



ÉQUILIBRER LES CORPS SUBTILS



2025

1. LES CORPS SUBTILS DE L'HOMME

- 1/ Le corps physique
- 2/ Le corps éthérique
- 3/ Le corps astral ou émotionnel
- 4/ Le corps mental
- 5/ Le corps causal ou karmique
- 6/ Le corps atmique ou bouddhique
- 7/ Le corps divin ou cosmique

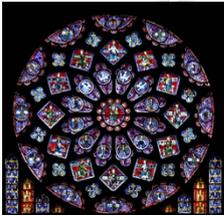
Relation maladie / guérison

La maladie survient lorsqu'il y a des **blocages ou des déséquilibres dans les corps subtils**, ce qui peut se manifester avec le temps dans le corps physique.

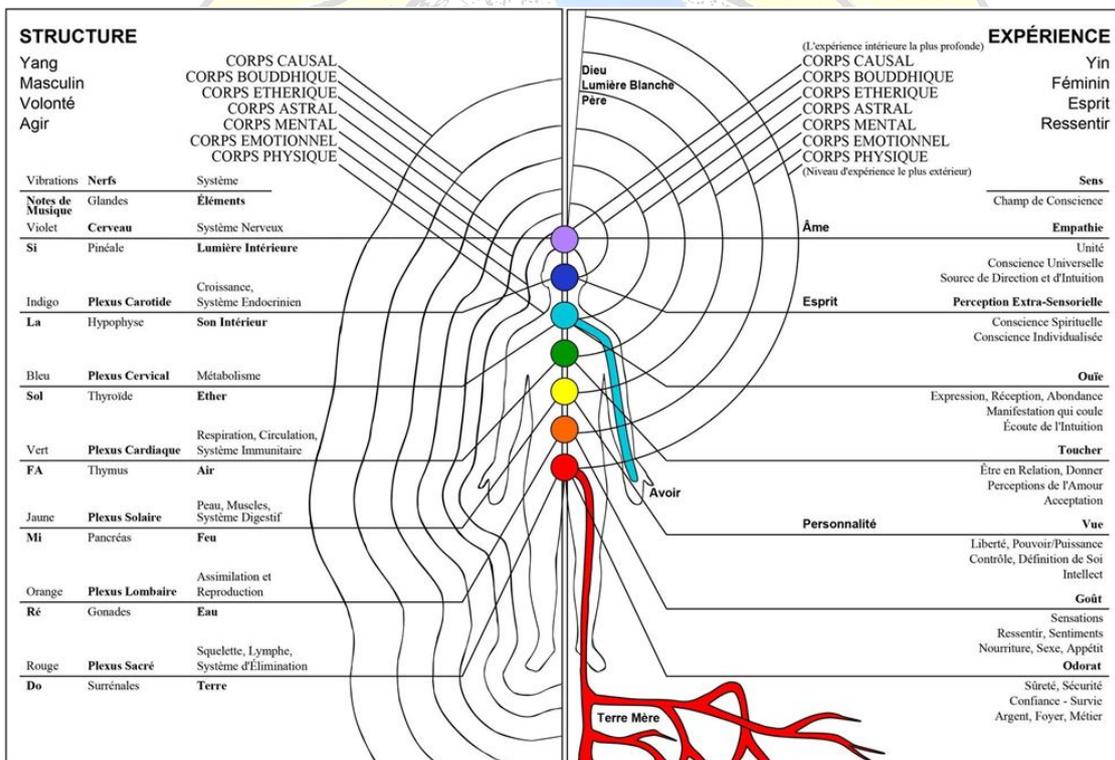
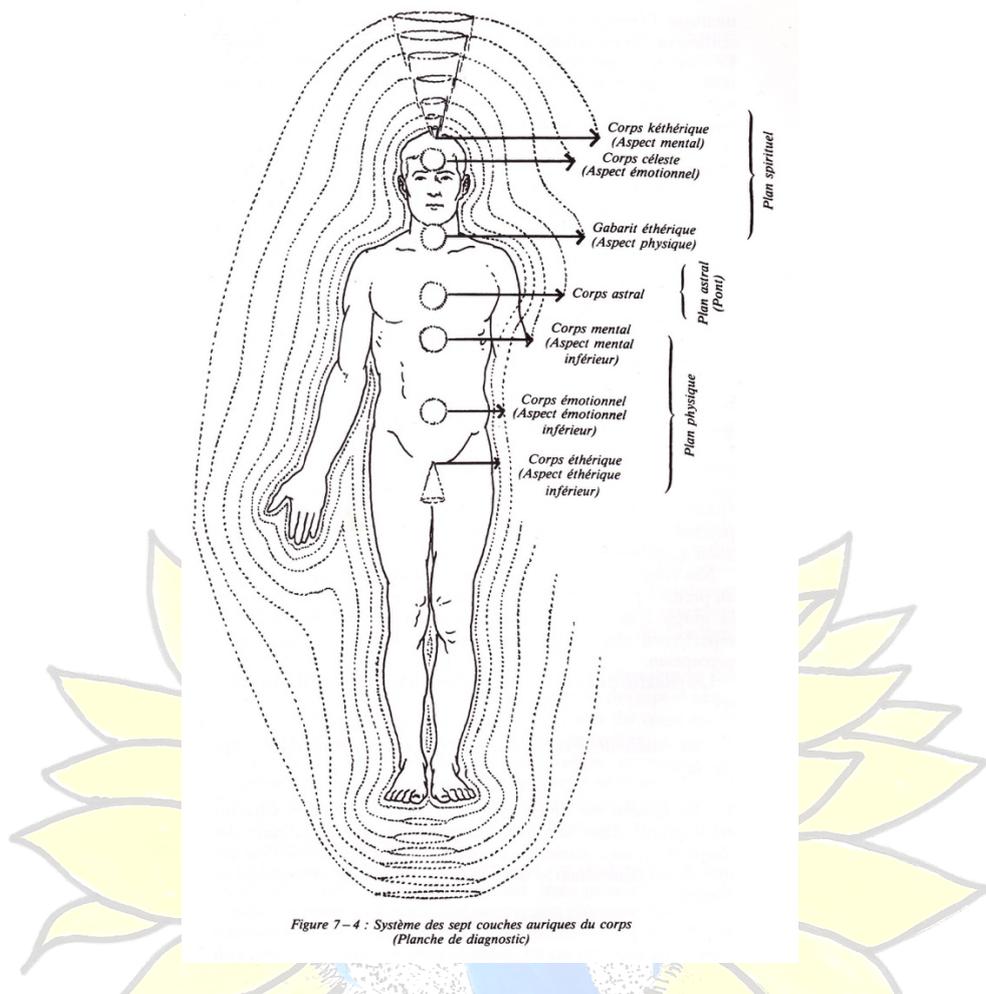
- **Corps éthérique endommagé** → Fatigue, faible immunité, maladies chroniques.
- **Corps émotionnel bloqué** → Anxiété, dépression, problèmes psychosomatiques.
- **Corps mental négatif** → Croyances limitantes pouvant prédisposer à des maladies.
- **Corps spirituel déconnecté** → Absence de sens dans la vie, maladies auto-immunes ou chroniques.

La santé humaine ne peut pas être comprise uniquement d'un point de vue physique, car les corps subtils jouent un rôle fondamental dans la manifestation des maladies et des processus de guérison.

