



Formation Module 3

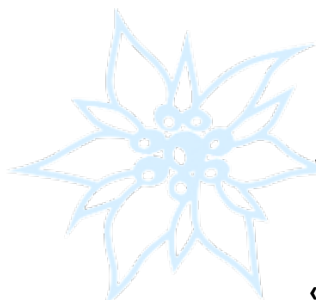
Equivalent au Module 2 Edelweiss

LES ELIXIRS FLORAUX CONTEMPORAINS

Les élixirs contemporains de DEVA
Les fleurs sauvages européennes de Andréas Korte
Bloesem remedies Les fleurs hollandaises

Les Élixirs Andins Sylfos

*Porteurs de l'énergie spécifique des Andes et de l'Amérique du Sud
Une invitation à changer de point de vue !*



« Soigner la Terre, c'est soigner l'homme »

Pierre Rabhi

En le paraphrasant :

« Soigner l'homme c'est soigner la Terre ! »

EDELWEISS



ART'STELLA

Le spécialiste des élixirs floraux !

TATINET – 2 route des Maines

17210 MONTLIEU LA GARDE

05 46 70 69 58

info@artstella-elixirs-floraux.com

www.artstella.com

www.artstella-elixirs-floraux.fr

Les élixirs : gouttes de conscience de la nature



PLAN

Enfance

Faire et trouver sa place
Rencontrer les autres
Peurs cauchemars
Colères enfantines
L'école
L'apprentissage

Adolescence

S'affirmer
Sexualité culpabilité
Peines de cœur

L'âge adulte

Vie urbaine – Stress
Sommeil
Sport
Vie affective
Familles recomposées
Évolution spiritualité
Deuils

Vieillir !

Vitalité
Ressourcement
Sens de la vie !

Assistance *Remède d'urgence ! - trousse familiale !*

Dans toutes les situations d'urgence émotionnelle et de grande tension, avant tout événement éprouvant pour garder son sang-froid : nouvelle inattendue, entretien d'embauche, RDV chez le dentiste, trac...

Il est composé des 5 fleurs du **complexe d'urgence élaboré par le Dr Bach (RESCUE)**, enrichi du Lotus, fleur issue de la recherche contemporaine DEVA.

L'enfance

L'enfance et ses défis

Enfant : du latin infans « *qui ne parle pas* »

Première période de la vie humaine de la naissance à l'adolescence.

Un ou une enfant est un jeune être humain, garçon ou fille, en cours de développement et dépendant de ses parents ou autres adultes.

1^{er} septénaire : 0-7 ans (dépend de maman)

2^{ème} septénaire : 7/14 ans (dépend de papa)

L'enfance et ses défis de la naissance à l'adolescence

Découverte du monde
Affirmation
Gestion des émotions

Rencontre des autres
L'apprentissage
La créativité



Naissance

Remède d'Urgence
Star of Bethlehem

Émotions de l'enfance / Le composé n°11 Deva (Ex Petite enfance)

- Ouverture, estime de soi, élan social, créativité
- Sentiment d'abandon, repli sur soi, manque de confiance, timidité ou agressivité.
- Facilite l'apprentissage de la vie sociale et encourage l'enfant à s'ouvrir aux autres.
- Favorise les relations harmonieuses avec l'environnement, au sein de la cellule familiale et l'extérieur. Préserve et encourage la créativité artistique spontanée de l'enfant.
- **Comprend** : Bouton d'or, Houx, Iris, Mauve et Tilleul.

Trouver sa place

Bouton d'or - Estime de soi, confiance.

Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, qui se sous-estiment, qui ne savent pas s'apprécier à leur juste valeur.

BOUTON D'OR

Renforce la confiance en soi.

Aide à trouver notre vraie grandeur et à relativiser les attentes des autres comme celles de nos parents ou éducateurs.

En phyto : Plante toxique qui contient en particulier un alcaloïde : la magnoflorine.

Faire sa place

Perce-Neige - Lâcher-prise, renouveau.

Pour oser s'engager dans l'action en prenant le risque d'affirmer sa personnalité.

Perce-neige (snow drop) BLOESEM REMEDIES

Libère des douleurs profondes, larmes et traumatismes emmagasinés depuis longtemps, surtout s'ils ont pour origine une difficulté à suivre son cœur et à faire respecter ses sentiments.

Pour ceux qui font les choses selon l'avis des autres en sachant qu'il vaudrait mieux faire autrement.

Aide à retrouver la beauté intérieure et votre importance, à faire ce que vous aimez et vous sentir libre. Il apporte confiance, joie et renouveau après un long et sombre hiver émotionnel.

Rencontrer les autres

Mauve - Acceptation de soi, ouverture sociale.

Pour accepter les processus de transformation qui se manifestent au cours de l'existence, en particulier ceux liés au vieillissement.

Élixir conseillé à ceux qui sont mal à l'aise socialement.

Le Buis Timidité - *Expression équilibrée de l'individualité.*

Pour les individus qui manquent de volonté, qui sont timides, souvent faibles et qui se laissent dominer par leurs proches.



L'enfance et ses défis

Enfant : du latin *infans* « qui ne parle pas »

Première période de la vie humaine de la naissance à l'adolescence.

Un ou une enfant est un jeune être humain, garçon ou fille, en cours de développement et dépendant de ses parents ou autres adultes.

1^{er} septénaire 0-7 ans (maman)

2^{ème} septénaire 7/14 ans (papa)

Mimosa - Facilite l'ouverture aux autres et au monde.

Pour les tempéraments timides, introvertis, indépendants qui se replient sur eux-mêmes et qui s'isolent des autres.

Violette des Bois - Sensibilité épanouie.

Pour les tempéraments timides, vulnérables, effacés qui aiment la solitude. Aide à communiquer et à sortir d'une trop grande discrétion sans renier sa sensibilité.

Violette (*Viola hirta*)

Pour les personnes qui se sentent isolées dans un groupe. Nous apprenons à nous ouvrir davantage aux autres et à développer chaleur et confiance dans nos rapports avec autrui. Facilite l'accès à nos souvenirs.

En phyto : Propriétés expectorantes, antitussives, sédatives, laxatives, sudorifères, diurétiques, émollientes.

Confiance en soi / Composé Deva n°23

- Fortifie l'estime de soi. Permet de prendre conscience de ses propres capacités et de juste valeur.
- Aide à écouter et suivre son intuition, à dépasser ses peurs, pour se faire confiance et rayonner.
- **Comprend** : Ail sauvage, Bouton d'or, Mélèze, Plumbago, Tournesol

Hyperactivité / Composé Deva n°22

- Stabilise humeur, attention et activité chez l'enfant et l'adulte **hypersensibles et hyperémotifs**.
- Apaise les tensions liées à l'impulsivité. Renforce l'estime de soi, l'écoute, la concentration.
- Apporte douceur, confiance et protection.
- **Comprend** : Achillée Blanche, Camomille, Impatiente, Mélèze, Mimosa, Pétunia et Verveine.

