

Elixirs des Nouvelles Fleurs des Ameriques – Module 2

Notes de Formation Online 2024

Vincent Belbèze Decourtive





23 - LYS des AZTÈQUES / FLOR DE LIS Fleur de Lys

Spekelia formosissima

Vérité et Concentration - Protection psychique

Cet élixir convient à ceux qui se trompent sur eux-mêmes ; à ceux qui sont incapables de concentrer leur attention, de sorte qu'ils interrompent régulièrement ce qu'ils font ou se perdent dans des préoccupations sans rapport avec la matière ou l'activité en cours, la moindre distraction leur faisant perdre le fil.

Il aide ceux qui, en raison de leur état d'esprit, de leur mental ou de leur énergie, sont prédisposés à tomber malades en nettoyant les anciennes informations contradictoires enregistrées au niveau cellulaire avec certaines pathologies et pas avec d'autres. Cet élixir permet d'atteindre la concentration nécessaire pour focaliser le corps, l'esprit et l'âme sur un but ou un objectif spécifique.

La **disposition de ses pétales**, 3 en haut et 3 en bas, forme deux tétraèdres qui relient et symbolisent la correspondance trinitaire entre le ciel et la terre.

Historiquement et dans diverses cultures, il a toujours symbolisé des qualités nobles ou divines telles que : l'honneur, la royauté, la pureté, la générosité, la perfection, la lumière de la vie et la Sainte Trinité.

Dans le domaine thérapeutique, cet élixir a une action harmonisante élevée en raison de sa fonction énergétique restauratrice au niveau magnétique et, pour cette raison, elle peut être associée à la majorité des déséquilibres.

La fleur de lys, un symbole plusieurs fois millénaire (Daniel de Montplaisir)

L'attrait pour la fleur de lys semble remonter à l'Égypte antique et à la représentation de la déesse Isis. On la retrouve ensuite dans la rivalité entre les déesses grecques Héra et Aphrodite puis, dès les débuts du christianisme, comme symbole de l'amour pur et virginal, entre les mains de l'ange Gabriel comme de celles des parents de Marie.

Si une certaine légende veut qu'un autre ange ait offert un lys à Clovis (481-511), il faut cependant attendre 1137 pour voir un roi de France, Louis VII, arborer des fleurs de lys sur sa couronne, quand la plupart des rois d'Occident utilisaient des symboles animaliers.

Après avoir accompli une belle carrière dans la monarchie française, dont il reste l'indéfectible ornement central jusqu'en 1848, le lys réapparaît 100 ans plus tard sur le drapeau national du Québec et continue, par ailleurs, d'imprégner, de nos jours, la mystique royaliste française.

Originaire du Mexique, elle pousse dans les prairies et les zones rocheuses. Elle forme une fleur solitaire, rouge écarlate, à 6 tépales, à symétrie bilatérale, rappelant le lys héraldique.

Du point de vue de la numérologie, le 6 symbolise l'harmonie, l'équilibre, la beauté et l'intégrité. Du point de vue de la géométrie, la disposition des six pétales de la fleur ressemble à deux triangles opposés, l'un descendant et l'autre ascendant, qui, lorsqu'ils se chevauchent, forment le sceau de Salomon ou l'étoile à

six branches, symbole de sagesse et de sérénité. D'autre part, l'hexagone (6 sommets, 6 côtés) est le polygone qui sert à créer la structure la plus solide et la plus stable qui puisse être obtenue avec le moins d'effort (la plus efficace). Nous pouvons l'observer à profusion dans la nature : dans les ruches d'abeilles, dans les formations rocheuses basaltiques, dans les flocons de neige, dans la carapace des tortues, dans les écailles des reptiles et des poissons... Cette géométrie nous parle d'équilibre, de stabilité et d'efficacité. On peut donc affirmer qu'en Occident, **le symbole était connu, mystérieusement, avant la fleur.**

La Fleur de Lys était sacrée - comme l'un des traits distinctifs du Quetzalcoatl - pour les Olmèques, les Toltèques et les Mayas sous le nom d'Omexóchtli, qui signifie **Fleur du Crépuscule** ou **Étoile du Soir**.

La Fleur de Lys est un élixir équilibrant, qui calme, donne la paix intérieure, et peut donc être utilisé pour traiter la plupart des déséquilibres, car il a un puissant effet harmonisant.

Cet EF rétablit l'équilibre au niveau magnétique.

Il apporte la clarté mentale, en réduisant l'excès d'intellectualisme (*limitations mentales*) et en aidant à élargir la perception à d'autres niveaux énergétiques de manière équilibrée et harmonieuse, en limitant l'influence mentale des autres et de l'inconscient collectif sur soi-même, ce qui peut être très utile dans les situations de crise déclenchées par des conflits sociaux ou des catastrophes naturelles.

Réveille l'intuition et amplifie la clarté de la pensée face aux événements qui nous entourent. Il aide à différencier, faire ressortir et valoriser les sentiments les plus nobles par rapport aux tendances de l'ego

Développe l'empathie, la capacité à se mettre à la place de l'autre avec équanimité et compréhension. Aide à créer une conscience d'unité et à focaliser les objectifs, en donnant une direction à l'effort de groupe, stimule la recherche intérieure et le besoin de pureté.

Aide à créer une conscience de l'Unité et de la direction des efforts entre les personnes pour le bien commun (*Ce concept d'Unité est essentiel en ces temps*).

Nettoie la charge magnétique de l'eau des anciennes informations afin qu'elle puisse recevoir de nouvelles valeurs et aide à soutenir bioénergétiquement les conflits liés aux possibles changements gravitationnels de la planète. Il installe de nouvelles résonances dans les fluides, améliorant ainsi la capacité à recevoir des énergies cosmiques de nouvelle *magnitude* (*nous aidons la Planète dans son processus de purification des eaux après les incidents de catastrophes naturelles et celles causées par l'être humain que nous avons vécu et vivons récemment*).

Il peut être utilisé pour harmoniser les lieux et purifier la charge magnétique de l'eau des puits, des rivières ou des étangs. Dans les situations de crise environnementale, il est conseillé de l'utiliser dans l'environnement immédiat avec les animaux et les plantes

Son utilisation est recommandée dans les situations de stress, chez les animaux et les plantes. Elle harmonise et renforce les autres remèdes floraux, de sorte qu'une goutte de Fleur de Lys peut être ajoutée aux formules et dilutions florales.

EN DÉSÉQUILIBRE : peur de perdre la tête, agitation, intellectualisme excessif, stress.

CONDITION POSITIVE : harmonie, empathie, compréhension, calme, équilibre, centrage,

L'EF de Fleur de Lys fait partie des méthodes de guérison qui, par le biais de vibrations, tentent d'accéder à l'intérieur des cellules.

Il existe une mémoire ancestrale qui reste imprégnée dans chaque cellule. Il s'agit de "mandats", de "désirs" ou de "besoins imposés" par notre organisme à la psyché de telle sorte que, si ces empreintes ou *mémoires* ne sont pas connues et mises en œuvre, nous avons tendance à répéter les schémas de nos ancêtres.

Malheureusement, la plupart de ces "ordres de l'âme" ne nous conduisent pas au bonheur, ce qui signifie qu'au-delà de l'éducation culturelle, il existe *une imprégnation cellulaire* qui nous fait répéter des schémas émotionnels, des erreurs psychologiques et des comportements inadéquats pour notre bonheur.

La Fleur de Lys, agissant par vibration, est capable de mobiliser cette empreinte héritée, nous ouvrant à d'autres états spirituels et mentaux.

L'EF provoque une ouverture mentale très positive en "**ouvrant les yeux et les sens**" à de nouvelles réalités et possibilités (ne produit pas d'hallucinations ni rien qui y ressemble !!).

