

LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA – Según alguien que no nació con millones bajo el brazo

Te voy a hablar de este libro.

¿Por qué?

Porque hay testimonios que aseguran que todo aquel que lo lea va a mejorar con su situación económica.

Yo lo leí porque el dinero nunca está de más, y bienvenidos sean los consejos que ayuden a maximizar las cifras de mi cuenta bancaria.

Ahora, te voy a comentar algunas partes, las que me chocaron, las que me molestaron o incomodaron, porque son el claro ejemplo de que mi mente tenía cambios que hacer, cosas que desconfigurar, hábitos y afirmaciones que comenzar a implementar.

Yo quiero mejorar mi economía, y quiero que vos también lo hagas (porque si yo puedo, vos podés).

Te lo voy a hacer sencillo y te lo voy a resumir por etapas. No por capítulos, sino por las partes que realmente creo que harán que veas tu realidad, tu potencial, y tus posibilidades de hacer un cambio significativo.

Te dejo el índice aquí:

1- ¿Cuál es tu patrón con respecto al dinero?

2- ¿Qué significa el dinero para tu pareja, tu amigo, tu hermano?

3- Hay dos tipos de hábitos, ¿cuál es el tuyo?

4- ¿Vos creás tu vida, o simplemente la vida te pasa?

5- ¿Has resuelto problemas grandes? Eso es porque fuiste más grande que ellos.

6- Tu perspectiva de ti mismo, es real.

7- Administrar tu dinero, sea la cantidad que sea hoy, va a hacer que tengas más dinero que administrar mañana.

8- “La única ocasión en que realmente puedes crecer, es cuando te hallas fuera de tu zona de confort”.

9- ¿Por dónde empiezo?

Ahora, antes de empezar, te aconsejo que analices cada paso profundamente. Con solo leerlo no vas a cambiar nada. Es importante que te tomes el tiempo necesario para meditar cada parte, analizar qué hay en tu interior, y trabajar para hacer las modificaciones necesarias.

Tu mente tiene cosas que mejorar, y reprogramar algo que viene programado durante toda una vida no es sencillo. Tomate tu tiempo, analizá tu situación, e implementalo con conciencia.

Vos podés.

1-¿Cuál es tu patrón con respecto al dinero?

Para empezar, necesito que respondas a la siguiente pregunta:

¿Qué experimentaste cuando eras pequeño en torno al dinero, la riqueza y los ricos?

Según el autor, nuestra relación con el dinero depende de las situaciones que hayamos experimentado en nuestra infancia, y si las sanamos o no.

¿Qué quiere decir esto?

Que si tuvimos una infancia donde nuestros padres peleaban por el dinero, donde hablaban mal de las personas que tenían riqueza, o que hacían alusiones negativas hacia los motivos por los cuales los ricos eran ricos, entonces lo más probable es que inconscientemente tengas un mal concepto de la riqueza en sí.

Tu inconsciente te aleja de la riqueza porque no quiere problemas, no quiere que te juzguen, no quiere que te rechacen, no quiere eso NEGATIVO que decían tus padres de la gente con dinero. Entendemos, entre otras cosas, que tener riqueza implica acciones deshonestas y no tiene porqué ser así.

Ahora, si nuestros padres nos hablaron bien de la riqueza, lo más probable es que tu configuración respecto al dinero esté más preparada para recibirlo sin mucho esfuerzo.

Personalmente, crecí con las siguientes frases:

- ¿Viste la camioneta del señor de acá a la vuelta? Seguro que es narco o que está metido en algo raro.
- ¿Viste fulanito? Anda con un celular de los últimos, seguro se lo robó.
- Los ricos son los peores. Es todo un acting, todo ficticio. No tienen tiempo ni para sus hijos, y las mujeres los quieren por interés.
- La plata no es lo importante, no hay que ser materialista ni interesado.
- ¿Para qué quieren ser millonarios? Tanta obsesión por la plata, como si fuera algo importante.
- A este le escriben todos porque tiene plata, sino no se le acercaría ni el perro.
- ¿Viste como anda fulanito? Se hace el cheto (pijo para los españoles) ahora que gana bien. Se olvida de los pobres.

Y un montón de frases de ese estilo. No de parte de mi mamá, pero sí de partes de mi familia o de mi entorno cercano.

Ahora entiendo que para mí, el dinero fue un problema. Era sinónimo de avaricia, de vínculos vacíos, de soledad, de superficialidad, de apariencias, de abuso de poder, y otras tantas cosas negativas que claramente afectaban a mi inconsciente, y este elegía alejarme de eso.

“Cada pensamiento que tengas en tu cabeza, es una inversión o un coste.”

Hoy entiendo la relación con el dinero de otra manera: placer, seguridad, tranquilidad, profundidad, caridad, y un montón de otros sinónimos positivos.