L'intégration d'approches holistiques qui abordent la santé sur le plan énergétique permet une guérison plus profonde et plus durable, en équilibrant le corps, l'esprit et l'âme pour une vie pleine et harmonieuse.



Le mandala, représentation du monde et de la réalité psychique (Jung)



The Brofman Foundation for the Advancement of Healing

www.healer.ch

Le Système Corps-Miroir

©1988 Martin Brofman

Illustration and lay-out : Jørgen Højland

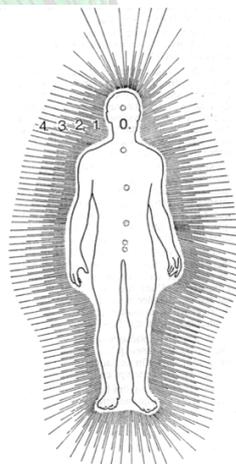
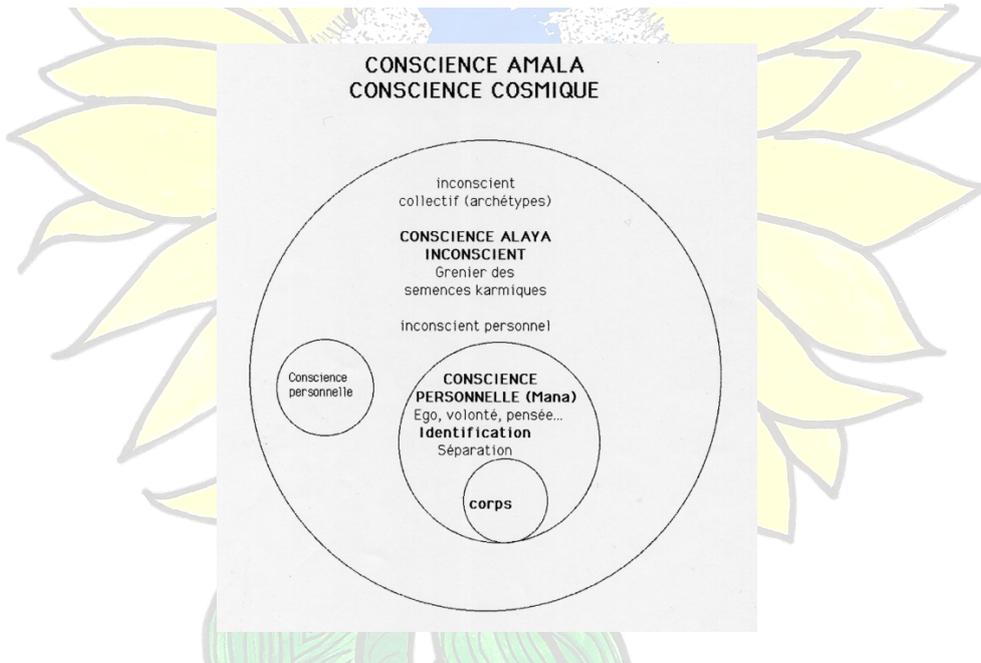
NIVEAUX DE CONSCIENCE DÉCRITS PAR MAÎTRE DESHIMARU

CONSCIENCE AMALA HISHIRYO
 Conscience « cosmique » « divine », « bouddhique », « universelle »

Inconscient « collectif » archétypes
CONSCIENCE ALAYA
 « Grenier des semences karmiques »

Inconscient "personnel"
CONSCIENCE MANA
 conscience personnelle
 Ego Volonté Pensée

Conscience
 du
CORPS



- 0. corps physique
- 1. corps éthérique
- 2. corps astral ou émotionnel
- 3. corps mental
- 4. corps transpersonnels

1 / le corps physique

- Est le seul corps **matériel**.
- Il est sexué et mortel
- Il est le dernier lieu de la manifestation de la maladie.
- Il se maîtrise entre 0 et 7 ans.
- Il est en rapport avec le **monde minéral**.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il est la structure matérielle, composée d'organes, de tissus et de systèmes biologiques. Il est influencé par l'alimentation, l'exercice, le repos et l'environnement.
- **Santé/Maladies** : La santé dépend d'un bon équilibre nutritionnel, de l'activité physique et de l'absence de toxines. Les maladies physiques résultent souvent de déséquilibres biologiques, de mauvaises habitudes ou de troubles psychosomatiques.

2 / le corps éthérique

- Est la **trame énergétique et nourricière du corps physique**, canevas et fantôme de tous nos organes. Il sert de référence au tricotage cellulaire permanent. Comme le corps physique, il est sexué et mortel.
- Il comporte 7 chakras majeurs ainsi que des chakras secondaires, sous les pieds et les mains, ainsi que celui de la rate. Par le truchement de ceux-ci, le jeu des différentes énergies construit et soutient les glandes endocrines et le système nerveux et active, galvanise nos systèmes organiques.
- Ce corps se maîtrise entre 7 et 14 ans. Il sert de **protection** énergétique. Il arrive qu'il se dégrade partiellement, ouvrant des failles à la maladie ou à des entités parasites.
- Le corps éthérique est en réalité le champ au sein duquel se rencontrent les mondes physiques et spirituels. Son rayonnement, l'aura éthérique, se développe par nappes à quelques centimètres du corps physique proportionnellement à la qualité de la santé et de l'énergie.
- Il est en rapport avec le **monde végétal**.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils :

- **Caractéristiques** : Il est une enveloppe énergétique qui vitalise le corps physique et sert de pont entre le plan matériel et le plan subtil.
- **Santé/Maladies** : Un corps éthérique affaibli peut provoquer une fatigue chronique, une vulnérabilité aux maladies ou une mauvaise récupération après une blessure. Il est influencé par la respiration, la méditation et l'exposition aux énergies positives.

3/ le corps astral ou émotionnel

- Est le corps des émotions et de l'affectif. Il enregistre les impressions du moment et y réagit par des réponses instinctives guidées par le besoin d'amour, de reconnaissance et de sécurité.
- Il est en relation avec le **monde animal**.
- Il se maîtrise entre 14 et 21 ans.

- Il ne vit que dans le présent non rationnel. Son aura est très instable. Elle peut se développer jusqu'à 1,20 mètres du corps physique.
- Le corps astral peut "voyager" dans le spacio - temporel, par exemple pendant le sommeil.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il est lié aux émotions, aux désirs et aux expériences affectives. Il est influencé par les pensées et les événements de la vie.
- **Santé/Maladies** : Un corps astral perturbé peut entraîner du stress, des angoisses, des troubles émotionnels ou des déséquilibres psychosomatiques. Les émotions refoulées ou négatives peuvent se répercuter sur le corps physique.

4/ le corps mental

- Il détient la mémoire de notre structure et expérience mentale.
- Gestionnaire. Prévient du futur, calcul et d'assumer les situations calmement.
- **Il est le dépositaire du savoir acquis et de la capacité à discerner.** S'il devient trop actif il met le corps astral dans un état d'agitation. De trop nombreuses pensées négatives dans le corps mental "**inférieur**" peuvent polluer le corps astral.
- Dans son aspect "**supérieur**", il est le convoyeur des vérités spirituelles, des facultés intuitives et de la raison pure.
- Il convient de développer **ce corps entre 21 et 28 ans**, mais souvent un temps plus long est nécessaire.
- Son aura est stable, parfois décrite comme ovoïde et peut atteindre une envergure d'environ 2,40 mètres. C'est l'espace dans lequel nous pouvons fonctionner correctement.
- C'est par le corps mental que l'on est amené à éprouver sympathie ou indifférence et cela par **l'échange, automatique et inconscient des informations.**
- Il est en relation avec le **règne humain**

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il correspond aux pensées, à l'intellect et aux schémas de croyances. Il est responsable de l'analyse, du raisonnement et de la perception du monde.
- **Santé/Maladies** : Un mental déséquilibré peut causer du stress, des troubles de l'attention, de l'anxiété ou de la dépression. Un excès de pensées négatives peut aussi impacter le bien-être général et la santé du corps physique.

