

# Elixirs des Nouvelles Fleurs des Amériques – Module 1

Notes de Formation Online 2023

*Vincent Belbèze Decourtive*





## 1 – ABUTILON / ERABLE FLEURI

*Abutilon pictum* - Malvaceae (Malvacées)

### **Compréhension et Appréciation de l'expérience**

- Permet l'expression du chagrin. Active les souvenirs profonds.
- Nettoie le chagrin qui obscurcit nos racines originelles, permettant une meilleure compréhension de notre véritable tâche dans la vie.
- Aide à calmer les intrépides, afin que cette dynamique ne produise pas de perturbations.
- Lorsqu'il y a un ralentissement de la dynamique dû à l'indécision, aide à la prise de décision.
- Améliore la créativité.

C'est une cloche vivante, protectrice, qui nous aide à nous aligner sur des dimensions vibratoires supérieures.

### **CONTRÔLE ET ÉQUILIBRE L'ÉNERGIE DE VIE**

La fleur agit sur les deux bouts, en équilibrant la circulation sanguine et la pression sanguine, aussi bien dans l'hypertension que dans l'hypotension.

L'EF permet à la personne de se concentrer sur elle-même et d'utiliser son énergie de manière plus optimale.

Élaboré dans les contreforts des Andes cet élixir active les chakras inférieurs et rend l'énergie disponible pour l'activité physique et la recherche spirituelle ;

Agit énergétiquement les problèmes pelviens et les empreintes du passé qui ont bloqué la sexualité ;

Utile pour la léthargie et le détachement de la vie ; Soutient dans les difficultés à exprimer ses opinions ou si il y a évitement de conflits et/ou de compétition ;

Aide à développer un sentiment de pouvoir personnel. Pour explorer les empreintes de vies antérieures qui ont amené à accepter la douleur et la lutte comme un mode de vie.

Aide à se déconnecter des régions inférieures de travail et d'esclavage pour se reconnecter avec les royaumes de beauté et de plaisir.

### **Intégration sensorielle**

L'EF d'Erable Fleuri aide à modifier la façon dont on perçoit l'ensemble, l'intégration de tous les sens et la capacité de chacun de créer une synergie ou une coopération avec l'autre.

Cette capacité est particulièrement précieuse lorsque les individus développent des capacités psychiques ou travaillent à l'élévation de la conscience, mais elle a une utilité bien plus importante:

Celle de permettre de l'utiliser pour améliorer les relations, pour interagir avec d'autres personnes d'une manière plus consciente et aimante, et bien sûr pour diverses disciplines d'arts martiaux.

Cet EF nous offre un plan de protection énergétique lorsque des sons inharmonieux pénètrent dans notre champ énergétique ou lorsque nous sentons que notre système énergétique a besoin d'un tampon sonore.

Il nous aide à nous calibrer pour recevoir les dons des vibrations sonores nourrissantes qui sont constamment en jeu dans toute réalité.





## 2 - ACANTHE ÉPINEUSE / ACANTO

*Acanthus spinosus + mollis – Acanthaceae (Acanthacées)*

### **Contrôle et Dépassement des épreuves de la vie**

Cet EF nous montre le triomphe sur les adversités en nous rappelant que ceux qui parcourent le sentier initiatique doivent être disposés à affronter les épreuves de tous types: physiques, émotionnelles, mentales, spirituelles.

Recommandé lorsque la personne dit que sa vie *“est une vallée de larmes”* et qu'elle pense que la douleur et la négation du plaisir est un chemin valide pour atteindre la joie dans un *“autre monde”*.

L'ACANTHE nous enseigne que ni la douleur ni le plaisir peuvent être niés parce qu'ils sont partis fondamentale de notre être dans ce plan et que nous avons besoin des deux pour grandir en conscience et découvrir notre nature profonde. Il n'est pas vrai que nous sommes venus pour souffrir !

Nous pourrions plus l'appeler une *“gymnastique de l'âme”* ou une sorte d'entraînement afin que les difficultés se convertissent en autant d'échelons vers le plus haut. Derrière chaque épreuve il est possible de trouver une opportunité !

Et depuis l'obscurité nous allons vers la lumière en sachant que... l'ACANTHE protège chaque niveau de ce cheminement; c'est l'élixir de la renaissance de la vie et de la dissolution de la douleur.

Elle nous apporte persévérance, protection et confiance pour triompher des épreuves de la vie et de la mort ;

Et nous enseigne que l'invention, les combinaisons ingénieuses, l'acquisition du savoir, sont stériles lorsqu'ils ne sont pas fécondés par le sentiment.

*“J'ai été un homme comblé; dans la vie, rien de m'a été facile” (S.Freud)*

L'Acanthe a inspiré l'architecture romaine, avec ses motifs de fleurs et de feuilles utilisés pour orner les colonnes corinthiennes.

Ce remède libère et ouvre le canal central, permettant à l'énergie de circuler librement et uniformément dans les chakras, la colonne vertébrale et le corps.

Il élimine tous les déséquilibres du flux énergétique dans les méridiens, les corps subtils et les chakras, et détend profondément le corps.

Sur le plan psychologique, c'est une aide générale pour équilibrer la personnalité et incorporer les attributs des chakras selon les besoins : ancrage, créativité, sentiment, amour, expression, imagination et inspiration spirituelle. Elle est excellente pour les bains, le travail corporel, l'acupuncture et les soins énergétiques.

***Stabilité dans le vide entre l'effondrement des anciennes structures et la naissance de la nouvelle Terre***

Les nouvelles structures d'une nouvelle conscience sont en train d'arriver, même si nous n'en voyons pas encore la forme. Pour l'instant, la voie à suivre peut sembler obscurcie par l'effondrement des anciennes structures.

L'EF s'épanouit en une élégante et robuste colonne de fleurs. L'ACANTHE nous aide à nous sentir soutenus dans le vide entre ce qui était et ce qui sera. Elle nous aide à introduire de nouveaux paradigmes pour une Nouvelle Terre. Elle ajoute de la stabilité à nos efforts pour essayer de nouvelles façons d'être et imaginer un nouveau monde.

Lorsque nous nous sentons hésitants ou incertains dans nos nouvelles idées ou notre nouvelle façon de vivre, l'ACANTHE est là pour nous soutenir et nous encourager.

L'EF apporte une énergie protectrice à nos efforts, permettant à notre champ énergétique de résister à tout ce qui pourrait perturber notre progression. Il trouve et comble les lacunes de notre champ.

***Mémoire des vies antérieures***

ACANTHE a la capacité de faire remonter du plus profond de l'inconscient les vies d'un individu où des leçons positives importantes et très puissantes ont été acquises et connues à un niveau émotionnel. Ceci peut changer la relation avec l'acceptation de cette énergie dans cette vie.

Cet EF, peut engendrer des capacités positives et utiles qui, si vous les mettez en action dans cette vie, vous changeront vous, vos relations, les personnes avec qui vous interagissez... beaucoup de choses pourront être remises en question.

Pour beaucoup d'individus, ceci est très difficile. C'est pourquoi, ils répriment inconsciemment l'importance de ces vies antérieures, alors qu'elles pourraient être un des aspects les plus importants pour apprendre et grandir dans cette vie.

L'ACANTHE fait ressortir la leçon utile la plus élevée, la plus noble et la plus profonde d'une vie passée pour que nous puissions la comprendre par nous-même, pour que nous ayons le sentiment et la conscience d'avoir fait quelque chose de très bien, que nous puissions aider quelqu'un ou que quelqu'un nous a aidé, que nous ayons appris de cela d'une certaine manière, et que le résultat a été un bénéfice positif pour l'âme.

*Cela peut se combiner agréablement avec l'élixir d'or.*

**26 - OR**

Stabilisateur de l'Ego et très utile lorsqu'il y a des frustrations dans la vie. La richesse de cette essence réside dans l'intelligence et la spiritualité qu'elle apporte. Il éclaire l'esprit, favorise le rapprochement avec l'être suprême. Agit sur les capacités extra-sensorielles.

***JE SUIS un pilier de force dans la création d'une Nouvelle Terre.***



### 3 - ARBRE AUX PAPILLONS / ARBOL DE MARIPOSAS

*Buddleja davidii* – *Buddlejaceae* – *Scrophulariaceae* (*Scrophulariacées*)

#### **Aide spirituelle. Ego**

Pour ceux qui ont besoin de faire un changement dans leur vie et qui reconnaissent avoir besoin d'une aide spirituelle. Recommandé aux personnes qui n'arrivent pas à avancer à cause de l'orgueil ou qui réagissent de façon négative face aux changements. Aide à façonner nos idées, il augmente la créativité ainsi que la clarté de la pensée et du raisonnement.

#### **Étymologie**

**Buddleja** : nom générique donné en l'honneur d'Adam Buddle, botaniste et recteur à Essex, Angleterre.

**davidii** : épithète donnée en l'honneur d'Armand David, un missionnaire naturaliste français qui l'a découvert en 1869.

Cet Élixir Floral favorise une meilleure connexion spirituelle, même dans les situations les plus sombres.

Ses fleurs de lilas, d'une beauté enivrante, font vibrer la corde de nos centres de clairvoyance et nous permettent de recevoir des communications éclairées.

L'Élixir floral nous permet de voir clairement à travers l'illusion.

Nous aide à dévoiler le "**Grand Mystère**" et nous encourage à nous ouvrir à la communication éclairée avec les animaux, les esprits de la nature et les anges.

L'Arbre aux Papillons pousse en hauteur, ses fleurs pendent en grandes ombelles lourdes et parfumées de couleur violette. Ce buisson est fortement associé au royaume des fées. Il nous guide pour permettre à un monde de lumière et de couleur d'inonder notre être, facilitant une élévation de conscience au-dessus des ombres du plan physique.

Cet EF peut servir à ceux qui vivent dans un monde riche en fantaisie et qui regardent la vie à travers la fenêtre de l'illusion, incertains de la façon de faire coïncider la magie de leur vie intérieure avec les réalités structurelles plus dures de leurs responsabilités quotidiennes.

Il soutient les rêveurs qui se perdent dans d'autres dimensions et ont du mal moi à faire face à la réalité pratique, peut-être sous l'effet d'un sort qui rend difficile l'accès à l'ancrage nécessaire pour vivre dans le "monde réel" et ses tensions décisives.

Cet EF soutient avec une présence compatissante qui nourrit le cœur à travers les épisodes d'injustice et de méchanceté, dispensant sérénité et confiance dans le Créateur tout en vous consolant de ne pas prendre votre situation trop au sérieux.

Son association intense avec son homonyme le papillon permet la renaissance après une expérience sombre et l'intégration des réalités subconscientes/conscientes, ce qui est utile pour les expériences où la personnalité s'est détachée du soi supérieur.

Lorsque nous ne vivons que dans nos chakras supérieurs, nous pouvons faire l'expérience de nous sentir perdu dans la lumière, ce qui rend plus difficile l'ancrage dans le physique.

Il peut s'agir d'un choix que nous avons fait parce que la Terre et la réalité physique semblent trop sombres et que nous préférons « **sortir** » car cette énergie nous met mal à l'aise.

Cet EF offre un pont entre les mondes... enseignant à l'esprit conscient, comment vivre avec succès dans plusieurs dimensions simultanément avec maîtrise.

Cet EF nous rappelle que le moment est venu de célébrer les justes et les pécheurs, les conscients et les consciencieux ; les planteurs et les récolteurs ; les vagabonds et les casaniers ; les bâtisseurs et les démolisseurs ; les juges et les jugés.

L'EF encourage et soutient la célébration : la préparation, l'anticipation fondée, l'accueil et les honneurs. Il nous aide à respecter les traditions, les rituels de tous les jours et les rites de passage, non pas par sens du devoir, mais pour la joie de se connecter au familier dans la vie quotidienne.

Cet EF apporte soutien et perspicacité à n'importe quel moment de la journée, mais surtout le matin, pour commencer la journée avec enthousiasme, une révérence pour ce qui est là aujourd'hui, ainsi qu'un regard vers l'avant dans la gratitude d'y participer pleinement.

Il nous rappelle qu'il est important de se préparer et de prendre soin de notre environnement pour nous reconnaître en tant que récipiendaires des cadeaux généreux et précieux de la nature.

Plutôt que de se précipiter, cet EF guide une approche prudente et concentrée pour célébrer les rites de passage et les événements quotidiens familiers qui deviennent sacrés en les honorant.

*Chaque instant est un moment où l'on peut rendre grâce.*

Cet EF permet la guérison et la transformation alors que les vieilles énergies denses sont transmutées et nettoyées.

**C'est un cadeau pour nous-même.** Un cadeau d'authenticité et d'encouragement pour nous aider à sortir du chemin de notre moi physique, et permettre à la déesse/énergie pure de nous guider et de nous conduire dans la prochaine phase de développement de notre voyage.

Une crise ou un traumatisme provient habituellement d'un vieux modèle énergétique ou d'une habitude de pensée qui se répète - une voie neuronale bien pratiquée ou un modèle vibratoire bloqué.

Cet EF nous aide à nous réveiller et à être témoin de ce vieux schéma, afin de pouvoir briser la "**chaîne de la douleur**". Elle nous permet de voir la situation dans son ensemble et de réagir d'une nouvelle façon, afin de nous libérer.

Il vous aide à passer de la crise à un nouveau chapitre positif de notre vie. Cet EF soutient notre **métamorphose de chenille en papillon**.

Cet EF nous offre le soutien et le courage de trouver nos ailes, d'embrasser notre légèreté, car c'est ainsi que nous pourrions nous élever dans notre prochaine expérience de vie.

Idéal pour les périodes de changement, à la croisée des chemins, dans les relations;

Ou comme outil pour nous aider à adopter un nouveau mode de vie, car il allège la lourde charge et nous remplit de la douceur pour faire confiance au flux universel.

En utilisant cet EF, nous sentirons une grâce qui s'installe sur nous, tout comme l'effet papillon.

**Au niveau du Corps :**

- Soulage la dépression due aux limitations physiques.
- Chez les personnes handicapées ou en fauteuil roulant, facilite la circulation du chi par d'autres voies si les canaux les plus courants sont bloqués.
- Stimule de nouvelles voies neuronales dans le cerveau.
- Apporte la joie d'être dans un corps ; à prendre avant d'aller danser !
- Détend les intestins ; libère le stress, l'anxiété de performance.

