



## Le vite alla **FINESTRA** coscienza e spiritualità

**Oggi la spiritualità sembra aver smarrito quasi del tutto il suo significato originario.** È spesso considerata una sorta di rifugio per persone eccentriche, fuori dagli schemi della società, quasi un territorio riservato a chi non riesce a stare al passo con i ritmi moderni. In molti casi, è gestita o rappresentata da figure che, a conti fatti, di autenticamente spirituale hanno ben poco, riducendola a un esercizio di stile, un gioco intellettuale per menti annoiate o insoddisfatte. La si guarda con sospetto, come se fosse il passatempo di chi non ha trovato un modo più concreto di affrontare la vita, uno stratagemma per compensare insicurezze, frustrazioni o delusioni personali.

**Eppure, essere spirituali dovrebbe essere la condizione più naturale e spontanea dell'esistenza,** qualcosa di intrinseco all'essere umano, non un'attitudine stravagante o una scelta di nicchia. La spiritualità non è altro che l'espressione più autentica della nostra vera natura. **Quanto più siamo in armonia con noi stessi e con ciò che ci circonda, tanto più siamo spirituali.**

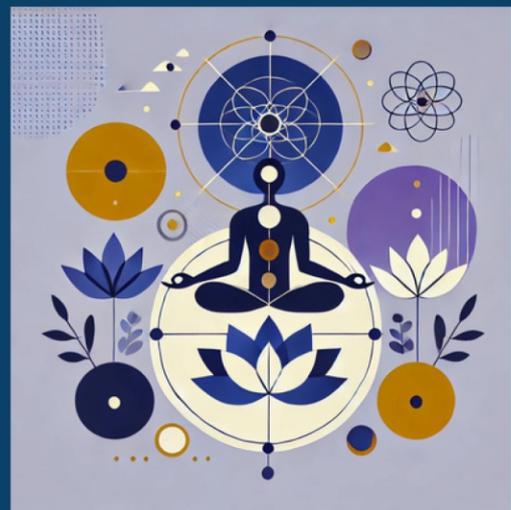
**Il problema** è che, nel tempo, abbiamo perso contatto con questa naturalezza, ci siamo allontanati dalla nostra essenza originaria, soffocandola sotto strati di condizionamenti, obblighi e modelli imposti. E così, perdendo la connessione con la nostra vera natura, abbiamo smarrito anche la strada della spiritualità, trasformandola in qualcosa di artificiale, astratto, e a volte persino ridicolo agli occhi di chi vive immerso nella logica del mondo contemporaneo.

**Benvenuto su Le vite alla FINESTRA**  
il tuo punto di riferimento per spiritualità,  
meditazione e riflessioni profonde.

**Ritrovare** la spiritualità significa, in fondo, tornare a essere pienamente ciò che siamo, senza sovrastrutture, senza il peso delle aspettative, senza l'ansia di dover aderire a modelli che ci allontanano dalla nostra essenza più profonda. Non si tratta di rifugiarsi in dogmi o pratiche imposte, né di adottare atteggiamenti che ci facciano apparire più "elevati" agli occhi degli altri. La spiritualità non è un ruolo da interpretare, né un insieme di teorie da studiare e ripetere, ma un'esperienza intima e concreta, un sentire profondo che ci connette alla vita in modo autentico.

**Percorrere** nuovamente questa strada significa, prima di tutto, riscoprire la propria naturalezza, osservarsi senza giudizio, accogliere la realtà con uno sguardo più ampio, meno condizionato dalle paure e dalle abitudini della mente. Significa ritrovare la capacità di meravigliarsi, di ascoltare il silenzio interiore, di percepire l'interconnessione con ogni forma di vita.

Ogni gesto, ogni respiro, ogni sguardo può essere vissuto con **presenza e profondità.**



Ed è in questa semplicità che si rivela la vera essenza dell'essere spirituali: non un'evasione dalla realtà, ma il modo più autentico di abitarla.

Proprio perché la spiritualità è il fondamento della nostra esistenza, dovrebbe essere riconosciuta e valorizzata fin dall'infanzia. Dovrebbe diventare materia di studio, parte integrante del percorso educativo di ogni individuo, dalle scuole elementari fino all'università. Non come un'imposizione dogmatica, ma come un'opportunità di esplorazione interiore, un cammino di consapevolezza che aiuti le nuove generazioni a sviluppare un rapporto più profondo con sé stesse, con gli altri e con la vita.