5 / le corps causal ou karmique

- Il détient la totalité de notre histoire depuis l'origine comme une sorte d'archive. C'est lui qui organise les grands événements de notre vie, agréables ou non mais nécessaires à notre évolution.
- C'est un corps qui sélectionne et déclenche les polarités d'attraction et de répulsion.
- Maîtriser son corps causal revient à ne jamais être pris par surprise. L'âge de cette maîtrise est très variable et souvent n'advient qu'en fin de vie. Certains n'y parviennent jamais.
- Son aura a la dimension de la conscience de l'individu, quelques mètres ou des milliers de kilomètres !

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il est lié à la mémoire des vies passées et aux expériences accumulées. Il porte les empreintes karmiques qui influencent la destinée et les défis de la vie.
- **Santé/Maladies** : Les maladies ou difficultés chroniques peuvent être des manifestations karmiques. Travailler sur la compréhension de ses expériences de vie et sur la guérison spirituelle peut alléger ces charges.

6 / le corps bouddhique

- C'est le corps des sages, des maîtres, des saints. Il ne concerne que très peu d'humains.
- Son aura peut être planétaire, solaire ou galactique.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il est associé à l'intuition profonde, à la sagesse et à la connexion avec le divin. Il transcende l'ego et permet d'accéder à un amour universel.
- **Santé/Maladies** : Lorsque ce corps est déséquilibré, on peut ressentir un vide existentiel, une perte de sens ou un détachement excessif du monde matériel. Il est nourri par la méditation et les pratiques spirituelles.

7/ le corps divin ou cosmique

- C'est l'atome de lumière qui est caché au fond de nous. C'est le dépositaire de la référence divine en nous qui fait que nous sommes tous UN et qui fait dire à la Bible que "Dieu nous fit à son image".
- Son aura est l'univers entier.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

- **Caractéristiques** : Il est la fusion avec l'univers, l'accès à la conscience pure et à l'unité avec le Tout. Il dépasse les limites de l'individu et de la dualité.
- **Santé/Maladies** : Un manque de connexion avec ce niveau peut provoquer un sentiment de séparation, de confusion spirituelle ou de désespoir existentiel. Cultiver la foi, la gratitude et l'harmonie intérieure favorise son équilibre.

Caractéristiques et relation entre santé et maladies des différents corps subtils

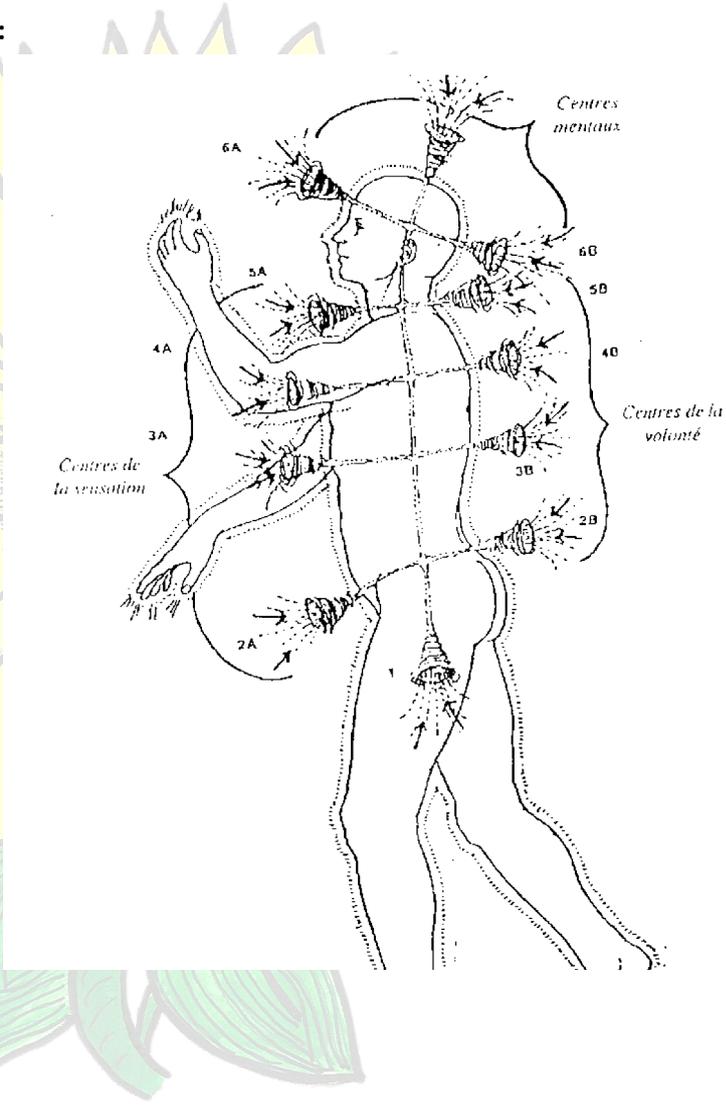
Tous ces corps subtils interagissent et influencent directement la santé physique et mentale. Un travail sur les plans énergétiques peut aider à maintenir un équilibre global.

LES CHAKRAS

- Les chakras sont des roues d'énergie qui ont été décrites d'une façon similaire par les voyants de toutes les époques.
- Il est fréquent de les représenter par une **fleur**, car ils s'épanouissent tels des fleurs.
- **Ils forment une partie intégrale des corps subtils de l'homme.**

On compte **7 chakras majeurs** :

- 1/ chakra racine
- 2/ chakra sacral (hara)
- 3/ chakra du plexus solaire
- 4/ chakra du cœur
- 5/ chakra de la gorge
- 6/ chakra du frontal (3ème œil)
- 7/ chakra coronal.



1/ LE CHAKRA RACINE MULADHARA 4 pétales

- **Source de l'énergie vitale, enracinement.**
- **Localisation** : base de la colonne, entre le coccyx et le sacrum
- **Son** : A
- **Couleur** : rouge
- **Système endocrinien** : **glandes surrénales** (produisent l'adrénaline)
- Le chakra racine maîtrise les glandes surrénales et gouverne l'épine dorsale et les reins ; il influence aussi toutes les cellules du corps et est associé à la chromaffine (surrénales) le long des chaînes nerveuses du para-sympathique.
- **Organes** : gros intestin, colonne vertébrale, ossature.
- **Volonté physique**, mécanisme de combat ou de fuite Il reçoit l'énergie de la terre et représente l'harmonie avec la terre, la combativité, le courage et l'instinct de conservation.
- **En émission** : rayonne la force, la sécurité
- **En réception** : capte les énergies de l'alimentation et de la respiration.
- **Propriétés** : sécurité, conscience des responsabilités, sexualité, force vitale et courage



Caractéristiques et relation santé/maladies

- **Élément** : Terre
- **Fonction** : Stabilité, sécurité, ancrage
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Sentiment de sécurité, force physique, enracinement
 - **Déséquilibré** : Fatigue, insécurité, troubles digestifs, douleurs aux jambes et aux pieds
 - **Maladies associées** : Problèmes osseux, arthrite, sciatique, troubles intestinaux

ELIXIRS correspondants :

- **Rock Rose** – Pour dissiper la peur et retrouver du courage.
- **Mimulus** – Pour surmonter l'anxiété du quotidien.
- **Cherry Plum** – Perte de control
- **SERPENT** - Transmutation – Force de Vie – Régénération.
- **Araucaria** - Ancrage – Compassion – Vitalité
- **Red Lily** - Connexion à la terre.
- **Waratah** - Force intérieure.
- **Genêt** - Espoir face aux épreuves.
- **Grounding Opuntia** - Stimule le 1° chakra, améliore l'enracinement et la stabilité.

Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : **rouge** (agate, jaspe, grenat, corail rouge, hématite, rubis, silex...) ou **noire** (tourmaline cristal élestial...)
- **Système cristallin** : cubique (pyrite, grenat, fluorite...)

2/ LE CHAKRA SACRAL SACRE SVADHISTHANA 6 pétales



- **Centre de l'énergie sexuelle**
- **Localisation** : milieu du sacrum, sur le ventre sous le nombril
- **Son** : E
- **Couleur** : orange
- **Système endocrinien** : gonades, ovaires, prostate, testicules. (Œstrogènes, progestérone, testostérone)
- **Organes** : organes génitaux, reins, vessie
- Système reproducteur, énergies sexuelles qui garantissent la continuité de la race humaine.
- Représente aussi le champ relationnel, notamment instinctif.
- **En émission** : rayonne le magnétisme personnel
- **En réception** : capte les énergies telluriques de la terre
- **Propriétés** : joie de vivre, conscience de groupe, créativité

Caractéristiques et relation santé/maladies

- **Élément** : Eau
- **Fonction** : Émotions, créativité, sexualité
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Épanouissement émotionnel, créativité fluide, libido harmonieuse
 - **Déséquilibré** : Blocages émotionnels, manque de motivation, culpabilité
 - **Maladies associées** : Problèmes urinaires, déséquilibres hormonaux, troubles sexuels, douleurs lombaires

ELIXIRS correspondants :

- **Chicory** – Pour encourager l'amour inconditionnel et la générosité.
- **Wild Oat** – Pour trouver sa voie et exprimer sa créativité.
- **Crab Apple** - Acceptation de soi.
- **Heather** - Dépendance affective.
- **Bush Gardenia** - Équilibre relationnel.
- **She Oak** - Harmonie féminine / **Flannel Flower** – Harmonie masculine
- **Jasmin** - Éveil des sens.
- **Grenadier** - Féminité et créativité.
- **Hibiscus** – Pour réveiller la sensualité et équilibrer l'énergie sexuelle.
- **SERPENT** - Transmutation – Force de Vie – Régénération.
- **Ave del Paraiso / Oiseau du Paradis** – Acceptation, Créativité
- **Palo Borracho** – Acceptation du corps
- **Joyful Opuntia** – Apporte joie et légèreté en ramenant confiance, espoir et optimisme.
- **Venus Orchid** – Stimule notre partie réceptive yin, favorise l'écoute, la douceur et l'amour.
-

Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : orange (cornaline, opale de feu, pierre de soleil...)
- **Système cristallin** : quadratique (rutile, zircon...) Quartz fumé, tourmaline melon d'eau, citrine

3/ LE CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE MANIPURA 10 pétales

- Centre de jonction entre l'énergie terrestre et cosmique
- Centre de la vie émotionnelle et instinctive
- Localisation : sur la colonne au niveau du nombril, creux de l'estomac
- Son : O
- Couleur : jaune
- Système endocrinien : pancréas (insuline, glucagon)
- Organes : estomac, foie, vésicule biliaire, voies digestives et système nerveux sympathique.
- Siège de la vie émotionnelle. Il est le niveau vibratoire où se constitue l'égo. De nos jours, il est souvent suractivé ce qui conduit à divers troubles : digestifs, fatigue, hypersensibilité du système nerveux, dépression.
- Déséquilibre : volonté de puissance, dépression, méfiance, jalousie.
- En émission : génère la paix ou les conflits internes
- En réception : régit la curiosité intellectuelle et la quête des connaissances.
- Propriétés : siège des émotions, de la créativité, de la volonté, du discernement, capacité de concentration, pensée.



Caractéristiques et relation santé/maladies

- Élément : Feu
- Fonction : Confiance en soi, pouvoir personnel, volonté
- Santé/Maladies :
 - Équilibré : Assurance, digestion fluide, dynamisme
 - Déséquilibré : Manque de confiance, stress, colère excessive
 - Maladies associées : Ulcères, troubles digestifs, problèmes hépatiques, fatigue chronique

ELIXIRS correspondants :

- Centaury – Pour renforcer la volonté et l'affirmation de soi.
- Elm – Pour gérer les responsabilités sans se sentir dépassé.
- Cerato - Manque de confiance en soi.
- Larch - Sentiment d'infériorité.
- Gentian - Doute et découragement.
- Sundew - Prise de décision
- Yellow Cowslip Orchid - Gestion des émotions.
- Millepertuis - Protection énergétique.
- Tournesol – Pour équilibrer l'égo et la confiance en soi.
- PUMA - Leadership – Control de l'égo – Pouvoir
- Self Esteem cactus – Renforce la confiance en soi.

Gemmes correspondantes :

- Couleur : jaune (citrine, ambre, œil de tigre, quartz rutilé, topaze dorée, quartz fumé, pyrite...)
- Système cristallin : hexagonal (aigue-marine, béryl, émeraude...) Cristal élestial, olivine,

4/ LE CHAKRA DU CŒUR - ANAHATA 12 pétales



- **Centre de l'énergie du "cœur", compassion, amour.**
- **Localisation** : entre les omoplates, sur le sternum au niveau du cœur
- **Son** : U
- **Couleur** : vert et rose
- **Système endocrinien** : thymus (système immunitaire)
- **Organes** : cœur, poumons, foie, circulation sanguine.
- Son plein épanouissement exprime l'amour et la sagesse du Christ et de Bouddha. Le chakra du cœur ouvre l'individu en le rendant plus conscient du groupe, non seulement sur un plan physique mais aussi sur d'autres niveaux de conscience.
- **En émission** : concrétise la réalisation de la pensée
- **En réception** : médiumnité
- **Propriétés** : unité, amour, tolérance, réconciliation, joie du contact et de l'harmonie.