2-¿Qué significa el dinero para tu pareja, tu amigo, tu hermano?

Muchas veces podemos llegar a tener conflictos con personas importantes para nosotros porque tenemos diferentes perspectivas con respecto al dinero.

Entonces, empecé a indagar en cómo ven el dinero las personas que están en mi círculo más cercano.

Si mi pareja entiende el dinero como seguridad y yo como placer, es probable que mientras él va a tener la idea de ahorrar, y yo voy a buscar gastar en cosas que me resultan placenteras.

Me parece importante (y una forma de evitar conflictos innecesarios) entender la forma en la que las personas más cercanas a mí entienden su relación con el dinero, para encontrar un equilibrio entre su forma de utilizarlo y la mía.

Podés preguntarle a los tuyos:

¿Qué significa para vos el dinero?

¿Qué importancia le das?

¿Qué características pensás que tienen en común los ricos?

Si te pagaran un sueldo extra, ¿qué harías con el dinero?

(Y las que se te ocurran que te ayuden a entender su perspectiva...)

3-Hay dos tipos de hábitos. ¿Cuáles son los tuyos?

Existe el hábito de “hacer” y el hábito de “no hacer”.

Queremos ser productivos, entonces implementamos hábitos como “hacer ejercicio”, “hacer dieta”, “levantarnos temprano”, y otros cuantos más.

Por otro lado, tratamos de dejar los hábitos que consideramos que no aportan nada productivo, como fumar, salir de fiesta a menudo, gastar dinero de forma excesiva, perder tiempo en redes sociales, etc.

Sin embargo, estos son tangibles por lo que son más fácil de notar, pero hay otros hábitos que influyen más en nuestro inconsciente, como lo que pensamos o nos decimos con respecto al dinero, al éxito, a la riqueza, a vestirnos súper bien, a comprarte un reloj caro, las quejas, las justificaciones, las excusas, etc..

Cuidá tus palabras, cuidá tus hábitos. Los internos, los que no se ven, suelen ser los que más efecto tienen, y no nos damos cuenta.

4-¿Vos creás tu vida, o simplemente la vida te pasa?

Hay una diferencia importante. Pero gran parte de los latinoamericanos no somos conscientes. Estamos muy ocupados tratando de sobrevivir (qué tema el de sobrevivir), tratando de encontrar precios bajos, tratando de encontrar un mejor trabajo, o de ponerle aceite a la puerta de casa que hace ruido al abrirse. Las cosas nos pasan, y no terminamos de solucionar una, que nos pasan veinte cosas más. Entonces, pensamos que no tenemos elección, no nos damos cuenta, solo resolvemos como podemos en el momento, y seguimos con lo que teníamos que hacer.

ERROR.

Podemos elegir.

Podemos elegir si cambiamos una bisagra de una vez, o le seguimos poniendo aceite cada vez que chilla.

Podemos elegir entre ajustar bien el tornillo hoy, o acomodarlo un poco cada vez que se suelta de nuevo.

Podemos elegir si entregamos un trabajo a medias, o lo entregamos bien hecho.

Podemos elegir si nos acostumbramos a sobrevivir con lo que acontece, o aprendemos a vivir bajo nuestras elecciones.

La mayoría elige sin saberlo la primer opción (yo misma lo he hecho varias veces), pero el que elige vivir de sus elecciones, tiene más posibilidad de llegar más lejos.

La mentalidad de rico es responsabilizarse de los resultados: "funcionará porque yo haré que funcione".

5-¿Has resuelto problemas grandes? Eso es porque fuiste más grande que ellos.

Cada vez que tengas un problema que no sepas como resolver, estás siendo pequeño, chiquitito, el problema es más grande que vos.

Pero, si tenés un problema grande y no sabés resolverlo, **PODÉS ELEGIR** ser pequeño, o crecer y ser más grande que el problema. ¿Cómo? Buscando, intentando, analizando, investigando, probando.

Podés pedir consejos, pero solo a quienes sean más grandes que vos (y no hablo de edad, sino de mentalidad).

¿No tenés idea de por donde arrancar? La mayoría tampoco tiene idea.

¿No sabés si la idea que tenés es buena idea? Analizala, comparala, investigá a otras personas que la hayan probado y sino, probá. Al menos vas a tener la posibilidad de hacer por elección, y no por obligación. La mayoría de los que tuvieron éxito, tuvieron una infinidad de fracasos acumulados hasta que lograron triunfar. Ojalá no fracasés, pero si lo hacés, al menos es probable que estés un paso más cerca del éxito, o con un aprendizaje nuevo.

6-Tu perspectiva de ti mismo, es real.

Si creés que tenés potencial, es porque lo tenés. Si creés que no lo tenés, es porque en ese momento no lo tenés.

Lo que digas de vos, lo que creas realmente, va a marcar tus límites de éxito.