La Fleur de Lys est comme un guide spirituel qui nous fait repousser les limites de notre psyché (en nous aidant à connaître notre inconscient intérieur) et en nous donnant plus de possibilités, elle agit non seulement comme un libérateur de nos empreintes héritées, mais aussi des personnes ou des événements imposés à nous ou autour de nous.

En d'autres termes, parmi les propriétés de la Fleur de Lys, il y a celle **d'aider à se débarrasser des individus et/ou des influences toxiques**, en augmentant la confiance en ses propres forces et en donnant de la lucidité spirituelle, elle est efficace face aux grands problèmes de la vie, en apportant la sérénité nécessaire pour trouver les bonnes réponses.

Fleur de Lys s'est avérée efficace **face aux accidents graves, aux catastrophes naturelles ou à l'hystérie collective**, en apportant la lucidité nécessaire pour choisir des voies alternatives à celles imposées, récurrentes ou éculées. bien qu'il s'agisse d'une plante qui individualise, elle ne rend pas égoïste. Au contraire, elle aide à trouver le nœud d'union dans les collectivités problématiques (famille, travail, société...).

Fleur de Lys reflète l'état floral des personnes qui **ne se sentent pas respectées**, qui **ne sont pas prises en compte**. Il génère un grand respect de soi, basé sur le fait que l'autre peut aussi vous respecter.

Fleur de Lys **génère un effet hérisson** : toutes les espèces vous respectent, vous savez que vous ne pouvez pas envahir leur territoire, qu'elles savent se défendre, que vous ne devez pas les déranger. Il faut trouver le moyen de se respecter soi-même, de dégager un respect naturel pour les autres. Il n'est pas conseillé dans ce cas de se faire respecter de manière agressive, "ou par la force".

Affirmation

*Je retrouve mon équilibre, je me centre dans mon être, et à partir de ma paix intérieure,
je perçois les événements et ceux qui m'entourent avec amour,
en donnant le meilleur de moi-même dans chaque situation.*



24 - MADIA *Madia elegans*
Concentration, pensée précise

L'âme a besoin d'apprendre à s'étendre mais aussi à se contracter, de limiter l'expérience. La personne qui peut le faire est capable de focaliser et de diriger l'énergie de façon claire et très productive. Si l'âme n'a pas cette capacité, elle se distrait facilement ou se "disperse dans l'espace". C'est justement l'image qui décrit le mieux la personne qui a besoin de MADIA, une personne qui vit trop dans l'espace et pas suffisamment dans le temps présent ; ses forces psychiques se dispersent facilement.

Signature : Espèce de plante herbacée annuelle de la famille des marguerites (Astéracées), originaire de l'ouest de l'Amérique du Nord. On le trouve dans les bois ouverts secs et les prairies, de basse à haute altitude. La plante est couverte de poils courts et rigides. L'aspect de la fleur varie selon les sous-espèces. Il s'agit généralement d'une fleur jaune vif ressemblant à une marguerite, avec de nombreuses fleurs à rayons fins et plusieurs fleurs centrales en forme de disque. Il peut être jaune citron uni ou avoir un centre d'une autre couleur, du blanc au bordeaux. Plusieurs têtes de fleurs très parfumées et peu nombreuses poussent à l'extrémité d'une fine tige verte. Les fleurs se ferment pendant la journée, s'ouvrent en fin d'après-midi et restent ouvertes toute la nuit jusqu'au milieu de la matinée. Elle fleurit d'avril à début novembre. Ses fruits étaient historiquement utilisés comme nourriture par les Amérindiens, qui les cuisaient ou les broyaient pour en faire de la farine.

Mots clés : Dispersion, distraction, désorientation.

De l'archétype du magicien, dans son aspect de puissance créatrice et sa capacité à surmonter les obstacles.

Madia s'adresse aux personnes qui sont incapables de terminer ce qu'elles commencent, qui sont facilement distraites et ont tendance à se disperser. Pour ceux qui ne sont pas capables de mener à bien un projet, car ils sont facilement distraits, surmenés, irréalistes et ont tendance à se laisser emporter par leur imagination.

Cet EF apporte précision de la pensée, concentration et continuité afin de ne pas laisser les choses à moitié faites. Elle aide à focaliser l'attention, donne de la clarté de pensée et de la perspective, ainsi que la capacité de partager et de déléguer la charge de travail. Aide à organiser les pensées.

D'un point de vue physique, il favorise l'assimilation des vitamines E, B et du glucose. Il est également utile pour traiter le diabète et le manque de fertilité.

Sur le plan énergétique, il ouvre le chakra sacré, activant le pouvoir créatif, et agit sur les chakras thyroïdien et frontal (respectivement cinquième et sixième centres énergétiques).

EN DÉSEQUILIBRE : Une personne qui est facilement distraite, avec une incapacité à se concentrer, qui génère une activité dispersée et improductive. Pensée désordonnée, pensée vagabonde, négligence des objectifs.

CONDITION POSITIVE : Pensée précise, concentration et concentration disciplinée. Attention aux détails, clarté mentale. Orientation et créativité.

Affirmation

Je centre et concentre mes pensées, j'active mon attention pour agir avec clarté mentale et je maintiens la concentration pour terminer ce que je commence.



25 - MARIPOSA LILY / Lys Mariposa *Calochortus leichtlinii*
Image féminine - L'amour alchimique – Embrasser son enfant intérieur

Pour les personnes qui ont ou ont eu des problèmes avec la mère. Pour le manque d'image féminine aussi bien pour les hommes que les femmes. Pour les hommes qui n'aiment pas les femmes, pour des problèmes de mauvais traitements. Utile dans des problématiques de déséquilibres alimentaires comme la boulimie ou l'anorexie. Également pour les problèmes de stérilité, d'infertilité ou de grossesse.

Signature : C'est une herbe vivace appartenant à la famille des Liliacées, qui produit une tige, sans branches, pouvant atteindre 60 centimètres de haut. La feuille basale mesure 10 à 15 centimètres de long. Les fleurs, qui sont parfois groupées en grappes, sont dressées et en forme de cloche. Chaque fleur a trois pétales, de 1 à 4 centimètres de long, blancs, roses avec des taches rouge foncé ou noires à la base. Le fruit est une capsule étroite pouvant atteindre 6 centimètres de long.

Mots clés : relation avec la mère, conflit avec la figure maternelle, lien maternel

- De l'archétype de la mère, dans son aspect de référent de la figure féminine, protectrice et nourricière.
- Mariposa Lily **est la fleur des conflits avec la figure maternelle.**
- Un EF qui libère le conflit dans les liens maternels et familiaux, tant lorsqu'il est causé par la **froidure** ou l'**indifférence** que par l'**attachement** et la **dépendance** excessifs.
- Le lien avec la mère, lorsqu'il n'est pas libéré, **empêche la maturité nécessaire pour trouver sa propre voie.**

Un EF pour ceux qui ont un **sentiment de rejet affectif de la figure maternelle**, qui **ne se sentent pas aimées** et **ne ressentent pas la chaleur de leur mère**, soit parce qu'ils sont nés prématurément, soit parce qu'elles ont eu une naissance traumatisante, soit parce qu'ils ont souffert de maladies dans leur enfance, soit parce qu'elles ont été hospitalisées longtemps dans leur enfance, soit parce qu'elles ont souffert de manque d'affection ou d'abandon.

Par manque d'amour, de soins et de soutien maternel pendant l'enfance. Il est également indiqué pour les hommes qui sont hostiles au féminin et les femmes qui rejettent leur propre instinct maternel.

Aide les mères insécurisées, atténue les conflits avec la mère ou les figures maternelles.

