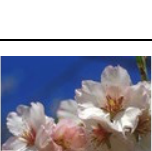
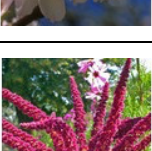
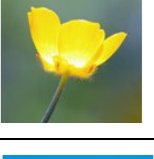
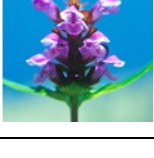
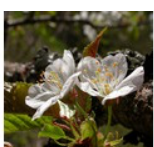
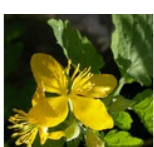
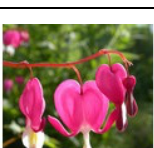
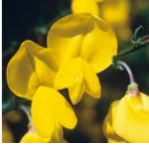


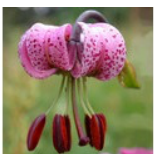
	1	Abricot Joie, plénitude. Pour les tempéraments intellectuels qui sont sujets aux brusques sautes d'humeur. Aide à surmonter les tensions mentales et émotionnelles.
	2	Achillée Blanche Protection, intégration. Renforce la structure énergétique de l'individu et protège contre les influences perturbatrices de l'environnement (radioactivité, rayonnement électronique et électromagnétique des ordinateurs, agression psychique). Élixir conseillé à ceux qui, de par leur profession, sont ouverts aux problèmes des autres.
	3	Achillée Jaune Ouverture, protection. Pour les tempéraments hypersensibles et vulnérables qui ont tendance à s'isoler du monde extérieur pour se protéger.
	4	Achillée Rose Protection, intégration. Pour les personnes sensibles, qui s'identifient facilement aux émotions des autres et qui se laissent facilement influencer.
	5	Ail Sauvage Libération des peurs, résistance active. Pour les tempéraments faibles, peureux, inquiets ou facilement influençables. Pour ceux qui se laissent envahir par l'inquiétude qui paralyse la volonté et qui dévitalise.
	6	Alchémille Argentée Pour ceux qui souffrent ou qui ont souffert d'un manque de lien maternel et qui ont des difficultés à exprimer de la tendresse envers leurs proches. Favorise le lâcher prise d'émotions refoulées et aide à retrouver la capacité d'aimer
	7	Alchémille Commune Développe notre affinité avec la nature et la terre, nous aidant à les percevoir dans leur dynamique de vie et non comme des objets, dans une dimension sacrée et spirituelle. Soutient les processus de guérison favorisant une attitude aimante et respectueuse. Aide également les femmes qui rejettent leur féminité dans son aspect maternel et nourricier.
	8	Amandier Joie de vivre, vitalité. Pour accepter le vieillissement du corps et percevoir la beauté de l'être au-delà de la simple apparence physique. Fortifie et régénère le corps physique.
	9	Amarante Dépassement de soi. Pour les situations de profonde détresse. Renforce l'organisme lorsque l'on se sent attaqué, affaibli ou déstabilisé.
	10	Aneth Assimilation des expériences. Pour ceux qui se sentent dépassés par un rythme de vie trop rapide. Pour comprendre et assimiler les situations complexes ou inhabituelles.