**Au niveau de la Psyché :**

- Améliore la joie, l'harmonie, le plaisir créatif ;
- Travaille sur les blocages qui interfèrent avec l'expression spontanée de la force vitale joyeuse.
- Apporte de la confiance dans la créativité pour ceux qui sont trop rigides, qui se limitent eux-mêmes, qui ont honte de ne pas être "*assez bons*" sur le plan créatif, et pour les enfants qui ont des normes trop élevées en matière d'art ;
- Libère le carcan du "*je ne peux pas le faire*", apporte de la satisfaction par rapport à ses capacités.
- Permet de se détendre et de s'amuser avec les enfants, ou avec son propre moi enfantin.

**En dysharmonie:**

- Des gens stressés par la vie urbaine, irrités par l'environnement hostile.
- Ce sont des gens qui sont "*bouillants*", "*rouges de colère*". Irritabilité à cause d'une expérience non acceptée, la culpabilité provoquant la colère. Une haine excessive.

**Potentiel de transformation :**

- Accepter les expériences ou les difficultés passées, réprimées et non résolues, en prendre conscience et en avoir une compréhension nouvelle et positive. Aide à accepter la perte aussi bien physiquement ou intérieurement.
- Il favorise les changements nécessaires pour regarder en soi, en remettant en question les réactions, les motifs et les attitudes plutôt que de blâmer les réactions extérieures.
- Volonté de changer tous les schémas critiques avec un regard authentique et sans jugement.

**En développant:**

- Patience, calme, détente, capacité d'adaptation au changement. Agit sur le 3ème et le 6ème chakra.

Pour ceux qui se sentent coincés, paralysés ou émotionnellement gelés, ou incapables d'aller de l'avant. Tendance à la répétition de vieux schémas.



Pour transformer la crise en opportunité et ainsi voir les cadeaux du passé.

***"Je peux voir le traumatisme comme une aide à ma transformation pour accéder à un état de conscience supérieur.***

Pour les crises, les chocs et les traumatismes - ou pour ceux qui se sentent dépassés par les changements de vie. Pour les contrecoup d'un traumatisme.

Détachement ou auto-isolement.

### **Invasif, dangereux pour les papillons... Faut-il vraiment avoir peur du Buddleia ?**

Dans l'état actuel de nos connaissances, il semblerait que le nectar des fleurs de Buddleia contiendrait une substance proche de la caféine qui attirerait irrémédiablement les papillons qui pourraient finir par s'épuiser et finalement mourir.

Le Buddléia contient de l'**aucubine** et d'autres **terpénoïdes toxiques** par ingestion **dans ses feuilles et ses rameaux**. C'est pour cela que rien n'y personne ne consomme les feuilles. C'est le deuxième argument qu'avancent les naturalistes : **« Si les papillons pondent sur le Buddléia, les chenilles ne pourront pas se nourrir. »** En fait, ce serait bien mal connaître les lépidoptères et surtout nier des millions d'années d'évolution. **Un papillon est génétiquement programmé pour ne pondre que sur la plante ou la famille de plantes dont a besoin sa progéniture. Et pas ailleurs !**





#### 4 - ARBRE de JOSUÉ / ÁRBOL de JOSUÉ

*Yucca brevifolia* - Agavaceae (Agavacées)

##### **Libération des schémas hérités - Karma générationnel**

Guérir son arbre générationnel, se libérer des schémas hérités génération après génération, sans renier ses origines.

Permet d'intégrer l'héritage, la lignée, sans être esclave des traditions familiales. Utile en cas d'incapacité à se libérer de schémas familiaux ou culturels dysfonctionnels, tels que la persistance dans la négativité et l'auto-sabotage.

*L'Arbre de Josué a une relation particulière avec la nuit. Les feuilles, en effet, restent inactives pendant la journée, et conservent leurs cycles respiratoires (échange de dioxyde de carbone et d'oxygène) pour les heures de la nuit, lorsque l'air est plus frais, et conserve l'humidité. C'est également la nuit, après le crépuscule, que le papillon Pronuba pollinise les fleurs. Un certain nombre d'observateurs ont remarqué que les fleurs de l'arbre de Josué, qui ne sont jamais complètement ouvertes, se dévoilent la nuit et diffusent leur parfum dans l'air nocturne. L'arbre de Josué est à son meilleur dans un désert éclairé par la lune, lorsque ses fleurs blanches brillent dans la fantastique luminescence de la lumière réfléchie.*

*Richard Katz*

Nous pouvons comprendre les indications cliniques de l'arbre de Josué en regardant la plante elle-même. Elle pousse dans un environnement désertique extrême. De nombreux spécimens poussent de manière totalement solitaire, tandis que d'autres vivent dans un cadre communautaire plus évident. Les jeunes arbres n'ont pas la capacité de faire des branches. On peut voir la tendance initiale ascendante du jeune arbre avec sa tige unique. À mesure que l'arbre mûrit, des branches fourchues se développent et l'arbre s'oriente davantage vers le bas, vers la Terre. Chaque fleur de l'arbre donne naissance à une nouvelle branche qui pousse dans une direction différente.

Il semble que le développement du geste de flexion vers la terre dans cet arbre rappelle à l'âme humaine que la connaissance spirituelle doit inclure ce qui est expérimenté dans la vie sur terre. Chaque ramification de l'arbre est une image de la façon dont le "je" intègre les aspects humains individuels de la biographie de la vie dans une conscience spirituelle plus complète. Ce n'est qu'à l'intérieur de l'identité du noyau du moi que cette prise de conscience peut avoir lieu. C'est en cela que réside le véritable sens de l'évolution humaine ainsi que le but de l'incarnation sur Terre.

**Mots clés** : tribu, ancêtres, individualisation

L'Arbre de Josué parle de guérir son arbre générationnel, de se libérer des schémas hérités de génération en génération, sans pour autant renier ses origines. Il permet d'intégrer l'héritage, la lignée, sans être esclave des traditions familiales.

Il peut être utile aussi bien à ceux qui renient leurs ancêtres qu'à ceux qui sont totalement identifiés à leur famille et à ses valeurs. Pour ceux qui sont incapables de trouver leur propre

chemin hors de leur tribu, et qui ne peuvent s'empêcher de suivre les traces de "**leurs aînés**". L'Arbre de Josué facilite l'épanouissement de notre propre sagesse et de notre identité, en nous permettant d'identifier notre propre centre au sein d'influences extérieures telles que la famille et la communauté.

La découverte par l'âme d'une individualité intérieure et unique lui donne la force d'affronter des conditions défavorables qui auraient pu être perçues comme insurmontables auparavant. Même les détails quotidiens de la vie peuvent être savourés et abordés avec une nouvelle simplicité.

Un EF utile en cas d'incapacité à se libérer de schémas familiaux ou culturels dysfonctionnels, tels que la négativité persistante et l'auto-sabotage.

Il est également utile s'il y a perte d'identité et de liberté individuelles en raison de la méconnaissance des influences familiales et culturelles.

- Cet EF libère des liens et des influences générationnels.
- Il coupe les liens énergétiques avec les ancêtres de la lignée familiale, ce qui permet de guérir les schémas héréditaires et de créer sa propre individualité.
- Il permet d'honorer sa propre lignée en acceptant l'appartenance à la famille et ce que l'on a reçu d'elle, sans perdre la liberté de choisir une voie individuelle et différente de celle de ses ancêtres.

*"Nous ne sommes pas nés en tant qu'individualités libres. Au contraire, nous émergeons du milieu culturel de notre famille, de notre race, de notre communauté et de notre nation. Ce n'est que progressivement que nous trouvons la force de créer, à partir de notre propre centre, et de l'intérieur, l'expression unique de notre individualité. Ce processus implique une intégration de ce qui est réceptif au passé, mais aussi fermement capable de créer l'avenir de sa propre âme. »*

*Patricia Kaminski*

- **Sur le plan physique**, il traite les affections héréditaires, c'est-à-dire les maladies génétiques transmises d'une génération à l'autre. Il est également utile pour ouvrir les sinus lorsqu'ils sont encombrés.
- **Sur le plan énergétique**, il régule le chakra racine et ouvre le chakra couronne (respectivement 1<sup>o</sup> et 7<sup>o</sup> centre énergétique).
- **En déséquilibre**: Le karma générationnel entrave le potentiel de l'âme, l'incapacité à se libérer des schémas dysfonctionnels de la famille ou de la culture tels que l'alcoolisme, la dépendance, la dépression, la violence ou les maladies héréditaires. Perte d'identité et de liberté individuelles due à un manque de vision intérieure liée aux influences familiales et culturelles.
- **En harmonie**: Individualisation des forces de l'âme par la transformation consciente des schémas familiaux et du conditionnement social qui y est lié, renforcement de la liberté et vision compatissante de la famille et de la culture d'origine.

L'Arbre de Josué éveille l'identité humaine et donne à l'individu une conscience distincte de cet éveil. Il y a une cohésion des forces qui résulte en une nouvelle conscience du Soi. Il s'agit d'une qualité d'être "centré" ainsi que de se déplacer de l'intérieur vers l'extérieur, de sorte que la vie devient plus complète et plus autonome.

L'Arbre de Josué joue un rôle de premier plan. Ses caractéristiques sont si singulières et claires qu'elles ne sont pas atténuées, même lorsqu'elles sont combinées à d'autres élixirs floraux. On pourrait comparer cette capacité à celle d'un chef d'orchestre qui harmonise tous les autres joueurs et leurs instruments, et les conduit vers la meilleure performance.

#### COMPARATIF

Il ressemble au **Boab** du Bush, qui traite également des schémas familiaux, de la tribu et des ancêtres.

#### **L'Arbre de Josué diffère de Larch**

LARCH qui est également utilisé pour la réalisation de soi. L'arbre de Josué stimule le cœur de l'individu qui implique tous les aspects de la personnalité, tandis que le LARCH vise principalement la perception émotionnelle déformée selon laquelle "**on n'est pas capable**".

Après avoir observé l'effet de LARCH, les qualités curatives de l'arbre de Josué sont encore plus profondes et d'un caractère différent. Par exemple, avec LARCH, la personne n'est pas aussi enclin à se sentir "**centré**", ou à avoir le sentiment que la vie peut être maîtrisée par l'activation de l'identité fondamentale de soi.

#### **Propriétés de l'élixir floral de l'Arbre de Josué**

Pour les personnes présentant des problèmes familiaux et une faible identité de soi. Les exemples incluent les relations de soumission avec les proches, ou les schémas alcooliques dans la famille.

Cet EF n'est généralement pas à donner dans les premières étapes de la thérapie. Cet EF peut agir très rapidement, et il est généralement préférable d'éliminer les symptômes les plus aigus avant d'utiliser cet EF.

#### AFFIRMATION

*J'honore mes ancêtres. Je ne prends que la vie qui me vient d'eux, et je leur en suis profondément reconnaissant. Tout le reste (croyances, schémas de comportement, maladies...) ne m'appartient pas, je le leur rends, afin qu'ils en fassent ce qu'ils veulent. De manière joyeuse et sereine, je libère mon ancienne façon d'être, car je sais que seul mon bien m'attend.*

Esencias Andinas



## 5 - ARMOISE /ARTEMISIA - Mugwort

*Artemisia douglasiana* – Asteraceae (Astéracées)

### **Harmonise les forces de l'inconscient**

Pour ceux qui ont une vie psychique très active et/ou qui considèrent que le monde est contre elles. Permet de réguler les états altérés de la conscience.

Harmonise les forces de l'inconscient ; nous enseigne à ne pas être débordés lorsque nous arrivons à ouvrir de nouveaux champs de connaissances.

#### **Mots clés :**

- états modifiés de conscience, haute activité psychique.
- De l'archétype du progrès, de la métamorphose et de la lune, faisant principalement référence au changement.

Un EF destiné aux personnes qui franchissent des frontières spirituelles.

Les personnes qui ont le sentiment que le monde est contre elles et sont donc frustrées.

Pour ceux qui ne parviennent pas à harmoniser leurs forces psychiques, avec une tendance à l'hystérie ou à l'émotivité, pour ceux dont la vie psychique est trop active et déconnectée du monde physique.

Cet élixir floral aide à réguler les états modifiés de conscience.

Il harmonise les forces de l'inconscient et apprend à ne pas déborder lors de l'ouverture de nouveaux champs de conscience.

Il élargit la qualité réceptive de la psyché en augmentant la conscience des rêves comme moyen de comprendre la vie et de se connecter avec le monde psychique ou astral.

Cet EF nous aide à maintenir l'équilibre psychique pendant le processus de développement des activités intuitives.

#### **Au niveau physique,**

- Indiqué pour les femmes enceintes qui ont accouché, et pour prendre soin de l'utérus des matières résiduelles dangereuses. Il contribue à améliorer la fonction rénale.
- Il est utile pour les personnes présentant un retard intellectuel, une déficience intellectuelle ou un manque de maturité bioélectrique du cerveau. Augmente le QI et favorise les connexions cérébrales.
- Pour les convulsions, les névralgies, l'hystérie, les troubles de l'apprentissage.
- Favorise l'assimilation de la vitamine B, et développe des facultés telles que la télépathie.

- Il aide à combattre l'insomnie lorsqu'il y a un excès d'idéation et que cela produit une telle hyperactivité mentale qu'il est impossible de s'endormir.
- Au niveau énergétique, il active les chakras et les nadis.

**EN DÉSEQUILIBRE:** Tendance à l'hystérie, à la fantaisie ou à la projection, vie psychique hyperactive incapable de distinguer ou d'intégrer les expériences transcendantales.

**EN HARMONIE:** Intégration des expériences psychiques ou oniriques dans la vie quotidienne, conscience flexible et multidimensionnelle, qualités d'âme chaleureuses et expansives.

#### **COMPARATIF**

**L'armoise est la fleur de la lune**, comme **le millepertuis est la fleur du soleil**, toutes deux servent à équilibrer les fluides et le mouvement de l'élément eau dans notre corps.

#### **AFFIRMATION**

*Je maintiens mon équilibre intérieur et transmets mes expériences psychiques en sagesse, ce qui me permet de grandir et de me transformer avec harmonie et sérénité.*





## 6 - ARTICHAUT / ALCACHOFA

*Cynara scolymus – Asteraceae (Astéracées)*

### **Confiance**

Pour faire face aux peurs qui apparaissent quand nous sommes seuls avec nous-mêmes et dans l'insécurité. Apporte la force nécessaire pour percevoir les schémas enracinés qui nous maintiennent dans le passé. Nous pouvons ainsi nous ouvrir aux temps nouveaux et à de nouvelles connaissances. Lorsque nous ne pouvons compter que sur nous-mêmes, l'Artichaut nous aide à nous connecter avec les êtres supérieurs.