Pour la puberté précoce, pour l'**anorexie** et la **boulimie**, pour les attachements conflictuels, pour ceux qui ne perçoivent pas l'amour parce qu'ils ont été maltraités.

Pour atténuer les **psychoses** et l'**autisme**. Aide aux personnes handicapées.

Son **archétype est la mère nourricière**. Agit énergiquement sur les émotions et les liens maternels. Très utile dans les blessures ou les traumatismes causés dans la relation filiale maternelle (abandon, décès, divorce...).

Cet EF aide réciproquement (**mère-enfant**) à **lâcher prise** en paix et avec gratitude.

Il stimule le sentiment maternel, aidant ainsi à harmoniser les grossesses ou à remédier à une éventuelle négligence des enfants. Il représente la chaleur maternelle et l'attention portée aux enfants.

Sa fonction est de développer le sentiment maternel et le lien sain entre la mère et l'enfant. Il agit comme un manteau protecteur. Il enseigne à protéger, à nourrir et à donner de la chaleur.

D'un point de vue **physique**, il est utile dans le traitement de la **psychose**, de la **dépression**, de la **mélancolie**, de l'**infertilité** sans cause physiologique apparente, des dépendances causées par un manque d'amour dans l'enfance, comme le **besoin de manger compulsivement** (surtout du pain et des sucreries). Également une **aversion pour les produits laitiers** ou une prédilection excessive pour ceux-ci.

Sur le plan énergétique, il agit sur le corps émotionnel, notamment dans la relation et le lien avec la mère.

EN DÉSÉQUILIBRE : Sentiment d'aliénation de la mère ou du rôle maternel, sentiment d'abandon ou d'abus dans l'enfance, conscience d'être orphelin.

EN HARMONIE : Conscience maternelle, chaleureuse, féminine, nourricière, liens sains mère-enfant/mère-fille, connexion positive à la mère et aux figures féminines similaires.

Lys Mariposa partage une action thérapeutique avec :

CHICORY, la dépendance ;

HEATHER, l'égoïsme excessif ;

COEUR DE MARIE, la douleur du manque d'amour ;

Dans tous ces cas, on retrouve, sous des formes différentes, la passion naturelle et démesurée pour l'attention de la mère. Nous ajoutons la distinction entre le Lys Mariposa et **DON DIEGO DE NOCHE**, ainsi qu'une combinaison intéressante : le Lys Mariposa avec le **PAVOT DE CALIFORNIE**.

L'image archétypale de la Madone sur les rochers exprime la douce chaleur du principe féminin, accueillant l'enfant au début de sa vie, lui apportant du réconfort même lorsque les circonstances et l'environnement sont durs et défavorables.

Lys Mariposa et *Némophile bleu* aident à intégrer les **expériences de familles brisées**, ainsi qu'à gérer les **sentiments de vide** et à commencer à s'aimer eux-mêmes. Ils commencent à sentir que "je suis là », J'ai une valeur, j'ai été abandonné par ma mère, mon père, mais je découvre ce problème, de manière contenue".

Cet élixir pénètre profondément dans la vie émotionnelle d'une personne, dans son enfant intérieur, apportant des sentiments de confort, d'acceptation et de chaleur, transformant progressivement la douleur de l'abandon, du manque de chaleur, d'amour maternel et d'attachement.

Il va remplir l'âme avec des qualités profondes et épanouissantes de chaleur aimante.

JARDIN D'ENFANT est un bouquet floral qui apaise les sentiments et nourrit la splendeur de l'enfant. Pour tous les enfants, de la petite enfance à la préadolescence, car il met en valeur la lumière inhérente à l'enfant, en aidant son âme à s'exprimer et à s'estimer.

Un Composé utile en cas de difficultés de développement de l'enfant, telles que les difficultés d'apprentissage, les traumatismes émotionnels ou les troubles sexuels inappropriés dus à des abus ou à des influences culturelles liées à la sexualité. Il est également utile en cas de crise ou de dissolution de la famille, de l'école ou de la communauté de l'enfant, par exemple en cas de divorce des parents, de décès dans la famille ou de catastrophe naturelle dans l'environnement immédiat.

Il peut être utilisé comme protection générale contre le durcissement ou les influences perturbatrices qui perturbent les rythmes d'apprentissage naturels de l'enfant, comme l'excès de technologie, les voyages ou les déménagements, ou le fait d'être sans domicile fixe.

Il s'agit d'un remède combiné approprié pour favoriser l'harmonie entre la pensée, les sentiments et la volonté de l'enfant.

La formule Jardin d'Enfant contient :

ANGÉLIQUE pour aider l'enfant à se sentir aligné et protégé et pour contrer le durcissement et les forces matérialistes qui entravent l'identité spirituelle de l'enfant.

CAMOMILLE est calmante et apaisante pour le centre émotionnel de l'enfant, elle permet d'harmoniser les fluctuations du sentiment de vie comme le manque de sommeil ou l'appétit capricieux.

ACHILLÉE ROSE apporte clarté et définition en cas de frontières floues ou d'aura trop poreuse. Elle permet l'intégration de la sensibilité naturelle de l'enfant avec une contention et un centrage approprié. Cet élixir floral aide l'enfant à établir un lien affectueux avec les autres tout en contenant doucement son énergie.

CHICORY apporte la sécurité intérieure et la liberté émotionnelle, aide à contrecarrer le besoin excessif d'attention et les crises de colère, permettant à l'enfant d'avoir une relation plus équilibrée entre le donnant et le recevant dans ses relations. C'est l'EF de la peur de l'abandon. Elle permet l'amour en liberté, sans conditions.

LYS MARIPOSA aide l'enfant à recevoir l'amour maternel, renforce le lien mère-enfant et guérit des traumatismes liés à l'accouchement ou à la famille. Il libère les conflits dans le lien mère-enfant, qu'ils soient causés par la froideur ou l'indifférence, ou par l'excès d'attachement et de dépendance.

BOUTON D'OR favorise l'éclosion de la lumière pure de l'enfant, en aidant à atténuer les sentiments de doute ou de manque d'estime de soi qui diminuent le rayonnement naturel de l'enfant. Il aide à surmonter la timidité, le repli sur soi et l'isolement.

BENOITE A 3 FLEURS aide à ancrer la conscience mentale de l'enfant afin qu'elle reste en harmonie vibrante avec ses sentiments, permet à la pensée de se développer grâce à l'énergie du cœur et à la perception intérieure. Il aide à guérir les troubles de l'attention et autres problèmes connexes.

Huiles essentielles : Orange pour son effet vitalisant, élève l'humeur et réduit l'anxiété, Camomille qui aide à calmer le système digestif et à apaiser les émotions, et Ylang Ylang qui améliore l'humeur, apporte du bien-être et aide à s'endormir.

AFFIRMATION

Je me nourris de l'intérieur, il n'y a pas de manque en moi. Je retrouve mes aspects féminins, maternels et nourriciers, je m'autorise à rayonner l'amour inconditionnel dans mes relations avec les autres. De ma capacité d'adulte, j'embrasse mon enfant intérieur, qui ne se sentait pas nourri et protégé, et je le réconforte. Je m'aime et je me libère.



26 - MYRTE du CHILI / ARRAYAN *Luma apiculata*
Se prendre en charge

Permet de prendre en charge les situations de la vie avec responsabilité, de manière accueillante.

Il aidera particulièrement les personnes à tendance rigide, compulsive ou sexiste. Il pourra être utile aux personnes ayant des comportements d'auto sabotage, voire autodestructeurs.

Vertu :

La Myrte du Chili est un stabilisateur mental qui permet de prendre des décisions réfléchies, en apportant une tranquillité mentale et en augmentant la perception. Il agit à partir de la conscience et aide à prendre en charge les situations de la vie avec responsabilité, de manière accueillante.