Caractéristiques et relation santé/maladies

- **Élément** : Air
- **Fonction** : Amour, compassion, relations
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Amour inconditionnel, paix intérieure, relations harmonieuses
 - **Déséquilibré** : Sentiment de rejet, rancune, isolement
 - **Maladies associées** : Hypertension, troubles cardiaques, maladies pulmonaires, troubles immunitaires

ELIXIRS correspondants :

- **Holly** – Pour transformer la colère et la jalousie en amour.
- **Willow** - Rancune.
- **Chicory** - Amour possessif.
- **Star of Bethlehem** - Choc émotionnel.
- **Sturt Desert Pea** - Douleurs émotionnelles.
- **Bauhinia** - Ouverture du cœur.
- **Aubépine** - Apaisement du cœur.
- **Élixirs de Rose** – Pour ouvrir le cœur et cultiver la douceur et la compassion.
- **PUDÚ** - Compassion, sensibilité. Enfant Intérieur
- **Dondiego de Noche / Onagre** – Équilibre affectif
- **Noble Heart Cactus** – Facilite la droiture intérieure
- **Blueberry Cactus** – Renforce et permet à notre potentiel de se déployer

Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : **vert** (émeraude, jade, tourmaline, malachite, chrysopase, chrysocolle, péridot, agate mousse, amazonite, calcite...)
- **Rose** (quartz, rhodochrosite, rhodonite, tourmaline melon d'eau, verte, rose, agate...)
- **Système cristallin** : rhomboédrique (agate, cristal de roche, citrine, hématite, agate mousse, tourmaline...)

5/ LE CHAKRA DE LA GORGE VISHUDDA 16 pétales



- **Centre de la communication et de l'expression**
- **Localisation** : 1ère vertèbre dorsale, sous le larynx au milieu du cou.
- **Son** : I
- **Couleur** : bleu ciel
- **Système endocrinien** : thyroïde (joue un rôle dans l'activité de toutes les cellules de l'organisme et des fonctions vitales, la croissance du squelette et du système nerveux) Lymph
- **Organes** : gorge, bronches, poumons, cordes vocales.
- Pour les anciens, il est le vortex par lequel s'exprime l'intelligence de Dieu.
- Il est le centre de la communication vraie et est en liaison avec la clairaudience.
- Son déséquilibre peut provoquer des troubles du langage et de l'expression, le bavardage.
- **En émission** : magnétise la voix
- **En réception** : néant
- **Propriétés** : expression des sentiments par la parole, la musique, la peinture, l'écriture ; régit l'inspiration et la créativité.

Caractéristiques et relation santé/maladies

- **Élément** : Éther
- **Fonction** : Communication, expression, vérité
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Expression fluide, écoute active, parole juste
 - **Déséquilibré** : Difficulté à s'exprimer, mensonges, timidité
 - **Maladies associées** : Problèmes de thyroïde, maux de gorge, troubles vocaux, cervicalgies

ELIXIRS correspondants :

- **Cerato** – Pour la confiance en son intuition et son expression.
- **Larch** – Pour oser parler et s'exprimer avec assurance.
- **Agrimony** - masque émotionnel.
- **Centaury** - difficulté à dire non.
- **Vervain** - excès d'enthousiasme.
- **Bluebell** - Libération émotionnelle.
- **Turkey Bush** - Expression créative.
- **Campanule** - Communication fluide.
- **Myosotis** - Écoute intérieure.
- **Mayú** – Communication – Concentration – Equilibre émotionnel
- **Cosmos** – Expression
- **Queen of the Night Cactus** – Clarifie et éclaire nos pensées et notre énergie mentale
- **Inside / Outside Cactus** – Facilite l'échange entre « intérieur » et « extérieur »

Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : **bleu** (aigue marine, calcédoine, turquoise, perle, pierre de lune, opale, fluorine, calcite bleue, tourmaline bleue...)
- **Système cristallin** : rhombique (péridot, topaze, ...)

6/ LE CHAKRA dit 3EME ŒIL AJNA 98 pétales



- **Centre l'intuition et de la clairvoyance**
- **Localisation** : sur le front à la base du nez
- **Son** : Mhh (fermé)
- **Couleur** : bleu indigo, violet
- **Système endocrinien** : Hypophyse ou glande pituitaire (stimulines qui contrôlent la sécrétion des autres glandes endocrines)
- **Organes** : yeux, oreilles, dents, sinus, cerveau antérieur, système nerveux sympathique et hypothalamus.
- Ce chakra est le siège de l'intuition. Il régale les processus de la pensée.
- S'il est équilibré, la personne sera rayonnante d'énergie. S'il est trop actif, il en résultera une personnalité débordante, manquant de contrôle. Une inactivité, au contraire, conduira à l'introversion ou au manque d'expression, au dégoût de la vie. Son déséquilibre peut également amener à des troubles visuels, un manque de mémoire, un sentiment de chaos.
- **En émission** : méditation active
- **En réception** : clairvoyance, clairaudience et méditation passive
- **Propriétés** : faculté de concentration, sagesse, perception

Caractéristiques de la relation santé/maladies

- **Élément** : Lumière
- **Fonction** : Intuition, vision intérieure, sagesse
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Clarté mentale, intuition développée, connexion spirituelle
 - **Déséquilibré** : Confusion, manque de concentration, pensées obsessionnelles
 - **Maladies associées** : Maux de tête, troubles de la vue, insomnie, anxiété

ELIXIRS correspondants :

- **Clematis** – Pour la concentration et l'ancrage dans la réalité.
- **Scleranthus** – Pour équilibrer l'esprit et la prise de décision.
- **Wild Oat** - Quête de sens.
- **Isopogon** - Mémoire et sagesse.
- **Angelsword** - Vision claire.
- **Angélique** - Connexion spirituelle.
- **Myrtille** – Clairvoyance.
- **CÓNDOR** - Le Roi Inca – Vision – Renaissance – Initiation
- **Aura Cleansing cactus** – Purification et régénération de l'aura

Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : **bleu, violet** (améthyste, lapis-lazuli, saphir bleu, indigolite, azurite, sodalite, quartz bleu, œil de faucon.)
- **Système cristallin** : monoclinique (azurite, charoïte, malachite...)

7/ LE CHAKRA CORONAL SAHASRARA 1000 pétales

- **Centre de perception immédiate de l'essentiel**
- **Localisation** : sur le vertex de la tête
- **Son** :
- **Couleur** : blanc
- **Système endocrinien** : **épiphyse ou glande pinéale**. Son action est encore mal connue. Il semblerait que "du fait de sa situation très superficielle, cet "œil" pinéal est probablement sensible aux variations de l'éclairement (ou des radiations de longueur d'onde voisine de celle de la lumière".
- **Organes** : cerveau, système nerveux central.
- **Siège** de l'unification des énergies spirituelles. On dit qu'il est la tête de Dieu dans l'homme. Il est le point de l'ultime pouvoir. Avec le chakra du cœur, il est le dernier à se déployer si la pratique a été menée correctement. Cet épanouissement représente la fonction équilibrée de la volonté, de l'amour et de la sagesse au-delà du niveau personnel.
- **Déséquilibre** : manque d'entrain, dépressions, peur de la mort, migraines.
- **En émission** : rayonne la sagesse intérieure, sublime et transcende l'énergie de la Kundalini en Amour Universel.
- **En réception** : communication avec les plans supérieurs.
- **Propriétés** : prise de conscience de notre juste place, spiritualité, accès à l'inconscient.