### **Compréhension humaine**

- Cet élixir peut améliorer les fonctions cérébrales et permettre d'aller au cœur des problèmes.
- La compréhension de la conscience collective de l'humanité devient plus accessible.
- Ainsi que la libération des émotions de chagrin et de tristesse.
- L'artichaut est un élixir floral qui entraîne de grandes transformations de la conscience notamment sur le sentiment de honte en général.
- Il est utile pour ceux qui développent ou doivent développer un travail spirituel élevé, et qui ont honte d'exposer leur propre lumière et leurs connaissances à des groupes ou à des personnes en général.

Un autre aspect sur lequel cette fleur agit est lié à un certain type de peur qui survient dans des situations où la personne ne peut compter que sur elle-même, elle se sent en insécurité, appréhensive et craintive.

L'énergie de cette fleur et l'expansion de conscience qu'elle entraîne entraînent le relâchement du corps physique, apportent de la légèreté aux chakras supérieurs, agissent sur les parties dépourvues d'énergie dans la région du cerveau et du troisième œil.

Un EF qui nous donne la force de percevoir les postures ancrées qui nous lient au passé. Il nous ouvre à la nouvelle époque qui s'annonce.

L'artichaut est une fleur utile pour les personnes qui veulent ou doivent se mettre à jour, elle apporte ouverture et réceptivité.

Il élimine les toxines et les résidus très anciens dans tous les chakras, il est régénérateur des corps subtils.

Sur le plan physique, il apparaît sous forme de mucus. Il recompose les liens énergétiques dans notre corps.

Très utile pour les personnes âgées. C'est un grand régénérateur de tous les corps, il agit sur le vieillissement prématuré dû au vampirisme.

***Un sanctuaire pour panser nos blessures émotionnelles***

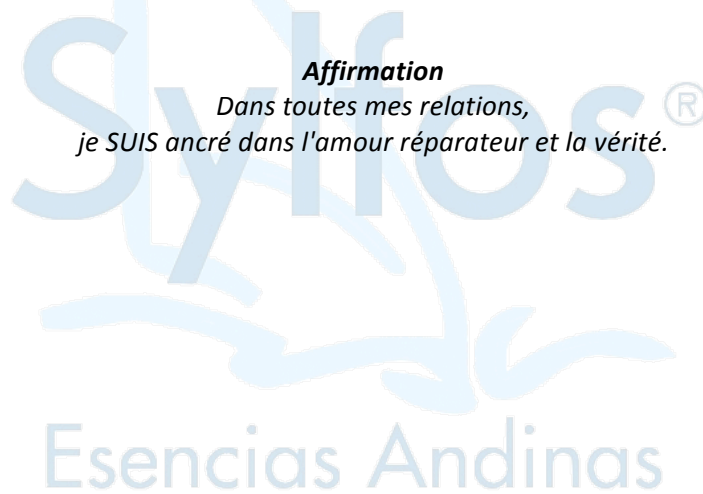
Après un conflit ou une trahison, il peut y avoir des pressions extérieures pour passer à autre chose et aller de l'avant. L'artichaut nous donne l'espace émotionnel nécessaire pour ressentir ce que nous ressentons et savoir ce que nous savons, sans être soumis à ces pressions.

En créant ce sanctuaire, l'artichaut nous aide à clarifier les limites appropriées au fur et à mesure que nos sentiments sur la situation évoluent.

- L'artichaut aide à faire confiance à l'ordre naturel des choses avec une sagesse qui ne nous pousse pas à un faux pardon ni ne nous soutient à rester fermés à cause de vieilles blessures.
- Lorsque c'est approprié, révèle un chemin vers une réconciliation authentique sans coercition ni fausse émotion.

***Affirmation***

*Dans toutes mes relations,  
je SUIS ancré dans l'amour réparateur et la vérité.*







## 7 - ASTER

*Symphotrichum Novae-angliaiae* – Asteraceae (Astéracées)

### **Récupération de la conscience de plénitude**

Dissout les concepts dans le corps mental, en éliminant les idées nuisibles que nous croyons être les nôtres, mais qui en réalité ne nous appartiennent pas.

Son élixir permet de se libérer des schémas de pensée collectifs et individuels. Décongestionne les cristallisations émotionnelles, notamment les besoins de posséder.

Cet EF est comme un parapluie psychique de lumière et de clarté. Le centre jaune stimule la concentration nécessaire pour remplir le corps de confiance en soi et la couleur violette de la fleur sert de voile, protégeant, tout en stimulant, une douce connexion à la Source Supérieure.

Très utile lorsqu'il y a des formes pensées qui parasitent l'harmonie de l'intuition.

Comme la signature de la fleur, elle apporte confiance et l'estime de soi nécessaires pour ouvrir des canaux d'exploration spirituelle et créative.

### **Isolement**

Généralement, ceux qui ont besoin d'Aster ont tendance à être des solitaires dont l'insécurité sociale les pousse à éviter la communauté, parce qu'ils sont vraiment mal à l'aise avec les autres.

Le fait de se sentir maladroit, rebelle ou antisocial envers les autres peut être un trait hérité ou une habitude de toute une vie qui nous a poussé à vivre en solitaire, nous sentant déconnecté de la communauté ou de la famille et peut-être peu intéressé à soi-même.

Bien que vivre en ermite puisse sembler plus confortable que la douleur de l'exposition, l'âme recluse perd finalement la capacité d'expérimenter la grâce de la société et peut trouver la prison de l'introversion douloureusement solitaire.

Cet EF nous aide à nous sentir un peu plus facile à vivre et à nous rapprocher..... nous aidant à commencer à nous sentir comme un membre de la société, sympathique et participatif.

Ce changement d'attitude envers soi-même entraîne un changement majeur, car les émotions du cœur commencent à s'ouvrir non seulement pour recevoir la grâce sociale, mais aussi pour devenir socialement gracieux.

C'est par cette expansion de l'âme, de la conscience de soi vers la conscience sociale, que l'âme finit

par grandir et par embrasser la richesse de son expérience en tant que membre de la société humaine.

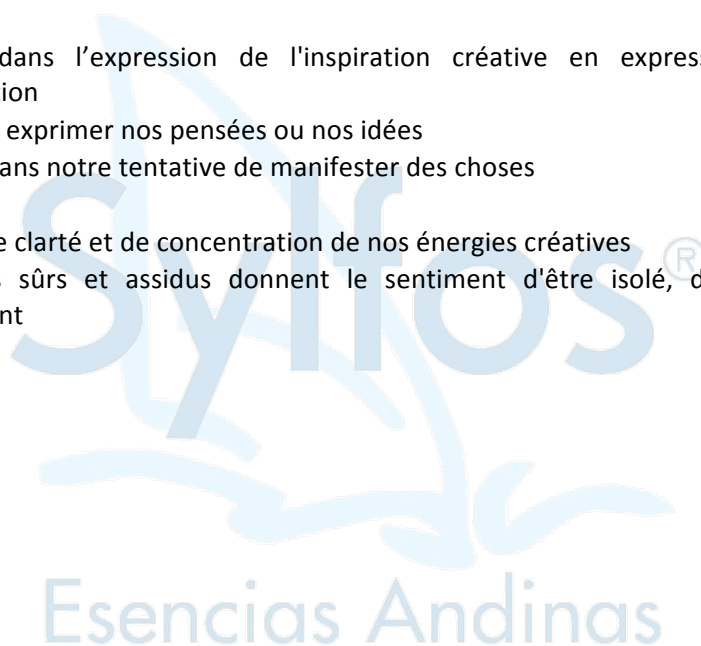
Pour ceux dont les efforts acharnés créent le sentiment d'être isolés et dont les progrès sont faibles et difficiles, cet EF transforme le sentiment de poursuivre un objectif en un sentiment d'être attiré par celui-ci. ***C'est l'EF privilégié pour les anxiétés de performance.***

***En Harmonie:***

- change le sentiment de poursuivre un but en un sentiment d'être attiré par le but.
- clarté et concentration de nos énergies
- découverte de canaux et de moyens appropriés de communication et d'expression de soi
- aide à donner le sentiment que nous sommes uni à l'humanité et que notre travail est lié au fonctionnement de l'univers
- aide au processus de manifestation
- Pour surmonter la conscience de soi, les inhibitions ou l'angoisse de la performance
- traduit l'inspiration créative en application pratique et en manifestation

***En déséquilibre:***

- blocages dans l'expression de l'inspiration créative en expression pratique et en manifestation
- difficulté à exprimer nos pensées ou nos idées
- blocages dans notre tentative de manifester des choses
- Inhibition
- manque de clarté et de concentration de nos énergies créatives
- les efforts sûrs et assidus donnent le sentiment d'être isolé, de progresser peu et difficilement





## 8 - AVOCATIER / PALTO

*Persea americana – Lauraceae (Lauracées)*

### **Stabilise les fluctuations émotionnelles.**

Utile pour ceux qui ont des difficultés à expérimenter le plaisir. Permet de retrouver la confiance en soi-même et dans les autres ; aide à développer les capacités télépathiques, l'intuition ainsi que la capacité à voir le travail des énergies subtiles ; développe également un sens aigu du touché.

Soutient la concentration et la mémoire notamment pour la préparation des examens et cultiver le plaisir d'apprendre. Action restructurant la peau et des cheveux.

L'EF d'Avocatier renforce le corps émotionnel, dissout les tensions émotionnelles et ouvre le chakra du plexus solaire, ce qui permet de mieux comprendre les émotions refoulées.

C'est un EF utile si vous avez un esprit très actif mais que vous n'êtes pas en contact avec vos sentiments. Si vous êtes quelqu'un qui essaie de comprendre vos expériences d'un point de vue purement logique, cela peut mener à la suppression des émotions.

L'EF d'Avocatier apportera un meilleur équilibre mental/émotionnel.

L'EF d'Avocatier équilibre le chakra frontal, ce qui signifie qu'elle peut améliorer vos capacités télépathiques, votre intuition et votre capacité à voir les auras.

C'est un EF utile à utiliser si vous vous sentez bloqué dans l'expression et le plaisir sexuels, car elle libère les tensions émotionnelles et améliore la connexion sensuelle par le toucher.

Pour les personnes distraites et désorientées qui sont sans but et sans direction dans la vie. Pour ceux qui agissent mécaniquement et ne sont pas conscients de leurs actions.

Renforce la mémoire et permet à l'esprit de se focaliser et de se concentrer sur les détails.

Il facilite l'inspiration et la créativité dans les nouveaux projets et permet de rendre conscientes toutes les réalisations.

Au moment où l'on est prêt à rompre avec le passé et les vieux schémas, cet EF sera utile pour surmonter la susceptibilité aux anciennes influences.

Il est également utile lorsqu'on se sent accablé et confus par les pensées et les émotions. Elle permet de libérer la négativité, d'apporter une clarté émotionnelle et de concentrer l'esprit.

Il harmonise l'équilibre yin/yang, apporte la force intérieure et le courage d'aller de l'avant. Il sensibilise également au toucher et aide à s'ouvrir émotionnellement aux autres.

L'EF d'Avocatier est recommandé pour le processus thérapeutique et les massages. Il améliore les

capacités télépathiques et psychiques et renforce l'intuition.

L'EF d'Avocatier **travaille avec les processus d'élimination du corps**. C'est un bon remède pour dégager les zones de congestion dans le corps. Il peut être utilisé par ceux qui se sentent bloqués dans la vie. Il renforce également le sens du toucher et peut être utile pour ceux qui n'aiment pas être touchés et pour ceux qui ont peur du toucher.

Il se combine bien avec les élixirs d'aigue-marine et d'argile pour éliminer les toxines.

#### **INDICATIONS POSITIVES**

L'état positif de PALTA est comme l'ouverture d'une fenêtre dans une pièce fermée. Cet EF ne réveille pas seulement l'attention, mais aussi l'envie de s'appliquer. Au lieu d'être mentalement absent, rêveur, désorganisé ou dans l'espace, nous sommes éveillés et alertes.

PALTA profite de cet état de préparation pour accomplir ce qu'il doit faire, qu'il s'agisse d'étudier ou de prendre une décision importante concernant sa carrière. Un PALTA positif implique un sens aigu de l'orientation et la volonté d'aller de l'avant avec détermination.

Le message de PALTA sur la bonne mémoire va au-delà des listes de courses et de la capacité à étiqueter des noms corrects sur des visages oubliés depuis longtemps.

Sa devise est la dextérité mentale - un esprit posé au portillon de départ attendant de commencer la course ; un intellect qui accueille les problèmes insolubles et les tests d'endurance mentale, un peu comme un athlète bien musclé qui attend avec impatience ses séances d'entraînement.

L'esprit est comme un muscle : plus on l'exerce, plus il se développe.

#### **INDICATIONS NÉGATIVES**

À l'inverse, l'état négatif de PALTA se manifeste par des attitudes de fuite et de rétraction. Ces attitudes de non-engagement - toujours choisies par nous-mêmes - nous laissent sur la touche, faisant de nous les spectateurs de notre propre vie.

Dans l'état négatif de PALTA, nous répétons sans cesse les mêmes erreurs parce que nous "ne comprenons pas".

Le fait d'être rêveur, oublieux et de ne pas être dans le moment présent indique le besoin de PALTA / AVOCATIER

Vivre dans le passé est un autre trait négatif de PALTA / AVOCATIER

Il en va de même pour le regret de paroles ou d'actions passées que nous ne pouvons pas changer. Cet EF traite la qualité de nos pensées, à l'état de veille et de sommeil. De nombreuses personnes rapportent des changements dans leurs rêves avec cet EF.

Lorsque l'esprit conscient est aiguisé, l'esprit subconscient reflète également une certaine clarté.

***Je rends mon être au plan divin qui m'attend.***



## 9 - BELLADONNA

*Atropa belladonna – Solanaceae (Solanacées)*

### **Ouverture du cœur - Nettoyage spirituel interne et externe.**

Aide à se libérer des formes-pensées négatives. Permet de voir les raisons pour lesquelles nous mettons des obstacles dans notre vie et de découvrir comment les surmonter.

Pour regarder à nouveau la vie depuis «*les yeux de l'amour*» et pouvoir reconnaître notre propre beauté comme celle de notre environnement.

Aide à vaincre la timidité, renforce la confiance en soi et confirme ainsi notre projection sur ce plan terrestre.

Élimine les illusions de notre vie, pour voir clairement et se libérer de ce qui nous fait mal: les habitudes, les comportements, les pensées, les relations et les carrières qui écrasent notre âme. *Cette meilleure compréhension peut soulager le karma.*

#### **la DOUCE plante de la mort**

La Belladone, est une plante d'apparence inoffensive aux feuilles vertes qui peut atteindre 1,2 mètre de haut. Ses fruits sont de petites baies d'aspect cireux accompagnées de belles fleurs en forme de cloche. Rien que par son apparence, cette plante semble sortir du jardin d'Éden.