La créativité

Iris

« Arc en ciel » en grec

Inspiration, créativité artistique. Pour éliminer les frustrations dues à un manque d'inspiration ou à un sentiment d'imperfection.

IRIS

Cet élixir nous relie à notre potentiel de création et nous aide à le développer. Pour recevoir les impulsions de l'action créatrice



***En phyto :** Le rhizome, toxique, était utilisé autrefois pour ses propriétés anti-inflammatoires, expectorantes, antiseptiques. Aujourd'hui il est surtout cultivé pour la beauté de ses fleurs et la parfumerie.*

Les peurs et cauchemars

Ail sauvage - Libération des peurs, résistance active

Pour les tempéraments faibles, peureux, inquiets ou facilement influençables.

Pour ceux qui se laissent envahir par l'inquiétude qui paralyse la volonté et qui dévitalise.

Ail sauvage

Agit énergétiquement sur toutes les formes de peurs. Les énergies bloquées sont libérées et l'ensemble de notre système se renforce.

***En phyto :** Propriétés désinfectantes, anti putréfactives, digestives, apéritives, vermifuges, hypotensives.*

***Légende :** l'Ail fait fuir les vampires !*

Millepertuis - Protection, force de l'âme

Apporte force et protection à ceux qui se sentent trop ouverts ou trop vulnérables.

MILLEPERTUIS

Pour les peurs infantiles et les cauchemars. Les défenses psychiques sont renforcées et nos pensées retrouvent l'optimisme. Ainsi, la lumière revient dans l'obscurité.

***En phyto :** Mille pertuis : mille trous, aussi appelée Herbe de la St Jean. Aide en cas de blessures, plaies, brûlures, érythème solaire, cystites et troubles urinaires, digestion difficile, frigidité, impuissance, hypertension. Il est aussi reconnu pour ses vertus antidépressives.*

Colères enfantines

Camomille - Relâchement, sérénité, tranquillité.

Pour apaiser les tempéraments agités ou insatisfaits qui ont des difficultés à relâcher leurs émotions. Recommandé aux enfants à l'humeur changeante, qui sont facilement mécontents, qui pleurent ou qui se vexent facilement. Favorise la détente au moment du coucher.

CAMOMILLE

Son action est apaisante et adoucissante. Spécialement pour les personnes qui s'emportent facilement et ont de la peine à se calmer.

***En Phyto :** Action contre les insomnies et les maux d'estomac. Propriétés sédatives, anti-inflammatoires, antiasthmatiques, cicatrisantes, toniques, anti-diarrhéiques, régulateur menstruel, cosmétique.*

Gueule de loup - Expression de la parole vraie, lâcher-prise.

Permet de se libérer des émotions réprimées et favorise le lâcher-prise à travers l'expression verbale.

GUEULE DE LOUP

Favorise l'expression juste. En harmonisant le chakra laryngé, il permet de trouver le « ton juste ».



Communication

Calendula - Réceptivité, cordialité.

Pour ceux qui écoutent superficiellement. Pour ceux qui sont souvent « blessants » dans leur langage, qui injurient facilement les autres ou qui ont tendance à argumenter en permanence.

SOUCI

Permet de laisser aller les émotions. L'élixir nous aide à construire notre centre et aide à dissoudre les tensions et les blocages dus aux chocs et traumatismes.

Calendula – Souci : *Son nom n'a rien à voir avec les soucis, mais vient de la racine "sol" pour soleil.*

Phyto : *Il est utilisé dans les affections glandulaires, les troubles hépatiques, l'insuffisance du flux menstruel. Le souci est un vulnérable de premier ordre. En pommade, il est très efficace à traiter les plaies, les contusions, les hématomes.*

Relationnel au père

Tournesol - Expression de soi équilibrée.

Aide à résoudre les conflits liés aux parents ou à l'image parentale. Pour équilibrer l'ego lorsque celui-ci est trop prédominant (égoïsme, vanité) ou trop effacé (manque d'estime de soi).

TOURNESOL

Il est utile lors de conflits avec le principe paternel. Il renforce notre conscience personnelle et notre sens des responsabilités. Il équilibre les forces du moi au niveau du plexus solaire.

Le tournesol = Équilibre l'individualité.

La fleur se tourne vers le soleil, représentant le principe masculin (hélios, le soleil ; Gaïa, la terre).

Il équilibre les forces du moi (ego) au niveau du plexus solaire et apporte une aide utile à ceux qui sont en conflit avec le principe paternel, aussi bien au niveau du père biologique que cosmique

En phyto : *Combat l'hypercholestérolémie, possède des propriétés antinévralgiques, antitussives, diurétiques, fébrifuges, astringentes, Participe à la prévention de l'artériosclérose.*

Mouron des Champs - Affirmation de soi.

Pour les problèmes liés à l'autorité et à l'image du père.

MOURON DES CHAMPS

Favorise l'intégration de la spiritualité dans la vie quotidienne. Nous pouvons éprouver de la compassion et apprenons à nous intégrer dans un groupe.

En phyto : *Action expectorante, détergeant pour les plaies et fongosités*

Relationnel à la mère

Alchemille Argentée

Pour ceux qui souffrent ou qui ont souffert d'un manque de lien maternel, qui sont incapables d'exprimer de la tendresse envers leurs proches.



ONAGRE PHI, SYLFOS, Bloesem remedies

Apporte de la lumière dans l'obscurité des angoisses. L'éllixir d'onagre apaise et adoucit. Il nous apporte la certitude d'être protégé.

***En phyto :** Propriétés anti-inflammatoires. Huile des graines exprimées à froid régule la production du sébum de la peau, elle est également utilisée comme régulateur hormonal dans le syndrome menstruel.*

Tilleul - Réceptivité à l'amour.

Conseillé à ceux qui se sentent coupés des autres ou de leurs racines, qui ont un sentiment d'abandon et de solitude. Apaise soutient l'énergie féminine et le rapport à la mère

L'école

Rencontrer les autres
Apprendre à partager

À respecter et être respecté
Apprendre à apprendre

Molène - Écoute intérieure, droiture et rigueur morale.

Pour ceux qui sont indécis sur la direction et les valeurs morales à suivre dans leur vie. Pour créer l'unité et développer l'harmonie au sein d'un groupe.

MOLÈNE

Cet éllixir favorise l'écoute de notre voix intérieure. Il aide à trouver notre juste place dans un groupe et à ne pas nous mêler de tout, ainsi qu'à voir comment apporter notre soutien à l'ensemble.

***En phyto :** Problèmes respiratoires, troubles digestifs, soulage la douleur (vertus sédatives). Elle est diurétique et apaise l'inflammation du système urinaire.*

La protection / Composé DEVA n°4 Protection Émotionnelle

- Protection, ouverture aux autres et sensibilité équilibrée.
- Pour ceux qui se sentent vulnérables face aux autres et à leur environnement. Protège des influences perturbatrices de l'environnement aussi bien physiques que psychiques.
- Pour les tempéraments émotifs, sensibles ou facilement influençables Aide à se protéger de la négativité ambiante et à surmonter l'insécurité.
- **Comprend :** *Achillée blanche, Achillée rose, Angélique, Échinacée, Menthe pouliot et Millepertuis.*

Les 3 achillées Achillée Blanche - Protection, intégration.