Caractéristiques de la relation santé/maladies

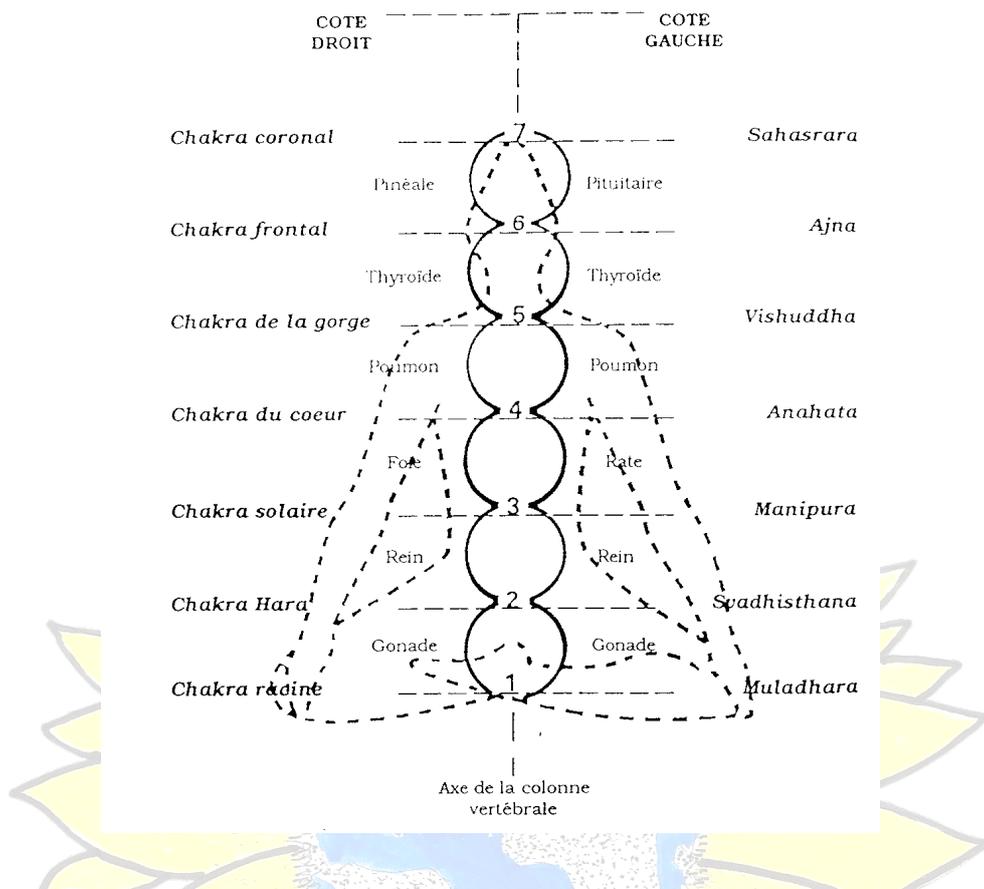
- **Élément** : Conscience pure
- **Fonction** : Connexion spirituelle, éveil, sagesse universelle
- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Sagesse, connexion divine, harmonie intérieure
 - **Déséquilibré** : Sentiment de vide, perte de foi, dépression
 - **Maladies associées** : Troubles neurologiques, migraines chroniques, sentiment de désespoir

ELIXIRS correspondants :

- **White Chestnut** – Pour apaiser l'esprit et favoriser la méditation.
- **Walnut** – adaptation aux changements
- **Aspen** – peurs inconnues
- **Lotus** – Pour l'éveil spirituel et la connexion au divin.
- **Fringed Violet** - Protection énergétique.
- **CÓNDOR** - Le Roi Inca – Vision – Renaissance – Initiation
- **Toloache** – Courage - foi
- **Élixirs d'Orchidée** – Pour harmoniser les énergies supérieures et l'inspiration.
- **Inspiration Cactus** – Élargit et clarifie le mental.

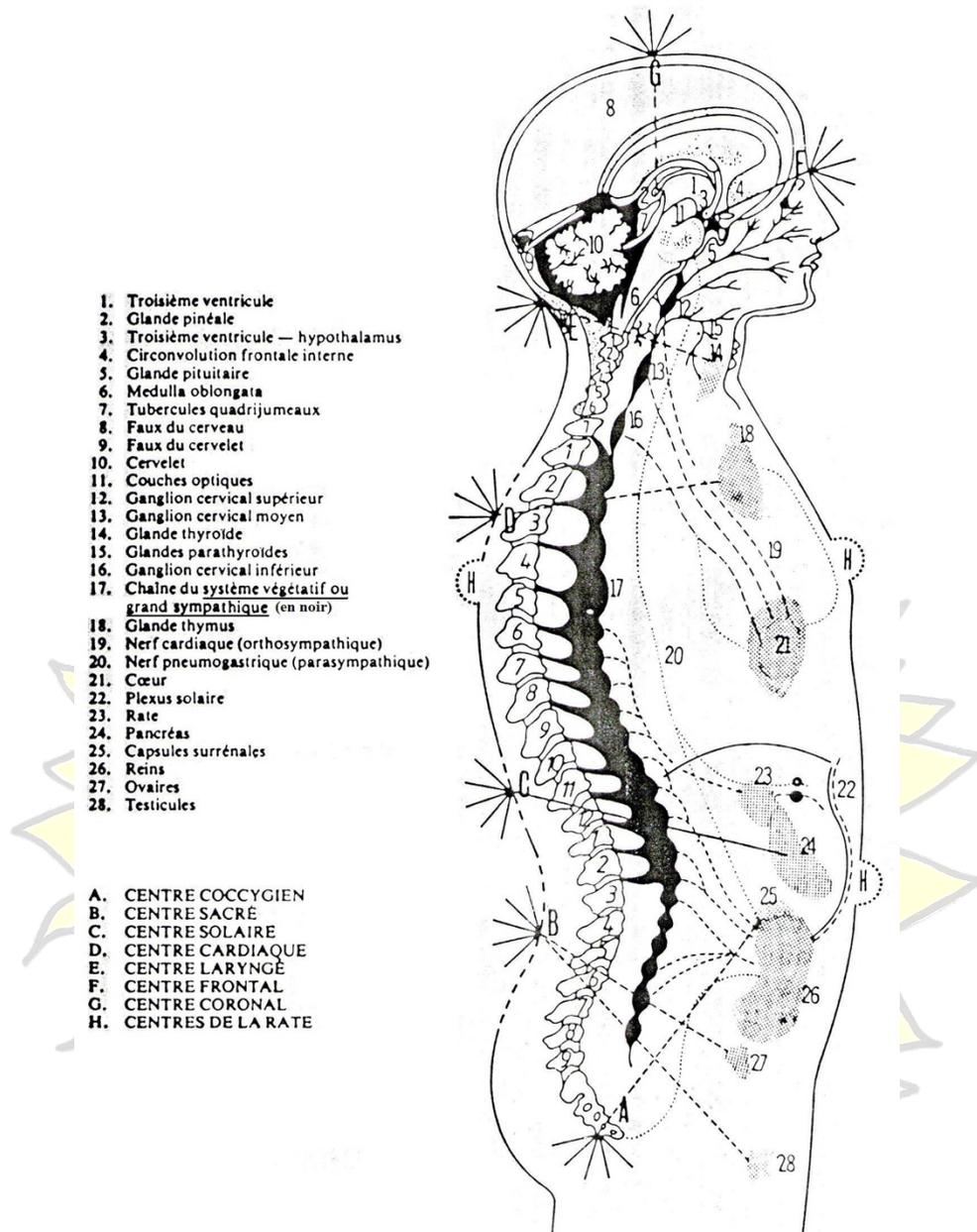
Gemmes correspondantes :

- **Couleur** : **violet, blanc** (améthyste, sugilite, fluorite, purpurite... Diamant, cristal de roche)
- **Système cristallin** : triclinique (amazonite, labradorite, rhodonite...)