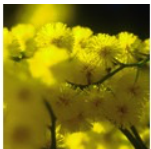
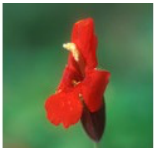
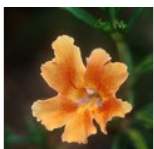
	11	Angélique Protection spirituelle. Élixir majeur conseillé dans les situations de crise et chaque fois que la vie est en jeu. Renforce la confiance en la vie et apporte force et vigueur morale lorsque l'avenir est incertain.
	12	Arnica Régénération, réconfort. Supprime les blocages énergétiques. Maintient ou rétablit la connexion avec le « Moi supérieur ».
	13	Aubépine Paix du cœur. Pour se libérer des influences extérieures et des attachements émotionnels. Adoucit la douleur de la séparation et apaise le chagrin. Soulage les peines de cœur.
	14	Basilic Sexualité équilibrée. Pour intégrer les désirs émotionnels et sexuels aux valeurs spirituelles spécialement lorsque sexualité et spiritualité sont perçues en tant que forces antagonistes.
	15	Bétoine Sexualité harmonieuse. Équilibre l'expression sexuelle lorsque celle-ci est perturbée.
	16	Bistorte Recentrage, contrôle de soi. Recentre et fortifie ceux qui n'ont pas (ou plus) les pieds sur terre, en particulier dans les périodes de grand changement.
	17	Bouleau Vitalité, régénération. Pour surmonter les tendances sclérosantes, liées au vieillissement.
	18	Bourrache Courage. Pour surmonter le chagrin, la tristesse, le découragement face aux épreuves et au danger. Pour ceux qui se sentent accablés par les événements de la vie et qui ont le cœur gros.
	19	Bouton d'Or Estime de soi, confiance. Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, qui se sous-estiment, qui ne savent pas s'apprécier à leur juste valeur.
	20	Brunelle Force intérieure de guérison. Catalyseur de transformation. Pour éveiller les capacités intérieures de régénération par l'acceptation de soi. Apporte la force et la motivation nécessaires pour recouvrer ses forces.

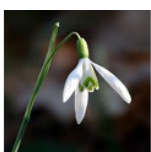
	21	Buis Expression équilibrée de l'individualité. Pour les individus qui manquent de volonté, qui sont timides, souvent faibles et qui se laissent dominer par leurs proches.
	22	Calendula Réceptivité, cordialité. Pour ceux qui écoutent superficiellement. Pour ceux qui sont souvent « blessants » dans leur langage, qui injurient facilement les autres ou qui ont tendance à argumenter en permanence.
	23	Camomille Relâchement, sérénité, tranquillité. Pour apaiser les tempéraments agités ou insatisfaits qui ont des difficultés à relâcher leurs émotions. Élixir recommandé aux enfants à l'humeur changeante, qui sont facilement mécontents, qui pleurent ou qui se vexent facilement. Favorise la détente au moment du coucher.
	24	Capucine Vitalité, ouverture d'esprit. Recommandé à ceux qui privilégient trop l'intellect et le mental au détriment du corps physique. Stimule la vitalité.
	25	Carotte Sauvage Clairvoyance, sensibilité. Pour ceux qui sont trop dans le mental et qui ne permettent pas aux autres facultés psychiques de s'épanouir.
	26	Cayenne Volonté, enthousiasme. Puissant catalyseur utilisé pour surmonter l'immobilisme. Développe les forces de la volonté et apporte motivation et enthousiasme.
	27	Cerisier Sauvage Gaieté, bonne humeur. Développe une conception sereine et optimiste de la vie.
	28	Chélidoine Expression, échange, ouverture. Pour ceux qui éprouvent des difficultés à communiquer.
	29	Citronnier Tonicité, clarté mentale. Éclaircit le mental en coordonnant les pensées. Aide à retrouver le calme et la tranquillité d'esprit. Stimule l'intellect et favorise le raisonnement analytique.
	30	Cœur de Marie Libération des attachements émotionnels. Pour ceux qui vivent une expérience douloureuse de séparation : perte d'un être cher, rupture relationnelle. Pour harmoniser les affaires de cœur dans une relation trop possessive.

