



Chakra 3 Manipura: Significa en sánscrito "gema brillante". Es el chacra que te conecta con la voluntad y con el ego y el mundo mental. Esta ubicado en el plexo solar y tiene dominio también sobre el sistema digestivo. Su elemento es fuego.



Chakra 2 Svadhistana: Significa en sánscrito "dulzura". Es el chacra que te conecta con la capacidad creativa y con las relaciones. Se ubica dos dedos bajo el ombligo. Su elemento es agua.



Chakra 1 Muladhara: Significa en sánscrito "raíz". Es el chacra que te conecta con la tierra, se ubica en la base de la columna vertebral. Esta ligado a la cobertura de las necesidades básicas, a la energía, vitalidad y a la sensación de seguridad. Su elemento es tierra.

La sesión de Reiki: Algunas consideraciones importantes

- Todos pueden utilizar la energía Reiki.
- Puedes canalizar la energía después de recibir una iniciación.
- La técnica se pasa de profesor a estudiante.
- La energía va donde la persona la necesita, no esta dirigida por la mente.
- Puedes dar Reiki a través de tus manos o a través de la mirada.
- La energía no puede causar daño.
- Cuando das Reiki te transformas en canal de energía, no utilizas ni entregas tu energía personal, entregas la energía del universo, por tanto no te cansas. Cuando ello ocurre es posible que estés teniendo dificultades en aspectos técnicos.
- Se adapta a las condiciones y características de cada ser humano.
- El receptor no necesita estar predispuesto a recibir Reiki, sino sería un método sugestivo.
- Es altamente recomendable recibir o dar Reiki con frecuencia.
- La energía recibida en cada sesión dura 21 días. Dentro de este tiempo es recomendable realizar un tratamiento completo de 5 sesiones.



Tratamiento de Reiki

El mínimo de sesiones para considerar un tratamiento es tres, no obstante, el ideal para trabajar los 5 elementos de armonización es 5 sesiones.

Sesión 5 de Reiki permite llegar al estado de plenitud, es decir vivir bien y estar bien. Trabaja con el elemento espíritu o eter.

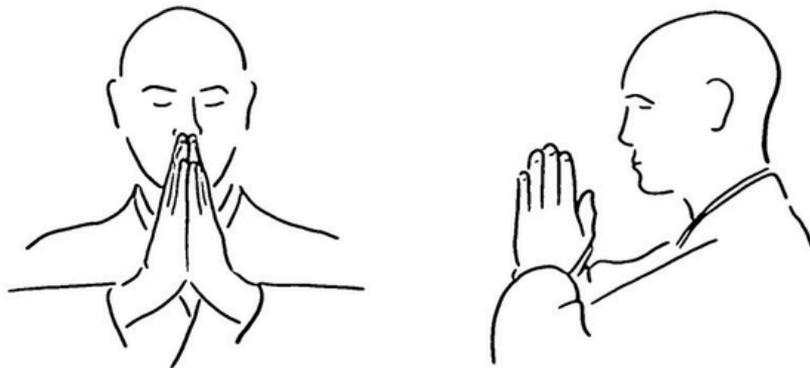
Sesión 4 de Reiki permite vivenciar un estado de paz o alegría interior. Trabaja con el elemento aire. Actúa también sobre los pulmones y bronquios y ayuda a liberar los bloqueos de comunicación.

Sesión 3 de Reiki trabaja sobre la armonización de nuestros órganos internos. Esta asociada al elemento fuego y aporta energía de revitalización

Sesión 2 de Reiki trabaja sobre nuestras relaciones. Esta asociada al elemento agua. Remueve las energías densas que necesitan ser liberadas.

Sesión 1 de Reiki aporta descanso y relajación, asociada al elemento tierra. Permite sentir seguridad, sensación de estar enraizados o firmes.

Gassho



Literalmente, Gassho significa "dos manos que se juntan" y el Dr. Usui enseñaba una meditación denominada Meditación Gassho. Esta meditación era practicada cada vez que se iniciaban sus talleres/encuentros de Reiki.

Usamos Gassho para iniciar una sesión de Reiki y para terminarla. La posición Gassho es una posición reverencial y también es un ejercicio meditativo de protección.

Cuando desees practicar o repasar la meditación Gassho, escanea el siguiente código y revisa el video.