LES 7 CHAKRAS





Les 7 Chakras et les Glandes Endocrines

Conclusion

Chaque chakra influence des aspects spécifiques de la **santé physique, émotionnelle et spirituelle**.

Un **déséquilibre** peut se manifester sous forme de **troubles physiques ou psychologiques**.

Le travail énergétique aide à **harmoniser** les chakras et favorise un bien-être global.

LES PIERRES PRECIEUSES

- Soutien de l'ancrage
- Niveau physique
- « Le haut est tel que le bas »

Équilibrage des chakras CORPORELS

1. 1 : hématite, quartz fumé, tourmaline noire
2. 2 : quartz rose, cristal de roche, citrin
3. 3 : quartz rutilé, citrine, topaze, olivine
4. 4 : quartz rose, rubis, tourmaline rose, émeraude
5. 5 : aigue marine, pierre de lune, quartz rutilé
6. 6 : tourmaline bleue, améthyste, amazonite
7. 7 : diamant, cristal de roche

Amazonite

- Nerfs, muscles
- Conscience, connexion avec la nature, inspiration
- Chakras : 4, 6, 7

Améthyste

- Migraine, nerfs, insomnie
- Intuition, méditation, développement spirituel
- Chakras : 6, 7

Aigue Marine

- Allergie, expression, langage, désintoxication du foie, reins, système lymphatique
- Blocages au niveau de la tête et de la gorge. Apaise le mental
- Chakras : 5, 6

Cristal de Roche

- Désintoxication de la peau, cheveux, des os, stimulation des glandes, cœur et poumons
- Clarté du mental, intuition, lumière
- Chakras : tous

Diamant

- Reins, équilibre, thymus
- Mental, méditation, protection, lumière
- Chakras : 6, 7

Cristal Elestial

- Pieds, conscience,
- Concentration
- Développement, transformation, dissolution de la colère
- Chakras : pieds, 1, 3, 7

Hématite

- Vitalité, reins, sang, régénération
- Courage, présence, confiance
- Chakra : 1

Pierre de Lune

- Système lymphatique, désintoxication du corps, organes féminins
- Créativité, inspiration, compassion
- Chakras : 3, 5, 6

Olivine

- Courage, plexus solaire, foie, pancréas
- Pensées positives. Joie
- Protection émotionnelle
- Chakras : 3, 4

Quartz fumé

- Pancréas, régénération des muscles and nerfs
- Responsabilité, acceptation de l'ombre et objectifs de vie. Connexion avec la terre.
- Chakras : 1, 2, 3

Quartz Rose

- Cœur, reins, foie, poumons, circulation du sang, système sanguin
- Amour, cœur, ouverture des chakras, confiance, compassion, protection
- Chakras : 4, 7

Rubis

- Vitalité, cœur, organes sexuels
- Amour propre et pour autrui, émotions
- Chakras : 1, 4

Quartz Rutile

- Thyroïde, douleur, poumons, grippe, système immunitaire, dépression
- Stimulation du cerveau, inspiration, lumière
- Chakras : tous

Émeraude

- Grippe, estomac, rhumatismes, yeux, migraines, diabète
- Autoguérison, amour, sagesse
- Chakras : 4, 6

Topaze (jaune)

- Désintoxication, nerfs, glandes, digestion
- Joie, pensées positives
- Chakras : 3, 6

Tourmaline bleue

- Thyroïde, poumons, problèmes de la gorge, expression, langage
- Dépression, rêves, stress
- Chakras : 3, 4, 6

Tourmaline rose

- Dépression, problèmes du cœur
- Problèmes de cœur (douleurs), tension, amour-propre, confiance en soi
- Chakras : 2, 3, 4

Tourmaline noire

- Problèmes de rayonnement, arthrite, glandes, fatigues, maladies du coeur
- Dissolution de la négativité, protection des rayonnements
- Chakras : pieds, 1

Tourmaline Melon d'eau

- Cancer, cellules, os, genoux, problèmes hormonaux, tonifie le fonctionnement du corps, Genoux
- Active le potentiel d'autoguérison
- Chakras : 2, 3, 4

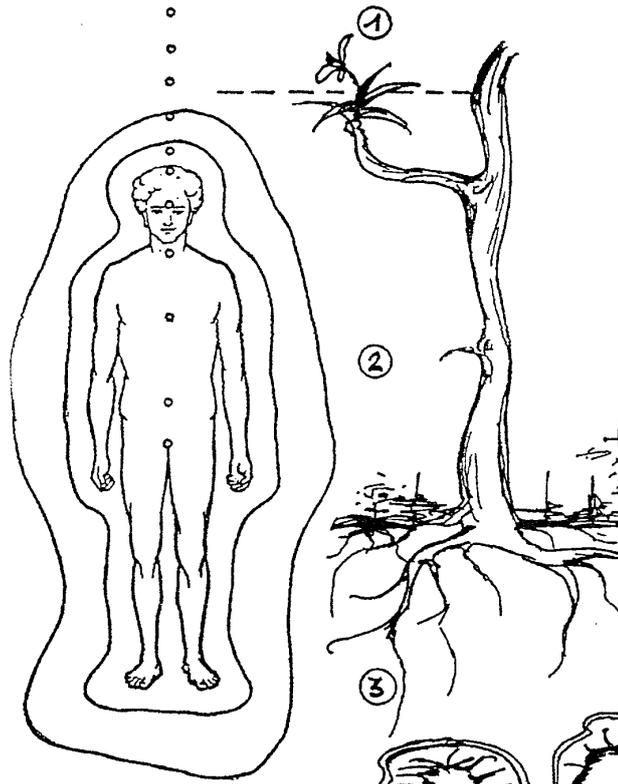
Citrine

- Pancréas, diabète, foie, digestion
- Concentration, équilibre les deux hémisphères du cerveau, douceur, confiance, joie
- Chakras : 2, 3, 6, 7
- Les chakras supérieurs et inférieurs

LES CHAKRAS INFÉRIEURS

- Participent de notre ancrage
- Nous relient aux mémoires inconscientes
 - Personnelle
 - Familiale
 - Transgénérationnelle
 - Collective



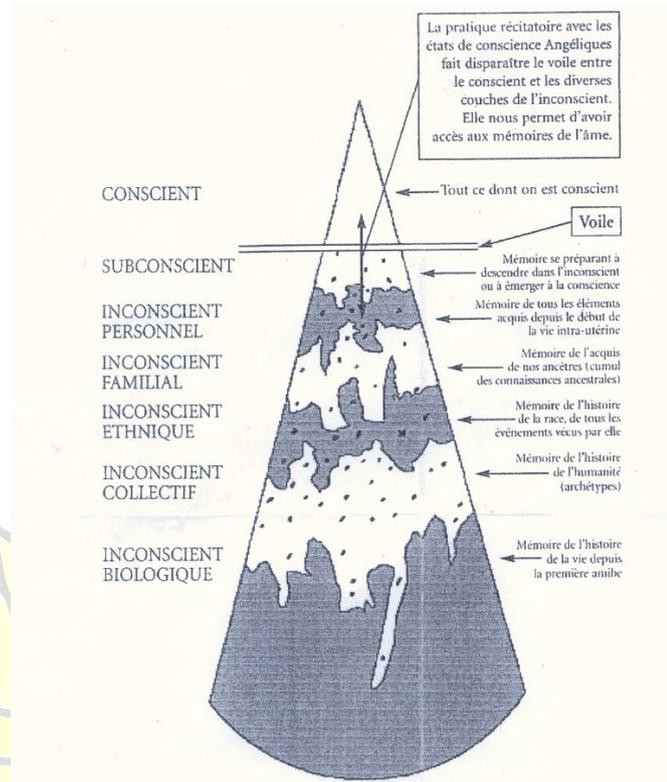


- 1) les élixirs d'orchidées agissent au-delà du corps astral
- 2) les élixirs de fleurs agissent sur le corps émotionnel
- 3) les élixirs de pierres précieuses agissent sur le corps physique et, suivant la pierre, au-delà