Les symptômes les plus légers de l'empoisonnement à la belladone sont les hallucinations et le délire, qui se manifestent assez rapidement une fois que la substance a pénétré dans l'organisme. Si vous n'êtes pas à proximité d'un hôpital et que vous avez été empoisonné par la belladone, la meilleure chose à faire est de prier.

- L'EF de Belladone est utilisée pour éliminer les illusions de nos vies afin que nous puissions voir clairement et éliminer les choses qui nous nuisent : habitudes, comportements et pensées négatifs, relations malsaines et carrières pénibles.
- Il peut aider à nettoyer l'esprit et l'âme des toxines dans un acte de purification/nettoyage spirituel, à la fois en interne et en externe.

#### **Ouverture émotionnelle**

Cet élixir produit une ouverture puissante des chakras du cœur, de la couronne et du huitième chakra, qui peut libérer les formes de pensées négatives en délogeant les déséquilibres négatifs. La plupart des formes d'ajustement et d'alignement du corps sont assistées par ce déplacement des formes de pensée stockées le long de la colonne vertébrale et dans les articulations.

La projection de l'âme est assistée. Il peut y avoir un nouvel aperçu de la raison pour laquelle vous avez placé un obstacle dans votre vie et de la façon dont vous pouvez le surmonter. Cette meilleure compréhension peut atténuer le karma.

L'esprit de la belladone a la capacité de trouver la beauté à travers le cœur en tant qu'organe de perception. Nous ne pouvons voir la vraie beauté qu'en regardant avec les "**yeux de l'Amour**", sinon nous ne chercherons que la vanité éternelle qui empoisonne notre cœur et notre âme.

Cet élixir floral aide à reconnaître la beauté en nous et autour de nous, à vaincre la timidité, à gagner en confiance, à se connecter émotionnellement avec notre véritable Esprit, la projection sur le plan terrestre de notre moi supérieur, notre propre âme-compagne.

Il peut également aider à surmonter le sentiment de dévalorisation et à surmonter l'aspiration qui soutient la beauté intérieure en tant que représentation du Divin, et une façon de trouver et d'expérimenter une connexion sacrée et aimante avec lui.

Il nous permet de couper les cordons énergétiques qui nous retiennent dans des relations toxiques ou impossibles à résoudre ; nous aide à comprendre, à guérir et à résoudre les relations parentales et familiales.

#### **L'élixir au féminin**

- L'EF de Belladonna peut aider à faire appel au divin féminin et à recueillir son pouvoir.
- Mais elle n'est pas douce, Belladonna identifie clairement ce qui ne sert plus pour l'éliminer. Elle coupe à travers les illusions pour nous montrer la vérité.

Un EF recommandé pour soutenir les traumatismes sexuels, les blessures maternelles, les peurs de prendre trop d'espace, l'image corporelle, le cœur brisé, et la peur de montrer ses émotions, pour en nommer quelques-uns.

Belladonna est aussi sinistre que belle, une herbe de rébellion, d'autonomisation et de changement cataclysmique. Elle est l'inexorable, Atropos, qui nous attend tous à la fin de la vie.

Travaillez avec l'EF de Belladone lorsque l'énergie de la mort est proche. Nous pouvons apprendre autant de la mort que de la vie. Belladonna nous aide à puiser dans les parties "**sombres**", mais non maléfiques, de nous-mêmes lorsque nous avons besoin de puiser de l'énergie dans nos profondeurs cachées.

#### **A utiliser pour**

- Accepter la mort, et pour le soutien pendant le deuil.
- Se connecter avec le féminin sombre
- A utiliser quand on a besoin de courage
- A utiliser pour voir la vérité ou voir quelque chose de caché
- Guérir les traumatismes, en particulier les traumatismes sexuels
- Embrasser la sexualité en explorant les tabous.

#### **Affirmation**

*Je vie dans une plus grande acceptation et je ressens la cohérence  
des messages profonds de l'âme*



## 10 -CAFÉ

*Coffea arabica – Rubiaceae (Rubiaceés)*

### **Clarté, renouveau**

Améliore l'acuité mentale en aide à la prise de décision rapide. Permet de se libérer des coutumes et des schémas de comportements et/ou de pensées qui ne sont plus constructifs pour notre cheminement actuel. Idéal pour les personnes indécises et/ou qui se perdent dans les

excès d'analyse.

Le café n'est généralement pas considéré comme un outil spirituel. Les fleurs du caféier sont délicates, douces, et soutiennent notre corps émotionnel.

Cet élixir agit comme un support pour nous guider à trouver l'alignement. Équilibre nos rythmes naturels pour être alerte et concentré.

L'élixir de café peut aider à éliminer la caféine et ses résidus du corps. Cette action aide à diminuer notre dépendance afin que nous puissions plus facilement et efficacement réduire ou éliminer notre consommation de café.

#### **État positif**

- Enthousiasme et concentration
- Perspicacité mentale et esprit de décision
- Stimule et aiguise l'esprit.

#### **État négatif**

- Léthargie et manque de clarté mentale
- Lenteur mentale et manque d'entrain

Revigorant, stimulant, nettoie l'effet négatif de la caféine. Aide à briser la dépendance à la caféine (*que la source soit le café, le thé, le chocolat ou le cola*).

Donne rapidité et sérénité dans la prise de décision, agilité mentale, efficacité en cas de nervosité, besoin de café comme stimulant, difficulté à prendre des décisions.

Soulage l'esprit et le corps de la dépendance à la caféine, et son utilisation élimine les blocages dans le champ énergétique, causés par la caféine, qui peuvent réduire l'efficacité des médicaments homéopathiques, des élixirs floraux ou minéraux.

#### **Rompre avec les habitudes**

L'EF de café nous aide à nous libérer des habitudes et des schémas de comportement et de pensée non constructifs. Il libère l'attachement et l'emprise qu'ils ont sur nos vies.

Il nous aide à choisir ce que nous faisons en accord avec notre guidance intérieure, surtout lorsque nous avons tendance à en faire trop.

Il aide à mieux équilibrer nos attentes envers nous-mêmes afin que nous n'ayons pas à abuser de la caféine pour accomplir notre liste de choses à faire.

Nous aide à résister aux pressions extérieures ainsi qu'aux pressions des vieilles habitudes de la personnalité, y compris l'habitude de nous considérer comme moins que rien ou comme ne valant rien si nous n'en faisons pas trop.

Cet élixir peut développer les activités du cerveau gauche. Utilisez-le pour aider les personnes trop analytiques à prendre des décisions rapides.

***L'ABOULOMANIE est une forme active de procrastination.***

C'est lorsqu'on commence à considérer comme pertinentes les décisions les plus insignifiantes, les questions quotidiennes, faisant l'objet d'une préoccupation et d'un stress excessifs.

Il s'agit des situations dans lesquelles nous ressasons sans cesse, sans jamais parvenir à prendre une décision.

La sur-analyse vous amène à rassembler tellement d'informations qu'il devient de plus en plus difficile de prendre la bonne décision. Et, par peur d'avoir tort, nous n'avancions pas. ***La peur de l'échec fait partie de la nature humaine.***

Une réflexion et une analyse excessives peuvent conduire à des situations totalement improductives, où le coût de la prise de décision est si élevé qu'il finit par l'emporter sur le bénéfice de la décision, quelle qu'elle soit.

De plus, trop réfléchir pour résoudre une situation donnée sape notre volonté et affaiblit notre discipline => nos performances, notre productivité et notre créativité s'en trouvent diminuées.

Ainsi, la vie quotidienne devient un processus de décision continu, une lutte constante dans laquelle le stress et même l'anxiété ou l'insomnie deviennent une partie persistante de la vie de la personne. Mais qu'est-ce que l'on craint tellement lorsqu'on prend une décision que l'on se sent bloqué et que, par conséquent, on se désengage de la prise de décision ?

*"Assumer la responsabilité de son choix signifie non seulement perdre d'autres options, mais aussi devoir faire face aux conséquences de sa décision".*

L'indécision signifie la difficulté à prendre des décisions et ce manque de détermination est un conflit interne qui génère de la souffrance.

La prise de décision est une tâche implicite dans la vie des gens et négliger ce besoin peut entraîner des conséquences importantes telles que la Ruminantion qui fait allusion aux pensées obsessionnelles, qui ont tendance à devenir intrusives et récurrentes, déformant la réalité de la personne en étant convaincue qu'une erreur de décision peut être tragique.

*Dans les cas les plus graves, la personne peut développer des troubles obsessionnels compulsifs.*



L'**aboulomanie** est un trouble mental dans lequel la personne manque de volonté et/ou présente une indécision pathologique, ce qui l'amène à réévaluer constamment les choix qu'elle fait et tend à les évaluer négativement.

La **procrastination** correspond à la relégation et report des décisions. Reporter ou remettre des activités et des responsabilités à plus tard peut devenir une habitude qui, si elle devient chronique, affecte l'estime de soi et la confiance.

**Affirmation**

*Je suis la liberté de mon objectif divin.*





## 11 - CANNE A SUCRE /CAÑA DE AZUCAR

*Saccharum officinarum* – Poaceae (Poacées – Graminées)

### **Douceur de la vie - Équilibre**

Qui sait donner... sait recevoir. Voilà un des enseignements de cet élixir. Pour ceux qui se sont endurcis pour affronter l'adversité... mais qui restent tendres à l'intérieur, comme l'est la plante.

Pour les personnes qui sont devenues fortes, face à l'adversité et qui sont devenues dures à l'extérieur, mais qui sont encore tendres à l'intérieur, à l'image de la plante.

Pour les sentiments de frustration et d'amertume, pour ceux qui souffrent d'états mélancoliques qui les amènent à s'éloigner des autres et à cacher leur souffrance, ou pour les personnes présentant des dualités émotionnelles telles que la soumission et la dépendance ou l'égoïsme, la superficialité et l'insensibilité.

### **Étymologie**

*Saccharum* : nom générique dérivé du grec *sakcharon*, " sucre ", et de mots similaires en malais et en sanskrit pour " sucre ou jus de canne à sucre ".10

*officinarum* : épithète latine signifiant "vendu comme herbe médicinale"

C'est une fleur importante pour le traitement du diabète, avec l'EF d'Abricot.

**Diabète** => Sang > Support du JE

**Sucre**: relié à l'amour, à la tendresse et à l'affection => le Diabète reflète divers sentiments de tristesse intérieure (Abstinence affective)

**Diabète**: tristesse à répétition, émotions refoulées, absence de douceur => endurcissement comme la Canne.

Vécu de beaucoup de résistance face à un événement que je veux éviter mais que je me sens obligé de subir et je refuse de fléchir. Je ne peux pas renoncer comme cela !

Peux s'ajouter à cette résistance un sentiment de dégoût, de répugnance, de dédain face à cet événement. (Séparation, déménagement, examen, avec généralement une implication de la famille ou sa représentation)



## 12 - CHARDON / CARDO

*Cirsium vulgare* – Asteraceae (Astéracées)

### **Courage - Aller de l'avant**

Un élixir de courage qui nous aide à trouver notre véritable valeur dans les périodes adverses et qui nous permet de répondre avec une action positive.

Lorsque nous sommes sous l'emprise de la peur, surtout d'origine non connue, qui gêne notre fonctionnement. Permet de découvrir, petit à petit, la force intérieure afin que nous puissions retrouver sécurité, confiance, courage et abandonner ce manteau obscur qui nous empêche de voir la Lumière.

#### **Un EF pour les personnes:**

Volontaire, très sensible, excessivement yin, manquant d'assertivité (défendre ses droits), manquant de courage ; excessivement en résonance avec les événements mondiaux, trop concentré sur le futur, ou avec des intuitions psychiques qui rendent la vie quotidienne difficile ; sixième chakra trop ouvert.

Il s'agit d'un EF de **mouvement**. Il déplace les énergies stagnantes, surtout dans les quatrième et sixième chakras. Il fournit une énergie assertive et décisive qui peut faire sortir un individu de sa léthargie mentale ou émotionnelle. Pour certains, il offre le choc nécessaire pour se lancer dans un grand projet ou opérer un grand changement ; d'autres bénéficient de son don de confiance directe.

L'EF de Chardon peut aider à équilibrer le sixième chakra, qui est associé à la perspicacité et aux talents psychiques : Pour certains, il renforce ces facultés, tandis que pour d'autres, il les freine pour aboutir à un état d'esprit plus équilibré.

L'EF de chardon peut être utile pour traiter les problèmes liés à l'autorité et aux figures d'autorité, ainsi que pour une tendance excessive à l'entêtement ou à la non-conformité.

De telles tendances peuvent provenir de diverses sources : Il peut être naturellement difficile pour les enfants à l'esprit fort d'adhérer aux attentes familiales en matière de respect ou de conformité (au moins une partie du temps), et même les adultes conservent parfois des schémas de rébellion qui ont commencé par un rejet de la discipline excessive pendant nos années d'enfance. Mais ces schémas peuvent ne pas nous servir dans notre vie d'adulte s'ils nous rendent incapables de tolérer l'autorité, comme celle d'un superviseur, d'un enseignant ou d'un mentor.

L'EF de Chardon peut nous permettre d'accepter l'autorité et d'apprécier le rôle d'élève ou d'acolyte, ce qui nous permet de bénéficier de l'apprentissage et du mentorat reçus dans de telles relations.

#### **Autoprotection : Aide les âmes douces à se défendre contre les agresseurs.**

Le Chardon est un excellent élixir pour les âmes douces, gentilles ou dociles qui peuvent être

écrasées, dépassées ou abusées par une société trop Yang et agressive.

Les vieilles leçons d'enfance de considération, de serviabilité et d'obéissance peuvent vous laisser négligé, non reconnu pour vos efforts, sous-payé ou mal traité.

Cet EF aide ceux dont la nature bonne ou douce n'est pas habituée à se défendre contre des personnes ou des situations plus agressives. Votre personnalité peut se sentir impuissante face à une personne ou une entité qui semble beaucoup plus grande ou omnipotente. Pour un enfant, il peut s'agir d'un sentiment d'intimidation de la part d'un enfant plus âgé qui en "sait" plus ou d'un adulte qui détient plus de pouvoir dans sa vie. Pour un adulte, ce sentiment de soumission peut être généré par un patron, une entreprise ou une technologie qui semble vous dépasser et vous intimide.