En dysharmonie

Personne rigide, compulsive, chauvine, ayant des difficultés à embrasser sa partie réceptive féminine. Elle ne s'identifie qu'à sa partie masculine active et peut éprouver des sentiments de culpabilité.

Clinique :

La Myrte du Chili est utile pour traiter la dépression bipolaire, l'anorexie et les comportements autodestructeurs. C'est aussi un tonique de l'âme qui aide à dissiper les émotions négatives et qui est indiqué en cas de jalousie, d'envie, de ressentiment et de vieux conflits familiaux.

Fonction :

La fonction première de cet élixir est d'amplifier l'expansion de l'énergie d'amour dans ses aspects masculins, qui se manifeste dans la capacité à fixer des limites et l'expression de son autorité. Elle stimule l'intuition, la télépathie et la perception.

Arrayan est indiqué pour les personnes confrontées à des émotions négatives, à des conflits personnels et à des difficultés dans leur capacité d'acceptation de soi et de responsabilité. Il aide à être moins sensible aux vibrations des autres et à rester positif même dans l'adversité.

Leçon :

Apprendre à s'aimer soi-même, se libérer des pensées torturantes. La capacité à fixer des limites agit comme une forme de protection, en cultivant l'amour et l'attention profonde envers soi-même et ses proches.

Mots clés :

Incompréhension, entêtement, rébellion, intolérance, hostilité, impulsivité.

Attributs :

Acceptation et correction des erreurs, compassion, empathie, maturité.

Conditions en déséquilibre :

Jalousie, envie, ressentiment.

Affirmation

*"Je prends mes responsabilités avec calme et bienveillance,
en posant des limites saines pour protéger mon bien-être.
Je m'ouvre à l'amour de soi et à la paix intérieure, libéré des pensées négatives."*



NEMOPHILE BLEU / Baby-Blue-Eyes *Nemophila menziesii*
Confiance - Soutien émotionnel - Image masculine
Un certain type de blessure paternelle

Pour ceux qui ne se sentent pas surs d'eux-mêmes et sont incapables de faire confiance à la bonté des autres ou du monde ; pour ceux qui n'ont pas reçu suffisamment de soutien émotionnel pendant l'enfance et peuvent, manquer d'une relation saine avec le père ou l'image du père comme force positive de protection et de direction. L'élixir aide à restaurer la confiance enfantine et l'innocence originelle de l'âme.

Signature : C'est une plante annuelle originaire de Californie et de l'Oregon, appartenant à la famille des myosotis (*Boraginacées*), qui fleurit abondamment au printemps dans les climats frais, car elle a une grande affinité pour l'eau (*hydrophyllacées*) et l'humidité du sol est très importante pour son développement. La fleur en forme de coupe est d'un bleu délicat avec un centre bleu clair à blanc, a cinq pétales et est auto-pollinisant.

Tant la couleur, qui calme et détend dès que nous voyons la fleur, nous rappelant le reflet du ciel dans l'eau, que son affinité avec l'humidité, qui nous parle d'émotions, sont des indicateurs des propriétés de l'élixir.

Mots clés : *blessure paternelle, autorité masculine, méfiance*

De l'archétype de l'impuissance paternelle, en termes de manque de la figure paternelle dans l'enfance en tant que représentant de l'autorité masculine, dans le sens de la protection et du soutien dans la vie.

Baby Blue Eyes est pour l'insécurité et l'incapacité de faire confiance à la bonté des autres et du monde, pour les individus qui ont souffert d'un manque important d'affection pendant l'enfance, en particulier de la part de la figure paternelle. Dans des cas extrêmes, des comportements criminels et antisociaux peuvent survenir. Pour ceux qui voient le monde comme un endroit hostile, car l'essence rend la reconnaissance de la bonté des autres et permet de se sentir à l'aise avec soi-même et avec les autres.

Ce sentiment de méfiance se manifeste parfois sous forme de cynisme, de "recul par rapport à tout", rapportant les mauvais traitements du père à tous les hommes, et à tout le monde en général.

Ces mauvais traitements reçus dans l'enfance ou l'adolescence ne doivent pas nécessairement être physiques ; il peut s'agir de la blessure causée par l'absence, l'indifférence ou même la mort précoce du père, que l'enfant n'a pas su assimiler et qui l'a fait se sentir abandonné par la figure masculine la plus importante de sa vie. Cela peut parfois conduire soit à un comportement abusif envers d'autres personnes (abuseurs), soit à la répétition de schémas et à la recherche de ce père dans chaque relation ultérieure avec un homme (femmes maltraitées par leur partenaire).

Ce type d'expérience avec le père peut également générer des sentiments de rébellion ou de rejet de l'autorité, puisque pour l'enfant ce rôle est représenté par le père pendant l'enfance.

Privé du sentiment fondamental de sécurité, l'enfant apprend à le remplacer par une armure émotionnelle d'autoprotection qui l'amène à vivre en permanence sur ses gardes dans la conviction profonde que le monde n'est pas un endroit sûr.

"L'âme qui a besoin de Némophile Bleu n'est pas sûre d'elle et ne peut pas faire confiance à la bonté des autres et du monde. Ces personnes n'ont pas reçu un lien sain avec le père ou la figure paternelle en tant que force positive pour les guider et les protéger. Si le père est absent, que ce soit émotionnellement ou

physiquement, ou s'il est erratique ou menaçant (comme dans le cas de la violence alcoolique), l'enfant est privé d'un sentiment fondamental de sûreté et de sécurité et grandira dans la conviction profonde que le monde n'est pas un endroit sûr où vivre. Ces âmes ont du mal à "baisser la garde" et ont tendance à développer une carapace protectrice faite de mécanismes de défense ou de cynisme intellectuel. »

Patricia Kaminski et Richard Katz

Cet élixir aide à s'ouvrir pour comprendre la figure paternelle et adoucir sa mémoire, ce n'est pas une fleur cathartique, c'est un élixir doux qui permet aux souvenirs de faire surface pour libérer la tendance à suivre les schémas établis avec le père pendant l'enfance. Il restaure la confiance enfantine qui nous permet d'entrer en relation avec les autres sans établir de barrières défensives pour nous protéger des mauvais traitements extérieurs.

Il apporte la sécurité nécessaire pour s'ouvrir et faire confiance à la vie, pour cesser d'avoir des attentes négatives envers les autres, et aussi pour enlever l'armure qui a pu causer l'aliénation du monde spirituel en raison du manque de soutien parental pendant l'enfance ou l'adolescence. Il développe une véritable tendresse, tant dans la proximité, le contact, que dans la distance, la confiance.

Cette fleur représente les qualités masculines attentionnées, pour éprouver le désir de donner de l'amour, de l'affection, de la tendresse et du contact physique, et pour effacer la croyance et la peur de ne pas être aimé.

Sur le plan physique, il peut être utile dans les problèmes sexuels masculins causés par un conflit avec la figure paternelle.

Nous parlons ici de l'expérience douloureuse d'un parent incompetent, toxique, abusif ou agressif. Un père qui a perdu sa place de parent, laissant une blessure ouverte qui résume le malaise, l'hostilité, l'amertume et la rébellion.

Un élixir "Pour la dureté de l'âme". Oui, la dureté du cœur, un cœur défendu, rancunier, toujours fermé par la peur (qu'il ne reconnaisse pas pour ne pas sentir sa vulnérabilité) que quelque chose vienne de l'autre qui puisse lui nuire ou le soustraire.

Une peur qui, pour ne pas être vécue, est évitée et transformée en hostilité. Et ils soulignent aussi que c'est pour "le sentiment de manque de foi..." quand cela fait mal, bien sûr ; quand la foi est dénigrée, sous-évaluée, méprisée.

