

OPÉRATION RIVAGE PROPRE

Nettoyons la plage en famille !

Sacs plastiques et pinces en main, une quinzaine de personnes se sont retrouvées en ce matin d'août pour ramasser les déchets sur la plage de Trouville-sur-Mer, encadrées par l'association Côte Fleurie Propre.

Le CPIE Vallée de l'Orne a développé il y a près de 25 ans l'opération Rivage Propre avec l'accompagnement du Département du Calvados, de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie et de la Région Normandie. Il a d'abord initié des actions de collecte des déchets sur les plages du littoral calvadosien, puis, après avoir formé des volontaires, a délégué l'organisation de ces actions à des associations et des collectifs citoyens. C'est le cas de Côte Fleurie Propre, comme l'explique son président Vincent Heijens. « Toute l'année, nous proposons au public des sorties sur les différentes plages de la Côte Fleurie pour ramasser les déchets. Nous en profitons pour expliquer aux participants comment préserver les écosystèmes des plages et détaillons les bonnes pratiques de collecte. Au printemps, nous montrons aussi comment faire attention aux nids des gravelots. »

Une démarche citoyenne et ludique

À Trouville-sur-Mer, tous les mardis à 9 h 30, Bruno Pommerat accueille habitants et touristes. « Nous fournissons aux participants des pinces, fabriquées nous-mêmes, et ramassons ensemble les déchets sur la plage. Nous pouvons trouver toutes sortes d'objets mais surtout beaucoup de plastique. »

Magali et ses trois enfants, venus pour les vacances, écoutent attentivement les explications. « Quand j'ai parlé de cette activité à mes enfants, ils ont tout de suite été partants. C'est important qu'ils comprennent tôt l'impact de leurs gestes. Ils savent qu'ils font quelque chose de positif en participant à cette action. » L'enthousiasme des enfants est permanent. Eva, 8 ans, l'aînée, lit déjà de nombreuses BD sur la protection de l'environnement. « Je suis contente de faire ça car la mer est moins polluée et ça aide à protéger la nature. » Sa sœur, Anna-Mae, 6 ans, ajoute : « Comme ça, les poissons avalent moins de plastique. »

Jean-Marc accompagne lui aussi ses filles de 9 et 12 ans. « Elles avaient déjà participé et ont voulu revenir cette année. Cette action est une démarche citoyenne qui leur fait prendre conscience que nos choix ont des conséquences. Elles discutent avec les autres enfants, courent, cherchent les déchets. C'est une sensibilisation qui reste ludique. »

À l'issue de la sortie, les déchets sont triés et les mégots de cigarettes partent pour être recyclés. **À Trouville-sur-Mer, les rendez-vous ont lieu toute l'année le mardi à 9 h 30, sur la plage,** devant le centre de plongée. Des sorties sont organisées sur d'autres plages du département.



Bruno Pommerat, animateur, et Vincent Heijens, Président de Côte Fleurie propre.

Plus d'infos et autres dates sur cotebleuepropres.fr



Magali et ses enfants en pleine collecte.



photos © Aurélien Calmus

Même en hiver, Bruno nettoie la plage de Trouville

Depuis plus d'un an, Bruno Pommerat, de l'association Côte fleurie propre, nettoie la plage de Trouville, tous les mardis matin. Il ramasse les déchets déposés par les promeneurs ou par la mer.

L'initiative

« Il fait beau ce matin. À chaque saison le paysage est différent », constate Bruno Pommerat en balayant la plage de Trouville-sur-Mer du regard. Les températures sont négatives mais l'homme de 66 ans est pile à l'heure. Tous les mardis matin, à 9 h 30, il se présente devant le club de plongée de la station balnéaire pour nettoyer la Reine des plages. « C'est une occupation très agréable et dont je suis fier. »

Les personnes qui souhaitent se joindre à lui sont les bienvenues. Elles n'ont pas à s'inscrire, juste à se présenter au lieu de rendez-vous.

« L'hiver, nous sommes deux ou trois à chaque fois alors que l'été ça peut monter. Nous avons même parfois des classes entières qui se présentent », sourit-il.

Lui est là à chaque fois, sauf en cas de forte pluie ou de neige « qui cache les déchets ». L'ancien chauffagiste tuyauteur avoue être « énervé » quand il voit des gens qui ne ramassent pas leurs déchets. Tant pour l'incivilité que pour l'aspect environnemental. « Ce qui est problématique c'est que nous avons les déchets des gens qui viennent et les déposent là mais nous avons aussi les déchets qui viennent de la Touques et de la Seine. Il y a autant de déchets de la mer que de déchets des promeneurs. »

Un déménagement rapide

Bruno Pommerat vient d'Étampes, dans l'Essonne. Il y a cinq ans, le jeune retraité est allé voir des amis au camping d'Honfleur. Ils sont allés se promener et Bruno a eu le coup de cœur pour Trouville. « Deux semaines plus tard, j'emménageais, dit-il avec simplicité. Avec moi, il n'y a pas de chichis. »

L'ancien marathonien s'est alors adonné à un loisir qu'il affectionne particulièrement : la marche. « J'allais jusqu'à Villers-sur-Mer à pied et à Blonville-sur-Mer, j'ai vu un panneau de Côte fleurie propre. » Il a alors



Bruno Pommerat nettoie la plage de Trouville-sur-Mer tous les mardis matin.