La devise alchimique selon Hermès Trismegiste

***Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut,
Et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.***

(Table d'émeraude)



La Poire de Jung

Élixirs correspondants :

- Les pierres précieuses
- Les champignons
- Les cercles de blé
- Les Andins : Saguaro, Arbre de Josué

LES CHAKRAS SUPERIEURS

- Les centres d'énergie qui se trouvent sur et au-dessus du crâne ou chakras supérieurs nous relient à nos facultés créatrices encore inconscientes
- Ils participent de nos ouvertures spirituelles

Élixirs correspondants :

- Les pierres précieuses (*pour l'ancrage*)
- Les orchidées d'Amazonie
- Les élixirs de cercle de blé
- Les Andins : Les Messagers

1er CHAKRA SUPERIEUR ou 8ème Chakra

1. Chakra de l'Âme (8° chakra - Étoile de l'âme)

- **Localisation** : 15-20 cm au-dessus de la tête
- **Élément** : Lumière divine
- **Fonction** : Accès à la mémoire akashique, mission de vie
- **Couleur** : blanc
- En relation avec la partie droite de notre cerveau, la pensée intuitive
- **Élixirs** : Angel Orchid, Tourmaline bleue

- **GABRIEL** - *Pureté, Harmonie, Gentillesse, Clarté, Calme, Consolation*
- **ZADKIEL** - *Pardon, Miséricorde, Compassion, Amour, Transmutation, Transformation*

Caractéristiques :

- Siège de l'âme et de la guidance intérieure
- Lien avec les archives akashiques et les vies antérieures
- Permet de canaliser des énergies supérieures et des enseignements spirituels

Santé/Maladies :

- **Équilibré** : Forte intuition, compréhension des leçons de vie, connexion à son but spirituel
- **Déséquilibré** : Perte de sens, sensation de séparation, manque d'alignement
- **Maladies associées** : Angoisses profondes, instabilité émotionnelle, confusion sur sa destinée

2ème CHAKRA SUPERIEUR ou 9ème Chakra

2. Chakra de l'Esprit Divin (9° chakra - Étoile spirituelle)

- **Localisation** : 30-50 cm au-dessus de la tête
- **Élément** : Conscience cosmique
- **Fonction** : Accès à l'énergie divine, canalisation

- **Couleur** : blanc
- En relation avec la partie gauche de notre cerveau, la pensée logique

- **Élixirs** : Angel of Protection, Diamant
- **MICHAEL** - *Intégrité, Vérité, direction correcte, Force, vigueur et puissance, Courage pour affronter les obstacles, même les plus importants, Protection dans l'action. Rétablissement de la foi*

- **Caractéristiques** :
 - Siège de l'inspiration divine et de la sagesse universelle
 - Permet une expansion de conscience vers d'autres dimensions
 - Connecte aux guides spirituels et aux plans vibratoires élevés

- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Inspiration élevée, dons de clairvoyance, connexion aux guides spirituels
 - **Déséquilibré** : Blocage dans la réception des messages subtils, scepticisme extrême
 - **Maladies associées** : Fatigue inexplicquée, manque de motivation, isolement spirituel

3ème CHAKRA SUPERIEUR ou 10ème Chakra

3. Chakra du Portail Stellaire (10^e chakra)

- **Localisation** : 1 m au-dessus de la tête
- **Élément** : Énergie universelle
- **Fonction** : Connexion avec l'Univers multidimensionnel **Couleur** : blanc
- Centre de l'inspiration supérieure, créativité qui rejoint les plans supérieurs (Mozart...)
- **Élixirs** : Inspiration orchid, Pierre de Lune
- **URIEL** - *Service désintéressé, Don, Abondance - Accueil, Service, Discernement, Paix - Reconnaissance du Divin en toute chose*

- **Caractéristiques** :
 - Activation de capacités paranormales (télépathie, voyage astral)
 - Alignement avec les fréquences vibratoires supérieures
 - Expansion au-delà des limites terrestres

- **Santé/Maladies** :
 - **Équilibré** : Sens de l'unité cosmique, capacité à canaliser des énergies subtiles
 - **Déséquilibré** : Sentiment d'isolement, confusion mentale, surcharge énergétique
 - **Maladies associées** : Insomnies, migraines intenses, troubles de perception

4ème CHAKRA SUPERIEUR ou 11ème Chakra

4. Chakra de l'Univers (11^e chakra)

- **Localisation** : Plusieurs mètres au-dessus du crâne
- **Élément** : Conscience divine
- **Fonction** : Connexion aux dimensions célestes
- **Couleur** : argent
- En relation avec chaque cellule de notre corps
- **Élixirs** : Coordination orchid, Tourmaline melon d'eau, argent
- **RAFAEL** - *Intégrité, Guérison, Reconstituant, Unité - Perfection profonde*
- **METATRON** - *Création divine - Aide à reprogrammer la vie dans la Grande Lumière, en restructurant l'être*

5ème CHAKRA SUPERIEUR ou 12ème Chakra

5. Chakra Cosmique (12^e chakra)

- **Localisation** : Lien avec le Tout
- **Élément** : Pure lumière
- **Fonction** : Éveil total, fusion avec l'Univers
- **Couleur** : dorée
- En relation avec la source divine
- **Élixirs** : Channelling orchid, or, Diamant
- **MADRE DIVINA / MERE DIVINE** - *Création des conditions de l'évolution · Acceptation des contraintes du karma · Renforce la réalisation de l'évolution · Perfection spirituelle*

- **Caractéristiques** :
 - Ultime connexion avec la Source divine
 - Perception multidimensionnelle, au-delà de l'espace et du temps

- Accès illimité aux énergies créatrices du cosmos
- **Santé/Maladies :**
 - **Équilibré** : Éveil total, illumination, paix infinie
 - **Déséquilibré** : Perte d'identité, dissociation, sensation de déracinement
 - **Maladies associées** : États de conscience altérés, instabilité psychique, hyperstimulation cérébrale

- Les **chakras supérieurs** sont essentiels à notre connexion avec nos **capacités créatrices inconscientes** et notre **évolution spirituelle**.
- Lorsqu'ils sont **harmonisés**, ils permettent d'accéder à l'intuition, aux plans subtils et à des dons spirituels.
- Cependant, un déséquilibre peut entraîner **des troubles énergétiques, des crises existentielles, voire des difficultés psychiques**.

L'activation et l'harmonisation de ces chakras passent par

- La **méditation** et la **connexion à des fréquences élevées**
- La **purification énergétique** (soins vibratoires, Reiki, sons sacrés)
- L'**écoute de son intuition et de ses inspirations profondes**
- En travaillant sur ces chakras, nous développons **notre plein potentiel créatif et spirituel**, tout en maintenant **un équilibre entre le monde matériel et les dimensions supérieures**.