Renforce la structure énergétique de l'individu et protège contre les influences perturbatrices de l'environnement (radioactivité, rayonnement électronique et électromagnétique des ordinateurs, agression psychique). Élixir conseillé à ceux qui, de par leur profession, sont ouverts aux problèmes des autres.

ACHILLÉE BLANCHE

Renforce notre champ d'énergie particulièrement dans les phases de transformation. Pour être protégés des influences négatives de l'environnement. Recommandé aux êtres soumis aux influences négatives de leur milieu.

Achillée Rose - Protection, intégration.

Pour les personnes sensibles, qui s'identifient facilement aux **émotions** des autres et qui se laissent facilement influencer.



ACHILLÉE ROSE

Aide à être moins en prise avec les émotions des autres et à nous faire moins de soucis. L'élixir améliore notre protection au niveau du cœur et des émotions.

Achillée Jaune - Ouverture, protection.

Pour les tempéraments hypersensibles et vulnérables qui ont tendance à s'isoler du monde extérieur pour se protéger.

En phyto : stimule le métabolisme, fortifie la digestion (troubles hépatiques et biliaires), apaise les douleurs prémenstruelles, accélère la guérison des plaies (pouvoir hémostatique et cicatrisant)

Angélique (Deva Bloesem remedies) - Protection spirituelle.

Élixir majeur conseillé dans les situations de crise et chaque fois que la vie est en jeu.

Renforce la confiance en la vie et apporte force et vigueur morale lorsque l'avenir est incertain.

Menthe Pouliot - Protection, clarté mentale.

Pour ceux qui sont perturbés par les pensées négatives des autres.

MENTHE POULIOT

Protège le plan mental de perturbations extérieures. L'élixir nous ouvre à une énergie fraîche pour un nouveau départ.

Phyto: La plante fraîche soulage les nausées, les migraines, les douleurs intestinales, les troubles nerveux et les problèmes de peau. Son action stimulante est plus accentuée que la menthe poivrée.

Apprentissage / Composé n°8 Études et examens

- Attention, concentration, créativité, esprit de synthèse
- Difficultés de mémorisation, d'expression et de concentration. Pour optimiser les capacités intellectuelles et faciliter l'expression verbale
- Développe l'acuité intellectuelle et l'esprit de synthèse. Aide à surmonter la léthargie mentale et à exprimer ses pensées avec clarté et cohérence.
- Pour la recherche, les études, les périodes d'exams, les travaux d'écriture et d'enseignement.
- **Comprend :** Citronnier, Cosmos, Iris, Menthe poivrée et Pâquerette.

Citronnier - Tonicité, clarté mentale.

Éclaircit le mental en coordonnant les pensées. Aide à retrouver le calme et la tranquillité d'esprit. Stimule l'intellect et favorise le raisonnement analytique.

CITRONNIER

Purifie les plans subtils et apporte une clarté nouvelle. L'élixir renouvelle le sentiment de bien-être.

Expression

Cosmos

Pour s'exprimer avec calme et sang-froid face au public. Permet aux personnes timides, introverties ou hésitantes de s'exprimer avec clarté

Menthe Poivrée - Attention, vivacité d'esprit.

Pour surmonter la paresse mentale et la tendance à l'endormissement. Pour ceux qui manifestent de la « lourdeur mentale » suite à un excès d'activité intellectuelle.



Phyto : *Insuffisances hépatiques, hépatites, indigestions, aérophagie, aérocolie, dyspepsie, nausées, vomissements, mal des transports, asthénies, fatigues diverses, migraine, céphalées, zona, névrites virales, névralgies, sciatiques, démangeaisons (piqûres, urticaire, eczéma).*

Attention : *HE interdite aux **bébés** et **enfants** avant 3 ans surtout à proximité du visage ou du cou (risque de spasme laryngé)*

Pâquerette - Synthèse des idées, intégration.

Aide le mental à synthétiser les informations en provenance de différentes sources et à les intégrer dans une perspective globale et unitaire.

PÂQUERETTE

Nous aide à faire la synthèse des pensées. Idéale pour les enfants et les personnes en situation d'apprendre.

En phyto : *Propriétés anti-inflammatoires, diurétiques, dépuratives, sudorifiques, expectorantes, toniques et vulnéraires.*

Pétunia. - Clarté mentale, enthousiasme.

Aide à examiner les priorités, à éliminer le superflu, à se focaliser sur l'essentiel pour aller droit au but.

Joie de l'enfance, jeu !

Zinnia - Joie, gaieté, légèreté.

Pour retrouver l'enfant qui existe en chacun de nous. Relâche les tensions.

Aide les adultes qui ont des problèmes de communication avec leurs enfants.

ZINNIA

Nous aide à considérer les événements avec humour, malgré les difficultés. Nous sommes ainsi plus détendus et pouvons envisager l'avenir positivement. Le rire est la meilleure « médecine ». Pour réveiller l'enfant plein de gaieté qui est en nous.



L'adolescence

(du latin *adolescere* : grandir

est une phase du développement humain physique et mental qui se produit pendant la période de la puberté jusqu'à l'âge adulte.

3° septénaire 14 – 21 ans

L'adolescence

Volonté, enthousiasme, **affirmation et acceptation de soi**, sincérité.

Pour surmonter la crise d'identité liée à l'adolescence.

Pour affirmer positivement son individualité et défendre ses convictions face aux pressions familiales, sociales et culturelles.

Les émotions de l'adolescence / Composé Deva n° 12

- Pour ceux qui sont confus quant à leur avenir et n'ont pas encore trouvé d'orientation à leur existence.
- Libère le potentiel créatif de l'individu.
- **Comprend** : Basilic, Coquelicot de Californie, Folle avoine, Mélèze, Molène, Pommier sauvage et Tournesol

S'affirmer
Autonomie

Concrétisation
Sexualité

Autonomie

Edelweiss - Don de soi, lucidité.

Pour ceux qui se sentent perdus et qui ne savent plus quelle direction suivre dans les moments difficiles.

BISTORTE - Recentrage, contrôle de soi.

Recentre et fortifie ceux qui n'ont pas (ou plus) les pieds sur terre, en particulier dans les périodes de grand changement.

En phyto : Agit sur les hémorragies internes de l'appareil gastro-intestinal et de l'utérus, les hémorroïdes, les inflammations de la bouche, gingivites, gorge. Action tonique.

Jasmin - Purification, acceptation de soi.

Pour ceux qui se dévalorisent, qui ont une image négative d'eux-mêmes ou qui manquent d'amour-propre.

Aneth - Assimilation des expériences.

Pour ceux qui se sentent dépassés par un rythme de vie trop rapide. Pour comprendre et assimiler les situations complexes ou inhabituelles.

ANETH

L'élixir d'aneth nous aide à mieux assimiler une grande quantité d'impressions et d'expériences diverses qui nous submergent. Il est idéal pour les enfants très sollicités, dans les situations d'apprentissage ou de voyage.



Dill

Aide celui qui a abandonné son pouvoir aux autres à revendiquer son bien. Libère du "rôle de victime".

***En phyto :** Favorise la digestion, le lait maternel, Apaise les coliques et les flatulences de l'adulte et du nourrisson*

Concrétiser

Mûre Sauvage - Concrétisation, visualisation.

Pour ceux qui n'arrivent pas à concrétiser leurs projets, leurs intentions et qui ont des difficultés à mettre leurs idées en pratique. Catalyseur permettant de surmonter l'inaction et l'immobilisme.

***En Phyto :** Les feuilles sont dotées de propriétés fébrifuges, astringentes antidiabétiques. Les mûres sont aussi utilisées fraîches, ou en de délicieuses confitures ou sirops.*

Mure sauvage (ronce)

Concrétisation dans le monde physique de notre force créatrice pour mener à bien nos projets. Aide ceux à qui manque l'impulsion de départ. C'est un catalyseur du mental qui permet de surmonter l'inertie et l'immobilisme.

Tanaïse - Esprit de décision, action.

Pour les tempéraments indécis, lents et apathiques, qui refusent d'agir, d'aller de l'avant et qui remettent toujours tout à plus tard.

Lis Martagon - Pondération, coopération.

Développe la coopération, la solidarité et l'écoute de l'autre dans les échanges interpersonnels. Facilite le travail de groupe et la recherche d'une réussite collective.

LYS MARTAGON

Pour se libérer du sentiment d'insécurité, dont la cause peut remonter à l'enfance. La confiance peut alors se développer.

Tabac - Ouverture du cœur.

Pour les tempéraments nerveux, secs et tendus qui ont perdu tout lien du cœur avec leur environnement. Pour faciliter l'arrêt du tabac !

CAYENNE - Volonté, enthousiasme.

Puissant catalyseur utilisé pour surmonter l'immobilisme. Développe les forces de la volonté et apporte motivation et enthousiasme.

CAYENNE

Accroît l'acuité de nos perceptions et favorise le dynamisme. Renforce l'énergie.

***En phyto :** Stimulant qui agit sur la circulation et favorise l'élimination en cas de refroidissements. Antibactérien et riche en vitamine C il soutient l'organisme.*

Capucine - Vitalité, ouverture d'esprit.

Recommandé à ceux qui privilégient trop l'intellect et le mental au détriment du corps physique. Stimule la vitalité.

Carotte Sauvage - Clairvoyance, sensibilité.

Pour ceux qui sont trop dans le mental et qui ne permettent pas aux autres facultés psychiques de s'épanouir.



CAROTTE SAUVAGE

Améliore nos perceptions intérieures comme extérieures. Renforce énergétiquement la vision et la paix du mental. Idéal pour l'accompagnement du « rêve éveillé ».

***En phyto :** Nombreuses utilisations, notamment troubles de croissance, maladies infectieuses, Insuffisances hépato-biliaires, Affections cutanées, constipation ou diarrhée infantile.*

Sexualité

Basilic - Sexualité équilibrée.

Pour intégrer les désirs émotionnels et sexuels aux valeurs spirituelles spécialement lorsque sexualité et spiritualité sont perçues en tant que forces antagonistes.

Basilic

Favorise l'intégration de la sexualité comme composante naturelle de notre vie. Utile en cas de conflits dus à la peur de la sexualité. Aide à reconnaître que l'énergie sexuelle et spirituelle sont deux faces d'une même force pour ceux qui n'arrivent pas à harmoniser ces deux pôles. S'adresse aussi aux couples qui ont des conflits d'origine sexuelle et émotionnels

***En Phyto :** Tonique, purifiant favorise la digestion, soulage la fièvre, rhumes et gripes, possède des vertus tranquillisantes apaisant les spasmes et les crampes.*

***Symbolique :** au Moyen Âge, on l'associait au scorpion et on lui a longtemps accordé des vertus aphrodisiaques.*

Bétoine - Sexualité harmonieuse.

Equilibre l'expression sexuelle lorsque celle-ci est perturbée. Retrouver un équilibre après abstinence

Mimulus orangé - Sticky Monkeyflower

Libération des peurs liées à la sexualité. Pour éliminer la confusion concernant la sexualité et l'intimité.

Cycle féminin/ Composé DEVA n°17

- Le composé floral **CYCLE FÉMININ** atténue les désagréments liés au syndrome prémenstruel : sensibilité à fleur de peau, sautes d'humeurs...
- Il préserve l'harmonie et l'équilibre de la femme tout au long de son cycle.
- **Comprend :** Abricotier, Grenadier, Noyer, Orme, Scléranthus et Valériane.
-

Sentiment de culpabilité

Hysope - Repentir, pardon.

Pour surmonter le sentiment de culpabilité.

Sureau

Aide à surmonter le sentiment de honte, de souillure ou d'imperfection. Pour les tempéraments ternes, effacés, soumis, manquant de vitalité.

Chélidoine - Expression, échange, ouverture.

Pour ceux qui éprouvent des difficultés à communiquer.



Grande chélidoine

Chelidonium majus (greater celandine/Chelidoine). Bloesem remedies

“La cerise sur le gâteau” qui rend la vie plus complète. Pour développer un esprit de décision.

Permet d’intégrer des qualités intérieures masculines et féminines, autant chez l’homme que chez la femme.

Purifie les poisons émotionnels, améliore les relations, notamment quand un mur d’irritation a été construit.

Passiflore - Lâcher-prise, sérénité.

Permet de considérer les événements de la vie avec calme et sérénité. Apporte stabilité et élimine la confusion émotionnelle.

PASSIFLORE

Dans les situations difficiles, l’éllixir aide à trouver une issue. Nous pouvons prendre du recul et voir les situations d’un regard neuf.

Symbolique : Originare d’Amérique du Sud, elle fut appelée "fleur de la passion" par les prêtres catholiques qui ont cru y reconnaître la croix du Christ et les instruments de la Passion : la corolle évoquait pour eux la couronne d’épines, les trois styles du pistil, les clous, les cinq étamines, les stigmates du Christ, les feuilles pointues : les lances, les vrilles, le fouet. Elle symbolise le déclin et la régénération, la mort et la résurrection.

En phyto : propriétés sédatives et anxiolytiques qui diminue l’angoisse, calme les soucieux et les surmenés.



Premières peines de cœur

Cœur de Marie - Libération des attachements émotionnels.

Pour ceux qui vivent une expérience douloureuse de séparation : perte d’un être cher, rupture relationnelle. Pour harmoniser les affaires de cœur dans une relation trop possessive.

COEUR DE MARIE

Recommandé dans tous les problèmes affectifs, l’éllixir aide à mieux accepter les situations et à prendre le recul nécessaire. Il apporte la consolation dans les moments de déception, de séparation et de deuil.

Cœur de Marie

La signature de la fleur est évidente.

Il apaise les cœurs blessés, littéralement de l’anglais, son nom signifie "cœur qui saigne", de l’Allemand, "cœur qui pleure".

Aubépine - Paix du cœur.

Pour se libérer des influences extérieures et des attachements émotionnels. Adoucit la douleur de la séparation et apaise le chagrin. Soulage les peines de cœur.

AUBÉPINE

L’éllixir dissout les profonds sentiments de tristesse et apporte une détente émotionnelle. Il aide à lâcher prise et permet à la vie de se réanimer en nous.



En phyto : *C'est un des plus célèbres remèdes du cœur et de la circulation qu'elle régularise.*

Myosotis - Prise de conscience du monde spirituel.

Stimule la vivacité d'esprit et la perspicacité. Aide à surmonter la solitude ou le sentiment d'abandon, suite à la perte d'un être cher.

MYOSOTIS *Forget me not ! Ne m'oublie pas*

Stimule notre inconscient et les rêves positifs. Nous ouvre à la communication subtile avec ceux qui nous sont proches. Il nous aide à nous souvenir et à mieux intégrer le passé.

En phyto : *est, entre autres, riche en potassium, et possède des qualités anti-inflammatoires, toniques et sédatives. Utile en cas de conjonctivite, fatigue, otite, yeux irrités ou fatigués.*

Bourrache - Courage.

Pour surmonter le chagrin, la tristesse, le découragement face aux épreuves et au danger. Pour ceux qui se sentent accablés par les événements de la vie et qui ont le cœur gros.

BOURRACHE - Courage de l'étudiant !

Apporte force et courage pour se libérer de situations qui ont trop duré. Aide à avancer dans la vie avec optimisme et à retrouver de la joie.

Bourrache : symbolique : son nom viendrait du latin : *cor ago* : je stimule le cœur, les anciens croyaient qu'elle dissipait la mélancolie.

Phyto : *ses propriétés sont adoucissantes, émolliente (calme les inflammations des muqueuses et de la peau), rafraîchissante, dépurative, sudorifique et diurétique.*

Coquelicot de Californie - Écoute intérieure, éveil.

Assiste l'individu dans sa recherche spirituelle en développant l'attention et l'écoute intérieure.

Escholzia Bloesem remedies - SLAAPMUTSJE

Pour faire confiance à notre ressenti et à notre cœur. Apporte chaleur, confiance et paix au niveau du cœur. Pour dépasser les aspects superficiels et rechercher la sagesse intérieure. Pour ne pas se laisser trop influencer par les autres. Convient dans les cas de problèmes de sommeil et de dépendances et permet de moins de s'occuper des problèmes « extérieurs » en les équilibrant avec notre intériorité. Pour trouver un équilibre entre l'ombre et la lumière et intégrer la spiritualité avec l'énergie de la Terre-Mère.

Problèmes d'addiction

Composé n° 6 Libérations (Ex. Désaccoutumance)

- Élimination des mauvaises habitudes, vitalité, stabilité.
- Aide à supprimer les habitudes nocives et répétitives, aussi bien physiques que psychiques.
- Pour surmonter l'impatience l'agitation et les sautes d'humeur provoquées par l'arrêt des mauvaises habitudes. Stimule la vitalité et régularise les rythmes de vie désordonnés.
- **Comprend :** *Arnica, Bourgeons de Marronnier, Brunelle, Camomille, Capucine, Coquelicot de Californie et Ipomée.*



Ipomée - Vitalité, stabilité.

Pour tonifier et rafraîchir l'organisme. Aide à supporter l'arrêt des mauvaises habitudes (alcool, café, tabac...). Régularise les rythmes de la vie quotidienne (heure des repas, du coucher).

BELLE DE JOUR

L'éllixir favorise la prise de conscience de nos habitudes de vie et de nos dépendances. Les processus de libération et de sevrage sont facilités. Notre créativité peut se redéployer.

En phyto : L'Ipomée ou la belle de jour était utilisée au Mexique comme plante psychotrope

Arnica - Régénération, réconfort.

Supprime les blocages énergétiques. Maintient ou rétablit la connexion avec le « Moi supérieur ».

En phyto : En usage externe en cas de contusions, entorse,

En homéopathie, est employée en cas de choc ou de traumatisme tant psychiques que physiques.

Toxique en usage interne.

Brunelle - Force intérieure de guérison.

Catalyseur de transformation. Pour éveiller les capacités intérieures de régénération par l'acceptation de soi. Apporte la force et la motivation nécessaires pour recouvrer ses forces.

BRUNELLE

Stimule les forces d'auto guérison et la volonté d'être en bonne santé. Pour retrouver le courage d'être en bonne santé.

En phyto : soigne les blessures et les saignements, propriétés astringentes (antisécrétoires) anti-inflammatoires, toniques, cicatrisantes.

En anglais : self heal ! Guéris-toi toi-même



L'âge adulte !
Qui a fini sa croissance !
Des défis de la vie adulte

Vie urbaine - stress

Renaissance (Burn out)

Courage

Sommeil

Nuits paisibles

Le sport

Détente corporelle

Famille recomposée

Communication (Unité familiale)

Sexualité

Sexualité vie affective

Masculin - féminin

Grossesse

Confort féminin 50+

Deuils

Consolation

Évolution

Courage (Dépression)

Joie de Vivre

Renaissance – Composé DEVA n°19

- Aide à retrouver une paix profonde et sa pleine intégrité physique, mentale et émotionnelle.
- Il permet une reconstruction suffisamment solide pour sortir d'un burn out et aller de l'avant avec force, confiance, vitalité et optimisme.
- **Comprend** : Amarante, Aneth, Echinacée, Epilobe, Olivier, Passiflore et Valériane.



Vie urbaine - stress

Amarante - Dépassement de soi.

Pour les situations de profonde détresse. Renforce l'organisme lorsque l'on se sent attaqué, affaibli ou déstabilisé.

Kiwicha (Amarante) - Troubles de la perception, tourbillon mental, état de confusion

L'Élixir Floral de Kiwicha agit pour apaiser la confusion mentale, les peurs intenses et les états altérés de perception. Il favorise l'équilibre des chakras, du troisième œil et de la couronne, pour une meilleure connexion à soi. Cet élixir aide à libérer les schémas de pensée négatifs et soutient le système immunitaire contre les virus. Il transforme les comportements agressifs et traumatiques, favorisant l'objectivité et l'équilibre intérieur.

Maïs Doux - Assise terrestre, équilibre.

Équilibre et harmonise l'individu dans sa relation (verticale) avec la terre et dans sa relation (horizontale) avec les autres êtres humains.

MAÏS

Il favorise notre lien au vivant et nous aide à être en harmonie avec les rythmes de la nature. Il relie la pensée verticale à la pensée horizontale. Idéal pour les citadins qui ont besoin du contact avec la terre pour se recentrer.

Maïs

Symbolique : céréale sacrée en Amérique du Sud est l'une des plus anciennes cultivée.