Le chardon est un archétype de la force divine. Ressemblant à un puissant protecteur, elle peut atteindre 2 mètres de haut et étendre ses bras jusqu'à 2 mètres de large. Sa fleur royale violette couronne sa noble stature. L'EF de chardon aide à restaurer la vitalité de l'esprit et du corps, en encourageant une attitude plus auto-protectrice.

L'EF de chardon inspire la force de la concentration et de l'intention, vous aidant à être clair et précis quant à vos besoins personnels et à la juste compensation de vos efforts.

Il peut nous motiver à nous lever et à être vu, à nous exprimer et à être entendu. Il nous aide à nous libérer des schémas acquis d'oppression et de timidité.

Le chardon est une plante forte, aristocratique et protectrice. Elle impose clairement le respect et l'attention. Son EF nous insuffle naturellement un sentiment de puissance personnelle tout en renforçant nos forces Yang ou guerrières, nous aidant à faire face à l'autorité, à la concurrence ou à la technologie avec une puissante assurance que notre voix peut non seulement être entendue mais qu'elle doit être entendue..... et que, de cette façon, les humbles hériteront en tenant leur noble place avec dignité.

La fleur de chardon, douce au toucher, est maintenue en hauteur sur la plante de chardon et bien protégée par des épines ou des piquants acérés sur les feuilles et les tiges.

Pour ceux qui éprouvent un manque de confiance ou de foi dans leur connexion spirituelle, le chardon nous aide à laisser tomber notre attitude défensive et à reconnaître la grâce dans nos vies.

**Cet EF permet de:**

- Établir et honorer ses propres limites en accédant à une foi intérieure profonde
- Se sentir connecté aux gens et à l'esprit simultanément
- Favorise une force douce
- Favorise une foi et une confiance profondes dans l'esprit
- D'être centré sur le cœur
- Savoir qu'il est possible de se retirer à certains moments lorsque c'est nécessaire
- Favorise le pardon de soi
- Renforce le sentiment de respect pour qui vous êtes et ce dont nous avons besoin
- Permet de se connecter fortement et sûrement à l'esprit
- Apporte clarté et concentration, notamment en ce qui concerne le monde spirituel

**Caractéristiques en déséquilibre:**

- garder les autres à distance

- être sur la défensive
- être coincé dans ses défenses
- être surprotecteur
- déconnecté des autres ; méfiance à l'égard des esprits
- se sentir coupable de se retirer pour prendre soin de soi
- manque de confiance ou de foi dans votre connexion spirituelle

Le chardon qui pousse à l'état sauvage possède une énergie désordonnée et intense, un peu comme les relations familiales la plupart du temps.

C'est notre EF numéro un à utiliser lorsque les relations familiales sont épuisantes, que les problèmes familiaux semblent insolubles ou que les conjoints n'arrivent pas à s'entendre.

Il est assez puissant pour être transformateur lorsqu'il est utilisé seul, mais il peut aussi être utilisé dans un mélange.

Un EF pour améliorer les relations au sein de la famille, et il est idéal d'en avoir sous la main lorsque l'on passe par des étapes difficiles ou « argumentatives » avec les membres de la famille. Mieux si tous les membres de la famille prennent l'EF ensemble, ou simplement utiliser l'EF vous-même dans ces moments-là.

Un EF utile pour ceux qui luttent pour laisser derrière eux les "bagages" d'une enfance malheureuse ou difficile.

#### **Autres Indications**

Dans la lignée d'ORTIE (+ rivalités) , le Chardon agit lors de discordes familiales, sentiment de blocage ou de confusion concernant les problèmes ou la dynamique de la famille, sentiment d'être accablé par ses problèmes familiaux, souvenirs indésirables de malheurs d'enfance dans sa famille.

L' EF de Chardon est utile pour atténuer la discorde familiale qui semble douloureuse et insupportable, sans solution en vue. S'il y a trop de colère présente qui doit être transformée en quelque chose d'autre, cet EF peut aider à canaliser cette énergie dans une direction positive et plus légère.

Un EF qui aide à retrouver un sentiment de liberté et de possibilités illimitées lorsque l'on se sent lié ou limité par les circonstances familiales.

Tout comme les fleurs de cette plante épineuse se transforment sans effort en un duvet blanc léger comme l'air qui s'envole vers des aventures lointaines, cet EF peut aider à se libérer de ses vieilles blessures et à se lever en se sentant libre, sans hésitation, sans anxiété, sans bagage. Tel est le pouvoir de cet EF. Il est utile pour ceux qui ont eu une enfance peu heureuse et qui ont du mal à laisser les blessures derrière eux.

#### **COURAGE**

*Je trouve la force et le courage intérieurs et laisse tomber la peur.  
Je reste maître de la situation et j'agis avec confiance et certitude.*



### 13 - CORNOUILLER du PACIFIQUE Pacific Dogwood

*Cornus nuttallii* - Cornaceae (Cornacées)

#### **Libération des douleurs émotionnelles - Trop de peines.**

Quand il y a ou il y a eu trop de peines ou d'abus, l'élixir aidera à faire face aux traumatismes du passé. Il favorisera libération des rancœurs. Et aidera les personnes « **endurcies** », qui n'ont pas confiance à cause de ces abus. Il peut s'agir de personnes peu flexibles et peu souples dans leur corps, rigides, voire contenues ou maladroites. Sa grande aide sera de trouver un chemin juste pour pardonner.

**Mots clés :** Rigidité, vieux traumatisme émotionnel profondément ancré dans le corps, manque de naturel. *De l'archétype de la rédemption, sous l'aspect de la purification et de la libération des anciennes blessures.*

*Vous décririez-vous comme une personne sujette aux accidents - quelqu'un qui a eu plus que sa part d'accidents, majeurs ou mineurs ?*

*Avez-vous ressenti une grande insécurité dans votre enfance, ou y a-t-il eu des circonstances qui vous ont fait vous sentir sans protection, maltraité ou négligé ?*

*Votre corps vous semble-t-il souvent maladroit ou lourd, comme si vous vouliez avoir plus de grâce et d'agilité ?*

Le cornouiller est destiné aux personnes qui ont souffert d'abus et d'humiliation et qui se sont renfermées sur elles-mêmes, se créant une armure défensive pour se défendre contre les agressions et devenant méfiantes. Cette armure de tension enveloppe le corps, qui perd son harmonie et sa souplesse et devient rigide et peu spontané.

Le durcissement des émotions et des attitudes est souvent associé à un traumatisme. Les blessures du passé rendent certaines personnes rigoureuses et dures, insensibles aux émotions, évitant souvent le contact physique et ne montrant jamais leurs sentiments. Le rejet du contact affecte les relations sexuelles, puisqu'il s'agit du contact le plus intime avec un autre être humain. Ils évitent également de s'étreindre et de se laisser étreindre.

Il est également utile pour les personnes maladroites qui ont souvent des accidents ou subissent des traumatismes accidentels, pour celles qui s'automutilent inconsciemment. Pour les personnes autodestructrices.

Cet EF donne de la douceur, de la souplesse et de la décontraction. Il redonne de la douceur et de la grâce, notamment au niveau du corps. Le cornouiller adoucit et apaise en libérant par les pleurs la raideur, afin de laisser partir la blessure du traumatisme des abus passés. Cependant, ce n'est pas une fleur cathartique, les pleurs sont doux et libérateurs. Il aide à s'ouvrir, à adoucir la rugosité et à faire preuve d'affection et de tendresse, il aide à intégrer l'amour avec la sexualité. Il favorise

flexibilité et spontanéité.

**Au niveau physique**, il est d'une grande aide pour tous ceux dont l'activité ou la profession exige une certaine souplesse corporelle : gymnastes, danseurs, acteurs...

**Au niveau énergétique**, il restaure le corps éthérique, en le restaurant et en débloquent la circulation énergétique. Il rétablit l'équilibre du champ électromagnétique du corps.

**EN DÉSÉQUILIBRE** : Autodestruction, dureté émotionnelle, insensibilité, rigidité, retenue excessive. Conscience corporelle douloureuse et maladroite, blessures dues à des abus ou à des traumatismes émotionnels latents affectant le corps, tendance aux accidents.

**EN HARMONIE**: mouvement gracieux, harmonie physique et éthérique dans le corps. Souplesse, douceur, souplesse, grâce, relaxation, calme, douceur et décontraction

L'EF de cornouiller permet à l'âme de gérer la dureté du monde. Il peut apaiser la voix de ceux qui parlent avec des tons durs. C'est un élixir doux et gracieux qui favorise le mouvement et la danse. Le cornouiller crée un bel équilibre dans votre corps. Les victimes d'abus portent souvent des traumatismes dans leur corps physique et spirituel, même longtemps après que le traumatisme soit passé.

**Notre corps détient la mémoire.**

Utilisez l'EF de Cornouiller du Pacifique lorsque vous vous sentez physiquement ou émotionnellement tendu, explosé, brisé par une surcharge du système nerveux, comme si de nombreux disjoncteurs avaient sauté. Il peut en résulter des symptômes tels que des maux de tête, des nausées et un malaise général du corps.

L'EF de cornouiller du Pacifique agit du niveau spirituel au niveau physique en établissant un plan amélioré pour votre système nerveux afin qu'il puisse accueillir des fréquences plus élevées lorsqu'elles sont introduites sur Terre. Ces énergies de tension accrue entrent dans le corps humain par les chakras et les voies méridiennes, en particulier le méridien de la vessie. L'EF de cornouiller du Pacifique, recâble notre système nerveux calmant ainsi la sensation d'éclatement et apporte la paix à votre corps et à vos émotions.

Cet EF est merveilleusement utile pour les humains. Et Il peut être utile pour les animaux de compagnie, car ils ont tendance à s'approprier ce que leurs humains vivent afin de les aider

Idéal à utiliser avec HONEYSUCKLE, car cela permet de se replonger dans le présent... pour ceux qui sont bloqués dans le passé.

**AFFIRMATION**

*Je renoue avec mon innocence perdue, je m'inonde de pureté pour restaurer en moi la grâce et la douceur. Je me permets de pleurer pour la douleur que j'ai subie et ainsi, je défais l'armure qui me recouvre, pour m'ouvrir au naturel. Je suis spontanée et flexible, je me déplace avec agilité et attention. Je m'aime et je prends soin de moi.*



## 14 - COTON CRÉOLE/ ALGODÓN

*Gossypium barbadense* - Malvaceae

### **Image paternelle, sensibilité**

Pour ceux qui, parce qu'ils n'ont pas reçu assez d'amour dans leur enfance, ne savent pas s'aimer eux-mêmes. Il favorise la recherche et les retrouvailles avec l'enfant intérieur, pour guérir ses blessures ; Il améliore également l'intuition. □ Le coton revigore le corps éthérique,

l'intègre et le distribue à égalité avec le corps physique.

Ce coton était utilisé par les cultures pré-incas, il y a plus de 5000 ans, pour fabriquer des tissus qui conservent leurs propriétés jusqu'à aujourd'hui.

Les traces les plus anciennes de son utilisation se trouvent dans le désert du nord du Chili, aux alentours de 3 000 ans avant JC.

Il se présente sous la forme d'un petit arbuste touffu et produit un coton aux fibres exceptionnellement longues. Cette espèce a des propriétés antifongiques, et contient le produit chimique Gossypol, qui la rend résistante aux insectes. Il est également utilisé comme médicament anti-fécondation. Dans la médecine traditionnelle surinamaïse, les feuilles de *Gossypium barbadense* sont utilisées pour traiter l'hypertension et les menstruations irrégulières.

Le coton est utile pour traiter les sentiments de rejet, de blocage et de manque d'amour, pour ceux qui se sont sentis sans protection dans des moments de vulnérabilité (*comme l'enfance*).

Il est également utile pour ceux dont les cheveux sont importants et leur posent problème, soit parce qu'ils sont faibles, manquent de force ou de brillance. Il s'adresse également à ceux qui s'inquiètent de la perte de leurs cheveux, à ceux qui sont très attachés à leurs cheveux, de sorte qu'ils ne changent jamais de coiffure ou sont trop gênés pour les couper.

La santé des cheveux est le reflet de nombreux facteurs, dont une bonne alimentation, mais ce qui nous arrive et la façon dont nous le vivons est également un facteur important.

Cet élixir agit sur le corps énergétique (*ou mémoire*), pour aider les gens à organiser leurs souvenirs, à les trier et à les libérer, ce qui permet d'avoir des cheveux plus sains.

Lorsque l'on considère la santé des cheveux, il faut garder à l'esprit qu'aucune modification énergétique ne peut être apportée à la structure existante des cheveux. C'est pourquoi les coupes de cheveux peuvent parfois être utiles lorsque l'énergie des cheveux renferme des souvenirs de périodes difficiles ou de pertes traumatisantes.

L'entretien des cheveux peut parfois contribuer à ancrer une vibration positive. Si, à un moment donné, nous nous sentons alignés avec notre objectif, cet alignement énergétique se manifestera dans nos cheveux. Les entretenir peut donc nous aider à être attentifs à cette vibration supérieure. Il s'agit d'une ligne directrice générale pour savoir quand couper nos cheveux, en suivant nos



propres impulsions, tout en sachant que nous bénéficierons toujours d'une coupe de cheveux occasionnelle. En outre, notre champ électromagnétique fonctionnera avec plus d'efficacité, de clarté, de vitalité et de luminosité.

Cet élixir aide les personnes et les animaux à fourrurer dans leur vie avec des problèmes liés aux poils, car elle revigore tous les poils de la surface du corps, permettant ainsi à plus de force vitale de les pénétrer. En outre, il augmente la sensibilité du sens du toucher.

**Cheveux** reliés à la dignité de l'être, à l'essence du pouvoir, à mon image de moi

Symbolisent la force, la vitalité, la liberté, la beauté et la puissance (Samson)

**Chez la femme:** représente le pouvoir d'attraction, la séduction

**Chez l'homme.** La virilité.

Cheveux = antennes car ils relient le physique au spirituel.

Ils sont l'image du pouvoir: courage pour prendre les rênes de ma vie. Ils représentent ma relation au père.

SAMSON, devenu adulte, déploie une force extraordinaire. La Bible rapporte qu'elle est liée à la longueur de ses cheveux, c'est-à-dire au respect de son vœu de naziréat (les nazirs ne se coupaient ni les cheveux ni la barbe pour soigner leur aspect physique, en signe de préférence et de consécration pour Dieu). *L'histoire de Samson est largement inspirée de la mythologie solaire.*

#### **Qu'est-ce que l'enfant intérieur ?**

C'est comme un souvenir stocké dans notre esprit et notre corps, qui constitue une lentille à travers laquelle nous regardons le monde des adultes en grandissant. Les expériences de l'enfance colorent la lentille à travers laquelle nous regardons le monde.