1 PHOTO : OUEST-FRANCE

commencé à retrouver l'association pour ramasser des déchets une fois par semaine à Blonville. Finalement, vu qu'il n'y avait personne pour s'occuper de la plage de Trouville, il a été missionné. « Je fais ça depuis plus d'un an ». Et ça lui plaît. « Ça permet de faire de la marche, de l'exercice, de prendre un bol d'air et de dire qu'on a fait un geste. »

Beaucoup de touristes aident

À force, il développe une relation avec la plage et ses usagers. « On se reconnaît. Je discute avec les gens qui promènent leur chien. En ce moment, il fait froid, donc ils sortent plus tard. » Avant, l'homme qui a toujours un sac-poubelle avec lui, ramassait les déchets en se promenant dans l'Essonne ou au Mont Canisy. Maintenant qu'il fait ça de façon régulière sur la plage de Trouville, le bénévole regrette : « Nous n'avons même pas un local pour mettre les pincettes

ou une balance. »

L'hiver ce sont principalement des habitués qui viennent en renfort. Ils vont trouver « des plastiques ou même des vêtements qui sont principalement des déchets ramenés par la mer ». Alors que l'été, les déchets ramassés sont principalement des mégots. Quant aux ramasseurs, « nous avons beaucoup de touristes l'été qui ramassent. Nous avons même parfois des gens qui viennent seulement pour un week-end et il y a beaucoup de personnes qui nous félicitent au passage mais ça serait mieux qu'ils nous donnent un coup de main de temps en temps. »

Pour lui, les plages sans poubelles « ce n'est pas fiable ». Il ne croit pas que les gens repartiront avec leurs déchets s'ils ne voient pas de poubelle. « Ça peut arriver mais c'est rare. Très rare. » Finalement, au bout de deux heures, Bruno Pommerat aura ramassé un petit sac de déchets. « Ça

me suffit, sourit-il. Nous ne sommes qu'une goutte d'eau dans la mer mais si chacun fait son petit chemin et bien nous arriverons à faire pas mal de choses. »

Marie-Axelle RICHARD.

Tous les mardis, de 9 h 30 à 11 h 30. Rendez-vous devant le club de plongée. Bruno Pommerat se charge de fournir des pincettes, des gants et des sacs-poubelles. Des ramassages de déchets sont également organisés le lundi au poste de secours n° 1 à Blonville, les 1^{er} et 3^e mardis du mois au cap Cabourg, les 2^e et 4^e jeudis du mois au poste de secours du Home-Varaville, le 3^e jeudi du mois au parking du Temple à Houlgate, le 1^{er} et 3^e samedi du mois au poste de secours n° 1 de Franceville, à 10 h et également à 10 h, le 2^e et 4^e samedi du mois au club nautique de Franceville. Téléphoner la veille au 06 25 35 70 32 pour réserver les pincettes.

Côte fleurie - Val-ès-Dunes

Côte fleurie propre élargit ses activités

Gonneville-en-Auge — Après une première année « positive », l'association de nettoyage des plages de la Côte fleurie veut passer à la vitesse supérieure grâce à un nouveau local et de nouveaux projets.

Rencontre

Vincent Heijens, président de l'association Côte fleurie propre.

Comment va votre association ?

Nous arrivons à notre deuxième année d'existence et continuons d'évoluer de manière positive. Côté adhérents, on termine 2023 avec 55 bénévoles. On maintient la gratuité des adhésions.

Quels sont ses objectifs ?

L'objet de l'association reste le nettoyage des plages de la Côte fleurie et occasionnellement d'autres milieux naturels. Nous organisons dans cet objectif de nombreux chantiers de nettoyage à Merville-Franceville, Varaville, Cabourg, Houlgate, Villers-sur-Mer, Blonville-sur-Mer et Trouville-sur-Mer.

Quels types de déchets recueillez-vous ?

En général, nous suivons la laisse de mer. Nous avons beaucoup de plastique et des fils de nylon. Nous pensons effectuer, quatre fois par an, des analyses des déchets selon plusieurs critères. Cela nous permettra d'alimenter une base de données statistique qui regroupe toute la France.

Quelle est votre particularité ?

Nous fabriquons nous-mêmes nos pinces. En 2023, ce sont 90 pinces à déchets qui ont été produites dont 50 pour le Département du Calvados. Elles sont fabriquées en bambou et en plastique recyclé. Le bambou provient de la bambouseraie de Gonneville-en-Auge.

Comment les fabriquez-vous ?

Nous avons maintenant des moules



Le président de l'association Vincent Heijens dans le local prêté par Gonneville-en-Auge.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

et une injecteuse à plastique. Grâce à cette machine, nous pouvons réaliser jusqu'à 12 pinces en un après-midi et pour un prix bien moindre qu'avec une imprimante 3D. Il nous faudrait maintenant des moules pour créer les pinces dédiées aux enfants.

Où les fabriquez-vous ?

Le gros changement, cette année, a

été l'attribution par Gonneville-en-Auge, d'un local qu'on a pu aménager en atelier. Cet espace est ouvert tous les mercredis, de 14 h 30 à 17 h 30, et accessible aux bénévoles comme à d'autres volontaires qui ne seraient intéressés que par cette activité.

Un autre projet pour 2024 ?

Nous nous sommes engagés dans

un projet de recyclage des mégots de cigarettes en partenariat avec la société Me-Go basée en Bretagne. Nous avons donc créé des séchoirs à mégots car ceux que nous trouvons sur les plages sont souvent mouillés. Des chantiers spécifiques aux mégots sont à l'étude.

Page Facebook : cotefleuriepropre

Vincent Heijens en pince pour les petits déchets

Merville-Franceville — Vincent Heijens a toujours aimé se promener en bord de plage. Il y a quatre ans, il a commencé à y ramasser ce qui traînait... Le samedi, c'est à Merville-Franceville que cela se passe.

Les gens d'ici



Vincent Heijens a d'abord commencé seul à ramasser les déchets.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

Bonnet sur la tête, look de parfait randonneur, Vincent Heijens, qui habite Gonneville-en-Auge, a remplacé le bâton de marche par la pince à déchets...

Rares sont les promeneurs, ce week-end-là, au parking de la Redoute à Merville-Franceville mais, finalement, deux voitures arrivent bien remplies car le froid automnal n'effraie pas. « On fait du covoiturage ! » milite Vincent Heijens qui ne perd pas de temps. Sac bientôt sur le dos, et pinces délivrées à chacun des dix participants, le rituel est le même toute l'année, au rythme des nombreuses collectes organisées.

