**Los 7 Pilares de la Sanación**

***“Somos el resultado de nuestros pensamientos pasados no adaptados al presente”***

***Emile Pinel (****Matemático)*

**1 – Decidir sanar : *No basta con desear sanar, hay que decidirse !***

Si deseamos simplemente seguiremos en la esperanza, el deseo. Somos dueños de los eventos y podemos transformar nuestro deseo en una decisión, la cual será el principio de nuestra sanación.

**2 – Ser el actor principal de su sanación : *Somos el actor principal de nuestra enfermedad. Seamos el actor principal de nuestra sanación!***

Por nuestro comportamiento creamos nuestras enfermedades. Después llamamos a especialistas para curarnos. Somos entonces el actor principal de nuestras enfermedades y quedamos de espectador de nuestro proceso de curación. Para sanar, cambiemos de papel!

**3 – Adoptar nuevas actitudes: *Nuestras actitudes antiguas nos enfermaron. Las nuevas pueden permitirnos sanar !***

La sanación es un proceso de transformación. El que sana ya no es el mismo que el enfermo. La sanación requiere un mínimo de cambios profundos.

**4 – Cultivar Pensamientos Positivos: *Uno puede sanar siendo un optimista incurable***

No se sana estando en la tristeza y la depresión, pero en la alegría y el optimismo.

Debemos elegir ser feliz y cultivar pensamientos positivos que favorecen emociones dinámicas.

Rechace los pensamientos negativos.

**5 – Actuar con confianza y determinación: *Cuando nuestra determinación es total. Nuestra sanación es inevitable***

La eficacia de nuestro poder de sanación depende de la confianza que le damos y de nuestra determinación.

Siendo totales, nuestro poder de sanación no tiene límites.

**6 – Usar su Poder de Sanación: *Tenemos el poder de enfermarnos, pero también de sanarnos !!***

Cada uno ya probo su poder creador, enfermándonos con pensamientos y actitudes negativas. Esa el mismo poder que podemos usar, pero conscientemente, para sanarnos.

**7 – Perseverar hasta el éxito: *Nuestra perseverancia y la llave del éxito***

La sanación empieza cuando lo decidimos, pero para manifestarse necesita un tiempo de gestación.

Nuestra perseverancia nos garantiza una sanación total y duradera.