Si nos relations d'enfance étaient insécurisantes, si nous avons des besoins qui n'étaient pas satisfaits, une blessure se développe dans notre enfant intérieur qui ne reste pas dans notre enfance, mais nous grandissons avec et elle nous accompagne dans l'âge adulte.

Ces blessures seront présentes dans notre manière d'entrer en relation avec les autres et avec nous-mêmes ; elles deviendront visibles lorsqu'une situation ou une personne activera en nous quelque chose lié à cette ancienne blessure.

#### **Symptômes d'un enfant intérieur blessé :**

- Manque de confiance en soi et dans les autres ;
- Insécurité et conviction d'indignité ;
- Difficulté à exprimer les émotions ;
- Absence de limites ;
- Trahison de soi dans les relations ;
- Croyance que le rôle du partenaire est de nous "sauver" ou de nous "réparer".

*Lorsque nous entrons dans l'âge adulte,  
il nous incombe de guérir cet enfant intérieur blessé et insatisfait.*

#### **Les 5 blessures de l'âme qui empêchent d'être soi-même** Lise Bourbeau

- 1) La blessure de TRAHISON qui pousse à porter le masque du CONTROLANT. Vécu avec le parent du sexe opposé entre 2 et 4 ans.
- 2) La blessure du REJET qui pousse à porter le masque du FUYANT. Vécu avec le parent du

même sexe dès la conception.

- 3) La blessure d'ABANDON qui pousse à porter le masque du DEPENDANT. Vécu avec le parent du sexe opposé entre 0 et 3 ans.
- 4) La blessure d'HUMILIATION qui pousse à porter le masque du MASOCHISTE. Vécu avec un parent castrateur entre 1 et 3 ans.
- 5) La blessure d'INJUSTICE qui pousse à porter le masque du RIGIDE. Vécu avec le parent du même sexe entre 4 et 6 ans.





## 15 - EUPHORBE du CHILI / PICHOGA

*Euphorbia chilensis* - Euphorbiaceae (Euphorbiacées)

### Acceptation de l'ombre

Pour affronter, reconnaître et accepter l'ombre. Le premier pas pour arriver à la guérison est de connaître et d'accepter la réalité. Permet d'avoir l'humilité et la force nécessaire pour commencer ce processus, ce qui allège immédiatement les sentiments de culpabilité, les tensions et la négativité de façon générale. C'est un

catalyseur de transformation pour commencer un cheminement de guérison réelle depuis notre véritable origine.

L'apparition des fleurs vertes coïncide avec un intérêt accru pour le développement psychique. Elles augmentent généralement les facultés psychiques, parce que la couleur verte est un spectre isolé et a une longueur d'onde d'énergie similaire à la fréquence par laquelle s'achemine l'énergie télépathique.

C'est la longueur d'onde de communication entre les forces mentales. Cet EF accroît donc la faculté télépathique.

Un EF d'évolution terrestre. Nettoie le champ personnel de l'ancien paradigme polarisé et patriarcal.

Remplace par la nouvelle conscience unifiée des archétypes équilibrés et conscients.

Les fleurs et les pierres précieuses vertes correspondent en général au chakra du cœur (quatrième chakra), mais elles renforcent aussi souvent notre accord avec la nature et les esprits de la nature.

Il s'agit d'une fleur sauvage inhabituelle que nous recommandons pour les problèmes de dynamique de groupe, en particulier la rivalité entre frères et sœurs, les difficultés avec l'autorité, les problèmes de fluidité dans une équipe et les sentiments excessifs ou indésirables de compétitivité.

Êtes-vous prêt à voir des choses cachées ? L'Euphorbe du Chili est le gardien de ces délices.

En poussant de l'obscurité à la lumière, elle vous aide à faire de même. Elle peut vous aider à faire face à vos peurs en acceptant les erreurs que vous pourriez commettre dans ce processus.

**Accepter les imperfections.** Accepter que le voyage puisse prendre plus de temps que prévu. (Ou, à l'inverse, qu'il peut aller beaucoup trop vite.) Être prêt à apprendre. Être prêt à relever les défis du "voyage du héros". La capacité de voir ce que vous ne pouviez pas voir auparavant.

Un élixir floral pour les personnes qui ont besoin de retrouver leur part d'ombre. Comprend les personnes qui sont déterminées à "être positives" à propos de tout, à l'exclusion de leur côté sombre.

Pour ceux qui sont sujets aux accidents, qui traversent une mauvaise passe et qui ont un sentiment

d'impuissance à contrôler leur propre vie.

Efficace pour atténuer les effets des malheurs cycliques et l'amertume qui en découle.

***Rejet, haine et déni de soi.***

Aide à s'accepter avec amour tel que l'on est, sans regrets, ce qui conduit à des relations stables et au travail en équipe. Nettoie et purifie.

Aide à restaurer le système immunitaire après une longue maladie.

Pour les rêveurs ; pour ceux qui n'arrivent pas à traduire leurs idées en objectifs ; pour la peur de l'océan ; pour éviter les conflits et les émotions profondes ; utile dans les voyages chamaniques de purification





## 16 - HORTENSIA

*Hydrangea macrophylla - Hydrangeaceae (Hydrangéacées)*

**Confiance en soi - Énergie - Purification - Responsabilité**

Élixir recommandé aux personnes qui souffrent d'anxiété dans les relations. Ils manquent souvent de clarté de pensée, n'ont pas confiance en eux mais sont très exigeants et ne sont jamais satisfaits. Ils peuvent avoir une tendance paranoïaque. Ils dissimulent leurs insécurités par des addictions, peuvent être manipulateurs et hypocondriaques. HORTENSIA est un grand purificateur, un grand énergisant et sera fortement recommandé dans le travail de désintoxication.

### **Le message de Mère : Harmonie collective**

L'harmonie collective est l'œuvre de la Conscience Divine ; elle seule a le pouvoir de la réaliser.

Car tous les problèmes de l'existence sont essentiellement des problèmes d'harmonie. Elles naissent de la perception d'une discorde non résolue et de l'intuition d'une non-découverte, de l'intuition d'un accord non découvert de l'unité....

Car, au fond, toute la Nature recherche une harmonie : la vie et la matière dans sa propre sphère ainsi que l'esprit dans l'agencement de ses perceptions.

### **Transformation**

Pour le courage, la communication, la vérité. La magie de l'hortensia est de produire de magnifiques fleurs complexes à couper le souffle, quel que soit le type de sol dans lequel il vit.

Trop alcalin et vous obtenez un rose vif et vibrant. Trop acide et vous obtenez des bleus profonds. En plein milieu, les fleurs sont blanches avec des nuances de bleu ou de rose.

L'EF d'hortensia capture cette magie pour nous aider à transformer les expériences négatives ou moins idéales en une transformation évolutive. Elle donne du pouvoir à l'alchimiste qui est en nous, en nous aidant à trouver la gratitude dans les leçons de vie les plus difficiles, transformant le plomb en or.

### **En harmonie:**

Expression honnête des sentiments, clarifie les pensées dispersées lorsque l'on est dispersé et chaotique, refoulant ses sentiments, très sensible.

### **Qualités équilibrantes :**

Comme la fleur elle-même, cet EF est capable de rassembler des bribes d'information en un tout, ce qui permet de concentrer et de clarifier l'esprit lorsque l'on se sent dispersé et chaotique.

Il aide également à exprimer honnêtement les vérités personnelles d'une manière saine et douce, ce qui permet de guérir harmonieusement la colère et la dépression non exprimées. Cela peut guérir les relations et apporter équilibre, vitalité et joie dans la vie.

**Indications :**

Aide à libérer les émotions refoulées et réprimées, en douceur.

Il est également utile pour les personnes qui ont des difficultés à se concentrer sur leur esprit et se dispersent dans leurs pensées et leurs propos. Ces personnes sont souvent incapables de dire non et de se défendre.

Utile pour les personnes qui retiennent leurs sentiments, les laissant s'envenimer et provoquant une accumulation de colère et/ou de dépression. Il se peut que ces personnes aient été maltraitées ou restreintes de manière brutale par le passé. Indiqué pour les personnes très sensibles, très douées, qui peuvent facilement être confuses ou dépassées, même celles qui ont des tendances autistiques ou Alzheimer peuvent être aidées.

**Conscience des chakras**

L'une des caractéristiques les plus intéressantes de l'hortensia est l'écorce de sa tige, qui forme sept fines couches de couleurs différentes. Les Indiens ont utilisé cette capacité, les Cherokees en particulier, en raison de la conscience de cette relation avec les sept centres énergétiques du corps physique.

L'EF d'hortensia fonctionne de nombreuses manières pour combiner les énergies des chakras, leur permettant de s'interconnecter et de transmettre l'énergie à travers leurs différents composants de manière très utile pour les gens. C'est presque comme s'ils étaient plus à même de visualiser les chakras, en particulier ceux qui se trouvent dans le corps physique, et ainsi de superviser et de gouverner la transmission de l'énergie entre eux.

La personnalité Hortensia est constamment à la recherche. Ils ne sont pas satisfaits de leur existence. Ils ont l'impression que leur vie les dépasse. Ils ressentent un grand vide intérieur. Ils peuvent avoir l'impression que leur tête est une boule de spaghetti. Ils peuvent être enclin à des activités extrêmes comme faire des voyages extravagants, acheter de préférence des voitures très chères, acheter immédiatement la dernière mode, etc. Ils trouvent que la vie n'a pas de sens. Ou tout simplement : ils se sont perdus !

L'hortensia est composé de toutes sortes de petites fleurs qui forment un tout. Cela s'applique également à l'état d'esprit qui lui est associé. S'il y a beaucoup de situations confuses dans la vie, peu importe, alors l'Hortensia aide à connecter tout cela à un tout.

Cet EF aide à mieux connecter les hémisphères gauche et droit. Par conséquent, nous sommes en mesure de placer toutes les choses à notre manière et de telle sorte que les choses deviennent de plus en plus claires. Nous avons l'impression que l'espace qui nous entoure s'agrandit. Si nous avons des difficultés à lire ou à calculer, l'Hortensia "**soutient**" l'hémisphère gauche et l'hémisphère droit. Nous pouvons étudier plus facilement et être plus concentré.

L'EF d' Hortensia contribue à la relaxation, à la mise à la terre et au refroidissement. Soutenu pour une ouverture du chakra de la gorge. Fonctionne comme un soutien à l'organisation parapluie, apaise le chaos. Facilite l'apprentissage et la concentration.

Voici une fleur qui libère l'homme du monde des illusions si faussement construites pour continuer à se tromper soi-même. Un monde de papier qui asservit et stupéfie au quotidien. Un monde que nous voyons s'effondrer jour après jour et que nous faisons souvent tout pour garder intact parce que nous avons du mal à supporter la réalité.

Une fleur pour nous libérer de l'illusion et de l'auto-illusion. Une fleur pour arrêter de se mentir. Pour que la sagesse claire se répande dans notre conscience, comme une lumière de rénovation.

**Sur le plan mental** : désactiver l'origine du mensonge, liée à l'attachement au monde illusoire.

**Sur le plan émotionnel**, ne plus s'accrocher aux sentiments qui nous lient à l'irréel. Pour briser les chaînes de l'auto-illusion.

Cette fleur nous permet de nous connecter à toute la puissance de notre être intérieur, qui est d'une telle énergie qu'elle ne nous permet plus de continuer à nous tromper.

C'est une fleur extrêmement énergisante, pour donner de la vitalité, pour quand il y a des problèmes de fatigue... car elle fait remonter à la surface la force de l'être intérieur.

**Dans le corps physique** : pour travailler avec les hypocondriaques, ceux qui se trompent constamment sur eux-mêmes, qui ne veulent pas voir et chez qui tous les symptômes de déséquilibre intérieur passent par le corps.

Fleur très puissante, utile comme outil pour l'approche de notre vrai moi. Il n'est pas recommandé de commencer une thérapie avec cet EF, mais il est très utile quand on arrive à un point où l'on ne sait pas quoi faire ou comment continuer.

C'est une fleur qui définit les choses à l'intérieur et à l'extérieur de nous, car le fait de se libérer de l'illusion, implique de voir clair : elle définit une relation, elle définit une circonstance de la vie, elle définit le moment où une décision doit être prise, où un changement doit être effectué, etc.

Pour les psychopathes, les personnes délirantes et les toxicomanes.

**Dans le corps physique** : dysfonctionnements des organes clés de chaque système.

**Dans le système respiratoire**, pour les dysfonctionnements des poumons.

**Dans le système circulatoire**, les dysfonctionnements du cœur ;

**Dans le système digestif** : les dysfonctionnements de l'estomac.

Le processus par lequel l'être intérieur doit passer pour atteindre la réunion avec son noyau causal devient un chemin clair et réel.

#### Affirmation

*Je suis concentré et je fonctionne dans un environnement calme et clair.*



## 17 - JACARANDÁ / Flamboyant Bleu

*Jacaranda mimosifolia - Bignoniaceae (Bignoniacées)*

### **Apprentissage - Aboutissement**

Nous élève vers le ciel, afin de nous inonder de nos talents et ensuite, en s'inclinant vers la Terre nous aide à pouvoir exprimer les qualités que nous avons reçues, nous aidant ainsi à accomplir la mission que nous avons dans cette incarnation.

Son élixir aidera les personnes hyperactives, qui font beaucoup de choses en même temps et ont une grande quantité de projets, mais qui n'arrivent pas à les faire aboutir. Il peut aider également dans les problèmes d'apprentissage et de dispersion mentale.

#### **Dysharmonies possibles :**

- Changement constant de direction
- Hésitant
- esprit qui va dans tous les sens
- est toujours pressé et se sent éparpillé
- manque de confiance dans l'expression de ses véritables sentiments
- préfère travailler seul plutôt qu'avec les autres
- dispersés, variables, précipités, incohérents.

#### **Influences positives :**

- Devient plus lucide
- a une plus grande concentration
- est décisif
- ralentit l'activité pour accéder aux sentiments et au calme intérieur
- exprime ses sentiments avec plus de facilité
- travaille plus harmonieusement avec les autres
- détermination, rapidité d'esprit, concentration.