Le vite alla **FINESTRA**  
coscienza e spiritualità



**Libri** dell'**AUTORE**



**Nuovo** post del **BLOG**

**Il mio augurio: donne libere, uomini veri**

**LE VITE ALLA FINESTRA'**  
È PIÙ DI UN LIBRO, È UNO SPECCHIO  
IN CUI RICONOSCERSI E RISCOPRIRSI.

DISPONIBILE SU **AMAZON!**

<https://www.amazon.it/dp/BODS8KQ7YD>

(versione cartacea)

<https://www.amazon.it/dp/BODS2WHRL8>

(versione ebook)



SCOPRI

**"REMINORE** LA TERRA DEI SOGNI DESTI"

ORA DISPONIBILE SU **AMAZON!**

<https://www.amazon.it/dp/BODSF86HXL>

(versione ebook)

<https://www.amazon.it/dp/BODTTK8TDC>

(versione cartacea)

QUESTA VERSIONE PORTA CON SÉ  
LA STESSA FORZA DIROMPENTE:  
**QUELLA DI APRIRE UN VARCO,**  
DI METTERE IL LETTORE DAVANTI A DOMANDE  
CHE NON CHIEDONO RISPOSTE IMMEDIATE,

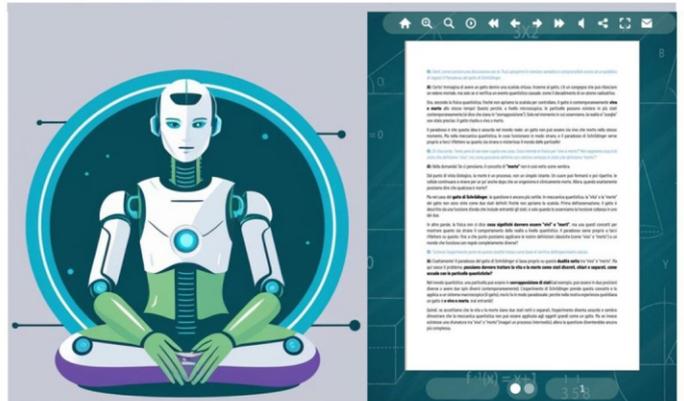


Esplora il **blog**  
e i libri dell'autore  
per un **viaggio**  
trasformativo.

UN NUOVO ARTICOLO OGNI SETTIMANA



**Novità** della SETTIMANA



**Dialoghi** con l'**AI**

IL GATTO DI SCHRÖDINGER È FUGGITO VIA



Le vite  
alla **FINESTRA**

EDY GENEROSO FUMMO

**NOVITÀ** dal mese di

**APRILE**



## Il Fascino dei **TAROCCHI**

Oltre al loro utilizzo ludico, i Tarocchi sono stati impiegati come strumento di divinazione e meditazione, offrendo spunti per la riflessione personale e la comprensione di sé. Ogni carta, con i suoi simboli e immagini, invita l'individuo a esplorare le proprie emozioni, esperienze e sfide, facilitando un percorso di crescita personale e consapevolezza.

Approcciarsi ai Tarocchi significa intraprendere un viaggio affascinante attraverso simboli e archetipi che riflettono la complessità della condizione umana.

CHE TU SIA UN NEOFITA CURIOSO O UN APPASSIONATO ESPERTO, I TAROCCHI OFFRONO UNA LENTE ATTRAVERSO LA QUALE OSSERVARE E COMPRENDERE LE MOLTEPLICI SFACCETTATURE DELLA NOSTRA ESISTENZA.

## **OROSCOPO** del **giorno**

**Benvenuti**  
nel **Meraviglioso Mondo**  
dell'**Astrologia**

Tra le stelle e i pianeti si nascondono storie antiche quanto l'umanità stessa. L'astrologia, con il suo linguaggio simbolico e la sua affascinante tradizione, ci invita a un viaggio di scoperta che attraversa millenni di osservazioni celesti e interpretazioni umane.

In queste pagine esploreremo insieme il colorato **universo dei segni zodiacali**, delle case astrologiche e dei transiti planetari.

Un universo che, pur non appartenendo al rigido dominio della scienza moderna, continua a offrire spunti di riflessione sorprendentemente pertinenti sulla nostra natura e sui ritmi della vita.



Per **INFO** puoi utilizzare il modulo sul nostro sito o inviarci direttamente una e-mail a:  
[info@leviteallafinestra.com](mailto:info@leviteallafinestra.com)



L'astrologia può essere vista come un gioco affascinante, un caleidoscopio attraverso cui osservare noi stessi e le nostre relazioni da prospettive insolite e stimolanti. Ma è anche un sistema di conoscenza che, nato dall'osservazione dei cicli celesti, ha accompagnato culture diverse in epoche diverse, resistendo al passare del tempo.

CHE SIATE SCETTICI, CURIOSI O APPASSIONATI CONOSCITORI, VI INVITIAMO AD ACCOSTARVI A QUESTI CONTENUTI CON MENTE APERTA E SPIRITO GIOCOLO.