Oui, la foi, qui est la confiance, commence à se construire dans le cadre de la relation avec les figures parentales.

Sur le plan énergétique, il apporte une protection de la gaine aurique (champ électromagnétique entourant le corps), régule le chakra solaire (troisième centre énergétique), rétablissant l'estime de soi et la sécurité, ouvre le chakra du cœur et agit sur les chakras racine et thyroïde (respectivement premier et cinquième centres énergétiques).

EN DÉSEQUILIBRE : Défensive, insécurité, méfiance envers les autres, séparation de l'autorité spirituelle supérieure, manque de soutien du père ou d'autres figures masculines pendant l'enfance.

CONDITION POSITIVE : innocence et confiance de l'enfance, sentiment d'être soutenu et aimé, en particulier par des figures masculines. La foi en la providence.

Lys Mariposa et Némophile bleu aident à intégrer les **expériences de familles brisées**, ainsi qu'à gérer les **sentiments de vide** et à commencer à s'aimer eux-mêmes. Ils commencent à sentir que "je suis là », J'ai une valeur, J'ai été abandonné par ma mère, mon père, mais je découvre ce problème, de manière contenue".

En relation avec **Árbol del Perú** et ses qualités de **Flexibilité – Communication**, correspondant à la recherche des "**limites**" chez l'adolescent

AFFIRMATION

J'ai confiance en la vie et je me sens en sécurité devant les autres. Je n'ai pas besoin de me défendre contre quoi que ce soit ou qui que ce soit. Mon père est un être humain comme les autres et il a fait des erreurs, maintenant, à l'âge adulte, je peux le comprendre et assimiler notre relation à la lumière de la sagesse, en me libérant du ressentiment et des mauvais souvenirs (sans trahir mon enfant intérieur et l'embrasser pour la douleur qu'il a ressentie).





Orchidée CASCO ROJO / Orchidée RED HELMET *Corybas dilatatus*
Sensibilité - Respect – Autocontrôle

Pour les personnes rebelles, égoïstes, ayant des problèmes avec la figure de l'autorité provenant d'une mauvaise relation avec leur propre père. Cet élixir aide à créer des liens avec ses enfants, dans la sensibilité et le respect. Souvent ces personnes peuvent présenter un caractère explosif, ou une attitude de "tête-brûlée".

Signature : Cette orchidée rouge aime les sols humides, protégés par la mousse ou les zones feuillues sous les fougères dans les forêts ouvertes. Il possède des feuilles en forme de cœur qui servent de base à la fleur. Cet élixir a été élaboré non seulement avec la lumière du soleil mais aussi celle de la lune, ajoutant ainsi le principe féminin plus doux.

Chez les femmes, il aide à résoudre les conflits avec les hommes, lorsque ceux-ci trouvent leur origine dans une mauvaise relation paternelle.

Il aide les parents à tisser des liens avec leurs enfants lorsqu'ils se sentent déconnectés, en générant sensibilité et respect, et en cas d'énurésie nocturne de l'enfant due à la peur du parent. Sur le plan énergétique, il agit sur le chakra sacré (deuxième centre énergétique).

Pour régler les problèmes non résolus avec le père ou toute figure d'autorité, comme dans le cas d'un adolescent avec son professeur, pour faire preuve de respect envers la nature et toutes les formes de vie. Dans les cas de décès d'un parent, c'est un élixir qui aide à soulager le chagrin ressenti à ce moment-là. Il est également utile lorsque le conflit avec le père n'est pas résolu et que l'on n'accepte pas sa propre masculinité, ce qui génère une faible estime de soi. Il est très utile pour les femmes qui ont des conflits avec les hommes, car elles n'ont pas résolu leur relation avec leur père.

EN DÉSÉQUILIBRE : Rebelle, exalté, problèmes non résolus avec la figure paternelle, égoïsme.

CONDITION POSITIVE : Lien masculin, sensibilité, respect, considération pour les autres.

COMPARATIF : Il n'y a pas de fleurs similaires dans le système des fleurs de Bach, elle a des similitudes avec **SAGUARO**, pour le conflit avec les figures d'autorité, avec **ARBOL del PERÚ** pour le manque de limites et avec le **TOURNESOL**, pour aider à guérir la relation avec la figure paternelle.

AFFIRMATION

Je suis profondément reconnaissant à mon père de m'avoir donné la vie. Tout ce que j'ai vécu avec lui, je l'ai appris. Ce que je n'ai pas vécu avec lui, du fait de son absence, m'a également renforcé. Je pardonne et je me pardonne à moi-même ce que je n'ai pas réussi à intégrer de la figure paternelle, à la fois comme représentation de l'autorité et de la masculinité. Je guéris mes conflits avec lui et le respecte en tant qu'être humain.



Orchidé HABENELLA (ex ÉQUILIBRE ET STABILITÉ)

Habenella petalodes Platantheroides petalodes

Harmonie, stabilité, ancrage

Élixir à large spectre qui nous aide à nous sentir équilibré dans notre environnement. Il favorise l'ancrage en relation avec les chakras supérieurs, apportant la stabilité pour faire face au chemin que nous empruntons, retrouvant équilibre et l'harmonie, notamment dans les situations de stress et d'urgence. Son **action très rapide** permet d'aligner les différents corps énergétiques.

- Un élixir à prendre dans toutes les situations d'urgences (RR)
- Un élixir qui nous apporte de la FORCE, tant physique, qu'émotionnelle ou spirituelle.
- Il apporte un profond équilibre énergétique et sera donc intéressant dans les cas d'hyper ou d'hypo activité.
- Los d'une libération émotionnelle profonde, il apportera un adoucissement du champ énergétique.

Apportera clarté à tous les niveaux, favorisant la concentration et la tranquillité (examens, conférence, etc.)

Voilà aussi un élixir qui nous permet d'obtenir une indépendance face à n'importe quoi qui nous affecte, nous amenant vers une renaissance. (Addictions)

De par ces qualités, un Élixir pour les thérapeutes dans leurs pratiques.

- A prendre en compte également pour les enfant et bébés car il équilibre de façon générale
- Bien être et purification, stimulant le système immunitaire
- En accompagnement pour affronter la peur des voyages et particulièrement en avion
- En accompagnement de la ménopause
- Très utile pour accompagner les animaux

Esencias Andinas **Affirmation**

"Je m'ancre profondément dans l'harmonie et la stabilité, accueillant la force physique, émotionnelle et spirituelle pour faire face à chaque situation. Grâce à cet élixir, je trouve équilibre et clarté, même dans les moments de stress."



PETITE OSEILLE / ROMACILLA *Rumex acetosella*
Pardon, Compassion, nettoyant du karma

Permet d'affronter les situations émotionnelles éprouvantes en gardant la tête froide. Utile dans les cas de fatigue émotionnelle. Aide également lors des méditations et aligne les corps spirituel et émotionnel, tranquilisant le mental.

Permet de nettoyer l'ancien karma, **effaçant les douleurs que nous avons acquises comme « un droit à être opprimé »**. Pour dénouer les nœuds karmiques. Les illusions et les imperfections se libèrent ouvrant la possibilité au pardon, à la compréhension et au lâcher-prise.

Un élixir destiné à l'amertume qui survient lorsque nous avons le sentiment que la vie est injuste. C'est le cri d'angoisse **"Pourquoi cela m'est-il arrivé ?"**.

La vie a la fâcheuse habitude de bouleverser nos plans et nos attentes : nous avons souvent le sentiment qu'elle devrait être juste, oubliant que "l'équité" est un concept humain.

Dans cette vie, tout change sans cesse. Une période de calme ne durera jamais indéfiniment, pas plus que les périodes de difficultés. Accepter le flux et le reflux incessants de la vie peut être difficile pour nous qui recherchons tous la stabilité.