Il représente l'univers, la matière première des premiers hommes et un élément d'identité. Suite aux longues transformations de sa culture par l'homme, elle a besoin de sa main pour pousser car ses grains trop lourds s'étoufferaient les uns les autres.

Courage Composé DEVA n° 15

- Aide à surmonter les sentiments de peur et d'anxiété.
- Apaise le mental et la nervosité dans les moments d'effolement, d'agitation ou de confusion qui peuvent conduire au découragement et à la dépression.
- **Comprend :** Angélique, d'Hélianthème, Rhododendron, Rose verte et de Trèfle rouge.

Trèfle Rouge - Lucidité, tranquillité.

Pour rester calme et « centré » face aux mouvements de masse ou face aux états de conscience collectifs déstabilisants. Permet de conserver son équilibre psychique.

TRÈFLE ROUGE

Il nous aide à nous recentrer et à rester nous-mêmes, particulièrement dans les situations de panique ambiante et de peur collective.

En phyto : La plante fraîche possède des propriétés antispasmodiques, expectorantes et cicatrisantes. Elle agit également sur le flux menstruel.

Rhododendron - Joie, réconfort.

Apporte chaleur et réconfort à ceux qui sont enclins à la tristesse, à la mélancolie et au découragement.



Eucalyptus - *Courage, purification.*

Pour surmonter la mélancolie, la tristesse et le chagrin qui restent bloqués dans la sphère respiratoire.

Abricotier - *Joie, plénitude.*

Pour les tempéraments intellectuels qui sont sujets aux brusques sautes d'humeur. Aide à surmonter les tensions mentales et émotionnelles.

Cerisier Sauvage - *Gaieté, bonne humeur.*

Développe une conception sereine et optimiste de la vie.

Joie de Vivre Composé n°20

- Permet de retrouver la joie simple et spontanée de la Nature.
- Habités par une énergie fluide et légère, reliés à la lumière, nous sommes invités à danser avec la vie et à réaliser rêves et projets avec optimisme et enthousiasme.
- **Comprend :** *Abricotier, Cerisier sauvage, Coquelicot rouge, Églantier et Moutarde*

Nuits paisibles Composé n°2

- Quiétude, détente, sommeil paisible
- Pour ceux qui éprouvent des difficultés à s'endormir ou qui ont des nuits mouvementées (cauchemars, réveils nocturnes).
- Conseillé aux tempéraments hyperactifs, aux enfants sujets aux sautes d'humeur et aux réactions extrêmes sur le plan émotionnel ainsi qu'à ceux dont le mental est envahi par des pensées répétitives ou par des préoccupations incessantes.
- **Comprend :** *Camomille, Lavande, Marronnier blanc, Millepertuis, Passiflore, Tilleul et Valériane*

Lavande - *Purification, équilibre émotionnel.*

Harmonisant de grande valeur. Pour ceux qui sont soumis aux tensions nerveuses provoquées par un excès de stimulation.

LAVANDE

Apaise nos pensées. L'éllixir clarifie et harmonise en cas de surexcitation. Son action est équilibrante et nous aide à trouver la paix intérieure.

En phyto : la lavande : *Action sédative, calme la toux et les troubles gastriques et la migraine.*

Vient du latin : lavare = laver

Valériane - *Sérénité, apaisement.*

Facilite la détente et la relaxation en fin de journée et au moment du coucher.

VALÉRIANE

Son action apaise énergétiquement le corps et l'esprit. L'éllixir aide à traverser les situations de stress avec la paix intérieure.

En phyto : *Propriétés sédatives du système nerveux, anxiolytiques, antimigraineuses, hypotensives, antispasmodiques, légèrement narcotiques, antinévralgiques.*



Le sport

Composé n°3 Détente corporelle

- Vigueur, souplesse, aisance corporelle
- Tensions corporelles, tendance aux efforts excessifs
- Conseillé aux sportifs, à ceux qui ont une pratique corporelle, ainsi qu'aux personnes soumises aux efforts intenses.
- Pour être à l'écoute de son corps. S'utilise avant et après l'effort pour favoriser l'assouplissement corporel, l'élasticité et la détente musculaire. Permet une meilleure récupération après l'effort
- **Comprend** : *Arnica, Pissenlit et Poirier.*

Pissenlit - Aisance et dynamisme corporel. Favorise l'assouplissement corporel, la détente musculaire et mentale. Facilite l'ouverture spirituelle par la relaxation du corps physique.

En phyto : le pissenlit Possède de grandes propriétés médicinales, agit essentiellement sur le foie et la vésicule biliaire, C'est un dépuratif général de l'organisme.

Poirier - Équilibre, aisance corporelle.

Aide à se recentrer après toutes situations de déséquilibre.

Vie affective et sexualité Composé n°5

- Équilibre de la vie affective et sexuelle.
- Pour une sexualité mal vécue et déséquilibrée.
- Conseillé lorsque la sexualité n'arrive pas à s'exprimer harmonieusement, lorsqu'elle devient prédominante au détriment des autres valeurs ou qu'elle est à l'origine de conflits relationnels.
- Favorise l'expression des sentiments profonds et développe l'authenticité au niveau de la vie affective.
- **Comprend** : *Basilic, Bétoine, Carotte sauvage, Cœur de Marie, Fuchsia, Hibiscus et mimulus écarlate*

Fuchsia - Compréhension des émotions enfouies.

Catalyseur émotionnel favorisant l'émergence, la compréhension et la résolution des émotions liées à la colère et au chagrin qui remontent souvent à l'enfance.

Hibiscus - Intégration de l'amour dans la sexualité.

Pour les femmes qui ont perdu tout «feeling», tout contact avec leur sexualité.

Mimulus écarlate Scarlett Monkeyflower - Libération des émotions intenses.

Permet de résoudre les situations de pouvoir et de colère dans les relations interpersonnelles. Libère la vitalité lorsque celle-ci est paralysée par la colère ou le ressentiment.



Grossesse Composé DEVA n°10

- Équilibre émotionnel, tonus, confiance, vitalité, réceptivité.
- Assiste la femme enceinte aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel en équilibrant les émotions et en éliminant les tensions physiques.
- Renforce le lien avec l'enfant à naître.
- **Comprend** : *Achillée rose, Courgette, Grenadier, Pastèque et Tilleul.*

Courgette - Grossesse harmonieuse.

Assiste la femme enceinte en équilibrant les émotions. De façon plus générale, stimule et accroît la créativité féminine, spécialement lorsque celle-ci est étouffée ou refoulée à cause d'un environnement social et culturel difficile.

COURGETTE

Pour l'intégration de notre partie féminine. Accompagne une grossesse harmonieuse et favorise la communication entre la mère et l'enfant. Travaille sur les mémoires de la vie intra-utérine

Symbolique : consommée comme légume, la courgette ainsi que les autres citrouilles sont considérées comme des symboles de fécondité et d'abondance, en rapport avec la lune.

Grenadier - Créativité féminine.