« C'est libre, vient qui veut. On peut être trois comme quinze... » Quand il a commencé, Vincent Heijens était tout seul avec son sac-poubelle à arpenter la plage. « Je l'ai toujours fait au hasard des mes balades. J'adore le bord de mer, mais de manière systématique et plus organisée depuis quatre ans », sourit celui qui a fait de l'écologie un art de vivre. « J'ai vendu ma voiture et aujourd'hui je ne me déplace principalement à vélo. » Exception faite quand sa fille casse sa grasse matinée pour l'accompagner sur la plage. Maquillage discret, la citadine dénonce le militantisme paternel et préfère le plus souvent son lit à la balade matinale.

Des pinces fabrication maison

L'attente se fait un peu longue. « J'ai trois personnes inscrites qui ne sont pas là. » Un coup de fil met un terme à la patience bienveillante. « Elles ne viendront pas, elles sont malades. » La distribution des pinces peut commencer. « Nous en avons fait un prototype avec l'imprimante 3D de l'EPN de Gonneville et, aujourd'hui encore, on les fabrique nous-mêmes mais elles sont en plastique injecté. C'est plus rapide à fabriquer et moins cher. Celui qui veut son propre matériel peut l'acheter, 10 € la pince. Cela s'autofinance. »



De quelques personnes à une dizaine, parfois plus, en fonction de la saison... mais c'est chaque semaine le même rituel.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

« Tout ce qui touche l'environnement m'intéresse », concède Vincent Heijens qui n'en dit pas plus sur ses motivations profondes sauf à craindre dans un futur proche le manque d'énergie fossile. En distribuant des affiches, en étant présent sur les réseaux sociaux, l'unique membre actif a grossi en association mais avec la même volonté : rester souple dans les engagements. « On vient quand on veut, je demande juste que les personnes s'inscrivent pour les prévenir en cas d'annulation de la sortie » quand la météo est trop revêche.

En quatre ans, les pneus et autres immenses déchets ne sont plus de mise. « Nous ne sommes pas les seuls à proposer ce service, et il y a eu une vraie prise de conscience. » La chasse est ouverte dorénavant aux mégots, « les gros déchets d'aujourd'hui », se félicite Vincent Heijens.

« C'est aussi le bonheur de se promener »

Ils viennent en famille, ou seuls, ils sont sensibles aux enjeux environnementaux et apprécient de ne pas être pieds et poings liés dans une activi-

té... « Il suffit de participer à deux chantiers pour être membre de l'association Côte fleurie propre », explique son président Vincent Heijens.

Évelyne a sa pince rose, personnalisée à son nom. Une preuve de l'engagement assidu de la retraitée. « C'est avant tout un plaisir, passer deux heures au bord de l'eau. Et, comme le dit souvent Vincent, n'oublions pas de profiter du paysage. On vient quand on peut, et à l'heure que l'on veut en fait. »

C'est via Facebook qu'Émilie a eu connaissance de ces rendez-vous hebdomadaires. La petite famille est arrivée de Toulouse en juillet. « Ça nous tient à cœur d'apporter notre aide à la préservation de notre environnement », explique la maman. Rose, Jules et Tom, ses trois enfants de 15, 13 et 9 ans, trouvent « important et amusant » d'aider au ramassage de déchets sur la plage.

Eux, pratiquent en famille le tri et acceptent volontiers d'enfourcher le vélo. Seul bémol à l'enthousiasme familial : « C'est compliqué de se lever si tôt quand on n'a pas école. » Mais pour eux, la collecte de déchets se transforme vite en jeu : à celui qui ramassera le plus de déchets...

Marie-Hélène a choisi de faire de Dives-sur-Mer sa résidence principale. Originaire de la région parisienne, résidente secondaire pendant dix ans sur la côte normande, elle a cherché à s'investir localement, « pour créer des liens, faire connaissance ». Et ça marche. En quelques mois, elle est devenue la trésorière de cette association où « l'ambiance est joyeuse et détendue ».

Association Côte fleurie propre, page Facebook côte fleurie propre. Tél. 06 25 35 70 32, pour réserver les pinces.

Corinne PRINTEMPS.

Les rendez-vous « nettoyage des plages »

Lundi, 9 h 30, au poste de secours n° 1 de Blonville-sur-Mer. 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 9 h 30, au cap Cabourg. Mardi, à 9 h 30, devant le club de plongée de Trouville-sur-Mer. 2^e et 4^e jeudis de chaque mois, à 9 h 30 au poste de secours n° 1 du Home-Varaville. 1^{er} et

3^e samedis de chaque mois, à 10 h, au poste de secours n° 1 de Franceville. 2^e et 4^e samedis de chaque mois, à 10 h, au club nautique de Franceville (stationnement parking de la Redoute). 3^e jeudi de chaque mois, à 9 h 30, parking du temple à Houlgate.

« On aide à nettoyer la plage pour en profiter après »

Une dizaine de volontaires longeait les planches et scrutaient le sable, il y a quelques jours, emmenés comme chaque semaine par Bruno Pommerat de Côte fleurie Propre.



L'association Côte fleurie Propre organise des ramassages de déchets tous les mardis matin. | PHOTO : OUEST-FRANCE

L'initiative

« Les déchets ne prennent pas de vacances », c'est le credo de Bruno Pommerat. Le retraité pilote des ramassages de déchets, chaque lundi matin à Blonville-sur-Mer et chaque mardi matin à Trouville depuis septembre. Avec ce rythme hebdomadaire, il est le plus assidu de l'association Côte fleurie Propre. Comme son fondateur, Vincent Heijens, Bruno Pommerat est un amoureux des longues balades en pleine nature, au cours desquelles il avait pris l'habitude d'apporter un sac plastique pour ramasser les débris « qui n'avaient rien à faire là ». Ces initiatives personnelles sont devenues une association : depuis novembre 2021, Côte fleurie Propre nettoie le littoral bas-normand, de Merville-Franceville-Plage à Trouville.