Lorsque quelque chose de très traumatisant se produit, comme un deuil ou une séparation, nous pouvons facilement ressentir de l'amertume à propos de ce qui s'est passé. Cette amertume peut s'accrocher et empoisonner notre vie.

Un élixir qui nous aide à accepter ce qui s'est passé et à comprendre que ce qui compte maintenant, c'est la vie qui nous attend, même si elle sera inévitablement différente de ce à quoi nous nous attendions.

Il nous encourage à nous débarrasser de l'amertume et à aller de l'avant vers un avenir nouveau et changé.

C'est un artiste de la survie parmi les plantes, car il pousse même dans des environnements extrêmement pollués. De même, cette essence renforce notre force vitale et nos capacités d'endurance.

Aide à développer la patience, une vertu qui consiste à supporter avec fermeté les situations de pression, de douleur et de malheur.

Il travaille sur la discipline intérieure ainsi que sur l'organisation mentale.

Un EF utile lorsque se pose la difficulté de combiner profession, vie familiale, tâches ménagères et obligations à remplir. Pour ceux qui commencent toujours de nouvelles activités et ne parviennent jamais à les terminer.

Affirmation

*"Je libère les lourdeurs du passé avec pardon et compassion, embrassant le flux de la vie et cultivant ma force intérieure.
Chaque jour, je me débarrasse de l'amertume et ouvre mon cœur à un avenir nouveau et lumineux."*



PLANTAIN / LLANTEN *Plantago lanceolata*
Pour augmenter l'auto-valorisation et l'auto-acceptation.

Afin de nous libérer des blocages mentaux (amertume, ressentiments, pensées négatives) et à lâcher la négativité car elle n'est qu'un obstacle au bien-être.

- Cet élixir libère les blocages mentaux qui attirent la négativité.
- Il aide à avoir une conscience de soi qui permet de s'observer.
- Permet également de sortir du jeu de la victime et aussi en tant d'être

trop généreux afin qu'on m'aime.

On découvre une nouvelle fréquence pour ne pas générer de rejet. Cela permet d'être authentique et de se montrer tel que l'on est sans attendre que cela plaise à l'autre.

Peut-être serait-il bon de se concentrer et de sortir de l'attitude "**c'est trop pour moi**". Connectons-nous à l'adulte et au présent.

En déséquilibre : Accumulation d'amertume et de ressentiment. Paroles et conversations négatives et critiques.

En harmonie : Dissout les schémas de pensée négatifs et répétitifs qui nous maintiennent dans de vieux cycles.

Transforme les mots mordants en moyens de communication plus positifs et guérit les blessures infligées par les autres.

Il nous incite à prêter attention aux détails ! Pour nous rapprocher de ce que nous avons manqué....

Cet EF nous permet de nous "**désenflammer**" et ainsi notre corps cesse d'être douloureux (il est probable que vous ayez besoin de nettoyer les intestins).

Un EF qui nous aide à voir le monde avec l'innocence et la simplicité d'un enfant, soulageant l'amertume du passé, et particulièrement les souvenirs d'enfance.

Il nous aide également à apprendre à ralentir, et à nous libérer des blocages mentaux.

Esencias Andinas
Affirmation

Manifestation

*Je libère tous les obstacles à la croissance et à la guérison.
Je libère les pensées qui ne sont pas favorables à ma vie ou à celle des autres.*



32 - POINSETTIA / CORONA del INCA *Euphorbia pulcherrima*
Amour et Espoir – Vérité

Cet élixir permet de dépasser les barrières de l'amour, pour pouvoir s'ouvrir vers le prochain, vers l'humanité entière, ce qui permet de trouver sa place dans l'humanité.

Il sera de grande utilité pour **recomposer les relations interpersonnelles** dans un groupe ou au sein d'un couple.

Un EF qui travaille avec les formes de pensées de l'espoir, les concentrant davantage sur un **espoir collectif pour l'humanité**, plutôt que sur des espoirs et des peurs personnels. On peut mieux trouver sa place dans la société, aidant ainsi à former une communauté ou à travailler avec les autres.

Cet EF accompagne les énergies des 1er, 2ème et 3ème chakra afin de les concentrer ensuite entre le chakra du Cœur et celui de la Gorge, renforçant l'amour envers les autres, de la nature et de sa propre conscience.

Cet élixir aide à passer d'un amour personnel à un amour de conscience de groupe.

C'est un excellent élixir à utiliser lorsque deux personnes souhaitent mieux se connaître, afin de dépasser les fausses images et d'aller au cœur de leur relation.

Joie, Autonomie et Force

Un EF qui peut inviter à la joie et à une nouvelle confiance en soi. Il peut aider à libérer la négativité et les traumatismes du passé, et apporter de l'énergie, de l'amour et du rire. Il peut encourager la générosité et l'appréciation de tout ce qui est. Il peut également nous offrir un sentiment d'appartenance, de but et de direction.

Venant de l'hémisphère sud, cet EF fait contrepoids à l'activité mentale excessive et aux vibrations désorganisées de l'hémisphère nord.

Nous pouvons l'imaginer comme à une ancre, ancrée et stable dans nos corps physiques et j'aiderai n'importe qui, n'importe où sur Terre, à se rassembler et à trouver l'intégration et la stabilité physique lorsque les changements vibratoires nécessaires nous laissent un sentiment d'éparpillement et d'inquiétude.

Affirmation

"J'ouvre mon cœur à l'amour universel et à l'espoir, transcendant les barrières pour me connecter profondément aux autres. Avec joie et confiance, je cultive des relations authentiques et renforce ma place au sein de l'humanité."



33 - RAVENELLE / RABANO *Raphanus sativus*

Force de vie - Image paternelle

Stabilise l'inconscient

Pour guérir les blessures dans la relation avec le père ou l'image masculine.

Pour dépasser les sentiments d'insécurité, d'auto-lamentation, d'autocritique destructrice, d'auto-châtiment, de sentiment de laideur ou d'impureté.

Cet EF stabilise l'inconscient et l'état de rêve.

Son utilisation est bénéfique pour les processus d'accélération faisant que beaucoup de choses puissent se dérouler plus facilement et beaucoup plus rapidement.

Un sentiment général de guérison et de renforcement est noté. Beaucoup d'énergies peuvent se déplacer dans des domaines où il y a des déficiences. Pour de nombreuses personnes, il peut en résulter une amélioration de la vue et de la capacité respiratoire p.e.

Il y a également un sentiment de rêve lucide, de conscience dans le rêve, nous savons que nous rêvons, mais nous pouvons le faire d'une manière qui nous permet de maintenir un sommeil profond et réparateur.

En d'autres termes, un rêve commencé peut se poursuivre la nuit suivante ou la suivante. En outre, il peut aider ceux qui expérimentent une projection astrale.

Cet EF peut également permettre une meilleure perception, un calme, une réduction de l'intensité, un sentiment d'équanimité, une capacité à maintenir l'état projeté plus longtemps.

Pour la peur de l'exclusion, de parler, de se sentir indigne de l'amour paternel l'élixir augmente la force de vie, l'énergie Yang et ouvre les centres énergétiques inférieurs.

Il permet de comprendre et d'assimiler les **messages de l'inconscient**, que ce soit par le biais des rêves ou d'un travail thérapeutique.

Agit sur le méridien du poumon. Les 1°, 2° et 7° chakras sont renforcés.

L'élixir augmente la force vitale, l'énergie yang, et ouvre donc les deux chakras inférieurs.

Affirmation

"Je guéris ma relation avec l'image masculine, libérant l'insécurité et l'autocritique. Je m'ouvre à la force vitale, équilibre mon inconscient et renforce mes centres énergétiques pour une transformation profonde."



