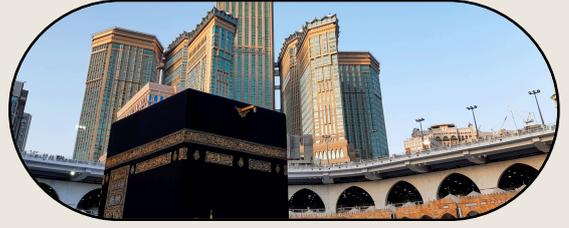


قائمة لاهم الأدوية خلال رحلة العمرة



خذ معك كمية كافية من أدوية الأمراض المزمنة (مثل أدوية الضغط أو السكري)

أدوية للسعال.

كريم باسط للعضلات.

كريم مضاد حيوى.

غرغره مطهره للفم.

مطهر للجروح (بيتادين).

مضاد للقئ.

استحلاب للفم و التهابات الحلق.

مضاد حيوى.

مضاد للإسهال ومطهر معوي.

محلول لمعالجة الجفاف.

مسكن للألم وخافض للحرارة.

ادوية للبرد.

مضادات الحموضة: لعلاج عسر الهضم والحرقه.

قطن وضمادات و بلستر.

كريم لعلاج الحروق الجلدية والتسلخات.

فازلين.

احرص على حمل هذه الأدوية في حقيبة صغيرة يسهل الوصول إليها خلال أداء المناسك لضمان راحتك وصحتك أثناء العمرة أو الحج.