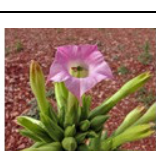
	31	<i>Cognassier</i> Équilibre de la féminité. Élixir conseillé aux femmes qui éduquent seules leurs enfants ainsi qu'à celles qui doivent apprendre à concilier rigueur et douceur, fermeté et tendresse, discipline et liberté d'action.
	32	<i>Consoude</i> Conscience corporelle, élimination des tensions. Apporte à l'organisme tonicité et vitalité. Favorise la détente corporelle.
	33	<i>Coquelicot de Californie</i> Écoute intérieure, éveil. Assiste l'individu dans sa recherche spirituelle en développant l'attention et l'écoute intérieure.
	34	<i>Cosmos</i> Expression. Pour s'exprimer avec calme et sang-froid face au public. Permet aux personnes timides, introverties ou hésitantes, d'exprimer plus clairement et plus facilement leurs conceptions.
	35	<i>Courgette</i> Grossesse harmonieuse. Assiste la femme enceinte en équilibrant les émotions. De façon plus générale, stimule et accroît la créativité féminine, spécialement lorsque celle-ci est étouffée ou refoulée à cause d'un environnement social et culturel difficile.
	36	<i>Échinacée</i> Intégrité et plénitude de soi. Conseillé lorsque la dignité et l'intégrité morale de l'être sont bafouées par des actes et des situations violentes.
	37	<i>Edelweiss</i> Don de soi, lucidité. Pour ceux qui se sentent perdus et qui ne savent plus quelle direction suivre dans les moments difficiles.
	38	<i>Épicéa</i> Droiture intérieure, chaleur des sentiments. Pour ceux qui souffrent de rigidité, de froideur ou d'austérité, qui manquent de souplesse et qui refusent les concessions ou les compromis.
	39	<i>Épilobe</i> Régénération, purification. Aide à surmonter les événements difficiles. Favorise le relâchement des vieilles habitudes, des attitudes et des comportements du passé qui ne sont plus nécessaires.
	40	<i>Érable</i> Vitalité, dynamisme, fluidité. Favorise le rééquilibrage et la circulation énergétique.

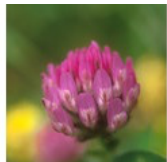
	41	<i>Eucalyptus</i> Courage, purification. Pour surmonter la mélancolie, la tristesse et le chagrin qui restent bloqués dans la sphère respiratoire.
	42	<i>Euphrase</i> Compréhension, intuition. Pour ceux qui portent peu d'attention à leur environnement et autrui, par inattention ou par manque d'intérêt. Développe la sensibilité et favorise l'intuition.
	43	<i>Figuier</i> Lucidité, Contrôle de soi. Développe la clarté mentale, l'assurance et la mémoire. Permet d'assumer la complexité de la vie moderne d'une manière calme et confiante en favorisant le contrôle de soi.
	44	<i>Frêne</i> Compréhension, détachement. Aide à affronter sereinement les événements douloureux du passé et à en comprendre la signification au lieu de battre en retraite.
	45	<i>Fuchsia</i> Compréhension des émotions enfouies. Catalyseur émotionnel favorisant l'émergence, la compréhension et la résolution des émotions liées à la colère et au chagrin qui remontent souvent à l'enfance.
	46	<i>Genêt</i> Persévérance, foi, motivation. Pour surmonter le pessimisme, le découragement et le désespoir. Pour considérer les difficultés de la vie comme des opportunités de croissance et d'évolution.
	47	<i>Grenadier</i> Créativité féminine. Aide les femmes à résoudre les conflits dont la source est un déséquilibre entre carrière professionnelle et vie familiale. Elixir conseillé aux femmes qui rejettent leur féminité.
	48	<i>Gueule de loup</i> Expression de la parole vraie, lâcher-prise. Permet de se libérer des émotions réprimées et favorise le lâcher-prise à travers l'expression verbale.
	49	<i>Hibiscus</i> Intégration de l'amour dans la sexualité. Pour les femmes qui ont perdu tout « feeling », tout contact avec leur sexualité.
	50	<i>Hysope</i> Repentir, pardon. Pour surmonter le sentiment de culpabilité. Aide à retrouver son identité propre, libéré des besoins de conformité. Permet de dépasser un sentiment de culpabilité pour se confronter activement aux pensées, actes, comportements à leur origine et faciliter ainsi la libération des émotions qui y sont liées.