34 - RICIN / HIGUERILLA *Ricinus comunis*

Croissance spirituelle - Abandon du libre arbitre - Équilibre énergétique

Pour dépasser nos nombreux désirs personnels et trouver un équilibre au moment de l'abandon du libre arbitre.

Donne la lucidité nécessaire pour être attiré par le "renoncement" et être capable de suivre les dictats du Soi supérieur. Dans le corps éthérique, il comble les petites lacunes produites par un excès de désirs incontrôlables. C'est un équilibreur du cœur.

L'utilisation de cet élixir floral permet d'énergiser, de renforcer et d'équilibrer les méridiens d'acupuncture dans tout le corps. Les blocages éventuels des points d'acupuncture sont éliminés.

Le corps éthérique est énergisé et nettoyé. La personnalité est équilibrée si l'on est trop agressif ou trop peu sûr de soi.

Lorsque nos cœurs se reposent, nous pouvons nous éloigner des drames de notre vie et retrouver une perspective.

Cet EF nous amène au point de repos où toute guérison commence et où les « miracles » sont naturels.

A utiliser pour réinitialiser le système énergétique, briser les vieux schémas énergétiques.

Un EF reconnu pour ses effets équilibrants sur l'énergie, libérant les canaux énergétiques et permet une circulation saine des forces vitales.

Affirmation

"Je libère mes désirs personnels pour embrasser l'équilibre et la sagesse de mon Soi supérieur. En réinitialisant mon système énergétique, je découvre la paix intérieure et la guérison nécessaires pour avancer avec confiance."

Esencias Andinas



35 - ROSE REINE du DANEMARK
Rose KOENING VAN DAENMARK
Rosa alba

Lâcher prise des blessures émotionnelles

Permet un lâcher-prise face aux blessures émotionnelles. Guide vers la possibilité de donner et de recevoir l'Amour, libérant ainsi notre cœur. Équilibre les activités des hémisphères droit et gauche du cerveau.

Nettoyage du corps éthérique et mental pour améliorer la vitalité physique

L'énergie vitale passe par nos corps éthérique/mémoire et mental avant d'entrer dans nos corps physiques.

Lorsque ces corps sont pleins de détrit, l'énergie vitale ne peut pas nous atteindre. Cet EF nous aide à nettoyer ces corps subtils pour révéler ce qui est vrai et ce qui ne l'est pas. Le désordre n'est généralement que de l'illusion, alors quand ce désordre est éclairé, il se dissout littéralement et l'énergie de la force vitale afflue.

Un merveilleux bain de jouvence, d'énergie et de lumière avec cet EF rajeunissant et revitalisant !

Cet EF nous aide à nous connecter à notre pouvoir intérieur et à notre intuition. Il est idéal pour tous ceux qui ont du mal à traduire leurs pensées et leurs idées en mots et en actions.

Il va

- Soutenir toute personne qui manque de volonté personnelle et qui n'est pas en phase avec son pouvoir intérieur
- Aider à convertir les pensées rigides et les raisonnements excessifs en mots et en actions
- Nous encourager à "joindre le geste à la parole" et à faire confiance à notre intuition
- Renforcer les sentiments de pouvoir éclairé et de leadership

Il représente la force de l'énergie masculine, les expressions dogmatiques, la patience, la persistance et la persévérance pour faire face à n'importe quelle situation, parler et agir depuis la voix intérieure.

Objectif principal : le pouvoir.

Manifeste ton pouvoir. Lorsque nous n'agissons pas en fonction de votre intuition, notre capacité de création peut être mise à mal. Parlons et agissons à partir de notre autorité interne.

Recommandé pour : Attitudes autoritaires, problèmes avec le père, masculinité, autorités, rigidité de la pensée.

Cet EF possède également des qualités liées à un sens profond de soi et à la capacité de permettre aux énergies de ce que l'on pourrait appeler le *courant de l'être* ou *l'essence même de l'existence* de se frayer un chemin dans la conscience humaine, et de permettre aux gens de le sentir et de le ressentir.

Souvent, lorsque cela se produit, il y a de grands changements, les gens résistent à cette énergie, principalement à cause d'erreurs, d'un aspect de quelque chose qu'ils ont décidé, mais qu'ils n'ont pas pu accomplir, ou d'une énergie qui, d'une certaine manière, était difficile, et dont un aspect n'a pas été résolu.

Après une utilisation répétée, une prise de conscience s'opère, suggérant que dans le passé, ces énergies d'erreur ou de jugement étaient temporaires, qu'elles étaient là pour nous aider à comprendre la

nécessité d'une correction à mi-parcours ou d'un changement, mais qu'elles ne créent pas intrinsèquement un commentaire quant à la base de notre être ; ces aspects ne doivent pas limiter l'énergie que nous manifestons. Il peut y avoir un sentiment que vous ne méritez pas.

Cette rose stimule fortement le corps astral, et des blocages liés à la honte et à d'autres aspects qui ont pu empêcher une prise de conscience plus profonde des énergies plus subtiles peuvent se manifester.

Avec l'utilisation répétée de cet élixir floral, la rose confère progressivement un sens profond de l'amour, de l'acceptation de cette nature universelle, de la volonté de connaître ce sens de l'amour au sein de la conscience.

Il est extrêmement utile de prendre cet élixir floral juste avant de s'endormir, et d'inviter à un rêve dans lequel nous pourrions sentir et ressentir la vraie nature de Dieu en relation avec nous personnellement ; ce n'est pas la même chose que de demander à Dieu de faire quelque chose, c'est plutôt pour nous aider à comprendre notre propre être à travers les yeux de Dieu.

Il est difficile pour la plupart des gens de demander cela, aussi le simple fait de prendre cette essence de fleur avant de demander peut-être utile.

Affirmation

Je suis un pilier d'énergie spirituelle qui se manifeste pleinement dans ma vie.





RUE / RUDA *Ruta graveolens*
Attaque spirituelle. Protection

Pour les personnalités timides, facilement influencées et exploitées. Renforce le Moi et apporte de la vitalité en cas de fatigue inexplicée. Nettoie et protège les espaces des présences astrales négatives.

L'EF de Rue est destiné à la protection spirituelle, en particulier pour les royaumes psychiques ; il donne protection et perspicacité lorsque quelqu'un essaie d'absorber nos énergies, par influence spirituelle ou perturbation, en particulier dans la zone du chakra de la couronne et de la ligne de connexion avec le soi supérieur. Donne un aperçu des vieilles peurs cachées.

Donne plus de force pour agir hors du monde des sentiments. Si quelqu'un est trop précis, cet EF l'aide à voir les choses plus facilement.

De cette façon, cet EF nettoie également les vieux problèmes physiques qui ont été retenus dans le corps parce que le corps n'était pas en mesure de le faire à cause de cette attitude.

Indications :

- Pour ceux qui, sans le savoir, se laissent dominer personnellement ou psychiquement par la volonté d'autrui. Ces influences négatives peuvent conduire à des croyances dévalorisantes. Une autre personne peut absorber l'énergie d'une personne, en particulier celle du chakra de la couronne et du moi supérieur.
- Les personnes qui ont ce problème ont des peurs, des expériences psychiques profondes et cachées et/ou refoulées de l'enfance ou d'autres périodes qui les rendent vulnérables à de telles influences. Elles sont trop sensibles aux influences psychiques négatives, se sentent sans protection et épuisées.

Protection spirituelle, en particulier dans le domaine psychique. Lorsque quelqu'un essaie d'absorber vos énergies, par une influence ou une interférence spirituelle.

Lorsque nous sommes déconnectés de notre moi supérieur et que nous manquons d'énergie.