Ejercicio Kenjoku

Limpieza energética antes de dar Reiki a otros y **sobre todo para finalizar una sesión a terceros.**

Kenjoku es una técnica japonesa de purificación conocida como “baño seco”. Se utiliza antes de una sesión para limpiar el campo energético del practicante, cortar lazos energéticos innecesarios y reforzar el enraizamiento y la presencia.

Este ejercicio te ayuda a comenzar una sesión desde un espacio limpio y centrado, siendo un canal más claro y equilibrado para transmitir la energía Reiki.

🕒 ¿Cuándo hacerlo?

- Antes de comenzar una sesión con otra persona.
- **Al finalizar una sesión, para cortar el lazo energético con el consultante.**

Siempre que sientas que has absorbido energías densas o que necesitas volver a tu centro.

🧑 **Beneficios principales:**

Te ayuda a cortar lazos energéticos con lo que no necesitas.

Purifica tu campo áurico rápidamente.

Refuerza tu autonomía energética y presencia en el aquí y ahora.

👉 **Pasos básicos (resumen):**

Coloca tu mano derecha sobre tu hombro izquierdo.

Deslízala en diagonal hacia la cadera derecha (como un cepillado energético).

Repite el mismo movimiento con la mano izquierda sobre el hombro derecho.

Luego, cepilla desde el brazo izquierdo hacia la mano y repite en el otro brazo.

Realiza todo el proceso con respiración consciente y presencia.

🔗 **Escanea este código para acceder a la práctica guiada de Kenjoku:**



Autotratoamiento

Puedes realizar la sesión de autotratoamiento sentada o acostada. Cuando realizas la primera opción logras un estado de relajación activa, mientras que en la segunda logras una relajación pasiva.

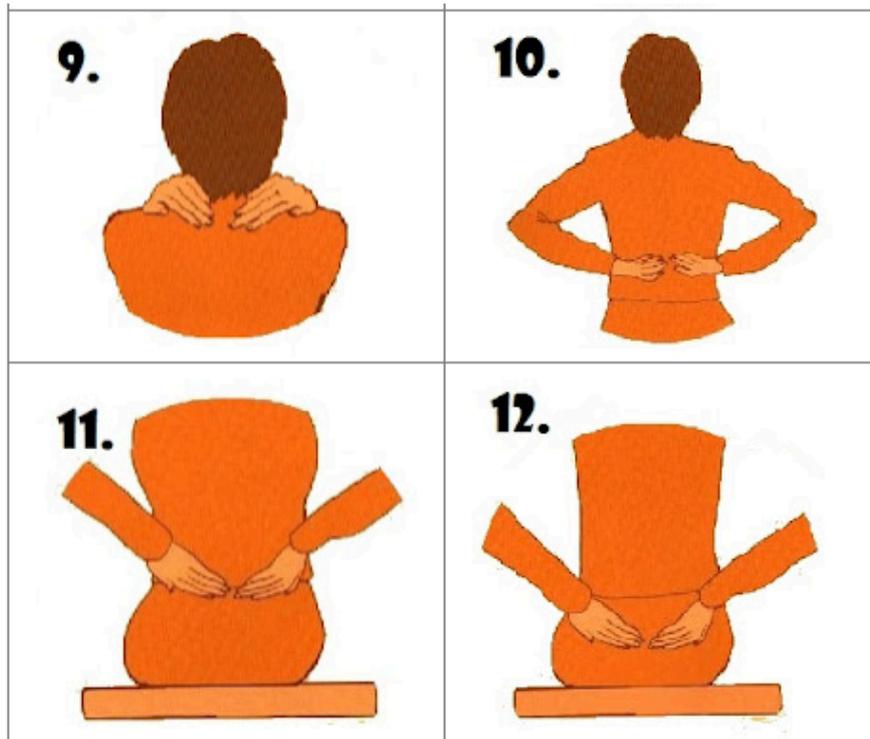
Etapas:

- 1.- Manos en posición Gassho. Realiza la meditación de protección y luego repite en tu mente "Empiezo esta sesión para mi (nombre Completo) ahora", "pido ser canal x3"
- 2.- Lleva tus manos durante 3 minutos a cada una de las posiciones indicadas (posiciones principales). Procura mover una mano y luego la otra lentamente sintiendo y percibiendo la energía.