Mégots et plastique

En général, la plage de Trouville est « correctement propre », expertise Bruno. Ou plutôt, la pollution se voit peu. Car l'essentiel des déchets ramassés, ce sont les mégots. « Même si ça paraît minime, on ne peut pas dire que c'est inutile : un mégot peut polluer 500 litres d'eau ! » relève Swan, une participante régulière. Pourquoi cette travailleuse indépendante brave-t-elle le froid de février pour participer au chantier de nettoyage ? « Parce que j'aime Trouville, que je refuse que les ani-



Équipé de sa pince fabriquée sur-mesure pour le nettoyage des plages, Bruno Pommerat a récupéré le très fin fil en plastique qui sert à fermer les poubelles : il sauve peut-être un goéland car il est courant que l'oiseau s'emmêle dedans et meure. | PHOTO : OUEST-FRANCE

maux souffrent à cause de nos déchets plastiques, et puis parce que c'est agréable de prendre l'air et de marcher, ça relaxe, assure-t-elle. Si on ne ramasse pas ces saletés, personne ne le fera. » Pour ne pas se baisser, les ramasseurs sont équipés de pinces rudimentaires mais efficaces, fabriquées par le fondateur de l'association : deux tiges de bambou articulées avec un ressort et terminées par deux embouts en plastique biseautés. « C'est précis ! » insiste Bruno, qui en a reçu une à son nom. Suffisamment pour attraper les mégots, mais aussi les canettes, tessons de bouteilles et autres débris plastiques laissés sur le sable ou charriés par la Touques, remontés par la marée et qui menacent la biodiversité.

Un moment de partage

Ce mardi de vacances, Bruno est « content » : pour la première fois, en plus des habitués, il y a des enfants avec leurs parents. « Ça fait d'autant plus plaisir que ce sont des personnes de passage qui prennent du temps pour nous aider », sourit-il. Selon les deux sœurs venues de région parisienne pour les vacances, « venir nettoyer la plage, c'est notre

contribution pour en profiter ensuite ». Armées de leurs pinces, leurs trois filles étaient les plus motivées à se lever pour le chantier matinal : « Je n'aime pas voir que les gens laissent des déchets, car ça fait mourir les poissons et les oiseaux, ça me rend triste », explique Joséphine. On a vu le ramassage sur l'agenda de l'office de tourisme, et avec mes cousines on était très contentes de venir. » Cette opération est aussi l'occasion de sensibiliser et de « discuter avec de nouvelles personnes, d'être ensemble », se réjouit Bruno. Les trois cousines assurent qu'elles reviendront dépouiller la plage cet été, d'autant qu'il y aura « plus de piqueniques, donc plus de déchets ! »,

prévient l'organisateur. D'ici les beaux jours, il espère fidéliser des ramasseurs motivés, et obtenir une petite cabane de plage pour entreposer son matériel.

Eva GABRIEL.

Côte fleurie Propre, chaque lundi, 9 h 30 à Blonville-sur-Mer. Chaque mardi, 9 h 30 à Trouville-sur-Mer. 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, 9 h 30 à Cabourg. 2^e et 4^e jeudis de chaque mois, 9 h 30 à Varville. 3^e jeudi de chaque mois, 9 h 30 à Houlgate. Chaque samedi, 10 h à Merville-Franceville. Indiquer sa présence la veille pour réserver sa pince au 06 25 35 70 32 ou via la page Facebook.

Il y a toujours besoin de bras

« La vocation de Côte fleurie Propre, c'est de nettoyer toute la Côte fleurie, de l'estuaire de l'Orne à celui de la Touques », rappelle Vincent Heijens, président de l'association.

Pour mener à bien la mission, il cherche encore des référents volontaires comme Bruno Pommerat pour mener « toutes les semaines ou deux fois par mois » les chantiers de nettoyage sur les plages du littoral :

en particulier pour Deauville ou Villers-sur-Mer, mais aussi du renfort à Cabourg le mardi. Si vous êtes régulièrement disponible un matin par semaine, que voulez prendre l'air, aider à préserver la biodiversité, rencontrer du monde, ou tout ça à la fois, vous pouvez contacter Vincent Heijens au 06 25 35 70 32 ou via la page Facebook.

Houlgate. Le public a pu découvrir l'association Côte fleurie propre

Ouest-France

Publié le 06/09/2022 à 09h46

Abonnez-vous

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

NEWSLETTER DEAUVILLE



Vincent et Marie-Hélène de l'association Côte fleurie propre. | OUEST-FRANCE

La Ville a organisé, samedi après-midi, le Forum annuel des associations. L'occasion pour les habitants de découvrir de nouvelles pratiques sportives ou culturelles. L'averse de pluie tombée vers 14 h n'a pas entravé le sourire des responsables de clubs venus promouvoir leur association.

Parmi les nouveautés, l'association Côte fleurie propre a essayé de se faire connaître des Houlgatais. « **Notre association a moins d'un an,** » explique le président Vincent Heijens. « **Nous sommes un groupe de bénévoles qui ramassons les déchets sur les plages. Nous intervenons déjà à Merville-Franceville, à Varaville, à Cap-Cabourg et à Blonville-sur-Mer. Nous aimerions créer un nouveau chantier à Houlgate. Notre but est alors de réunir, deux ou quatre fois par mois, des personnes désireuses de nous rejoindre. Nous prêtons les pincettes et les sacs.** »

Côte fleurie propre. Tél. 06 25 35 70 32. Page Facebook : Côte Fleurie propre.