Es fundamental indagar, conocernos a fondo. Entender nuestros puntos fuertes para saber en qué somos valiosos, y entender nuestras debilidades para poder trabajar en ellas.

Si tu mente piensa que tenés límites, no te va a permitir ir más allá. Vas a tener un margen, un "hasta acá". Tu inconsciente no te va a dejar ir más lejos porque te cuida, porque no quiere que sientas dolor, estrés o rechazo.

Pero si reconocés tu valor, entonces tu inconsciente va a estar abierto a nuevos retos y oportunidades que se relacionen con tu valía.

No necesitás sentirte el rey del mundo, y no significa que tengas que lograr pensar que no tenés debilidades, porque no sería realista (y el inconsciente no acepta las mentiras que te hacés a vos mismo). Pero sí es importante que te conozcas lo suficiente para perfeccionar tus puntos fuertes y trabajar en los demás. Eso te va a dar la seguridad necesaria para enfrentar los nuevos retos y abrirte a las oportunidades.

7- Administrar tu dinero, sea la cantidad que sea hoy, va a hacer que tengas más dinero que administrar mañana.

"El universo necesita llenar los vacíos."

Si hacés de la administración del dinero un hábito, se irá potenciando cada vez más.

Empezando por ser consciente del porcentaje principal destinado a tus necesidades básicas, necesitás reservar un porcentaje a gastos "divertidos" (porque es necesario divertirse), otro a tus ahorros, otro a inversión, otro a formación, otro a donativos, poco a poco irá creciendo cada una de las partes (tu ahorro, tu inversión, ... y TUS INGRESOS).

"O controlas el dinero, o el dinero te controlará a tí"

Una vez que tengas tus finanzas bajo control, irán mejorando todas las otras partes de tu vida. Tu dinero te permitirá solucionar las cosas que ahora mismo, no podés resolver por la falta de este.

8- "La única ocasión en que realmente puedes crecer, es cuando te hallas fuera de tu zona de confort".

La primera vez que probamos cualquier cosa, lo primero es la incomodidad, pero así se aprende. Un nuevo negocio, una nueva cultura, una nueva receta, un nuevo vínculo, etc..

Pero no podemos negar que, cuanto más lo hacemos, más mejoramos.

Entonces, salí de tu zona de confort, mejorá tu economía, tus finanzas, tus inversiones.

Empezá por donde puedas pero empezá, sentite incómodo, investigá, intentá, pero hazlo, y

vas a ver como tu realidad en un año va a estar por encima de donde está hoy (o podés “no elegir” y quedarte donde estás, dejando que la falta de dinero te controle, y que tu realidad en un año sea igual o peor que la de hoy).

9- ¿Por dónde empiezo?

En esta parte, te voy a indicar lo que dice el libro que se puede aplicar en cualquier persona. Primero que nada, tendrías que comenzar por reconocer tu patrón del dinero (y estoy de acuerdo con esto).

Luego, hay que modificar las creencias limitantes: crear la vida que querés, jugar para ganar, enfocarte en las oportunidades, admirar a los ricos, aprender y crecer constantemente, etc..

Desde el primer momento, también tenés que administrar nuestro dinero.

Aquí hay un tema importante: según el libro, sería el 50% de gastos necesarios (vivienda, comida, seguros, y demás gastos), 10% inversión a largo plazo, 10% educación financiera, 10% diversión, 10% donaciones, 10% libertad financiera.

El problema es que gran parte de los latinoamericanos no tenemos gastos del 50% de nuestro salario, sino que rara vez nos sobra un pequeño porcentaje. Así que, si este es tu caso, te propongo que analices qué porcentaje de tu sueldo se va en tus gastos básicos, y luego dividas lo restante en las demás áreas. Así sea un 1% en cada una, la idea es que crees el hábito y empieces, aunque sea de a poquito, a administrar tu dinero.

A demás de esto, es importante aplicar una mentalidad en la que te hagas cargo del 100% de tu economía, y actuar a pesar del miedo superando tus límites, haciendo cosas incómodas, saliendo de tu zona de confort.

Finalizando, deberías rodearte de personas que ya tengan riqueza. Esto puede ser un poco complicado, pero se puede empezar por visitar lugares que los ricos frecuenten o hacer alguna actividad con gente de dinero para empezar a generar contactos y aprender de ellos (no para copiarlos, pero sí para entenderlos y aprender de quienes ya transitaron ese camino).

Ahora que leíste este súper resumen, es hora de ponerlo en práctica. Cada día que lo hagas es una posibilidad más de superarte el próximo año.

Yo sé que podés ;) .

Si te quedan ganas de más, podés leer el libro completo. Yo creo que no tiene desperdicio.

Espero que te haya servido, y de corazón, espero que logres salir de tu zona de confort y sacarle provecho a todo tu potencial.

Si llegaste hasta acá, gracias por leerme <3 .