- 3.- Al finalizar, vuelve a Gassho y repite mentalmente "he finalizado esta sesión" Gracias, gracias, gracias.

Existen adicionalmente a las posiciones anteriores de autotratamiento, cuatro más que se exponen a continuación, sin embargo, no todas las personas tienen facilidad para poder realizarlas. Si este es el caso con las ocho primeras se logra hacer igualmente una sesión de autotratamiento eficiente y completa.



Protocolo de Inicio para una Auto-Sesión de Reiki

Este es tu momento. Respira profundo y regálate este espacio de conexión contigo misma.

1. Prepara el espacio

- Busca un lugar tranquilo y cómodo.
- Puedes encender una vela, poner música suave o aroma que te guste.

2. Conéctate con la energía Reiki

- Coloca tus manos en posición de Gasshō (palmas juntas frente al pecho).
- Repite en voz alta o mentalmente:
 - "Yo soy Reiki." (x3)
 - "Soy Reiki." (x3)
 - "Reiki." (x3)
 - Luego, di con intención: "Pido ser canal" (x3)

3. Meditación Gasshō de conexión y protección

- Permanece unos minutos en silencio con las manos en Gasshō.
- Visualiza una luz blanca que te envuelve y protege desde el corazón, desde el sexto chakra y luego desde el segundo chakra, conectando presente, futuro y pasado.
- Siente cómo la energía fluye a través de ti.
- Declara internamente o en voz alta **"Inicio esta sesión de Reiki en mí nombre (dices tu nombre completo)"**

4. Realiza la auto-sesión

- Coloca tus manos en las posiciones básicas de auto-tratamiento.
- Permanece en cada posición el tiempo que sientas necesario. Cuando estamos comenzando esta práctica recomendamos 3 minutos aproximadamente, pero puede ser un tiempo mayor o menor.
- Si lo deseas, puedes invocar símbolos (si ya estás iniciada en el nivel correspondiente, II Nivel).
- Recuerda que al inspirar la energía ingresa por el cielo (7° chakra) y por el suelo (1° chakra) directo hacia tu canal, desde ahí va al corazón y desde el corazón hacia tus palmo-Chakras, desde donde se proyecta hasta el lugar que elijas en tu cuerpo o hacia el cuerpo de un receptor.

5. Cierre

- Declaramos para nosotras mismas o en voz alta "termino esta sesión de autotratamiento para mi y dices tu nombre completo"

6. Agradecimiento

- Agradece a la energía Reiki, a ti misma y al momento presente.
- Lleva las manos nuevamente a Gasshō y permanece unos instantes.
- Puedes decir: "Gracias, gracias, gracias."

 Nota importante:

Si en algún momento olvidas un paso, no te preocupes. Reiki es sabio y amoroso. Lo más importante es tu intención sincera de conectar con la energía y fluir desde el corazón. Todo estará bien.

Tratamiento original de Reiki en silla

Originalmente la técnica Reiki se realizaba en la época de Usui Sensei en silla y no en camilla. Esta última forma es más bien una adaptación del mundo occidental.

En el tratamiento en silla trabajamos el consciente y el inconsciente al mismo tiempo como un "continuo".

Podemos usar las mismas posiciones del autotratamiento, considerando que una mano va por delante y otra por detrás del receptor.

Si bien no profundizaremos en esta técnica durante esta clase, te dejo un video para que puedas practicar el tratamiento a otros, en silla cuando no poseas camilla o cuando el receptor no pueda estar acostado.



*Posiciones de manos para
tratamiento en silla, con
campanitas cada 3 minutos.*

Tratamiento de Reiki acostado

- Higieniza tus manos antes y después de la sesión.
- Procura estar en un estado de tranquilidad y focalizad@ en la tarea que te convoca.
- Cuida el ambiente en donde se realizará la sesión, debe estar limpio e higienizado.
- Puedes incorporar todo aquello que sume y contribuya a la experiencia de armonización (cuidar la temperatura, ocupar algún aceite esencial de buena calidad y mantener a mano una manta en caso de ser necesario)

1.- Ejecuta la Posición Gassho de protección y luego di mentalmente: "Empiezo esta sesión ahora a nombre de (nombre Completo), "pido ser canal x3"

Ubicar las manos a tres cm. de la persona en las posiciones señaladas durante tres minutos.