Calvados

Pollution : dans le Calvados, opération nettoyage sur la Côte fleurie

La très propre Côte fleurie est, comme ailleurs, confrontée aux pollutions rejetées par la mer. Depuis quatre ans, une association limite les dégâts en organisant des ramassages des déchets sur le littoral.



Rocco Guiga, membre de l'association Côte fleurie propre, ramasse les déchets depuis trois ans sur la plage de Blonville-sur-mer. LP/Lou Garçon

Par Lou Garçon

Le 14 janvier 2022 à 09h43



0

Boots en cuir enfoncées dans le sable de Blonville-sur-Mer, Rocco Guiga coordonne le chantier de ramassage de l'association Côte fleurie propre dans cette commune du Calvados. Suivant le chemin tracé par la dernière laisse de mer, le jeune homme utilise une longue pince, faite maison, capable d'attraper les déchets, même de petite taille, sans se courber.

« Tout ce qu'on ramasse sur la plage vient majoritairement de la mer, beaucoup moins des vacanciers ou des habitants », explique le bénévole installé à Blonville depuis trois ans. Dans ce mélange d'algues, de bois flotté et de coquillages que l'on appelle la laisse de mer, on trouve aussi beaucoup de déchets, « alors que certains insectes ou oiseaux se nourrissent ou piochent dans la laisse pour faire leur nid », au risque d'ingérer des polluants.

Bouchons, cotons-tiges, masques anti-covid, mégots

Bouchons en plastique, cotons-tiges, masques anti-covid, pièces de lego et petits papiers froissés d'une célèbre marque de chocolats. Dans le Calvados, les stations balnéaires de renom ne sont pas épargnées par les déchets – souvent plastiques – échoués en retrait de marée et mêlés aux débris naturels. Depuis quatre ans, l'association Côte fleurie propre, fondée par un dessinateur mécanique à la retraite, essaie d'agir à l'échelle des plages, avec des chantiers de ramassage chaque semaine à Blonville-sur-Mer mais aussi à Cabourg, Home-Varaville et Franceville.

Au lendemain des grandes marées qui ramènent sur le sable bouts de polystyrènes et micro-morceaux de filets de pêche, ou pendant les journées d'été propices à l'abandon d'emballages alimentaires par les vacanciers, les ramasseurs ne manquent pas une occasion d'enlever les déchets qui squattent dans les algues ou entre deux coquillages. « Lorsqu'on a commencé il y a quelques années, on trouvait beaucoup plus de déchets et de plus grande taille », livre Rocco Guiga. À présent, il s'agit surtout de petits déchets, puisque l'on passe chaque semaine ».

Un peu plus haut, le cordon de dunes, où les déchets finissent aussi souvent leur course. Denis et Dominique Duriez y ont élu domicile pour quelques heures. « C'était la journée des bouchons aujourd'hui », rigole le couple de Parisiens qui participe aux collectes lorsqu'ils séjournent dans leur maison secondaire de Blonville. Les mégots et les morceaux de filets de pêche ramassés sont jetés dans de grands sacs en papier de boulanger offerts par un commerce de la commune. « On a l'œil maintenant pour détecter les déchets. Les gens ne sont pas surpris de nous voir. Et on profite du grand air ».

Un tri sélectif sans impact sur la nature

En entrée de plage, un « bac à marée » récemment installé par la mairie. Ici ont été déposées quelques trouvailles de grande envergure, comme un filet de pêche de près de deux mètres dégoté par l'association après les dernières grandes marées. Cette fois-ci, en deux heures de ménage sur la plage, les bénévoles ont ramassé 11 kg de déchets environ. Assez peu finalement, par rapport aux collectes rapportées lors de précédentes séances.

Dans le viseur de cette association, une pratique fréquente dans les parages : le passage d'un tracteur aux premiers jours de beau temps, « pour aplanir le sable et ramasser tout ce qui traîne, sans distinction entre déchets et éléments naturels », selon Rocco Guiga. « Nous, nous pensons que si plus de gens s'investissent dans le ramassage et si les mairies emploient des personnes pour le faire, alors le problème des déchets pourrait être réglé de manière vertueuse ». Du tri sélectif sans impact sur la nature mais particulièrement chronophage : reste à voir si les municipalités de la Côte fleurie suivront le conseil.

Blonville-sur-Mer. Une équipe de bénévoles a nettoyé la plage



Les bénévoles ont collecté 10 kg de déchets en deux heures. | OUEST-FRANCE

Lundi, une équipe de bénévoles a parcouru la plage pour ramasser des déchets apportés par la mer. « On fait ça toute l'année. On est munis de pinces et de sacs-poubelle. La collecte a été bonne avec 10 kg de déchets ramassés », constate Rocco Guiga, bénévole blonvillais.

Il fait partie de l'association Côte fleurie propre, qui est présidée par Vincent Heijens. Cette association intervient aussi sur d'autres plages comme ce sera le cas jeudi, à Merville-Franceville.

#Blonville-sur-Mer

Le Pays d'Auge du 02-01-2022

L'INITIATIVE. Depuis quatre ans, des citoyens nettoient chaque semaine les plages de la Côte fleurie

Le 25 novembre 2021, « Côte fleurie propre » est devenue une association. Ce groupe de bénévoles, lancé par Vincent Heijens, nettoie chaque semaine les plages de la Côte fleurie.



Chaque semaine, habitants ou visiteurs s'activent pour nettoyer la Côte fleurie et ramasser les déchets sur le plage. (©Côte fleurie propre)

Par [Marie-Madeleine Remoleur](#) Publié le 2 Jan 22 à 18:12

Le 25 novembre 2021, [Côte fleurie propre](#) est devenue une association. Ce groupe de bénévoles, lancé par **Vincent Heijens**, nettoie chaque semaine les plages de la Côte fleurie, de Merville-Franceville à Blonville-sur-Mer (Calvados).

