

## **Alfredo, o Morcego que tinha medo do escuro**

Alfredo é um morcego muito feliz e aventureiro... isso é, de dia.

Quando a noite chega e começa a escurecer, Alfredo fica cheio de medo para fazer qualquer coisa.

A verdade é que o pequeno morcego não gosta do escuro.

Mas para os morcegos o dia é noite e a noite é dia. Então Alfredo não consegue ficar acordado muitas horas de manhã, quando o sol começa a nascer, porque logo ele precisa se arrumar para dormir.

Os amigos de Alfredo já tinham tentado ajudá-lo. Eles deram de presente para ele uma pequena lanterna para carregar junto dele à noite. Mas com o passar do tempo o presente, embora muito especial, ficou pesado demais para Alfredo carregar em suas patinhas, e, novamente ele ficou no escuro.

Até que uma noite o pai de Alfredo levou ele para passear. No passeio seu pai contou que quando era pequeno também sentia medo, e que é normal se sentir assim.

Seu pai então o ensinou algo que Alfredo podia fazer toda a vez que se sentisse assustado. O truque é falar, cheio de convicção:

"Eu sou forte e muito, muito corajoso! O medo não manda em mim!"

E se apenas falar isso não funcionar, encha a mente de memórias boas, cheias de alegrias e diversão.

Desse jeito o medo vai ficar tão pequeno e apertado que vai sair do coração apressado.

Desde que Alfredo aprendeu isso, suas noites têm sido muito mais tranquilas.

Ele sai sozinho à noite e não precisa nem de lanterna!

E quando fica inseguro, ele repete as palavras que seu pai ensinou e fica tranquilo de novo.

Vamos repetir junto com Alfredo?

"Eu sou forte e muito, muito corajoso! O medo não manda em mim!"