

## SOINS POST TATOUAGE

En moyenne, le temps de cicatrisation d'un tatouage oscille entre 3 et 5 semaines. Pendant les premières 48 heures, la peau « recrache » de l'encre. Durant cette période, évitez donc de porter votre vêtement préféré et de sortir votre plus belle parure de drap !

- Une fois le tatouage terminé, votre tatoueur va appliquer un **pansement en film cellophane** ou **Aloe Vera liquide** sur celui-ci.
- Il est important de le garder **de 1 à 2 heures après** la réalisation du tatouage.
- La peau de la zone tatouée étant à vif, il est important de la **protéger des chocs et des frottements** avec les vêtements.
- De plus, le pansement va permettre au corps de « **recracher** » l'**excédent d'encre**, de sang et de lymphes présent après une effraction cutanée.

### LAVER LE TATOUAGE

- Au bout de **1 à 2 heures** suivant la séance, il faut retirer délicatement le pansement. Il est impératif d'avoir les **mains lavées** et de procéder à cette étape dans un **environnement propre**.
- Il faut ensuite **laver le tatouage à l'eau savonneuse**. Le nettoyage se fait idéalement avec un **gel moussant PH neutre**, dénué d'agents agressifs pour la peau (parfum, colorants, etc). Choisissez un nettoyant antiseptique doux du type Septivon, Gel nettoyant intime ou Savon nettoyant pour bébé.
- Les savonnets et gels douches parfumés sont à **proscrire**.
- La zone tatouée sera sensible et rouge : elle doit être **lavée délicatement à l'eau tiède ou froide**.

### APPLICATION DE CREME

De façon générale, nous conseillons la cicatrisation sèche. C'est à dire le fait de laisser la peau cicatriser seule et naturellement. Un ajout ponctuel de crème est possible pour apporter plus de confort si vous le souhaitez.

- Les **48 premières heures sont les plus importantes** pour éviter tous risques d'infection et d'allergie. Le tatouage étant considéré comme une plaie, il faut donc faire très attention aux soins apportés.
- Au delà des 2 premiers jours, laissez le tatouage **le plus possible à l'air libre** sous un vêtement léger.
- Une crème du type **Cicalfat de Aven, Homeoplasmine ou vaseline** peut être appliquée ponctuellement en couche fine, en cas d'inconfort extrême (échauffement, démangeaison, etc...).

Une fois la cicatrisation terminée (quand toutes les peaux mortes sont tombées), le tatouage aura besoin d'être nourri et hydraté alors n'hésitez pas à mettre ce que vous avez de plus nourrissant (Huile de coco, beurre de karité, crème nourrissante corps, etc...)

## NOTES IMPORTANTES

### HYGIENE :

#### **A faire :**

- Bien se laver les mains avant de toucher votre tatouage
- Utiliser un savon antiseptique doux (Septivon, Gel intime, Savon bébé, etc...)
- Application d'une crème en cas de besoin (Cicalfat, Homeoplasmine, Vaseline, etc...)

#### **Ne surtout pas faire :**

- Gratter le tatouage
- Raser/ Épiler la zone pendant 2 à 3 mois
- Faire un gommage, gant ou fleur de douche
- Partager sa crème ou utiliser une crème périmée (6 à 12 mois après ouverture)
- Bain, piscine, hammam, etc... (immersion prolongée)

### SOLEIL :

#### **À faire :**

- Porter un vêtement de couleur claire en extérieur
- Rester à l'ombre

#### **À proscrire :**

- Écran total pendant la cicatrisation
- Exposition pendant 45 jours après réalisation

Le soleil est le pire ennemi des pigments. Évitez l'exposition la 1<sup>ère</sup> année et mettez de l'écran total en cas de fort ensoleillement. Imaginez un vêtement noir sécher sous le soleil tous les ans, il deviendra gris... !

### VETEMENTS :

#### **À porter :**

- Habits amples en coton
- Tissu non abrasif noir de préférence et clair en cas d'ensoleillement Si le tissu colle à votre tatouage, ne tirez surtout pas..! Immergez le tatouage sous l'eau tiède pour le faire décoller et tirez doucement pour ne pas arracher les peaux.

#### **À éviter :**

- Laine
- Nylon
- Synthétique

Attention à la friction des collants, bas et chaussettes

Il est important de respecter scrupuleusement les conseils apportés. Ne surtout pas gratter ou arracher les peaux et utilisez une crème conseillée plus haut. Si lors des retouches, nous nous apercevons que les conseils n'ont pas été suivis (oui oui, nous le verrons... !), cela pourra entraîner la facturation des retouches.