Des rendez-vous hebdomadaires

« Il y a quatre ans, c'était complètement différent, les gens avaient un autre regard. Quand je ramassais les déchets, seul sur la plage, on me regardait bizarrement, on ne s'approchait pas trop de moi. Aujourd'hui, on voit que c'est devenu une habitude et les gens viennent au contraire discuter, participer. Ça a évolué très vite. » Vincent Heijens se réjouit d'avoir su fédérer autour de lui, ces dernières années, une belle équipe de bénévoles sur la **Côte fleurie**.

Cette belle aventure collective a débuté en solitaire, début 2018. Vincent Heijens, dessinateur en mécanique, alors à la retraite, souhaite profiter de son temps libre pour se promener. « La plage, c'était mon endroit favori », raconte cet habitant de Gonneville-en-Auge. Rapidement, il se met alors à ramasser des déchets qu'il croise en nombre sur son chemin.

Progressivement, on le rejoint et pour attirer du monde, le retraité imprime des affiches, avec les heures de rassemblement, qu'il colle sur les panneaux à l'entrée des plages. « J'ai alors instauré des rendez-vous toutes les semaines, le même jour, au même endroit et à la même heure pour fidéliser les bénévoles », explique-t-il.



À Merville-Franceville, Le Home-Varaville, Cabourg, Blonville-sur-Mer, armés de pinces en bambou faites maison, des bénévoles de tout âge s'activent chaque semaine pour nettoyer les plages de la Côte fleurie. (©Côte fleurie propre)

Des déchets plus petits

Merville-Franceville, Le Home-Varaville, Cabourg, Blonville-sur-Mer : quatre ans après, armés de pinces en bambou faites maison des petits groupes se sont formés dans chaque commune, et ces chantiers de ramassage sont devenus de vrais rendez-vous pour ces nettoyeurs. « On peut être trois, quand il ne fait pas très beau, ou une vingtaine, ça varie d'une semaine à l'autre », remarque Vincent Heijens. Ce rendez-vous intergénérationnel est devenu un vrai moment de rencontres et de lien social pour ses participants, à commencer par son fondateur :

Je n'imaginais pas au début que ça allait avoir autant de répercussions dans ma vie, que j'allais m'investir autant là-dedans et que ça allait me faire connaître pleins de gens, avoir des interactions très intéressantes avec d'autres associations, des communes, intercommunalités et Offices de tourisme.

Vincent Heijens

Concernant les déchets, Vincent Heijens constate ces dernières années une évolution. « Il y a quatre ans, comme il n'y avait pas de chantier régulier de ramassage, il y avait beaucoup de gros volumes de déchets, se souvient-il. Aujourd'hui, quand les gens participent aux chantiers, ils sont parfois déçus car ils s'attendent à voir beaucoup de sacs, et ça n'est pas forcément le cas. On ramasse finalement que ce qui a été déposé depuis notre dernier passage. » Si l'idéal serait, bien entendu, qu'il n'y ait plus aucun déchet, ce constat est pour le président de l'association une vraie satisfaction. Il se souvient notamment de la situation au **Cap Cabourg**. « C'était un véritable dépotoir, c'était dans un état lamentable. Quand on a commencé à le nettoyer, on se disait que jamais on n'arriverait à le nettoyer. Aujourd'hui, quand on fait tout le tour, on ne remplit qu'un seul sac. »



« Rapidement, j'ai compris qu'il me fallait un outil, parce que quand on se baisse toutes les deux secondes, ça commence à faire mal ». Bricoleur, Vincent Heijens s'est lancé dans la fabrication de pinces en bambou solides et très précises à l'Espace Public Numérique, juste à côté de chez lui, à Gonneville-en-Auge.

Avec la régularité des ramassages, l'efficacité est là, mais les déchets, eux, sont aussi de plus en plus petits. « Ça n'est pas forcément plus simple à voir et à ramasser. On a aussi encore beaucoup de matériel de pêche ou de chasse, des mégots, des petits bouts de plastique... ».

D'un estuaire à un autre

En **novembre 2021**, *Côte fleurie propre* est devenue une association. « C'était un moyen de donner un peu plus d'élan à nos actions, pour nous faire plus connaître et pour, aussi, avoir un budget, explique Vincent Heijens, le président. Fabriquer des pinces, c'est un petit investissement quand même. » L'association aimerait ainsi en fabriquer plus, pour en mettre davantage à la disposition des ramasseurs. « On va donc demander des subventions aux communes, on travaille un peu pour eux depuis quatre ans, pour le tourisme et la propreté des plages », souligne-t-il, avec un large sourire, avant d'avancer les motivations des troupes : « On fait ça pour la qualité des plages et pour la faune qui s'y trouve, mais ça n'est rien comparé à toute la pollution qu'il y a en mer ».

Pour l'avenir, Vincent Heijens aimerait impliquer encore plus de gens... et mobiliser des petits groupes de bénévoles jusqu'à l'estuaire de la Touques, à Deauville. « Notre nom c'est Côte fleurie propre donc il nous manque encore des chantiers dans quelques communes », précise-t-il. **Villers-sur-Mer, Houlgate, Deauville...** L'association espère attirer de nouveaux ramasseurs pour créer ainsi de nouveaux rendez-vous.



Calendrier des ramassages

À chaque jour de la semaine (ou presque), son lieu de ramassage sur la Côte fleurie avec d'autres bénévoles :

-Lundi : sur la plage de Blonville-sur-Mer, au poste de secours numéro 1, chaque semaine, dès 9 h 30

-Mardi : au niveau de Cap Cabourg, au parking, dès 9 h 30 (les 1er et 3e mardis du mois)

-Jeudi : sur la plage du Home-Varaville, au poste de secours numéro 1, dès 9 h 30 (les 2e et 4e jeudis du mois)

-Samedi : à Franceville, à 10 h, au poste de secours numéro 1 (les 1er et 3e samedis du mois) et au club nautique (les 2e et 4e samedis du mois).

