QVCT : PASSER DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE POUR UN IMPACT RÉEL

Découvrez comment intégrer la Qualité de Vie et des Conditions de Travail au cœur de votre organisation grâce à des outils pratiques et des approches méthodologiques éprouvées. Apprenez à mobiliser les acteurs clés, à identifier les leviers d'action et à mettre en place des pratiques favorisant l'engagement, la santé et la performance au travail. Ce programme complet vous permet de transformer votre environnement professionnel en un lieu équilibré, collaboratif et attractif, propice à l'innovation et à la fidélisation des talents.

Durée

21 heures

Forfait

2 200,00 € HT Inter-entreprise /
5 217,00 € HT Intra-entreprise

Belong
Conseil & Management

QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL : PASSER DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE POUR UN IMPACT RÉEL

Durée
3 jours (21 heures)

Forfait
2 200,00 € HT Inter-entreprise / 5 217,00 € HT Intra-entreprise

Vous êtes un professionnel et souhaitez former vos équipes ?

Demande de devis | Belong Conseil et Management

A qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Managers, responsables RH, chefs d'équipe, représentants du personnel, consultants en organisation.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Modalité

En présentiel / À distance

Effectif

Entre 5 et 15 participants maximum

Informations
Pour toute inscription merci de prendre un rendez-vous par mail ou via le formulaire de demande de devis au minimum 30 jours ouvrés avant le démarrage de la session souhaitée.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation immersive de 3 jours « **QVCT : Transformer le travail en levier de bien-être et de performance** » est conçue pour aider les entreprises à **structurer et animer une démarche de Qualité de Vie et Conditions de Travail efficace et durable**. Véritable moteur d'engagement, la QVCT contribue à améliorer la satisfaction des collaborateurs, la productivité et l'attractivité de l'entreprise.

À travers des **outils pratiques et des approches méthodologiques** éprouvées, les participants apprendront à identifier **les leviers de la QVCT, à mobiliser les parties prenantes et à mettre en place des actions concrètes.** Ils découvriront comment intégrer la QVCT dans la culture d'entreprise pour favoriser la collaboration, la santé au travail et l'innovation.

L'objectif de cette formation est de fournir aux managers, RH et acteurs de la prévention des **compétences essentielles pour construire un environnement de travail équilibré et performant**. Grâce à des études de cas, des mises en situation et des exercices pratiques, chaque participant développera une compréhension approfondie des enjeux de la QVCT et des moyens d'action adaptés à son organisation.

En fin de formation, chaque participant **aura élaboré un plan d'action personnalisé** pour déployer une démarche QVCT au sein de son entreprise, garantissant ainsi un impact concret et mesurable sur la qualité de vie et l'efficacité collective

CONTENU DE LA FORMATION

- **Introduction à la QVCT**

Définir les concepts de QVCT, stress, bien-être et santé au travail.
Comprendre la distinction entre QVT et QVCT et ses implications.
Identifier les trois dimensions de la QVCT et leurs impacts sur l'organisation.
Connaître les freins et limites de la QVCT.
Explorer les notions connexes (BET, bienveillance…).
Étudier des cas d'entreprises ayant mis en place une démarche QVCT réussie.

- **Enjeux, Leviers et Acteurs de la QVCT**

Contextualiser la démarche et calibrer ses ambitions en fonction de l'entreprise.
Identifier les leviers prioritaires de la QVCT :

- Organisation du travail.
- Équilibre entre vie privée et vie professionnelle.
- Aménagement de l'environnement physique du travail.

Faire le lien entre QVCT et performance économique et sociale.
Reconnaître le rôle des acteurs clés (RH, managers, IRP, intervenants en santé au travail).
Engager les parties prenantes dans la démarche.

- **Construire une Démarche QVCT Adaptée à son Entreprise**

Définir une gouvernance efficace impliquant RH, managers et IRP.
Réaliser un diagnostic QVCT structuré et pertinent.
Définir des axes prioritaires et fixer des objectifs clairs.
Organiser et animer des espaces de discussion dédiés à la QVCT.
Évaluer l'impact des pratiques managériales sur la qualité de vie au travail.
Identifier les indicateurs de suivi et d'évaluation pertinents.

- **Les Bonnes Pratiques pour Améliorer la QVCT**

Découvrir des pratiques concrètes pour favoriser un environnement de travail sain et motivant.
Travailler sur l'accueil des nouveaux collaborateurs, la reconnaissance, la communication et l'écoute.
Explorer comment impulser des dynamiques de changement et d'amélioration continue.
Mettre en place des actions pour favoriser le partage, l'organisation et l'engagement des équipes.

- **Faire Vivre la Démarche QVCT dans son Organisation**

Analyser les résultats des expérimentations et ajuster la stratégie.
Suivre et interpréter les indicateurs de performance QVCT.
Évaluer les impacts organisationnels, relationnels et économiques.
Mettre en place des processus d'amélioration continue.

- **Élaboration d'un Plan d'Action Personnalisé**

Définir un plan d'action QVCT adapté aux spécificités de son entreprise.
Travailler en sous-groupes pour identifier des solutions concrètes.
Présenter et ajuster les plans d'action en fonction des retours collectifs.
Suivre les actions mises en place et mesurer leur impact.

OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Contextualiser la QVCT :** Identifier les enjeux, les dimensions et les impacts de la QVCT dans un cadre législatif et organisationnel.
2. **Analyser la situation de leur entreprise :** Réaliser un diagnostic QVCT en identifiant les leviers d'amélioration et les parties prenantes à mobiliser.
3. **Construire une démarche adaptée :** Définir une gouvernance, structurer un plan d'actions, fixer des indicateurs et organiser des espaces de discussion.
4. **Mettre en œuvre des bonnes pratiques :** Appliquer les principes d'accueil, de reconnaissance, de communication, d'écoute et d'organisation pour améliorer la QVCT.
5. **Évaluer et ajuster en continu :** Mesurer les résultats, suivre les impacts et adapter la stratégie pour garantir une amélioration durable.
6. **Élaborer un plan d'action concret :** Construire un projet personnalisé à déployer au sein de leur entreprise avec des objectifs clairs et mesurables.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Évaluation des acquis :

- Un questionnaire à la fin de chaque module pour mesurer la progression des participants.
- Validation des acquis par la mise en pratique et la construction d'un plan d'action personnalisé

Évaluation de la satisfaction :

- Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (tour de table, cible, bilan écrit…).
- Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid ». Après 6 mois.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

1. Des apports juridiques et pratiques pour aborder l'ensemble des enjeux
2. Des outils et méthodes pour mettre en œuvre une démarche adaptée à son contexte
3. Nombreuses illustrations de réalisations opérationnelles
4. Une approche interactive et concrète pour une mise en œuvre immédiate

BÉNÉFICE POUR L'ENTREPRISE

- **Amélioration du climat de travail et de l'engagement des équipes** : Une meilleure qualité de vie au travail favorise la motivation, la collaboration et la satisfaction des collaborateurs, ce qui réduit l'absentéisme et améliore la cohésion d'équipe.

- **Réduction des risques psychosociaux et du turnover :** La mise en place d'actions préventives permet de diminuer le stress, l'épuisement professionnel et les conflits internes, limitant ainsi le départ des talents.

- **Augmentation de la productivité et de la performance globale :** Un environnement de travail sain et bien organisé favorise la concentration, l'efficacité et la créativité des collaborateurs.

- **Développement d'une culture d'entreprise positive et inclusive :** L'intégration de la QVCT dans la stratégie d'entreprise renforce les valeurs d'équité, de respect et de reconnaissance, contribuant à une marque employeur forte.

- **Meilleure attractivité et fidélisation des talents :** Un engagement clair en faveur du bien-être au travail rend l'entreprise plus attractive aux yeux des candidats et renforce la fidélisation des collaborateurs en place.

BON À SAVOIR

🍽️ Pour les formations en inter-entreprise, le petit-déjeuner et le repas du midi sont inclus !

📍Toutes les sessions inter-entreprises se déroulent à Paris.

🏨 L'hébergement reste à la charge des participants et n'est pas pris en compte dans la prestation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Moyens pédagogiques :

- Apprentissage de différentes manières par des exercices, la capitalisation de l'expérience professionnelle, des jeux de rôles, des vidéos et des quizz interactifs
- Supports pédagogiques avec plusieurs documents fournis : un support de formation, des fiches pédagogiques, des affiches ainsi qu'un e-book ;
- Matériel de vidéo projection ; Salles ; FOAD
- Notre approche pédagogique privilégie des scénarios pratiques, des jeux de rôle et des discussions interactives pour une application concrète des concepts abordés.

Modalités :

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.
- Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

Méthodes :

1. Exposé magistral : Le formateur présente des informations de manière structurée à un groupe d'apprenants. Cette méthode est souvent utilisée pour transmettre des connaissances théoriques de base.

2. Travail en groupe : Les apprenants sont divisés en petits groupes pour résoudre des problèmes, discuter de cas d'étude ou réaliser des projets collaboratifs. Cela favorise l'interaction sociale, la coopération et l'apprentissage par les pairs.

3. Étude de cas : Les apprenants analysent des situations réelles ou des scénarios fictifs pour appliquer leurs connaissances théoriques à des contextes pratiques. Cela encourage la résolution de problèmes et la prise de décision.

4. Apprentissage par projet : Les apprenants travaillent sur des projets pratiques dans lesquels ils doivent appliquer leurs connaissances pour atteindre des objectifs spécifiques. Cela favorise l'apprentissage actif, la créativité et l'autonomie.

5. Apprentissage par problème : Les apprenants sont confrontés à des problèmes réels ou simulés qu'ils doivent résoudre en utilisant leurs connaissances et leurs compétences. Cela encourage la réflexion critique et la résolution de problèmes.

MOYEN D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

BELONG CONSEIL ET MANAGEMENT s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

SUIVI DE L'ACTION

Émargement par les stagiaires et le formateur et une attestation de compétences sera remise à chaque bénéficiaire à la fin de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation avec votre handicap.

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Nom : PEREIRA
Prénom : Alicia
E-mail : alicia@belongconseiletemanagement.fr
Siret : 981 305 907 00017

Numéro de Déclaration d'Activité de formation enregistrée sous le numéro 11770906077 auprès du préfet de la région Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION