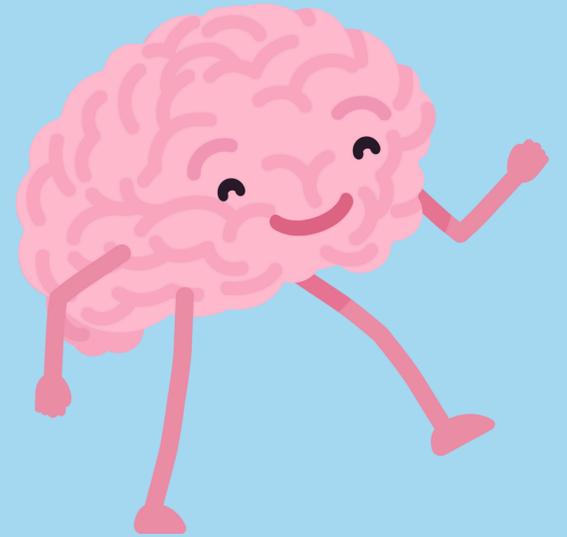


Les Bienfaits Éducatifs et Psychologique des Tableaux

PatPatouKids

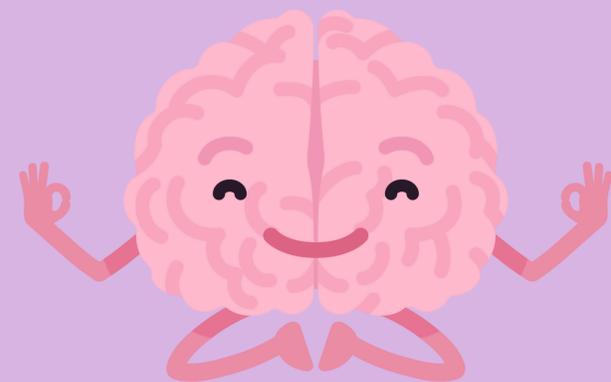


Table des matières



- Pages 3**
- Introduction
 - Présentation de PatPatouKids et de sa mission éducative
 - Importance du développement cognitif chez l'enfant
- Pages 4**
- Développement de la Concentration
 - Explication du lien entre jeux d'observation et attention
 - Etudes sur l'amélioration de la concentration
- Pages 5**
- Stimulation de la Mémoire
 - Rôle des éléments à retrouver sur la mémoire visuelle
 - Exemples concrets d'activités de mémorisation
- Pages 7**
- Renforcement des Compétences Analytiques
 - Développement de l'esprit critique grâce à l'analyse visuelle
 - Lien avec les capacités de résolution de problèmes
- Pages 8**
- Encouragement de l'Observation Active
 - Importance de la curiosité et de l'attention à l'environnement
 - Comment nos tableaux stimulent cette observation curieuse
- Pages 10**
- Développement de la créativité
 - Cultiver la curiosité et l'attention
 - Un impact bénéfique sur le quotidien
- Pages 12**
- Les bienfaits psychologique
 - Apprentissage par l'expérience et création de souvenirs positifs
 - Développement de l'estime de soi et de la confiance en soi
 - Épanouissement des compétences sociales
- Pages 14**
- La philosophie et l'essence créative de PatPatouKids représentée par Sweaty
- Pages 15**
- Conclusion : L'Esprit Créatif de PatPatouKids
- Pages 16**
- Liste des ouvrages de référence

Introduction



Stimuler les sens et l'esprit

Depuis 2020, PatPatouKids s'engage à offrir aux enfants et à leurs parents une expérience unique, alliant l'esthétique et les bienfaits éducatifs.

Bien plus que de simples œuvres décorative, mes créations stimulantes visent à développer les facultés intellectuelles des plus jeunes, dans le respect de leurs besoins et de leur rythme d'apprentissage tout en apportant un aspect amusant.

Ma mission est simple : permettre à chaque enfant de s'épanouir pleinement et de révéler tout son potentiel, grâce à une approche innovante mêlant jeux d'observation, matériaux divers et design. Convaincus de l'importance cruciale du développement cognitif , je mets mon savoir-faire et mes connaissances au service de cet objectif fondamental.

En effet, de nombreuses études ont démontré l'impact décisif des stimulations sensorielles et intellectuelles sur la construction de l'intelligence chez l'enfant [1]. Dès le plus jeune âge, les activités qui sollicitent l'attention, la mémoire, l'analyse ou encore la curiosité jouent un rôle essentiel dans la maturation cérébrale et l'acquisition des compétences essentielles.

C'est pourquoi chez PatPatouKids, je conçois des produits éducatifs ludiques, qui placent l'enfant au cœur d'une expérience cognitive enrichissante. Mes tableaux interactifs, mêlant divers matériaux, formes géométriques et éléments à découvrir, favorisent ainsi le développement des facultés cognitives, tout en apportant une touche de beauté et de singularité dans la chambre de l'enfant.

En conjuguant esthétique, pédagogie et éveil cognitifs, mes créations entendent contribuer de manière unique à l'épanouissement intellectuel et personnel des jeunes utilisateurs.

Car avec PatPatouKids, chaque projet est une invitation unique à explorer, à imaginer et à apprendre, dans un esprit de curiosité et de bienveillance.

[1] Shonkoff, J. P., & Phillips, D. A. (2000). From neurons to neighborhoods: The science of early childhood development. National Academies Press.

[2] Diamond, A. (2013). Executive functions. Annual review of psychology, 64, 135-168.

Développement de la Concentration



Stimuler l'attention et la concentration

La capacité de concentration est essentielle au bon développement cognitif des enfants. C'est un prérequis indispensable à l'acquisition de nombreuses compétences, du raisonnement logique à la mémorisation en passant par la résolution de problèmes [1]. Or, dans notre monde moderne rempli de stimuli, il peut être difficile pour les jeunes de maintenir leur attention.

C'est pourquoi les jeux d'observation intégrés aux tableaux PatPatouKids jouent un rôle crucial dans le renforcement des aptitudes attentionnelles de vos enfants. En les incitant à chercher et à retrouver les différents éléments cachés, ces activités stimulantes les obligent à se concentrer de manière soutenue tout en s'amusant ce qui engage leurs intérêts pour cette activité.

Lorsque les enfants s'appliquent à repérer les détails sur mes créations, ils développent naturellement leur patience et leur capacité à rester focus sur une tâche. Des études ont en effet démontré que ce type d'exercices visuels améliore significativement la durée et la qualité de l'attention chez les jeunes [2].

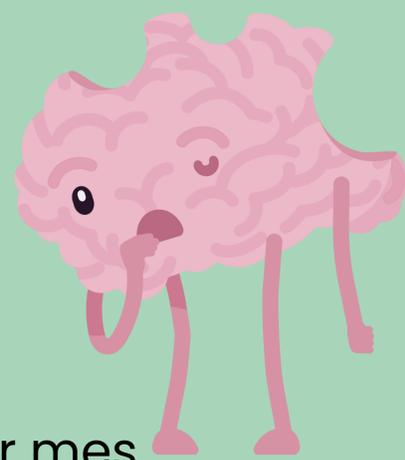
Au-delà du simple plaisir du jeu, ces activités d'observation constituent donc de véritables exercices pour renforcer les aptitudes attentionnelles des enfants, essentielles à leur réussite scolaire et à leur épanouissement personnel [3].

[1] Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annual review of psychology*, 64, 135-168.

[2] Rueda, M. R., Posner, M. I., & Rothbart, M. K. (2005). The development of executive attention: Contributions to the emergence of self-regulation. *Developmental neuropsychology*, 28(2), 573-594.

[3] McClelland, M. M., & Cameron, C. E. (2012). Self-regulation in early childhood: Improving conceptual clarity and developing ecologically valid measures. *Child development perspectives*, 6(2), 136-142.

Stimulation de la Mémoire



Développer la mémoire visuelle

Au-delà de la concentration, les jeux d'observation présents sur mes tableaux PatPatouKids contribuent de manière significative à stimuler la mémoire visuelle des enfants. En les incitant à mémoriser l'emplacement d'objets ou de détails, cette activité ludique développe leurs capacités de mémorisation à court terme.

Quand les enfants doivent retrouver un élément qu'ils ont vu précédemment sur mes créations, cela fait travailler leur mémoire visuelle. Ils apprennent à visualiser mentalement ce qu'ils ont observé et à s'en rappeler.

En effet, de nombreuses études ont démontré les bienfaits de ce type d'exercices mnésiques sur les performances de mémorisation chez les jeunes utilisateurs [1]. Grâce à cette activité, ils deviennent progressivement plus à même de se rappeler les informations visuelles importantes dans leur environnement quotidien.

Rôle des éléments à retrouver

L'un des principaux atouts des tableaux PatPatouKids réside dans les nombreux éléments à découvrir et à mémoriser. Que ce soit des formes géométriques, des motifs ou de petits personnages cachés, chaque détail représente un stimulant visuel qui vient solliciter la mémoire de l'enfant.

Plus il y a d'éléments à retrouver, plus les enfants doivent faire appel à leur capacité de mémorisation. Ils apprennent à observer attentivement, à se remémorer l'emplacement des objets et à développer des stratégies pour les retrouver plus rapidement.

Cette dimension ludique et interactive permet de rendre l'exercice de mémorisation beaucoup plus captivant et enrichissant pour les jeunes utilisateurs [2]. Loin d'être une corvée, la recherche des détails cachés devient un jeu passionnant qui les pousse à mobiliser pleinement leurs facultés mnésiques.

Exemples concrets d'activités de mémorisation

Parmi les activités de mémorisation intégrées à mes tableaux, on peut notamment citer le jeu de "cache-cœur". Sur chaque création, des cœurs sont dissimulés à la place de diverses parties du corps des personnages ou des animaux représentés. Les enfants doivent faire preuve d'observation et de mémorisation pour retrouver l'emplacement précis de ces éléments en forme de cœur.

Une autre activité stimulante est celle de "chercher l'intrus". Sur mes tableaux thématiques, comme celui du renard d'automne par exemple, les jeunes observateurs doivent repérer les éléments qui se démarquent du reste de la scène. Ainsi, dans le tableau du renard, ils devront identifier la feuille qui n'est représentée qu'une seule fois, alors que toutes les autres le sont en doublon.

Ce jeu d'observation pousse les enfants à remarquer les subtiles différences, à identifier ce qui sort de l'ordinaire dans un ensemble pourtant harmonieux. Loin de simplement chercher ce qui "ne va pas", ils apprennent à valoriser l'unicité et à trouver la beauté dans l'exception.

Ces exercices ludiques permettent aux enfants de s'amuser tout en développant des compétences essentielles, ils apprennent à mémoriser visuellement, à faire preuve de patience et de logique, dans un cadre bienveillant et stimulant.

En cachant ces petits cœurs dans les détails de mes créations, j'encourage les enfants à porter une attention particulière à chaque élément, renforçant ainsi leur mémoire et leur sens de l'observation de manière originale et captivante. Lorsqu'ils parviennent à retrouver ces cœurs cachés, les enfants ressentent un sentiment de fierté et de réussite qui booste leur confiance en eux et en leurs capacités. Cela contribue grandement à leur épanouissement personnel.



[1] Alloway, T. P., & Alloway, R. G. (2010). Investigating the predictive roles of working memory and IQ in academic attainment. *Journal of experimental child psychology*, 106(1), 20-29.

[2] Gathercole, S. E., Pickering, S. J., Knight, C., & Stegmann, Z. (2004). Working memory skills and educational attainment: Evidence from national curriculum assessments at 7 and 14 years of age. *Applied cognitive psychology*, 18(1), 1-16.

[3] Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annual review of psychology*, 64, 135-168.

Renforcement des Compétences Analytiques

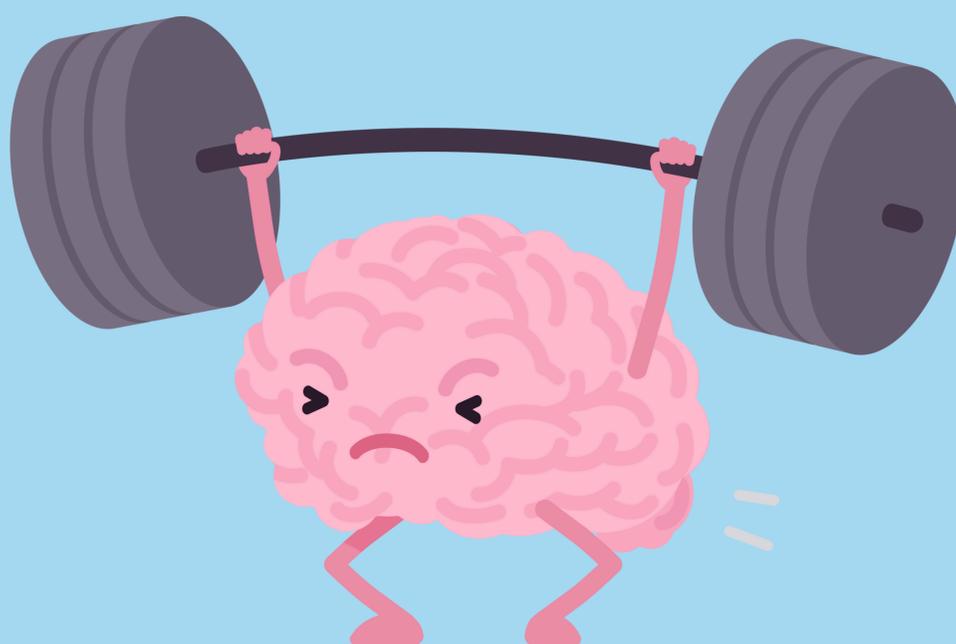
Développer l'esprit critique

Au-delà de la concentration et de la mémoire, mes tableaux contribuent également à renforcer les capacités d'analyse et de résolution de problèmes de vos enfants. En effet, l'observation attentive des différents éléments présents sur mes créations demande de la part des enfants observateurs un véritable travail d'analyse visuelle.

Quand les enfants cherchent les indices cachés sur mes tableaux, ils stimulent leur esprit critique. Ils apprennent à observer avec attention, à faire des hypothèses et à tester différents points de vue.

Ces compétences analytiques sont essentielles au développement intellectuel des enfants. Elles leur permettront de mieux comprendre leur environnement, de résoudre efficacement les problèmes auxquels ils seront confrontés, et d'acquérir une autonomie de pensée [1].

En stimulant ces compétences analytiques dès le plus jeune âge, mes créations posent les bases d'un développement intellectuel solide et durable [2]. Elles permettent aux enfants d'acquérir des aptitudes essentielles à leur réussite scolaire et à leur épanouissement personnel.



[1] Diamond, A. (2013). Executive functions. Annual review of psychology, 64, 135-168.

[2] Meltzer, L. (Ed.). (2018). Executive function in education: From theory to practice. Guilford Publications.

[3] Gathercole, S. E., Pickering, S. J., Knight, C., & Stegmann, Z. (2004). Working memory skills and educational attainment: Evidence from national curriculum assessments at 7 and 14 years of age. Applied cognitive psychology, 18(1), 1-16.

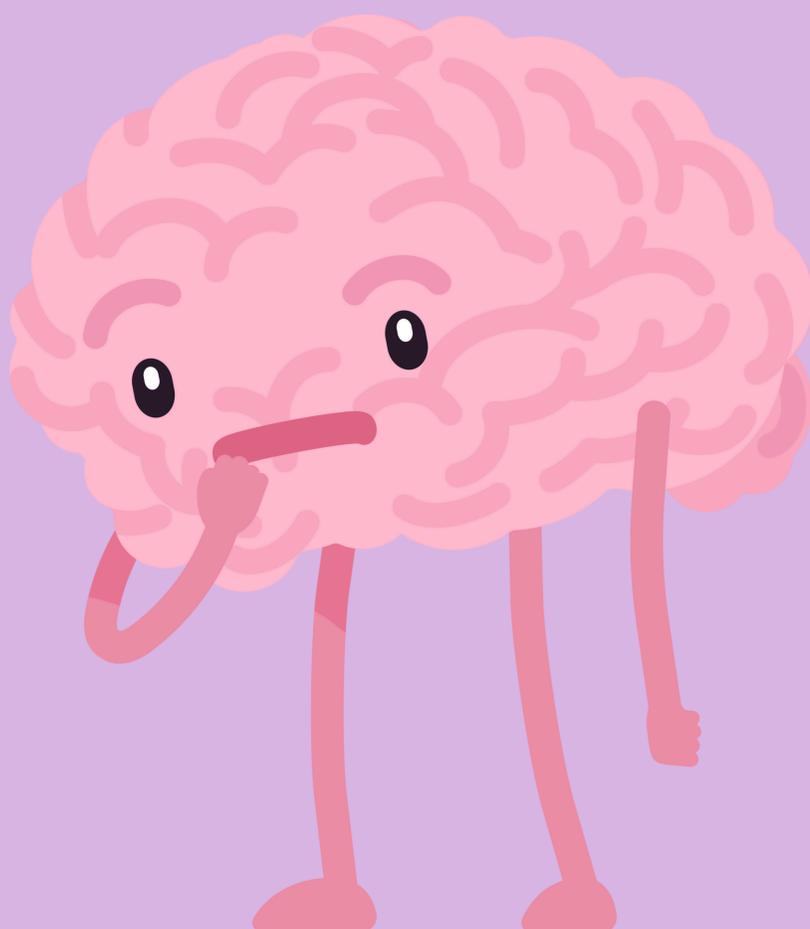
Encouragement de l'Observation Active

Cultiver la curiosité et l'attention

Au-delà du développement de compétences cognitives spécifiques, mes tableaux encouragent également une attitude d'observation active et curieuse chez les enfants. En effet, la recherche des éléments cachés sur mes créations incite les jeunes observateurs à porter une attention soutenue à leur environnement visuel. Ils apprennent à être attentifs aux détails, à remarquer ce qui les entoure avec un regard neuf.

Quand les enfants "jouent" avec mes tableaux, ils deviennent bien plus observateurs au quotidien. Ils remarquent davantage les petites choses qui les entourent, développant ainsi leur curiosité naturelle.

Cette attitude d'observation active est essentielle au bon développement des enfants. Elle leur permet de mieux appréhender le monde qui les entoure, de s'ouvrir à de nouvelles découvertes et d'alimenter leur soif d'apprendre [1]. Comme le souligne la psychologue Angeline Lillard, "la curiosité est le moteur de l'apprentissage chez l'enfant, car elle le pousse à explorer et à comprendre son environnement de manière active" [2].



Un impact bénéfique sur le quotidien

Un impact durable sur le développement de l'enfant. De nombreuses études ont démontré les bénéfices à long terme d'une attitude observatrice et curieuse chez l'enfant. En effet, le fait de remarquer les détails de leur environnement, de poser des questions et d'explorer leur monde avec un regard attentif stimule grandement leur développement cognitif et socio-émotionnel [3].

Sur le plan intellectuel, cette ouverture à l'observation active favorise l'acquisition de nouvelles connaissances, le développement du raisonnement logique et l'amélioration des capacités de mémorisation [4]. À long terme, elle pose les bases d'un apprentissage autonome et efficace.

Sur le plan psychologique, l'encouragement de la curiosité et de l'attention portée à l'environnement contribue également à l'épanouissement personnel des enfants. Cela renforce leur sentiment de compétence, leur estime de soi et leur motivation intrinsèque à apprendre [5]. Ils deviennent alors plus confiants dans leurs capacités d'exploration et d'expression.

En stimulant cette attitude observatrice dès le plus jeune âge, les tableaux PatPatouKids constituent de véritables outils pour favoriser le développement global de l'enfant, au-delà des seuls aspects cognitifs. Ils contribuent à nourrir sa soif de connaissance et son épanouissement personnel sur le long terme.



[1] Gopnik, A., Meltzoff, A. N., & Kuhl, P. K. (2001). The scientist in the crib: What early learning tells us about the mind. William Morrow & Co.

[2] Lillard, A. S. (2013). Playful learning and Montessori education. *American Journal of Play*, 5(2), 157-186.

[3] Gopnik, A., Meltzoff, A. N., & Kuhl, P. K. (2001). The scientist in the crib: What early learning tells us about the mind. William Morrow & Co.

[4] Russ, S. W. (2014). Pretend play in childhood: Foundation of adult creativity. American Psychological Association.

[5] Ackermann, E. K. (2004). Constructing knowledge and transforming the world. A learning zone of one's own: Sharing representations and flow in collaborative learning environments, 1, 15-37..

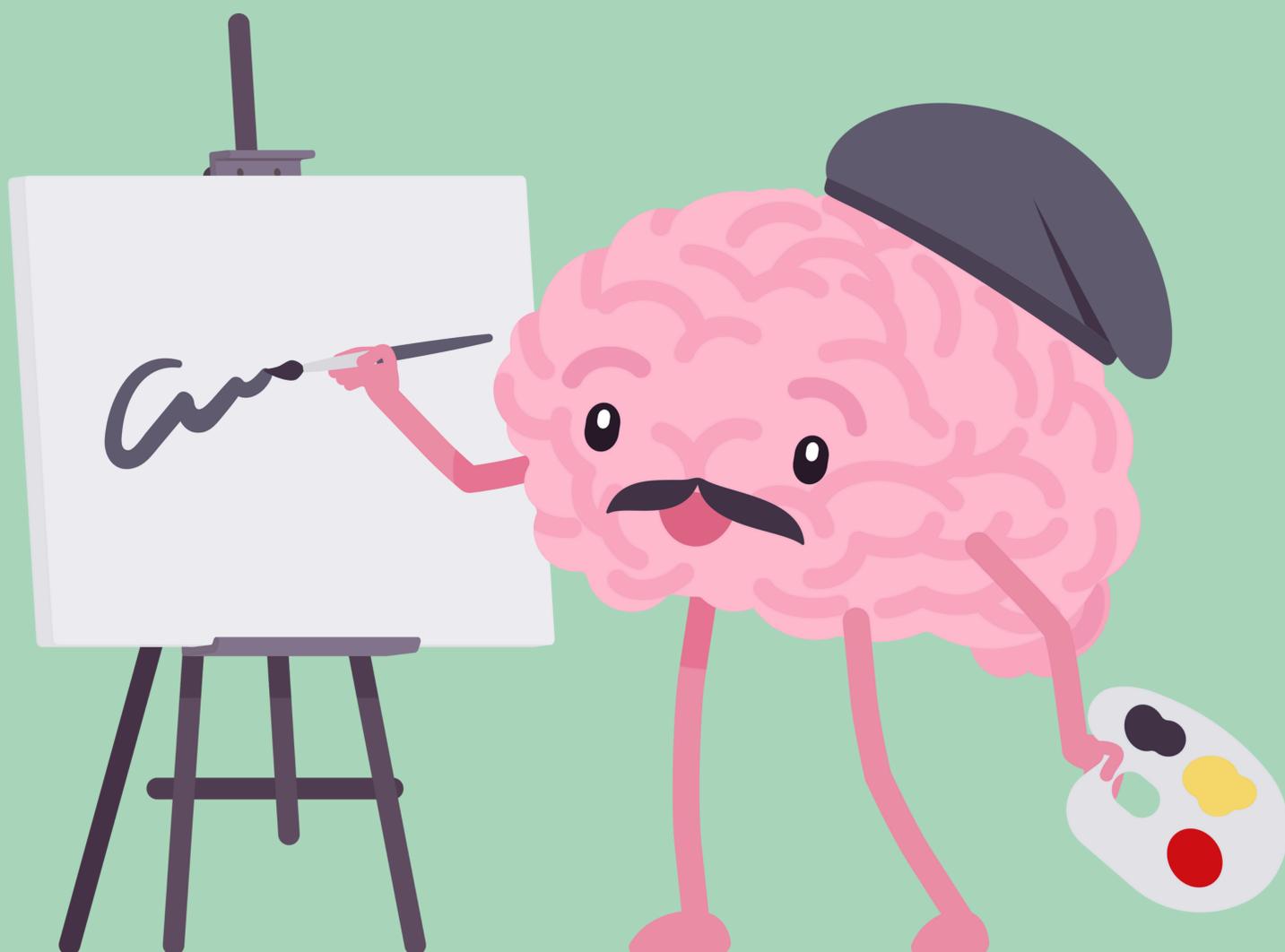
Développement de la Créativité

Favoriser l'imagination et l'expression de soi

Au-delà des bénéfices cognitifs, les tableaux PatPatouKids contribuent également à stimuler la créativité et l'expression personnelle des enfants. En effet, la recherche des éléments cachés sur mes créations n'est pas seulement un exercice d'observation et de mémorisation, mais aussi une invitation à laisser libre cours à leur imagination.

Quand les enfants "jouent" avec mes tableaux, ils ne se contentent pas de retrouver les indices. Ils laissent libre cours à leur créativité en inventant des histoires, en donnant vie aux personnages ou en réinventant la scène à leur manière

Cette dimension ludique et narrative favorise l'épanouissement personnel des jeunes utilisateurs. Comme le souligne la psychologue Edith Ackermann, "le jeu est un puissant catalyseur de la créativité chez l'enfant, car il lui permet d'explorer, d'expérimenter et de s'exprimer en toute liberté" [1].



Plus qu'une décoration un outil d'épanouissement personnel

Stimulation de la créativité et de l'expression personnelle.

De nombreuses études ont démontré les bienfaits du jeu et de l'exploration créative sur le développement global de l'enfant [1]. En effet, laisser libre cours à leur imagination et à leur capacité d'expression contribue de manière essentielle à l'épanouissement de leur personnalité.

Lorsque les enfants "jouent" avec mes tableaux, ils ne se contentent pas de retrouver les éléments cachés. Ils laissent libre cours à leur créativité en inventant des histoires, en donnant vie aux personnages ou en réinventant la scène à leur manière [2]. Cette dimension ludique et narrative favorise grandement le développement de leurs compétences d'expression et d'affirmation de soi.

En offrant un espace stimulant et bienveillant, les tableaux PatPatouKids contribuent ainsi de manière unique à l'épanouissement personnel des jeunes observateurs.

Sur le long terme, cette activité pose les bases d'un développement harmonieux de la personnalité. Elles aident les enfants à développer leur confiance en eux, leur estime de soi et leur capacité à s'affirmer de manière positive [4]. Mes créations deviennent alors de véritables outils d'épanouissement global.



[1] Russ, S. W. (2014). Pretend play in childhood: Foundation of adult creativity. American Psychological Association.

[2] Hirsh-Pasek, K., Golinkoff, R. M., Berk, L. E., & Singer, D. G. (2009). A mandate for playful learning in preschool: Applying the scientific evidence. Oxford University Press.

[3] Ackermann, E. K. (2004). Constructing knowledge and transforming the world. A learning zone of one's own: Sharing representations and flow in collaborative learning environments, 1, 15-37.

[4] Lillard, A. S. (2013). Playful learning and Montessori education. American Journal of Play, 5(2), 157-186.

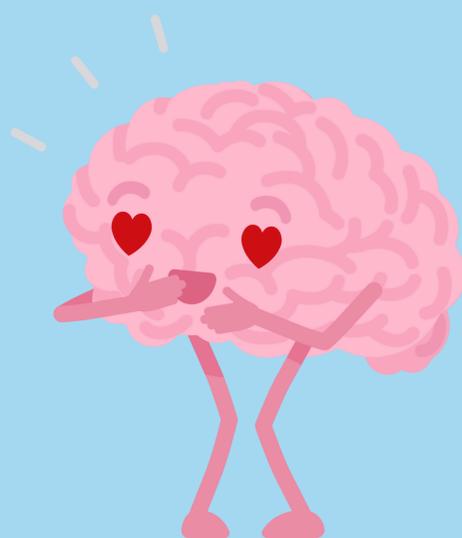
Les bienfaits psychologiques

En plus de tous les avantages cognitifs, il existe également des bénéfices psychologiques, mes tableaux PatPatouKids ont été conçus pour également apporter de précieux bénéfices psychologiques à vos enfants. En conjuguant esthétique, pédagogie et bienveillance, ces créations uniques constituent de véritables outils pour favoriser leur épanouissement personnel.

Tout d'abord, la recherche des éléments cachés et la résolution des énigmes présentes sur mes tableaux développent chez les enfants un sentiment profond d'accomplissement. Lorsqu'ils parviennent à trouver ces indices dissimulés, ils ressentent une véritable fierté, renforçant ainsi leur estime de soi et leur reconnaissance de leurs propres compétences [1]. Cette sensation de réussite est essentielle pour les aider à se construire une image positive d'eux-mêmes.

Par ailleurs, le succès progressif dans ces jeux d'observation stimule grandement leur confiance en leurs capacités. En surmontant étape après étape ces petits défis, les enfants prennent conscience qu'ils sont capables de relever des challenges et d'atteindre leurs objectifs [2]. Cela contribue à les rendre plus assurés et déterminés face aux obstacles qu'ils rencontreront dans leur développement.

De plus, lorsque ces activités ludiques se déroulent en groupe ou accompagné d'un adulte, elles favorisent le développement des compétences sociales. La coopération, la communication et le partage d'idées permettent aux enfants de tisser des liens positifs avec leurs pairs, renforçant ainsi leur estime de soi sur le plan des interactions [3]. Mes tableaux deviennent alors de véritables espaces d'échanges et d'entraide.



Enfin, les plaisirs et les souvenirs créés autour de ces jeux d'observation contribuent à façonner une image de soi plus valorisante chez l'enfant. Les émotions positives ressenties lors de ces expériences ludiques restent ancrées dans sa mémoire, alimentant une perception plus élevée de sa propre valeur [4].

Au-delà des bénéfices cognitifs, mes tableaux encouragent également l'expérimentation et l'apprentissage par l'essai-erreur. En laissant libre cours à la créativité de vos enfants, ils apprennent à considérer l'erreur comme une partie intégrante du processus, et non comme un échec [5]. Cela développe leur résilience et leur capacité à rebondir face aux défis.

Ensemble, ces différents aspects psychologiques contribuent de manière essentielle à l'épanouissement global de vos enfants. Mes créations deviennent alors de véritables alliées pour favoriser leur confiance, leur autonomie et leur bien-être à long terme.



[1] Harter, S. (1999). The construction of the self: A developmental perspective. Guilford Press.

[2] Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. Freeman.

[3] Hartup, W. W. (1992). Peer relations in early and middle childhood. Cambridge University Press.

[4] Harter, S. (2015). The construction of the self: Developmental and sociocultural foundations. Guilford Publications.

[5] Dweck, C. S. (2006). Mindset: The new psychology of success. Random House

La philosophie et l'essence créative de PatPatouKids représentée par Sweaty

Au-delà des bénéfices cognitifs et psychologiques détaillés dans ce guide, les tableaux PatPatouKids incarnent une philosophie unique, portée par l'esprit créatif et bienveillant de leur créatrice, Patricia.

C'est cet esprit que symbolise Sweaty, notre adorable logo aux allures ludiques et magiques. Bien plus qu'un simple emblème, Sweaty représente l'essence même de ma marque : la conviction que l'art et la créativité ont le pouvoir de nourrir l'imagination des enfants et de les aider à réaliser leurs rêves les plus fous.

Tout comme mes créations stimulent l'observation, la mémorisation et l'expression de soi, Sweaty incarne cette capacité d'émerveillement et d'exploration sans limites. Il est le reflet de mon engagement à offrir aux jeunes utilisateurs un espace bienveillant pour laisser libre cours à leur créativité, à leur curiosité et à leur soif d'apprendre.

En portant ce nom singulier, Sweaty rappelle à chacun le pouvoir qu'il détient en lui : le pouvoir de créer, d'imaginer, de transformer sa réalité. Il incarne la force de l'art, la magie des rêves devenus réalité, et la beauté des possibilités infinies que recèle chaque esprit d'enfant.

C'est dans cet esprit de douceur, de tendresse et de plénitude créative que je conçois chaque tableau PatPatouKids. Ils sont bien plus que de simples outils pédagogiques : ils sont une invitation à rêver, à s'émerveiller et à s'épanouir, guidés par la lumière intérieure que Sweaty représente fièrement.

Ainsi, en choisissant mes créations, vous ne choisissez pas seulement un support d'apprentissage, mais tout un univers de possibilités, de joie et de créativité infinie. Laissez-vous transporter dans ces mondes imaginaires et offrez à vos enfants l'opportunité de laisser libre cours à leurs rêves les plus beaux.



Conclusion

L'Esprit Créatif de PatPatouKids

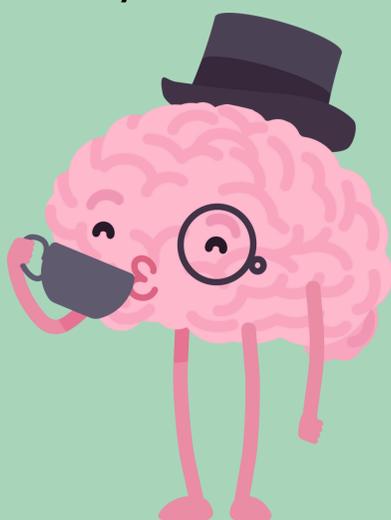
Bien plus qu'un simple objet décoratif, les tableaux PatPatouKids incarnent une philosophie unique, portée par l'esprit créatif et bienveillante, que symbolise avec justesse mon adorable logo : Sweaty.

Comme nous l'avons vu dans la page dédiée à Sweaty, bien plus qu'un simple emblème, il représente l'essence même de ma marque. C'est la conviction que l'art et l'imagination ont le pouvoir de nourrir les rêves les plus fous des enfants et de les aider à les réaliser . Tout comme mes créations stimulent leur concentration, leur mémoire, leurs capacités d'analyse et leur créativité, Sweaty incarne cette capacité d'émerveillement et d'exploration sans limites .

Mes tableaux constituent un véritables outils pédagogiques ludiques, conçus pour stimuler le développement global des jeunes observateurs. Mais au-delà des bénéfices cognitifs, ils apportent également de précieux avantages sur le plan psychologique, en offrant un espace d'expression, d'exploration et d'apprentissage, dans le respect de leurs besoins et de leurs rythmes .

C'est dans cet esprit de douceur, de tendresse et de plénitude créative que je conçois chacune des créations PatPatouKids. Elles sont une invitation à rêver, à s'émerveiller et à s'épanouir, guidées par la lumière intérieure que Sweaty représente fièrement .

En choisissant mes tableaux, vous ne choisissez pas seulement un support d'apprentissage, mais tout un univers de possibilités, de joie et de créativité infinie. Laissez-vous transporter dans ces mondes imaginaires et offrez à vos enfants l'opportunité de laisser libre cours à leurs rêves les plus beaux, portés par l'âme créative de Sweaty et de PatPatouKids .



Liste des ouvrages de référence

- [1] Shonkoff, J. P., & Phillips, D. A. (2000). From neurons to neighborhoods: The science of early childhood development. National Academies Press.
- [2] Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annual review of psychology*, 64, 135-168.
- [3] Rueda, M. R., Posner, M. I., & Rothbart, M. K. (2005). The development of executive attention: Contributions to the emergence of self-regulation. *Developmental neuropsychology*, 28(2), 573-594.
- [4] McClelland, M. M., & Cameron, C. E. (2012). Self-regulation in early childhood: Improving conceptual clarity and developing ecologically valid measures. *Child development perspectives*, 6(2), 136-142.
- [5] Alloway, T. P., & Alloway, R. G. (2010). Investigating the predictive roles of working memory and IQ in academic attainment. *Journal of experimental child psychology*, 106(1), 20-29.
- [6] Gathercole, S. E., Pickering, S. J., Knight, C., & Stegmann, Z. (2004). Working memory skills and educational attainment: Evidence from national curriculum assessments at 7 and 14 years of age. *Applied cognitive psychology*, 18(1), 1-16.
- [7] Meltzer, L. (Ed.). (2018). *Executive function in education: From theory to practice*. Guilford Publications.
- [8] Gopnik, A., Meltzoff, A. N., & Kuhl, P. K. (2001). *The scientist in the crib: What early learning tells us about the mind*. William Morrow & Co.
- [9] Lillard, A. S. (2013). Playful learning and Montessori education. *American Journal of Play*, 5(2), 157-186.
- [10] Ackermann, E. K. (2004). Constructing knowledge and transforming the world. A learning zone of one's own: Sharing representations and flow in collaborative learning environments, 1, 15-37.
- [11] Russ, S. W. (2014). *Pretend play in childhood: Foundation of adult creativity*. American Psychological Association.
- [12] Harter, S. (1999). *The construction of the self: A developmental perspective*. Guilford Press.
- [13] Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Freeman.
- [14] Hartup, W. W. (1992). *Peer relations in early and middle childhood*. Cambridge University Press.
- [15] Harter, S. (2015). *The construction of the self: Developmental and sociocultural foundations*. Guilford Publications.
- [16] Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The new psychology of success*. Random House.
- [17] Hirsh-Pasek, K., Golinkoff, R. M., Berk, L. E., & Singer, D. G. (2009). *A mandate for playful learning in preschool: Applying the scientific evidence*. Oxford University Press.