#### **L'EF de Jacaranda favorise donc:**

- La réalisation de projets
- La décision
- La concentration

**Message du Jacaranda:** *Croyez en vous, car vous attirerez alors la beauté à vous en vaquant à vos occupations quotidiennes.*

L'EF de Jacaranda est pour les personnes dont les énergies sont éparpillées. Il s'agit généralement de personnes créatives qui ont de nombreuses idées qu'elles souhaitent concrétiser et qui ont tendance à avoir de nombreux projets inachevés en cours à un moment donné. Elles commencent de nouveaux projets avec beaucoup d'enthousiasme, pour ensuite perdre leur intérêt en cours de route.

Parfois, ces personnes passent d'un emploi à l'autre ou déménagent fréquemment, car elles ne



sont pas satisfaites de ce qu'elles font ou de l'endroit où elles vivent. Elles deviennent agitées et n'ont pas confiance en qui elles sont ou dans les choix qu'elles font.

Sur le plan intérieur, elles ont tendance à se méfier de leur capacité à produire quelque chose qui les satisfasse personnellement. Ils ont un programme intérieur de "pas assez bon", craignant que leurs produits finis ne soient pas à la hauteur de leur propre niveau de satisfaction, sans parler de celui des autres.

Jacaranda est donc destiné aux personnes hésitantes, dispersées et indécises, qui ont du mal à choisir facilement et qui sont toujours en train d'hésiter et de changer d'avis. Ils ont tendance à commencer beaucoup de choses et à ne pas les terminer parce qu'ils s'ennuient ou sont facilement distraits.

Très efficace dans les névroses obsessionnelles, les problèmes professionnels et les projets de vie.

L'EF aide les personnes qui sont facilement distraites ou qui souffrent d'hyperactivité et de troubles de l'attention, car elle augmente la concentration.

Il est idéal pour les personnes qui sont extrêmement bruyantes et désorganisées. Il peut également aider les enfants qui crient et interrompent en classe ou qui ne respectent pas leur tour de parole. L'EF de Jacaranda est destinée à amener une personne à être plus centrée et confiante en sa capacité de créer quelque chose qui soit à son niveau de satisfaction personnelle.

Il les aide à maintenir leur attention suffisamment longtemps pour terminer ce qu'ils ont commencé, à se sentir confiants et plus à l'aise avec qui ils sont.

Il régularise la tendance à demander fréquemment des conseils par peur de se tromper ; aide à terminer ce qui est commencé, lorsqu'il y a distraction, et difficulté à finaliser les projets.

Aide à intégrer les informations et à s'engager dans l'apprentissage. Il aide à réfléchir avant d'agir, réduisant le niveau d'impatience et d'impulsivité, il réduit également la tendance aux accidents dus à la distraction.

Sur le plan physique, il aide à maintenir les sucs digestifs dans l'estomac et améliore la hernie hiatale.

D'un point de vue énergétique, il agit sur le chakra frontal (sixième centre énergétique).

#### **COMPARATIF :**

Dans le système des fleurs de Bach, elle présente des similitudes avec la WILD OAT pour sa dispersion et son manque d'objectifs clairs et avec CERATO pour son indécision, son manque de détermination et sa demande constante de conseils.

En Nouvelle génération, il ressemble à MADIA pour la distraction et la difficulté à se concentrer.

#### **Affirmation**

*Je suis centré et clair*

*Je suis joyeusement satisfait de mes créations et de mes choix dans la vie*



## 18 - LANTANA

*Lantana montevidensis* - Verbenaceae (Verbénacées)

### **Sensibilité - Luminosité - Karma**

Le lantana aide à résoudre les manques de motivation, de direction et de clarté, en amenant directement à ce qui est bloqué dans notre conscience.

Puisque nous avons tous hérité de problèmes (traumatismes ancestraux) remontant aux générations précédentes et à nos propres vies antérieures, le modèle énergétique du lantana aide à y mettre fin dans le temps présent.

Puissant nettoyeur de karma, mais qui peut nous confronter au côté sombre de notre subconscient. Lantana aide avec les sentiments de culpabilité, permettant de donner et de recevoir lorsque l'amour est étouffant.

Le Lantana est si clair, dynamique, lumineux et positif qu'il ne peut coexister avec une énergie stagnante, lourde, confuse et négative qui caractérise les attachements psychiques, les fantômes et les entités indésirables.

#### **Sensibilité**

L'EF de lantana peut améliorer la sensibilité physique d'une personne, en particulier au niveau des doigts et des orteils. Il y a une plus grande sensibilité à l'énergie éthérique dans ces zones. Cela peut être utile aux artistes, designers, ingénieurs et autres personnes qui font un travail manuel de précision.

Cette fleur aidera l'interrelation et la communication avec les enfants, en particulier ceux qui sont en dehors de la famille. Peut être utile à prendre pour ceux qui programment des cristaux de quartz.

#### **Pour soulager les tensions nerveuses simples d'origine naturelle.**

Lorsque votre énergie est forte et claire, lorsque vous êtes en accord avec vos sentiments et votre dialogue intérieur, vous avez naturellement de bonnes limites, vous savez qui vous êtes et qui vous n'êtes pas, vous savez intuitivement ce qui est juste et vous n'avez pas peur de le faire savoir. L'EF de Lantana renforce et protège naturellement votre champ d'énergie personnel contre les dangers dans les domaines physique et non physique.

IL agit comme un scanner qui découvre et démantèle les modèles nuisibles qui peuvent être stockés dans notre conscience ou notre champ énergétique. Parfois, notre énergie stagne en raison de ce que nous ne voulons pas regarder ou de quelque chose que nous avons appris et que nous sommes censés réprimer.

Lorsque cela se produit, tous les aspects de notre santé mentale et physique en souffrent, nous manquons de motivation, de direction et de clarté. Le lantana aide à résoudre ces problèmes en vous amenant directement à ce qui est bloqué dans votre conscience.

Puisque nous avons tous hérité de problèmes (appelés traumatismes ancestraux) remontant aux

générations précédentes et à nos propres vies antérieures, le modèle énergétique du lantana aide à la prise de conscience et à y mettre fin dans le temps présent, afin qu'ils ne refassent jamais surface dans notre vie ou celle de nos descendants.

En tant que puissant nettoyeur de karma, le lantana agit très rapidement et n'est pas doux, donc soyez conscient que vous pouvez être confronté à votre côté sombre qui apparaît dans votre subconscient.

Lantana aide avec les sentiments de culpabilité, permettant de donner et de recevoir de l'amour étouffant.

L'EF de lantana permet de prendre conscience de la force de notre paysage intérieur, ce qui facilite les exigences quotidiennes de la vie. Il apaise les sentiments d'inquiétude et aide à libérer les peurs contrôlées, tant pour soi-même que pour les autres. Il nous apporte la Foi, l'assurance et le calme, en clarifiant nos limites personnelles et éliminant les schémas négatifs.

L'énergie du Lantana est claire, dynamique, lumineuse et positive. Elle ne peut pas coexister avec l'énergie stagnante, lourde, boueuse, l'énergie psychique négative ou les entités indésirables.

Parfois, notre énergie stagne à cause de ce que nous ne voulons pas regarder ou de quelque chose que nous avons appris que nous sommes censés refouler. Et lorsque cela se produit, tous les aspects de notre santé mentale et physique en souffrent. Nous manquons de motivation, de direction et de clarté.

Le lantana aide à remédier à ces problèmes en vous amenant directement à ce que la psyché a bloqué de la conscience. Bien que cela puisse ne pas être très agréable au début, Lantana peut faire bouger l'énergie dans la bonne direction en ramenant directement à ce qui est bloqué si astucieusement de la conscience. C'est pourquoi le lantana est à retenir pour le travail sur l'ombre.

Et puisque nos corps et nos esprits sont connectés, débloquent le flux d'énergie peut aussi circuler plus sainement et ainsi aider nos organes.

Les fleurs du lantana orange ressemblent à des âmes sages, assises en cercle autour des braises d'un feu de camp, leurs visages rayonnant de la lumière de leurs expériences de cœur partagées.

Cet EF est particulièrement bénéfique pour les groupes. Il nous aide à traduire la douleur, le chagrin, la joie, l'amour et autres partages en une sagesse rayonnante et équilibrée.

Il nous aide lorsque nous devons nous rassembler, même si nous ne le voulons pas, car il y a quelque chose à gagner pour chacun de nous.

Considérez cette essence lors de réunions ou de rencontres familiales, ou même lors de thérapies de groupe.

Le mouvement est une partie importante de l'image énergétique de cet élixir. Il équilibre les chakras de la racine, du sacrum, du plexus solaire et du cœur, leur permettant de communiquer harmonieusement les uns avec les autres, et elle aide à leur expression exubérante et joyeuse, en restaurant le mouvement et le flux.

Cependant, il a une affinité particulière pour les chakras sacrés et du plexus solaire. Il stimule directement le chakra sacré, faisant bouger et osciller son énergie à la manière sensuelle d'une

danseuse du ventre ! (Vous pouvez ou non réagir de cette façon, mais votre énergie le fera.

Il amène à se débarrasser des schémas de mouvement linéaires rigides et restrictifs et à devenir beaucoup plus fluides. Le lantana apporte également force et confiance au plexus solaire, nous permettant d'exprimer délicieusement qui vous êtes, sans crainte d'être jugé.

Le lantana nous aide à nous libérer des énergies rigides que nous, ou d'autres, avons pu nous imposer afin de bloquer notre expression vitale en tant qu'être physique et énergétique.

Par conséquent, il s'agit là d'un EF de sensualité, mais pas seulement en ce qui concerne l'être aimé : il s'agit de sensualité en ce qui concerne toute la vie - une relation de danse, de fusion et de communication avec la force vitale en vous et autour de vous, et la volonté de vous laisser exprimer cela naturellement et avec amour.

C'est un EF de joie et de liberté, qui permet de se débarrasser des contraintes, en particulier lorsqu'elles se manifestent sous la forme de limitations de l'expression physique, et d'être délicieusement engagé dans la richesse de la vie.

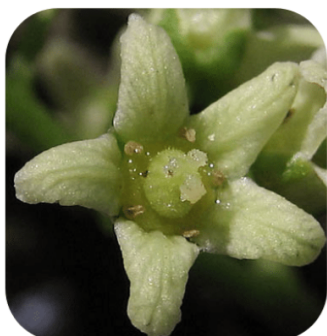
### ***La danse sacrée***

Vous vous sentez en conflit et en désaccord avec les autres - bloqué physiquement dans les chakras inférieurs ; immobile et inflexible ; rigide dans ses perspectives ; embrigadé et sans joie ; vous ne vous sentez pas en contact avec votre sensualité et son expression ; vous vous sentez étouffé par le devoir et la responsabilité ; la vie manque de joie, de couleur et de possibilités.

### ***Affirmation***

*Je suis la douce lueur de la sagesse dans les feux du tumulte du groupe.*

**Esencias Andinas**



## 19 - LIERRE VÉNÉNEUX / POISON OAK

*Toxicodendron diversilobum* - Anacardiaceae (Anacardiacées)

### **Confiance - Sexualité - Ancrage**

Pour les personnes qui manquent de confiance en elles parce qu'elles ne reconnaissent pas les limites entre elles-mêmes et les autres.

Elles ont tendance à mettre une barrière entre eux et leurs contacts intimes, par peur du rejet et/ou d'une éventuelle douleur physique notamment dans leurs relations sexuelles.

Elles ont peur de perdre leur identité et d'être absorbés par l'environnement ou dans les réunions sociales, par les autres.

L'élixir aide à apprendre à s'abandonner sans crainte et à faire confiance aux autres. Il apporte sécurité et confiance en soi, et la capacité à fixer des limites saines. Il facilite l'acceptation de la sexualité comme quelque chose de naturel.

**Wikipedia :** *Toxicodendron diversilobum* (sumac de l'Ouest) est une espèce de plantes dicotylédones de la famille des Anacardiaceae, originaire de l'Ouest de l'Amérique du Nord. Cette espèce est un arbuste ou une plante grimpante ligneuse qui se rencontre dans divers habitats : forêts mixtes, prairies, broussailles et maquis (chaparral). C'est une plante toxique pour l'homme, provoquant des démangeaisons et des éruptions cutanées allergiques par contact direct ou indirect ou par l'inhalation de fumée en cas d'incendie.

**Mots clés :** Peur de la douleur et du contact intime. De l'archétype de l'intimité, et aussi de l'animus, dans le sens de l'établissement de limites.

Pour les personnes peu sûres d'elles qui ont peur de souffrir ou d'être rejetées dans leurs relations sexuelles et qui font obstacle aux contacts intimes. Pour ceux qui ne savent pas comment fixer des limites entre eux et les autres.

Cet EF aide à apprendre le sens des limites et donne de la sécurité dans les relations intimes, permettant de se donner dans l'intimité sans crainte et de faire confiance à l'attention de l'autre.

Aide les personnes qui font rarement preuve de sensibilité et de vulnérabilité, paraissant souvent trop rigoureuses et martiales pour ainsi dire. Afin de se sentir en sécurité et de maintenir en même temps une distance émotionnelle, ces personnes établissent autour d'elles des démarcations néfastes. Ils sont donc souvent hostiles, colériques et irascibles ; ils craignent qu'en étant trop extravertis ou trop proches des autres, leurs protections personnelles soient violées.

Au fond et à un niveau extrêmement intime, la dure vérité est que ces personnes ont peur d'être englouties par les connotations féminines ou leur côté féminin inhérent.

Physiquement, il est utile pour traiter le vaginisme. Spécifiquement pour l'initiation à des rapports sexuels complets et pour restaurer la confiance sexuelle après des expériences négatives ou

traumatisantes. Pour restaurer la confiance après un viol. Aide à détendre les muscles pelviens chez les femmes. Pour le stress sexuel féminin.

Sur le plan énergétique, elle fait travailler les chakras racine et sacré, afin de guérir les blocages à l'origine de la peur de la douleur, du sexe et de la sexualité.

Utile également pour les hommes, qui sont culturellement influencés pour montrer peu d'émotion ou d'intimité. En fait, les personnes qui ont besoin de l'EF de « Poison Oak » ont en elles une sensibilité accrue et peuvent se sentir très peu sûres de leurs limites personnelles.

**En dysharmonie:** Peur du contact intime, surprotection des limites personnelles, réaction de rejet dans les relations.

**En harmonie:** Vulnérabilité positive, capacité à entrer en contact avec les autres par le toucher.

**COMPARATIF :** Chez Bush, nous avons la **glycine**, qui permet de profiter de la sensualité et d'activer la joie dans les relations sexuelles, surtout chez les femmes.

