

PROGRAMME DE FORMATION

Débuter avec l'IA : Maîtrisez les outils d'intelligence artificielle en 1 journée

INTITULÉ : Débuter avec l'IA : Maîtrisez les outils d'intelligence artificielle en 1 journée
DURÉE : 7 heures (1 journée)
TARIF : 870€ (finançable par CPF et OPCO)

NIVEAU : Débutant - Aucune compétence technique requise
PUBLIC CIBLE : Professionnels souhaitant intégrer l'IA dans leur quotidien professionnel
PRÉ-REQUIS : Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

09h00-09h30 :

ACCUEIL ET INTRODUCTION

- Présentation du formateur et des participants
- Recueil des attentes et besoins spécifiques
- Présentation des objectifs de la journée

09h30-10h30 :

MODULE 1 - DÉCOUVREZ L'IA SANS JARGON TECHNIQUE

- Les différents types d'IA génératives et leurs applications
- Panorama des outils les plus utilisés : ChatGPT, Midjourney, DALL-E, etc.
- Démonstrations commentées et cas d'usage concrets

10h30-10h45 :

PAUSE

10h45-12h15 :

MODULE 2 - POSEZ LES BONNES QUESTIONS À CHATGPT

- Principes fondamentaux du prompting efficace
- Techniques pour obtenir des réponses précises et pertinentes
- Atelier pratique : rédaction assistée par IA (emails, rapports, synthèses)

12h15-13h15 :

PAUSE DÉJEUNER

13h15-14h30 :

MODULE 3 - CRÉEZ DES IMAGES PROFESSIONNELLES SANS ÊTRE GRAPHISTE

- Introduction aux générateurs d'images (Midjourney, DALL-E)
- Rédaction de prompts visuels efficaces
- Atelier pratique : création d'illustrations pour présentations et documents

14h30-15h30 :

MODULE 4 - APPLICATIONS PRATIQUES POUR VOTRE MÉTIER

- Solutions IA adaptées à différents secteurs d'activité
- Intégration des IA dans votre environnement de travail actuel
- Étude de cas personnalisée selon les profils des participants

15h30-15h45 :

PAUSE

15h45-16h30 :

MODULE 5 - TRAVAILLEZ 2x PLUS VITE AVEC L'IA

- Optimisation des tâches quotidiennes avec l'IA
- Création rapide de contenus multimédia
- Atelier pratique : automatisation d'une tâche répétitive

16h30-17h15 :

MODULE 6 - UTILISEZ L'IA EN TOUTE CONFIANCE

- Limites et précautions d'usage
- Protection des données et confidentialité
- Bonnes pratiques pour une utilisation professionnelle responsable

17h15-17h30 :

CONCLUSION ET ÉVALUATION

- Synthèse des apprentissages
- Plan d'action personnalisé
- Évaluation de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 40% théorie, 60% pratique
- Ateliers sur ordinateur avec accès aux outils d'IA
- Supports de formation fournis en format numérique
- Exercices adaptés aux contextes professionnels des participants

FORMATEUR

Expert en intelligence artificielle appliquée, spécialisé dans la vulgarisation et l'accompagnement des débutants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue pendant les ateliers pratiques
- Quiz de validation des connaissances
- Mise en situation sur cas concrets
- Questionnaire de satisfaction à chaud

MOYENS TECHNIQUES

- Salle équipée d'ordinateurs connectés à internet
- Accès aux principaux outils d'IA (comptes fournis pendant la formation)
- Support de cours numérique
- Accompagnement post-formation pendant 30 jours