Posiciones para Sesión de Reiki acostado



1° Posición
Trabajo sobre la cara y la frente.



2° Posición
En ambos hemisferios.



3° Posición
La cabeza descansa sobre nuestras palmas.



4° Posición
Sobre las orejas.



5° Posición
Sobre la garganta.



6° Posición
Manos en forma de V sobre el pecho.





7° Posición
Manos tocándose entre sí debajo del
pecho.



8° Posición
Por sobre la cintura.



9° Posición
Debajo de la línea de la cintura.



10° Posición
Manos en forma de T sobre la
cabeza y timo.



11° Posición
En la parte superior de la espalda.



12° Posición
En la espalda por encima de la
cintura.



13° Posición
En la cintura.



14° Posición
Debajo de la línea de la cintura.



15° Posición
En las rodillas.



16° Posición
En las plantas de los pies.

- Terminar la sesión en Gassho diciendo mentalmente "he terminado esta sesión, gracias, gracias , gracias"
- Realizar técnica de limpieza Kenjoku.
- Puedes dejar a la persona en la camilla unos instantes antes de pedirle que se incorpore lentamente.
- Puedes tener una conversación o charla para recibir retroalimentación por parte del receptor.
- Recuerda que nuestro objetivo no es diagnosticar, sino más bien, ser intermediarios en el proceso de curación de la persona.

Protocolo de Inicio para una

Sesión de Reiki a Terceros

Antes de comenzar, recuerda: eres un canal de luz al servicio del bienestar de otro ser.

1. Prepara el espacio y a la persona

- Crea un ambiente de calma y contención.
- Puedes usar música suave, aromas, mantas, cuarzos o lo que te inspire.
- Invita a la persona a cerrar los ojos y respirar profundamente.

2. Conéctate con la energía Reiki

- Coloca tus manos en posición de Gasshō (palmas juntas frente al pecho).
- Repite en voz alta o mentalmente:
 - "Yo soy Reiki." (x3)
 - "Soy Reiki." (x3)
 - "Reiki." (x3)
 - Luego, di con intención: "Pido ser canal" (x3)

3. Meditación Gasshō de conexión y protección

- Permanece unos minutos en silencio con las manos en Gasshō.
- Visualiza una luz blanca que te envuelve y protege desde el corazón, desde el sexto chakra y luego desde el segundo chakra, conectando presente, futuro y pasado.
- Siente cómo la energía fluye a través de ti.
- Declara internamente o en voz alta **"Inicio esta sesión de Reiki a nombre de (dices el nombre de la persona)"**

4. Realiza la sesión (posiciones de manos para reiki en silla o en camilla)

- Coloca tus manos en las posiciones básicas de tratamiento en silla o camilla.
- Permanece en cada posición el tiempo que sientas necesario. Se recomienda 3 minutos aproximadamente, pero puede ser un tiempo mayor o menor.
- Si lo deseas, puedes invocar símbolos (si ya estás iniciada en el nivel correspondiente, II Nivel).
- Recuerda que al inspirar la energía ingresa por el cielo (7° chakra) y por el suelo (1° chakra) directo hacia tu canal, desde ahí va al corazón y desde el corazón hacia tus palmo-Chakras, desde donde se proyecta hasta el lugar que elijas en el cuerpo del receptor.
- No olvides que trabajamos app. a 3 cm de distancia del cuerpo de la persona.

5. Cierre

- Declaramos para nosotras/os mismas/os o en voz alta **“termino esta sesión de Reiki para... dices el nombre completo del receptor.**

6. Agradecimiento

- Agradece a la energía Reiki, a ti misma y al momento presente.
- Lleva las manos nuevamente a Gasshō y permanece unos instantes.
- Puedes decir: "Gracias, gracias, gracias."
- **Realiza para ti el Ejercicio Kenjoku de limpieza.**
- Invita al receptor paulatinamente a reincorporarse a la sesión.
- Feedback. Puedes entregar tus impresiones, no obstante recuerda que no es tu rol diagnosticar, sino acompañar y asistir el proceso.