Aide les femmes à résoudre les conflits dont la source est un déséquilibre entre carrière professionnelle et vie familiale. Élixir conseillé aux femmes qui rejettent leur féminité.

Pastèque - Grossesse harmonieuse.

Renforce l'harmonie du couple qui désire avoir un enfant. Apporte harmonie et stabilité durant la grossesse.

Alchemille Commune

Pour les femmes qui rejettent leur féminité dans son aspect maternel et nourricier.

Cognassier - Équilibre de la féminité.

Élixir conseillé aux femmes qui éduquent seules leurs enfants ainsi qu'à celles qui doivent apprendre à concilier rigueur et douceur, fermeté et tendresse, discipline et liberté d'action.

Familles recomposées Composé n°9 Communication (Ex. Unité familiale)

- Écoute, compréhension, solidarité Renforce l'unité familiale.
- Développe les liens du cœur. Favorise la communication la compréhension et l'expression des sentiments profonds au sein d'un groupe ou d'une famille.
- Aide à surmonter les déséquilibres émotionnels, les situations conflictuelles ainsi que la souffrance et la confusion qui en découlent.
- **Comprend** : *Calendula, Camomille, Cœur de Marie, Houx et Ortie.*
-

Ortie - Unité, apaisement.

Aide à résoudre les conflits au sein d'un groupe ou d'une communauté. Apporte calme et courage après une rupture familiale. Renforce l'unité familiale.



ORTIE

Harmonise les conflits de groupe. L'élixir nous aide à trouver un appui les uns sur les autres, sans nous blesser. (Les orties poussent en général groupées et sont liées entre elles par les rhizomes)

En phyto : *Est un puissant reminéralisant, riche en fer. C'est une plante fortifiante, anti-rhumatismale, hémostatique.*

Évolution Composé DEVA n°14

- Clarté, courage, engagement, résolution, lâcher-prise.
- Pour les périodes de changement, de transformation, de remise en question (changement d'environnement social de carrière, rupture, déménagement)
- Pour se libérer des liens émotionnels du passé qui empêchent d'aller de l'avant. Pour suivre sa voie en dehors de toute influence extérieure. Enflamme la volonté pour faire bouger les choses et ne pas rester figé dans l'inertie et l'inaction
- **Comprend :** *Angélique, Bistorte, Bottlebrush, Cayenne et Noyer.*

Rudbeckia Black-Eyed-Susan - Éveil aux aspects refoulés de soi.

Pour ceux qui craignent de regarder au plus profond d'eux-mêmes.

Lotus - Épanouissement, ouverture spirituelle.

Élixir universel s'adressant à tous les aspects de l'être humain. Dynamise et amplifie les autres remèdes.

LOTUS

Pour l'harmonie dans tous les domaines. Le lotus peut être considéré comme une fleur universelle. Il libère le chakra coronal pour la communication avec les chakras supérieurs. Soutient la méditation

Le lotus

Symbolique : en Orient, symbolise l'éveil spirituel et l'ouverture des chakras

Nénuphar Blanc - Détachement, abondance.

Pour exprimer la plénitude et l'abondance non pas en termes de concurrence mais de coopération.

Oignon - Lâcher-prise, libération émotionnelle.

Apporte son aide lors du travail sur soi, en brisant les barrières psychologiques et en facilitant l'émergence des émotions enfouies.

Oranger - Lâcher-prise émotionnel

Catalyseur puissant utilisé pour favoriser une catharsis émotionnelle.

Confort Féminin 50+ Composé n° 18

- Atténue les inconforts liés à la ménopause, péri ménopause et postménopause.
- Il invite à explorer de nouveaux potentiels créatifs et à réinventer sa vie avec douceur et détermination.
- **Comprend :** *Alchemille commune, Amandier, Grenadier, Mauve, Noyer, Prunus et Scléranthus.*



Deuils Composé DEVA n° 16 Consolation

- Pour tous les petits deuils du quotidien et les grands deuils de la vie.
- **Comprend** : Étoile de Bethléem , Cœur de Marie, Aubépine, Bourrache, Angélique, Citronnier et Jasmin

Vieillir avec aise !

*“Ce que la chenille appelle la fin du monde,
le Maître l'appelle un papillon.”*

Richard Bach

Lâcher prise Composé DEVA n°7

- Conseillé aux personnes en situations de surmenage.
- Il apporte la capacité de lâcher prise et le discernement pour trouver un juste équilibre de leurs responsabilités.
- Il donne un regain de vitalité pour faire face au quotidien.
- **Comprend** : Chêne, Edelweiss, Érable, Marronnier blanc, Orme et Romarin

Détox émotionnelle Composé n°21

- Permet un nettoyage à tous les niveaux de l'être.
- Stimule l'élimination des toxines notamment au niveau émotionnel, énergétique et spirituel.
- Allège et revitalise.
- Accompagne les forces intérieures de régénération.
- **Comprend** : Brunelle, Hysope, Jasmin, Ipomée, Pommier sauvage, Sureau, Tabacum.

Bouleau - Vitalité, régénération.

Pour surmonter les tendances sclérosantes, liées au vieillissement.

Érable - Vitalité, dynamisme, fluidité.

Favorise le rééquilibrage et la circulation énergétique.

Romarin - Sensibilité, présence.

Pour ceux qui sont désorientés, qui manifestent une tendance à l'oubli, à la somnolence. Pour ceux qui ont du mal à être présents dans leur corps.

En phyto : Propriétés aromatiques, diurétiques, stomachiques, carminatives, antispasmodiques, cholagogues et antiseptiques. Pour la digestion, l'insomnie, les états dépressifs, l'épuisement, la toux.

Genêt - Persévérance, foi, motivation.

Pour surmonter le pessimisme, le découragement et le désespoir.

Pour considérer les difficultés de la vie comme des opportunités de croissance et d'évolution.

Frêne - Compréhension, détachement.

Aide à affronter sereinement les événements douloureux du passé et à en comprendre la signification au lieu de battre en retraite.



Figuier- *Lucidité, Contrôle de soi.*

Développe la clarté mentale, l'assurance et la mémoire. Permet d'assumer la complexité de la vie moderne d'une manière calme et confiante en favorisant le contrôle de soi.

Lilas - *Régénération.*

Pour équilibrer la circulation énergétique du dos. Pour ceux qui se sentent brisés et qui en ont «plein le dos».

Amandier - *Joie de vivre, vitalité.*

Pour accepter le vieillissement du corps et percevoir la beauté de l'être au-delà de la simple apparence physique. Fortifie et régénère le corps physique.

En phyto : Riche en huile, en protéines, en glucides, en vitamines et en substance minérales est un aliment nutritif. Son huile est un bon laxatif et on l'utilise pour les massages.

Consoude - *Conscience corporelle, élimination des tensions.*

Apporte à l'organisme tonicité et vitalité. Favorise la détente corporelle.

Comfrey Perelandra

Répare les dommages subis par l'âme sur un plan vibratoire subtil., qu'ils aient eu lieu dans cette vie ou dans une incarnation passée.