Pratique

Contact : 06 25 35 70 32 ou sur Facebook [« Côte fleurie propre »](#). Il est possible de faire un don sur www.helloasso.com. Dans la même lignée que « Côte fleurie propre » deux autres initiatives similaires existent. À l'ouest de l'estuaire de l'Orne, [« Côte de Nacre Propre »](#) organise régulièrement des ramassages à Ouistreham Riva-Bella. À l'est de l'estuaire de la Touques, c'est [« Côte de Grâce propre »](#) qui nettoie les plages, mares, étangs et rivières du canton de la communauté de communes du Pays d'Honfleur Beuzeville.

De Merville à Deauville, Côte fleurie propre œuvre pour des plages sans déchets

Vincent Heijens est le président de Côte fleurie propre, association créée le 25 novembre 2021, pour ramasser les déchets sur les plages de Merville-Franceville à Deauville.



Vincent Heijens est le président de la nouvelle association Côte fleurie propre, créée le 25 novembre 2021. Objectif : nettoyer les plages de [Merville-Franceville](#) à [Deauville](#). Il répond à nos questions :

Qui êtes-vous ?

Je suis un dessinateur industriel à la retraite. Début 2018, j'ai commencé à nettoyer les plages. Depuis, j'ai été rejoint par d'autres amoureux de la nature. Ensemble, nous nettoyons régulièrement les plages de Merville-Franceville, de Varaville, de Cabourg et de Blonville-sur-Mer.

Quel est le but de votre nouvelle association ?

Elle a pour objet le nettoyage des plages de la Côte fleurie et, occasionnellement, d'autres sites naturels. Nous aimerions organiser des chantiers de ramassage sur toutes les plages situées entre Merville-Franceville et Deauville.

Nous fabriquons également des pinces, en bambou ou en plastique recyclé, notamment avec le concours de l'EPN (Espace public numérique). Pour poursuivre cette action, il nous faudrait un local pour stocker du matériel.

Comment vous rejoindre ?

Pour l'instant, nous sommes une équipe de six fondateurs. Les adhésions sont ouvertes et gratuites. Pour s'inscrire, il faut avoir participé à au moins deux chantiers.

Nous cherchons des bénévoles, en particulier pour créer de nouveaux sites d'intervention à Houlgate, Villers-sur-Mer ou Deauville. L'idéal serait de trouver des référents que nous accompagnerons pour promouvoir ces futures actions de ramassage.

Quel est le calendrier de vos chantiers de nettoyage ?

Le lundi matin, à Blonville-sur-Mer, à 9 h 30, au poste de secours n° 1. Les premier et troisième mardis du mois, au parking de Cap-Cabourg, à 9 h 30. Les deuxième et quatrième jeudis du mois, à Varaville, à 9 h 30, au poste de secours N° 1. Les premiers et troisièmes samedis du mois, à Franceville, à 10 h, au poste de secours N° 1. Les deuxièmes et quatrièmes samedis du mois, à Franceville, à 10 h, au club nautique.

Les chouchous MADE IN NORMANDIE

DE MERVILLE À CABOURG, DES COURAGEUX NETTOYEURS AU CHEVET DE LA PLAGE



« Côte Fleurie propre »

Ils s'appellent Vincent, Véronique, Sandrine, Roland, Roberte, Didier, Marie-Hélène, ... Et chaque semaine, ils arpentent la plage au gré du vent et du soleil. Évoqué comme ça, on pourrait penser que ce petit groupe aime se retrouver pour une balade entre amis. Pas du tout. Même si des liens d'amitiés se sont tissés entre tous ces amoureux de la Côte Fleurie, c'est avant tout pour une opération de nettoyage qu'ils se retrouvent. En tee-shirt ou en manteau, c'est selon, ces fées de la propreté s'attachent à rendre nos plages les plus naturelles possibles. Cette idée est née il y a deux ans sous l'impulsion de Vincent Heijens. Alors jeune retraité, cet habitant de Conneville-en-Auge est un habitué de la marche sur la plage de Merville, « au fil de

mes promenades, je ramassais les déchets que je voyais ». Hygiène oblige, de simples gants ne sont parfois pas suffisants. Vincent se met alors à la fabrication de pinces imprimées en 3D grâce à l'EPN, Espace Public Numérique, de sa commune. « Et puis je me suis mis à chercher d'autres volontaires pour nettoyer la plage ». Petit à petit, comme l'oiseau a fait son nid, Vincent a fédéré les bonnes volontés, « pour un nettoyage efficace et complet », aime-t-il souligner.

Trois rendez-vous hebdomadaire

Face au succès de cette opération de plage propre, une organisation hebdomadaire est rapidement mise en place : les mardis de 9h30 à 11h30 à Cap Cabourg ; les jeudis mêmes horaires mais au Hôme-Varaville et les samedis de 10h à 12h à Merville. Chaque rendez-vous rassemble en moyenne une dizaine de volontaires. « On fait partie du paysage maintenant, s'amuse Vincent. Il y a une reconnaissance des gens qui nous félicitent ». Mais ce qui satisfait le plus Vincent et ses amis, c'est la prise de conscience des utilisateurs de la plage, « on sent une diminution de la quantité des déchets ». Il n'en reste pas moins que la mer ramène chaque jour des kilos de détritus au rythme des marées. Alors, Vincent aimerait étendre la zone de nettoyage en allant vers

Villers-sur-Mer et Deauville. Pour cela, il recherche là encore des bonnes volontés. Et comme pour Merville, Varaville et Cabourg, il compte aussi sur le soutien des collectivités, en leur fournissant des sacs et en ramassant le fruit de leurs collectes, les déchets ne pouvant être revalorisés compte tenu du temps passé en milieu naturel, qui plus est en eau salée. Une belle action citoyenne qui méritait bien à ces passionnés d'être nos Chouchous. Vous pouvez les suivre sur la page Facebook Côte Fleurie Propre.