	51	<i>Ipomée</i> Vitalité, stabilité. Pour tonifier et rafraîchir l'organisme. Aide à supporter l'arrêt des mauvaises habitudes (alcool, café, tabac...). Régularise les rythmes de la vie quotidienne (heure des repas, du coucher).
	52	<i>Iris</i> Inspiration, créativité artistique. Pour éliminer les frustrations dues à un manque d'inspiration ou à un sentiment d'imperfection.
	53	<i>Jasmin</i> Purification, acceptation de soi. Pour ceux qui se dévalorisent, qui ont une image négative d'eux-mêmes ou qui manquent d'amour-propre.
	54	<i>Lavande</i> Purification, équilibre émotionnel. Harmonisant de grande valeur. Pour ceux qui sont soumis aux tensions nerveuses provoquées par un excès de stimulation.
	55	<i>Lilas</i> Régénération. Pour équilibrer la circulation énergétique du dos. Pour ceux qui se sentent brisés et qui en ont « plein le dos ».
	56	<i>Lis Martagon</i> Pondération, coopération. Développe la coopération, la solidarité et l'écoute de l'autre dans les échanges interpersonnels. Facilite le travail de groupe et la recherche d'une réussite collective.
	57	<i>Lotus</i> Epanouissement, ouverture spirituelle. Elixir universel s'adressant à tous les aspects de l'être humain. Dynamise et amplifie les autres remèdes.
	58	<i>Maïs Doux</i> Assise terrestre, équilibre. Équilibre et harmonise l'individu dans sa relation (verticale) avec la terre et dans sa relation (horizontale) avec les autres êtres humains.
	59	<i>Mauve</i> Acceptation de soi, ouverture sociale. Pour accepter les processus de transformation qui se manifestent au cours de l'existence, en particulier ceux liés au vieillissement. Elixir conseillé à ceux qui sont mal à l'aise socialement.
	60	<i>Menthe Poivrée</i> Attention, vivacité d'esprit. Pour surmonter la paresse mentale et la tendance à l'endormissement. Pour ceux qui manifestent de la « lourdeur mentale » suite à un excès d'activité intellectuelle.

	61	<i>Menthe Pouliot</i> Protection, clarté mentale. Pour ceux qui sont perturbés par les pensées négatives des autres.
	62	<i>Millepertuis</i> Protection, force de l'âme. Apporte force et protection à ceux qui se sentent trop ouverts ou trop vulnérables.
	63	<i>Mimosa</i> Pour les tempéraments timides, introvertis, indépendants qui se replient sur eux-mêmes et qui s'isolent des autres. Facilite l'ouverture aux autres et au monde.
	64	<i>Mimulus écarlate - Scarlet Monkeyflower</i> Libération des émotions intenses. Permet de résoudre les situations de pouvoir et de colère dans les relations interpersonnelles. Libère la vitalité lorsque celle-ci est paralysée par la colère ou le ressentiment.
	65	<i>Mimulus orangé - Sticky Monkeyflower</i> Libération des peurs liées à la sexualité. Pour éliminer la confusion concernant la sexualité et l'intimité.
	66	<i>Molène</i> Ecoute intérieure, droiture et rigueur morale. Pour ceux qui sont indécis sur la direction et les valeurs morales à suivre dans leur vie. Pour créer l'unité et développer l'harmonie au sein d'un groupe.
	67	<i>Mouron des Champs</i> Affirmation de soi. Pour les problèmes liés à l'autorité et à l'image du père.
	68	<i>Muguet</i> Pour ceux dont la vie est dictée par les devoirs, les obligations et les conventions sociales.
	69	<i>Mûre Sauvage</i> Concrétisation, visualisation. Pour ceux qui n'arrivent pas à concrétiser leurs projets, leurs intentions et qui ont des difficultés à mettre leurs idées en pratique. Catalyseur permettant de surmonter l'inaction et l'immobilisme.
	70	<i>Myosotis</i> Prise de conscience du monde spirituel. Stimule la vivacité d'esprit et la perspicacité. Aide à surmonter la solitude ou le sentiment d'abandon, suite à la perte d'un être cher.