Épilobe - *Régénération, purification.*

Aide à surmonter les événements difficiles. Favorise le relâchement des vieilles habitudes, des attitudes et des comportements du passé qui ne sont plus nécessaires.

EPILOBE

Cette plante est la première à pousser dans les endroits qui ont subi des chocs importants (incendies, abattage des arbres...). De la même façon, l'élixir ramène l'harmonie sur les plans qui ont été profondément touchés. Il aide à la reconstruction énergétique après un choc ou un traumatisme.

En phyto : Possède des propriétés astringentes, émollientes, hémostatiques (diarrhée, hémorroïdes, inflammation de la bouche, plaies, blessures, brûlures légères, toux, inflammation des voies respiratoires.)

Muguet

Pour ceux dont la vie est dictée par les devoirs, les obligations et les conventions sociales.

Épicéa - *Droiture intérieure, chaleur des sentiments.*

Pour ceux qui souffrent de rigidité, de froideur ou d'austérité, qui manquent de souplesse et qui refusent les concessions ou les compromis.



Maturité / Sagesse Composé n°13

- Maturité épanouie vitalité, joie de vivre, perspective.
- Aide à prendre du recul sur les expériences vécues et à développer une perspective nouvelle.
- Pour ceux qui ont le sentiment que la vie est derrière eux et qui sont sujets à l'aigreur, à l'amertume, à la lassitude et au découragement.
- Revitalise et aide à surmonter les tendances sclérosantes dues au vieillissement.
- Pour surmonter la peur de vieillir ou de se voir vieillir.
- **Comprend** : Amandier, Bouleau, Hibiscus, Noyer et Sauge.

Sauge - Compréhension de la vie.

Favorise la réflexion sur la signification des événements de l'existence. Apporte compréhension et paix intérieure.

En phyto : La sauge possède de nombreuses propriétés antiseptiques, antibactériennes, anti-inflammatoires, aromatiques, stimulantes, antispasmodiques, digestives, expectorantes, balsamiques (calme les muqueuses) anti sudorifère.

Salvia, en latin, celle qui sauve, la panacée des jardins médicinaux du Moyen Age

Euphraise - Compréhension, intuition.

Pour ceux qui portent peu d'attention à leur environnement et autrui, par inattention ou par manque d'intérêt. Développe la sensibilité et favorise l'intuition.

EUPHRAISE

Améliore les processus de connaissance et aiguise la vision intérieure. L'éllixir développe le discernement et apporte de la consolation dans les moments difficiles.

Phyto : on le surnomme "casse lunette". Vertus anti-inflammatoires notamment pour la conjonctivite.

GUI

L'éllixir de gui soutient les personnes qui se trouvent dans un processus radical de changement, en les aidant à vivre consciemment leur transformation physique et psychique.

Symbolique : les druides l'appelaient "la plante qui guérit tous les maux".

Phyto : Il était utilisé comme antispasmodique, spécifique de l'épilepsie, des convulsions, de l'apoplexie. Il est un remède naturel contre l'hypertension et l'artériosclérose. Rudolf Steiner s'en servit contre le cancer dans la "viscum thérapie".

LYS BLANC

Ouvre notre septième chakra et permet ainsi de faire l'expérience que tout est relié. Idéal pour accompagner la méditation et permettre de comprendre que nous sommes une partie du tout.

Symbolique

Il est né d'une goutte tombée du sein de Junon nourrissant Hercule, l'autre goutte ayant formé la voie lactée. C'est un symbole lié à la vierge Marie, à l'innocence, à l'abandon à la volonté divine.



Lys orange

Symbolique

Il serait le terme de la métamorphose d'un mignon d'Apollon, symbole des amours interdites. Il est aussi associé à Vénus et aux Satyres comme symbole de la génération.

Échinacée - *Intégrité et plénitude de soi.*

Aide à restaurer son intégrité physique et émotionnelle à travers le respect et l'estime de soi. Conseillé lorsque la dignité et l'intégrité morale de l'être sont bafouées par des actes et des situations violentes.

ECHINAFLOR

ECHINAFLOR spray floral relance la vitalité lorsque celle-ci est défaillante et permet de passer les caps difficiles, de surmonter les moments critiques. Il renforce les défenses naturelles et stimule les processus internes de récupération. ECHINAFLOR spray floral aide à préserver son intégrité physique et psychique face aux agressions extérieures.

Composition : 99% d'extrait de plantes fraîches d'Échinacée EF d'Angélique, d'Arnica et d'Échinacée,

ECHINACÉE

Exerce une action qui libère au niveau du cœur et du chakra laryngé. Les charges émotionnelles sont libérées, rétentions et sensations d'oppression au niveau de ces chakras sont dissoutes. Le non-dit est libéré permettant la réconciliation, une nouvelle harmonie et le sentiment d'amour peuvent prendre place. Il renforce l'intégrité fondamentale surtout des êtres déstabilisés, confrontés à l'isolement, la peur, la violence. Renoue avec la terre et la famille humaine. Les défenses physiques sont stimulées énergétiquement. Les charges émotionnelles au niveau du cœur sont libérées, ainsi que les sensations d'oppression ou de rétention. Tout redevient fluide.

Phyto : *Originaires d'Amérique du Nord, est très importante de la pharmacopée amérindienne. Elle possède des propriétés cicatrisantes, anti-infectieuses, anti-inflammatoire. Les recherches actuelles ont mis en évidence son action sur le système immunitaire*



DEVA

Les « composés » animaux

Adoption

- Le composé floral pour les animaux **ADOPTION** est recommandé à l'arrivée d'un animal dans un nouveau foyer (adoption et naissance)
- Il apporte calme et réconfort.
- Il facilite l'unité et l'harmonie dans le foyer.
- *Comprend : Etoile de Bethléem, Houx, Noyer, **Ortie** et Tremble*

Concours

- Le composé floral pour les animaux **CONCOURS** est recommandé pour toutes les situations de concours, expositions, compétitions...où l'animal est soumis au stress et à un environnement déstabilisant.
- Il apporte confiance, courage, persévérance.
- Il permet de conserver son intégrité en cas de stress intense.
- *Comprend : **Bistorte**, Gentiane, Mélèze, Noyer et **Trèfle rouge***

Séparation

- Le composé pour les animaux **SÉPARATION** est conseillé pour aider à surmonter toutes les situations de séparation temporaire avec leurs maîtres (départ en vacances, départ pour les études, absence quotidienne pour le travail...)
- *Comprend **Angélique**, Bruyère, Chicorée, **Cœur de Marie** et Noyer*

Transport

- Le composé floral pour les animaux **TRANSPORT** est conseillé dans toutes les situations où l'animal est amené à se déplacer (court et long trajets).
- Il est recommandé pour les animaux anxieux, en panique lors d'un déplacement ou sujets au mal des transports.
- *Comprend : **Ail sauvage**, Camomille romaine, Noyer, Scléranthus et **Trèfle rouge**.*