**Excellent complément de CEIBO**

#### **AFFIRMATION**

*Je m'ouvre au contact intime qui me permet de me connecter à un niveau profond avec mon partenaire, en ayant confiance qu'il/elle me rendra la pareille avec soin et douceur. Je me détends et je permets à mon corps d'être réceptif aux caresses et aux contacts intimes, de ressentir du plaisir et d'apprécier la sensualité des rapports sexuels*

Esencias Andinas



## 20 - LILAS de PERSE / ARBOL SANTO

*Melia azedarach – Meliaceae (Méliacées)*

### **Compréhension - Compassion**

C'est l'élixir même de la charité, de l'amour et du don. Il apporte le changement et la compréhension, et nous aide à comprendre du fond du cœur les processus du donner et du recevoir.

Les fleurs sont peu attractives pour les abeilles et les papillons, mais intéressent parfois certaines espèces de colibri.

Le nom de genre "*Melia*" vient du terme grec signifiant "frêne pour la ressemblance du feuillage et des bourgeons sombres. Le nom spécifique, "*azedarach*", provient de la contraction du nom persan de cette espèce, "*azad-dhirakt*" signifiant "Arbre noble".

Nous désirons tous être utiles aux autres, les aider ou les soigner d'une manière ou d'une autre. Nous pouvons tirer de ces actes une grande satisfaction, un but et une orientation dans la vie.

- Pourtant, qui s'occupe des soignants ?
- Quand convient-il d'arrêter de penser aux autres et de commencer à penser à soi-même ?

Il y a ceux qui ne viennent se faire soigner que lorsqu'ils ont épuisé leur vitalité à un point tel, en s'efforçant d'aider les autres, qu'ils sont eux-mêmes tombés malades.

Le traitement est souvent le dernier recours, un ultime effort pour aller mieux : ils se sont poussés à bout en sacrifiant leurs besoins personnels et maintenant leur propre corps réclame un peu d'attention.

Même lorsque la maladie est enfin admise, ils pensent toujours à aider les autres plutôt qu'à leur propre rétablissement.

Il se peut que la guérison personnelle ne soit considérée comme importante que si le service aux autres peut être repris.

Il est évident que certaines personnes en quête de traitement doivent d'abord apprendre à répondre à leurs propres besoins avant de s'occuper des autres.

***Les praticiens, eux aussi, peuvent facilement tomber dans le piège de donner trop à leurs clients et de ne pas s'occuper d'eux-mêmes.***

#### **Suggestions d'utilisation d'Arbol Santo:**

- lorsqu'on fait passer les autres en premier, laissant peu de temps pour ses propres besoins
- lorsqu'on cherche un traitement à contrecœur et qu'on se sent coupable parce que d'autres personnes ont davantage besoin d'aide
- lorsque le sentiment d'insatisfaction dans l'environnement de travail est un facteur contribuant à une mauvaise santé

- en cas de stress général et de fatigue dus à un surmenage ou à une lassitude.
- pour ceux qui n'arrivent pas à entrer pleinement en contact avec le désir fondamental d'aider quelqu'un d'autre.

L'anatomie subtile d'un individu épanoui et équilibré dans son service à l'humanité scintille comme la lumière du soleil se reflétant sur la mer. L'aura est pleine de minuscules structures énergétiques en forme d'étoiles, dont la forme et la structure ressemblent à celles des fleurs d'Arbol Santo.

L'utilisation d'Arbol Santo redonne une structure saine à cette partie de l'anatomie subtile et peut donc être utilisée non seulement pour ceux qui se surmènent mais aussi pour ceux qui ne se sentent pas satisfaits de leurs actes de service.

Aide à identifier le sentiment intime et authentique, par opposition au sentiment conditionné, libère l'intuition de sa propre voie, professionnelle et artistique, sa haute vibration agit sur le système nerveux pour l'adapter à recevoir des énergies plus subtiles, améliore notre sens de la pureté, de la propreté et de l'équilibre, donne le sens de la pureté travaille la compréhension de l'espoir.

#### URIEL

**Qualité spirituelle** : aligne la personne sur le principe d'un plus grand service à l'ensemble de l'Univers. Le moi et l'univers sont aussi séparés qu'une goutte d'eau dans un océan.

**Qualités et caractéristiques** : Donner ; recevoir ; Service ; Discernement ; Paix ; Reconnaissance du Divin en toutes choses.

#### Actions

- Magnifie notre courage de suivre notre chemin de vie, en combinant les aspects d'amour, de sagesse et de puissance dans la personne ;
- Nous aide à donner nos dons et nos connaissances à l'humanité et nous ouvre à servir et à recevoir en nous ouvrant au monde.
- Il nous aide à nous reconnecter à notre vie et à nous relier à la source universelle.

Esencias Andinas





## 21 - LIN / LINO

*Linum usitatissimum - Linaceae (Linacées)*

### **Clarté - Discernement**

Pour équilibrer le stress émotionnel et relâcher les attitudes rigides, les accès de colère, les fixations. Apporte clarté et discernement et permet de reconnaître ses propres forces intérieures, ce qui favorise la protection du Moi. Aide à assimiler l'information et améliore la mémoire. Il s'agit d'un excellent nettoyeur des méridiens, ce qui sera apprécié en acupuncture.

#### **"Connais-toi toi-même"**

Favorise une bonne hygiène mentale, le discernement et la flexibilité intellectuelle. Affirmation douce, compassion et harmonie.

Cet EF peut être utilisé pour reconnaître les forces intérieures. Il aide à créer un équilibre avec les saisons et les cycles de vie. Libère des fixations, des attitudes rigides, des crises de colère, de l'utilisation inappropriée de la volonté. Apporte clarté, centrage, intégrité de soi, discernement de ce qui est le meilleur choix, libère des attitudes dures qui créent des conflits entre la famille, les amis.

#### **Rééquilibrer et s'épanouir.**

La résonance vibratoire du lin nous apporte une nouvelle vitalité, une résilience et une grâce dans notre corps. Pris sur la durée, il réveille la mémoire ancienne et multidimensionnelle, donnant accès à la sagesse universelle et à l'hologramme de la mémoire planétaire.

Cet EF apporte une aide lors de fibromyalgie, d'arthrite et problèmes aux articulations. Il y a un recalibrage, un ajustement et un raffinement alors que le corps revient à un alignement puissant. Il aide à réparer, renforcer et nourrir, à travers le système électrique du corps et travaille aussi intensivement avec le cœur.

#### **Affirmation douce, compassion et harmonie.**

C'est une plante de compassion. De par sa nature, elle ne s'impose pas avec un quelconque sentiment de domination dans le domaine végétal. Bien qu'elle ne soit pas particulièrement fragile, c'est une plante sensible et délicate.

Elle est robuste sans être dominante et dit fondamentalement *"Je suis sur les niveaux supérieurs de discernement de la vérité qui doit opérer dans toutes les situations"*.

Elle nous invite à découvrir que notre cœur est capable d'entretenir de vastes domaines de compassion qui ne naissent pas nécessairement de la conversation au quotidien, mais qui se développent en réalité dans les domaines intérieurs du cœur et de l'esprit supérieurs.

Cet EF est un stimulant pour les troisième et quatrième chakras et permet un rajeunissement de base de la force vitale pour dire la vérité d'une manière douce et appropriée.

Il comprend les limites et l'intégrité et ne fait de compromis avec personne, ni ne s'excuse auprès

de personne. Il présente un équilibre fascinant de douceur et d'affirmation et fait appel à l'ancienne sagesse d'être en harmonie avec les cycles de la terre, les cycles de vie et les cycles de la nature comme point de référence à partir duquel établir la force.

***Pour le voyageur fatigué.***

Un EF pour les « chutes » dans la vie. Comme de trébucher, faire un saut périlleux et utiliser cet élan pour continuer à avancer. Le lin vous aide à absorber le choc.

Ne laissons pas un moment difficile nous arrêter ou nous faire trébucher. Le lin nous encourage à nous relever et à continuer.

L'EF de Lin nous soutient lorsque nous avons tendance à sur-utiliser ou à gaspiller notre énergie.

Il nous aide à développer des pratiques pour acquérir et conserver l'énergie.

Pour nous aider à développer des limites avec les personnes qui prennent de l'énergie (*pour les personnes trop empathiques qui ont tendance à s'épuiser*).

L'EF de lin aide à lâcher prise. Idéal pour ceux qui s'accrochent et ne se laissent pas "défaire".

Il permet de relâcher en douceur la constriction sur le plan émotionnel et mental et donc utile dans les moments de notre croissance où il faut se défaire, se libérer et lâcher prise.

Nous aide à voir où nos habitudes de rétention bloquent notre croissance.

À un niveau plus profond, cet EF aide là où un état de fragilité s'est transformé en une haute sensibilité et une intolérance accrue à l'environnement.

Dans cet état, des allergies, des phobies et des conflits avec les autres peuvent apparaître, ce que l'on pourrait appeler des "poussées".

En devenant trop sensible, nous commençons à réagir contre notre environnement et les gens qui vous entourent, et nous sommes donc moins résilient aux perturbations et aux changements.

Se sentir dépassé par les émotions et les situations ; être incapable d'affirmer et de maintenir des limites claires dans la vie ; tomber dans le piège de la victimisation comme paramètre par défaut ; céder, abandonner ; ne pas percevoir clairement.

***Affirmation***

*Je me connais comme je suis*



## 22 - LUPIN des ANDES / TARWI

*Lupinus mutabilis* - Fabaceae, ou Leguminosae (Légumineuses)

### **Ouverture – Générosité - Engagement**

Stimule la générosité, l'ouverture de soi, la solidarité. Il aide au développement autonome de la personnalité. Pour se relâcher et naviguer dans le fleuve de la vie avec sécurité et confiance.

Accompagne l'accouchement.

Le TARWI est l'un de ces super aliments peu connus, une légumineuse d'origine andine, qui est considérée comme un aliment végétal complet, en raison de sa forte teneur en protéines et en lipides.

Il pousse sur les hauts plateaux péruviens et dans les régions andines de l'Équateur et de la Bolivie, entre 2 000 et 3 800 mètres d'altitude, dans des endroits où les précipitations sont faibles (300 à 600 mm). Sa caractéristique est de préserver la fertilité des sols en fixant l'azote dans le sol afin de valoriser les terres marginales ou en friche.

Légumineuse d'origine pré-inca. Des graines ont été trouvées dans les tombes de la culture Nasca (100-500 avant J.-C.) ainsi que dans des représentations de poteries de Tiahuanaco (500-1000 avant J.-C.).

### **Valeur personnelle**

Cet EF tend à renforcer le sentiment intérieur de sa propre valeur. En particulier, il montre, d'un point de vue extérieur pendant un moment donné, la position dans le monde aux yeux des guides, des aides, voire des anges et des archanges.

C'est comme si nous avions un sentiment profond, pendant un moment, de notre propre noblesse innée. Avec un usage répété, cet EF confirme ce sentiment intérieur de rocher, de quelque chose de solide sur lequel nous pouvons compter, de quelque chose dont nous pouvons avoir une compréhension et une conscience plus profondes.

### **Abondance**

L'EF de TARWI aide au processus d'élimination du métal toxique qu'est l'argent, ainsi que d'une variété d'autres métaux. Il ne le fait pas par une action directe, mais par une interaction avec le cerveau de plusieurs manières : l'estime de soi est renforcée, le sentiment de sa propre force intérieure est renforcé, un sentiment de paix et de calme est ressenti, tandis qu'en même temps la colonne vertébrale se redresse et que le corps se renforce de haut en bas, ce qui entraîne inévitablement une amélioration du fonctionnement lymphatique.

### **AVEZ-VOUS RÉCEMMENT RESENTI L'UN DES SENTIMENTS SUIVANTS ?**

- Être et/ou vivre dans des environnements inconfortables ou défavorables,
- Dans des situations qui vous figent physiquement
- Nervosité, panique ou crispation
- Un chagrin d'amour ou une lutte intérieure

Lorsque nous nous trouvons dans une ou deux situations où nous avons l'impression que quelqu'un est antagoniste ou contre nous. Ou nous avons parfois l'impression que les conditions qui nous entourent sont en opposition avec nous, plutôt que de nous soutenir. Nous pouvons avoir l'impression d'être incompris ou d'être exposé à un monde qui nous montre son côté le plus dur.

Notre réaction peut être est de nous figer physiquement ou d'avoir envie de nous enfuir. Nous pouvons ressentir de la panique ou avoir l'impression que notre cœur a été perturbé. Nous pouvons nous sentir confus quant à la raison pour laquelle ces situations se produisent autour de nous. Notre tendance peut être de rétrograder dans l'immobilité et de ne pas nous engager.

#### **Pour activer l'engagement sans peur**

- Cet EF catalyse le mouvement, l'engagement et la force, même dans des environnements apparemment défavorables. Plutôt que de rester immobile lorsqu'un défi se présente, nous pouvons le traverser avec plus de grâce - et bouger notre corps physique également - plutôt que de nous fermer et de rester immobile.
- Au lieu de nous refermer et de nous éloigner, nous découvrons que nous pouvons, en fait, nous déplacer dans le feu et nous engager pacifiquement. Avec un nouveau sentiment de force, nos fondations deviennent tranquillement inébranlables.

**En positif :** Tranquillité et force ; engagement sans peur ; élégance et grâce.

**En déséquilibre :** Sentiment de blocage ou d'immobilité ; sentiment d'adversité ou de manque de soutien ; situations antagonistes autour de vous.

#### **Le TARWI / LUPIN est une plante d'action et de clarté.**

Cet EF apaise les cœurs agités et fait comprendre que pour vivre pleinement, il faut accepter les défis terrestres. Il nous pousse à définir notre travail et nos relations avec un sens aigu de notre destinée.

Lorsque nous prenons le temps d'examiner et de guérir ce qui sous-tend notre incapacité ou notre hésitation à prendre des décisions importantes dans notre vie, nous nous dirigeons vers un plus grand épanouissement et nous créons une vie que nous serez fier d'avoir vraiment vécue. Il aide à guérir les divisions entre les différentes personnes et les différentes parties de soi.

L'EF de Tarwi / Lupin participe à la guérison des traumatismes infligés par le groupe ou la famille. Cet élixir aide à guérir les traumatismes causés par l'ostracisme dont nous avons été victimes parce que nous avons choisi de suivre un chemin de vie différent de celui du groupe ou de la famille.

L'élixir floral de TARWI / LUPIN nous aide à accéder à des états de conscience élevés. Activateur de la glande pinéale. Aliment pour le cerveau. Améliore la mémoire à court terme. Aide à déclencher et à former de nouvelles voies neuronales.

#### *Affirmation*

*Je suis fort dans les environnements défavorables, je suis une douce aisance mentale et une paix personnelle...Les fleurs transmettent une sagesse pour notre évolution...*