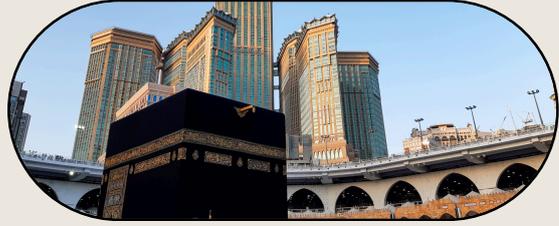


قائمة لتجهيز حقيبة العمرة



الملابس

- ملابس الإحرام
- ملابس يومية مريحة (قطنية وخفيفة)
- ملابس داخلية قطنية
- غطاء رأس (حجاب) للنساء
- وشاح أو شال للنساء
- أحذية مريحة للمشي
- شبشب مريح للاستخدام داخل السكن

الأدوات الصحية والعناية الشخصية

- فرشاة ومعجون أسنان
- صابون خالي من العطور
- مناشف صغيرة
- مناديل ورقية
- معقم يدين
- مشط
- مقص لقص الشعر
- مناديل مبللة
- كمادات طبية
- كريم مرطب
- كريم واقي من الشمس

أغراض أخرى

- زجاجة ماء قابلة لإعادة التعبئة
- وجبات خفيفة (مثل التمر والمكسرات)
- كارت معلومات للتواصل في حالة الطوارئ
- أكياس بلاستيكية للنفايات
- مظلة صغيرة

المستلزمات الدينية

- المصحف الشريف
- كتيب أدعية العمرة
- سبحة
- سجادة صلاة صغيرة

الأجهزة الإلكترونية

- هاتف محمول وشاحن
- بنك طاقة (Power Bank)
- سماعات أذن
- محول كهرباء عالمي

الوثائق المهمة (في حقيبة اليد)

- جواز السفر
- تأشيرة العمرة
- بطاقة الصراف الآلي
- نقود محلية
- حجوزات الفنادق
- نسخ إضافية من الوثائق

تأكد من مراجعة هذه القائمة قبل السفر لضمان تجربة عمرة مريحة وميسرة.