« Côte Fleurie propre »

Ranville

Côte fleurie propre: c'est ce jeudi et samedi



Les déchets sont aussi ramassés sur la plage de Merville-Franceville avec un certain succès.

(CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE)

L'initiative

Depuis de nombreuses années, Vincent Heijens, Gonnevillais, se rend sur les plages de la Côte fleurie et les bords de l'Orne pour y ramasser les déchets. « **J'aime être dans la nature** », explique celui qui a mis en place, au début de l'année, l'opération Côte fleurie propre. L'opération se déroule à trois endroits et se répète chaque semaine. « **Plus de 1 km de rivage de l'Orne a été nettoyé depuis le pont de Ranville au Cap Cabourg et c'est toute la plage longeant la Dives qui a été débarrassée de ses déchets. A Franceville, la laisse de mer est grappillée chaque semaine pour extraire les déchets des dernières marées.** »

Son action est soutenue par le CPIE Vallée de l'Orne (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) qui a déjà lancé une opération plus vaste avec Rivage Propre dans tout le Calvados.

Pour faciliter ce travail, Vincent Heijens a fabriqué des pinces à déchets afin de ne pas avoir à se baisser ni à

les toucher. Celles-ci sont fabriquées avec l'imprimante 3D de l'Espace public numérique de Gonneville-en-Auge.

De son côté, la mairie de Ranville, la communauté de communes Normandie Cabourg pays d'Auge et le CPIE mettent à disposition sacs-poubelles, bacs à roulettes et expertise pour ce ramassage. « **Cela vient en complément de ce qui existe déjà. Nous devons poursuivre et augmenter notre action. C'est pourquoi nous faisons appel aux bonnes volontés pour nous rejoindre sur les chantiers existants** », lance Vincent Heijens.

Jeudi 4 octobre, opération Côte fleurie propre, à Ranville. Rendez-vous au Pegasus Bridge à 10 h.

Samedi 6 octobre, rendez-vous à 10 h, près du poste de secours de la plage de Merville-Franceville. Pour contacter Vincent Heijens : 06 25 35 70 32 et sur Facebook : Côte Fleurie Propre.

Déchets sur les plages : des volontaires mobilisés

Merville-Franceville — La propreté de l'environnement doit être l'affaire de tous et l'éducation au respect de la nature est un combat continu. Des chantiers de sensibilisation existent.

Portrait

Après avoir été enfermé toute une carrière dans des bureaux, pour Vincent Heijens, le gong de la retraite a sonné. Il a donc tout de suite souhaité vivre au grand air et s'attaquer à tout ce qui peut apporter un mieux-être à l'environnement.

Ce Gonnevillais ne sort jamais de chez lui sans un sac en poche pour ramasser ici et là bouteille, canette, papiers... Depuis deux ans, il arpente régulièrement les plages du secteur.

À son combat pour le respect de la nature se sont adjointes plusieurs personnes. Il s'agit alors de se structurer dans le temps et dans l'espace.

Des collectes fixes dans le temps et l'espace

Pas d'association, seule la base du volontariat est retenue. Il faut un minimum de matériel. Vincent, avec l'aide de l'Espace public numérique et son imprimante 3D, va réaliser des pinces. « Ainsi, les gens n'ont pas à se baisser pour ramasser papiers et débris », souligne-t-il. Des bacs à ordures sont fournis par l'intercom-



Pierre et Jacqueline Lugez et Vincent Heijens (à droite) devant l'affiche du collectif « plages propres ». Moyens de transports pour les trois : les vélos qui sont à proximité.

(CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE)

municipalité et le CPIE de la Vallée de l'Orne, sur les sites. Municipal est toujours consultable. Trois lieux de rendez-vous sont

offerts aux volontaires, pour une collecte de deux heures.

À Merville-Franceville, près du poste de secours principal le samedi, de 10 h à 12 h. À Cap Cabourg (vers l'estuaire de la Dives), le mardi, de 9 h 30 à 11 h 30, rendez-vous au parking. Et à Renvie, chantier sur le chemin de halage le long de l'Orne qui relie à Sallenelles, le jeudi, de 9 h 30 à 11 h 30. Départ au pont de l'Orne.

« Cette action est en place depuis janvier. Notre action porte ses fruits puisque nous allons de plus en plus loin. C'est encourageant. Nous sommes trois à six à chaque rendez-vous. Nous voudrions grossir l'effectif afin d'être plus efficaces et ouvrir d'autres lieux de rendez-vous. L'écocitoyenneté est l'affaire de tous ».

Sur le chantier de Cabourg, un partenariat a été passé avec le Casino qui offre un pack-jetons de 5 € pour trois participations à une collecte...

Pour en savoir plus, contacter Vincent Heijens, au 06 25 35 70 32 ou sur Facebook : coteffeurepropre. Informations également sur le site www.plagespropres.org.

REGARD SUR CABOURG : Automne 2018

18 | COUP DE CŒUR

#7 / AUTOMNE 2018

CAP SUR UNE INITIATIVE CITOYENNE LES CABOURGEAIS ONT DU CŒUR



Tous les mardis, quelques volontaires effectuent un ramassage de déchets sur la plage de Cap Cabourg. À l'aide de pinces artisanales, ils partent à la chasse aux déchets en tout genre : micro plastique, canettes, cartouches, mégots... Leur objectif : la préservation de notre écosystème. Une belle initiative écologique et citoyenne qui mérite d'être connue. Félicitations !

© Calypso Debard



SUR LA PHOTO :

Vincent Heijens (initiateur du projet), Carole Leprevost et Roland Buffet, volontaires émérites du nettoyage de Cap Cabourg. Rejoignez-les tous les mardis matins de 9h30 à 11h30 au départ de la descente à bateau de Cap Cabourg. Matériel de ramassage fourni. Informations : www.facebook.com/coteffleuriepropre