



INSTITUT DE BEAUTÉ SALON DE TATOUAGE

www.odelys.net - 02.40.96.19.79

Fiche de Soins Piercing

Avant de procéder aux soins ou avant de toucher le piercing, Il est essentiel de se laver les mains.

Vous aurez besoin de :

- Savon doux/ gel nettoyant pH neutre (Cadum, Sanex, gel intime, etc...)
- Sérum physiologique
- Mouchoir, compresse ou papier absorbant
- Bain de bouche (pour les piercings de bouche)

Déroulement tous piercings:

- Prendre le savon doux pH neutre, le faire mousser dans les mains et laver le piercing en faisant des mouvements circulaires délicatement avec les doigts.
- Ne pas bouger le piercing (avant/ arrière, gauche/ droite)
- Rincer la mousse à l'eau claire.
- Sécher avec un mouchoir, compresse ou papier absorbant.
- Repasser du sérum physiologique et sécher de nouveau.

Déroulement piercings de bouche :

- Bain de bouche (sans alcool ni colorant) matin et soir.
- Ne pas boire d'alcool. Manger ni épicé, ni salé. Aliment ou liquide ni trop chaud, ni trop froid.
- Pas de rapports bucaux/ bucaux ou bucaux/ génitaux.
- Ne pas mordre les piercing ou jouer avec.

Rappel :

- Piscine, spa, hammam, sauna, bain, mer et UV sont à bannir pendant la cicatrisation
- Un liquide blanc à jaunâtre peut être sécrété, il s'agit de la lymphe. La lymphe permet au corps d'évacuer les déchets et bactéries pour une meilleure cicatrisation. Ce n'est pas du pus !
- Au bout d'un ou deux mois (si le piercing a bien été soigné) la lymphe a une couleur blanchâtre et une texture crémeuse. En général, il peut y avoir encore quelques écoulements pour ensuite disparaître. Une fois drainée hors du corps, la lymphe sèche et devient une croûte.
- Les croûtes formées (peuvent être rouge, blanche ou jaune) ne doivent surtout pas être arrachées. Par contre, elles peuvent se coller au bijou. La meilleure façon d'enlever (délicatement) les croûtes collées au bijou est de rincer avec de l'eau tiède pour les ramollir. Vous pourrez ensuite appliquer un nettoyant antibactérien.
- Si le piercing est chaud ou trop désagréable, mettre le sérum physiologique au frigo et l'utiliser pour faire les soins.