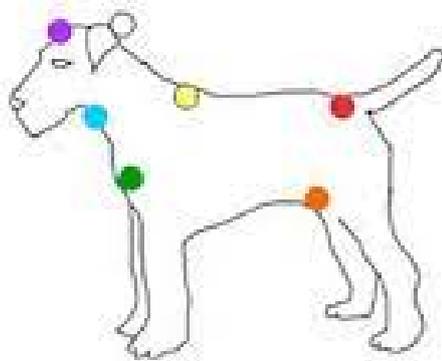
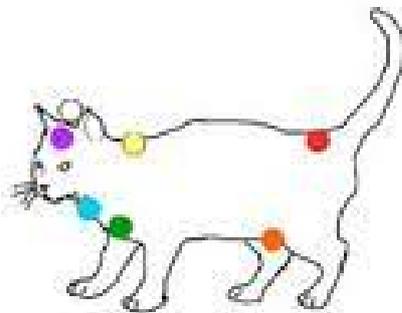
Nota importante:

Si en algún momento olvidas un paso o te desvías del orden, no pasa nada. Lo esencial es tu disposición amorosa y tu intención pura de servir como canal. El Reiki llegará igual, siempre.

Reiki en animales, plantas y cristales

The Chakras

- Crown
- Third Eye
- Throat
- Heart
- Solar Plexus
- Belly
- Root



Recomendaciones:

- Para dar Reiki a un animal usa el mismo procedimiento que aprendiste durante el curso.
- Acércate gentilmente.
- El tiempo de permanencia en cada posición puede variar en función de la tolerancia del animal.
- En caso de tener una lesión física o enfermedad te recomiendo tocar, imponiendo tus manos en el lugar afectado, sin embargo, esto es exclusivamente si tienes cercanía afectiva con el animal y siempre y cuando esto no le genere dolor.
- Repite cuantas veces sea necesario, los animales reaccionan de diferentes maneras a la energía Reiki. Evalúa día a día su estado.



- Envía Reiki a las raíces de tu planta.

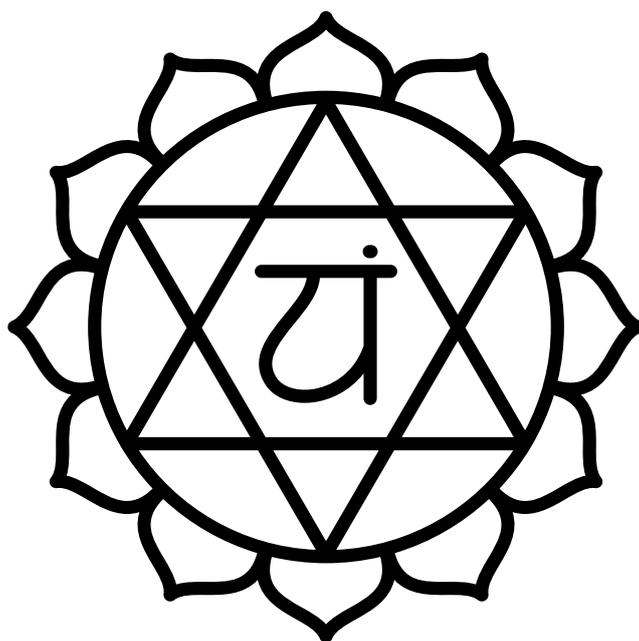


- Limpia tus piedras con agua u otro elemento.
- Proyecta energía Reiki sobre ellas.
- Proyecta al mismo tiempo una intención sobre tu piedra.
- Los cristales son resonadores energéticos que te pueden ayudar de muchas maneras.

Palabras Finales

¿Qué es Reiki? se le pregunta a Usui Sensei en una entrevista, hace ya muchos años atrás.

Es el secreto arte de atraer felicidad a la vida de las personas. Más que un método terapéutico o de armonización apunta a dar mayor felicidad a la persona, la auténtica felicidad que se vive sólo dentro de cada uno.



Bienvenid@ Reikista

Anexo 1

Posiciones para sesión en silla

Recuerda que si tocas el cuerpo del receptor con tus palmas trabajarás solo la parte física, como por ejemplo, dolencias. Si mantienes las palmas a tres cm. del cuerpo físico estarás trabajando la causa o raíz de los problemas.



Anexo 2: audios y videos



Autotrataamiento Guiado



30 minutos Música Reiki Agua y campanillas
cada 3 minutos.



2 horas Música Reiki
campanillas cada 3 minutos.



¿Deseas aprender de otros temas?
Enlace directo a Masterclass
Multidimensional: Otra manera de
comprendernos.