	71	<i>Néuphar Blanc</i> Détachement, abondance. Pour exprimer la plénitude et l'abondance non pas en terme de concurrence mais de coopération.
	72	<i>Oignon</i> Lâcher-prise, libération émotionnelle. Apporte son aide lors du travail sur soi, en brisant les barrières psychologiques et en facilitant l'émergence des émotions enfouies.
	73	<i>Oranger</i> Lâcher-prise émotionnel. Catalyseur puissant utilisé pour favoriser une catharsis émotionnelle.
	74	<i>Ortie</i> Unité, apaisement. Aide à résoudre les conflits au sein d'un groupe ou d'une communauté. Apporte calme et courage après une rupture familiale. Renforce l'unité familiale.
	75	<i>Pâquerette</i> Synthèse des idées, intégration. Aide le mental à synthétiser les informations en provenance de différentes sources et à les intégrer dans une perspective globale et unitaire.
	76	<i>Passiflore</i> Lâcher-prise, sérénité. Permet de considérer les événements de la vie avec calme et sérénité. Apporte stabilité et élimine la confusion émotionnelle.
	77	<i>Pastèque</i> Grossesse harmonieuse. Renforce l'harmonie du couple qui désire avoir un enfant. Apporte harmonie et stabilité durant la grossesse.
	78	<i>Pêcher</i> Altruisme, lâcher-prise. Catalyseur de guérison qui facilite la libération des tensions.
	79	<i>Pensée</i> Force intérieure, résistance. Pour ceux qui se sentent vulnérables, qui manquent de force et qui sont sujets aux infections répétées.
	80	<i>Perce-neige</i> Lâcher-prise, renouveau. Pour oser s'engager dans l'action en prenant le risque d'affirmer sa personnalité.

	81	<i>Pétunia</i> Clarté mentale, enthousiasme. Aide à examiner les priorités, à éliminer le superflu, à se focaliser sur l'essentiel pour aller droit au but.
	82	<i>Pissenlit</i> Aisance et dynamisme corporel. Favorise l'assouplissement corporel, la détente musculaire et mentale. Facilite l'ouverture spirituelle par la relaxation du corps physique.
	83	<i>Poirier</i> Equilibre, aisance corporelle. Aide à se recentrer après toutes situations de déséquilibre.
	84	<i>Rhododendron</i> Joie, réconfort. Apporte chaleur et réconfort à ceux qui sont enclins à la tristesse, à la mélancolie et au découragement.
	85	<i>Romarin</i> Sensibilité, présence. Pour ceux qui sont désorientés, qui manifestent une tendance à l'oubli, à la somnolence. Pour ceux qui ont du mal à être présents dans leur corps.
	86	<i>Rudbeckia - Black-Eyed-Susan</i> Eveil aux aspects refoulés de soi. Pour ceux qui craignent de regarder au plus profond d'eux-mêmes.
	87	<i>Sauge</i> Compréhension de la vie. Favorise la réflexion sur la signification des événements de l'existence. Apporte compréhension et paix intérieure.
	88	<i>Sureau</i> Aide à surmonter le sentiment de honte, de souillure ou d'imperfection. Pour les tempéraments ternes, effacés, soumis, manquant de vitalité.
	89	<i>Tabac</i> Ouverture du cœur. Pour les tempéraments nerveux, secs et tendus qui ont perdu tout lien du cœur avec leur environnement.
	90	<i>Tanaisie</i> Esprit de décision, action. Pour les tempéraments indécis, lents et apathiques, qui refusent d'agir, d'aller de l'avant et qui remettent toujours tout à plus tard.

	91	<i>Tilleul</i> Réceptivité à l'amour. Conseillé à ceux qui se sentent coupés des autres ou de leurs racines, qui ont un sentiment d'abandon et de solitude.
	92	<i>Tournesol</i> Expression de soi équilibrée. Aide à résoudre les conflits liés aux parents ou à l'image parentale. Pour équilibrer l'ego lorsque celui-ci est trop prédominant (égoïsme, vanité) ou trop effacé (manque d'estime de soi).
	93	<i>Trèfle Rouge</i> Lucidité, tranquillité. Pour rester calme et « centré » face aux mouvements de masse ou face aux états de conscience collectifs déstabilisants. Permet de conserver son équilibre psychique.
	94	<i>Valériane</i> Sérénité, apaisement. Facilite la détente et la relaxation en fin de journée et au moment du coucher.
	95	<i>Violette des Bois</i> Sensibilité épanouie. Pour les tempéraments timides, vulnérables, effacés qui aiment la solitude. Aide à communiquer et à sortir d'une trop grande discrétion sans renier sa sensibilité.
	96	<i>Zinnia</i> Joie, gaieté, légèreté. Pour retrouver l'enfant qui existe en chacun de nous. Relâche les tensions. Aide les adultes qui ont des problèmes de communication avec leurs enfants.