

Seminario

# La neurobiología del **BDSM**

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Comprender las motivaciones básicas de la conducta alrededor del BDSM.
- Descripción del perfil de las personas que practican BDSM.
- Comprender el contexto cultural y social al que tiene que enfrentarse esta práctica.
- Identificar límites personales y legales.

## CONTENIDOS DE LA SESIÓN

### 01 | ¿Por qué el dolor produce placer?

- Desarrollo de los sistemas de recompensa y estrés
- Arousal y Sistema Nervioso Autónomo
- Definición y neuroquímica del dolor y del placer

### 02 | Personalidad y neuroquímica en los roles BDSM

- Big 5 de personalidad y estrategias de regulación emocional
- Neuroquímica de los roles

### 03 | Otros factores del BDSM

- Homeostasis
- Sesgo negativo
- Flow

### 04 | Habilidades del neocórtex en BDSM

- Racionalidad
- Creatividad
- Planificación

### 05 | Estigma social sobre las personas que practican BDSM

- Normatividad
- Erótica de lo prohibido

### 06 | Masculinidad y feminismo

- Descripción de roles
- Juegos de identidad
- Estigmas

### 07 | Interseccionalidad

### 08 | Límites y riesgos de la práctica del BDSM

- Límites personales
- Diagnóstico en la práctica clínica
- Marco legal

Seminario

# La neurobiología del **BDSM**

## PONENTES



**Sara Donoso**

Experta en Neurociencia  
Terapéutica



@neurosuperacion



**Jose Hita**

Sexólogo  
con perspectiva de género



jose\_shibarhita



 **Día:**

 **Hora:**

 **Lugar:**

 **Precio:**

 **Reservas:**