Il reflète l'état floral de ceux qui sentent qu'une charge négative les a attaqués, produisant de grandes décompensations et afflications. Il est difficile de trouver des personnes qui n'ont pas de lourdes charges énergétiques. Il s'adresse à la personne qui est convaincue d'avoir fait quelque chose : envoûtement ou travail.

Peur de l'inconnu, de l'innommable. Il bloque les énergies négatives.

Il travaille sur le pardon dans ces cas et est très purificateur. Ou ce n'est pas seulement de la peur. C'est peut-être réel. Il faudrait le découvrir.

Cette fleur nous demande de nous protéger et d'augmenter notre foi. Et d'être capable de discerner ce qui est le vrai mal et dans quelle mesure il s'agit de ta peur ou de ton imagination.

N'oublie pas que "croire" renforce le positif et le négatif.

DISHARMONIE : vulnérabilité, influençabilité, forces psychiques dispersées ou confuses qui épuisent le système immunitaire et les limites protectrices. Nécessité d'une plus grande clarté et d'une meilleure discrimination dans l'activation des forces psychiques.

NOUS APPORTE : autodétermination, réalisation de soi, volonté personnelle. Cohérence interne et maîtrise des forces psychiques. Activation des aspects appropriés de la conscience de l'âme en fonction des responsabilités professionnelles et personnelles.

Qualités équilibrantes

Cet EF fournit une protection spirituelle, particulièrement pour les domaines psychiques. Permet de comprendre les peurs profondément cachées et donne la force de contrer leur influence négative, et peut nettoyer les vieux problèmes physiques qui résultent de ces expériences antérieures.

Il aide à fixer des limites et à être fidèle à soi-même et protège des attaques psychiques et remplit l'aura de lumière.

Affirmation

"Je me protège des influences négatives et renforce ma vitalité intérieure, affirmant ma détermination à me reconnecter à mon moi supérieur. En libérant mes peurs cachées, je crée des limites saines et embrasse la lumière qui réside en moi."





36 - SAGUARO *Carnegiea gigantea*
Représente le pouvoir et l'autorité.

Pour les personnes en conflit avec les figures d'autorité. Ces personnes ont du mal à distinguer les aspects positifs de l'autorité, et ne se laissent pas commander. Ils vivent dans une lutte permanente avec le monde. C'est un élixir vital pour ceux qui deviennent adultes et qui ont rompus avec leur entourage social. Il apporte la conscience de l'ancien et du sacré dans le sens de la tradition et de la lignée.

Signature : C'est le cactus à colonnes typique du désert de Sonora, qui peut atteindre 18 mètres de haut et 65 cm de diamètre. Les fleurs, aux pétales courts, apparaissent au sommet des tiges. Elles sont d'un blanc éclatant et mesurent 12 cm de diamètre. Le fruit est rouge et comestible ; il mûrit en été. La floraison a lieu de mai à juin ; les fleurs s'ouvrent pendant la nuit et restent ouvertes pendant une partie du jour suivant.

Cet EF fournit une capacité d'acceptation de la loi et aide à transformer positivement les relations avec l'autorité.

Mots clés : Autorité, figures de pouvoir

C'est un EF qui combine les éléments eau (lunaire, qui travaille l'émotionnel) et feu (elle est aussi très solaire, les fleurs sont très hautes et captent beaucoup de lumière solaire).

Utile pour les personnes très identifiées à leur lignée, famille, ancêtres, clan, race... Et aussi pour les personnes déracinées qui ne savent pas d'où elles viennent, qui ne s'identifient pas à leurs aînés.

Il est utile pour ceux qui n'ont pas une relation saine avec les figures d'autorité, en particulier pour ceux qui ressentent un rejet envers l'autorité paternelle, envers la figure d'autorité masculine.

Cet EF aide à traverser la vie en connaissant ses origines et en les respectant sans en être esclave, en maintenant une relation saine avec ceux qui nous ont précédés et en même temps sans être redevable des traditions culturelles, sans être lié à leurs coutumes.

Conseillé aux adolescents, qu'ils affrontent la famille avec rébellion ou qu'ils y soient attachés, dans cette phase où il y a conflit avec le père. Là où il y a un rejet de ses propres ancêtres : pour ceux qui ont honte de leur nom de famille, de leurs origines, de leurs parents. Pour les cas où il est nécessaire de s'individualiser. Par défaut ou par excès.

Au moment où nous rejetons les valeurs traditionnelles ou socialement acceptées, nous nous sentons insatisfaits de l'environnement dans lequel nous sommes nés et dans lequel nous vivons. Nous créons du ressentiment envers les figures masculines et n'acceptons pas qu'on nous dise quoi faire, nous ne nous laissons pas guider, nous nous sentons dirigées et commandées, et nous réagissons par l'opposition et la résistance.

Dans les familles très fermées où l'un est confondu avec l'ensemble. Chez les personnes qui changent de nom de famille, les personnes qui changent de prénom, soit par préférence du nouveau nom/prénom, soit par négation de l'original. Il aide à émerger en tant qu'individu, car l'identité est fondamentale.

L'EF de Saguaro aidera à équilibrer tous ces états, par excès ou par défaut, que nous avons par rapport à nos propres racines, en nous aidant à assumer notre propre généalogie, et à nous intégrer au moment ou au lieu dans lequel nous nous trouvons, sans avoir besoin de nier ou de rechercher notre origine. Elle nous

permettra de respecter les lois au lieu de rivaliser ou de nous battre inutilement, en respectant les autres et l'environnement.

Sur le plan physique, cet EF est très bon pour traiter les irritations et les problèmes de peau (la peau établit les limites que nous marquons avec tout ce qui est extérieur). Les maladies héréditaires et de transmission. Nettoie par le système lymphatique, notamment les œdèmes et les tumeurs. Intolérance à l'œuf (ressemblance de la fleur avec un œuf au plat).

En déséquilibre : Rébellion, critique, ressentiment, entêtement, dureté, rigidité, combat.

En Harmonie : confiance en soi, équilibre, capacité à exercer une autorité, lien avec la tradition.

Affirmation

"Je suis capable de recueillir la sagesse et la culture que m'ont transmises mes aînés et de les transmettre aux générations futures avec amour, dans le respect de mes racines et en comprenant les changements de génération".





37 - THYM / TOMILLO *Thymus vulgaris*
Présence - L'éllixir du temps

Aide à dissoudre les sentiments d'urgence et de manque de temps permettant de gérer les événements quotidiens de la vie de façon plus détendue. Il améliore la concentration, augmente l'énergie, et aide ceux qui s'adaptent aux changements de saison.

Par conséquent, il permet d'être plus efficace dans son travail et plus présent, dans "l'ici et maintenant", qui est le seul endroit où le *temps* existe.

Les cadeaux du temps : C'est un élixir de mystère et de profondeurs cachées.

Le thym nous aide à être dans le moment présent, nous aide avec la fonction thyroïdienne et tous les problèmes liés au temps et nous aide à nous ouvrir pour recevoir le soutien de la guérison au moment opportun.

Pourtant, le thym est beaucoup, beaucoup plus que la somme de ces dons.

Cet élixir permet de se souvenir des rêves nocturnes et d'intégrer les messages du subconscient reçus de cette façon, ainsi que d'être utile lorsqu'on désire consciemment donner des messages au subconscient.

Son action est tonifiante et équilibrante énergétiquement.

Cet EF est utilisé lorsqu'on manque de temps, car il a la capacité de modifier notre perception du flux du temps, lui permettant ainsi de s'accélérer ou de se ralentir.

Il peut être utilisé pour le travail sur les vies antérieures.

C'est aussi un amplificateur d'autres EF, accélérant le processus de guérison. Un EF fondamental !

Un EF qui élargit la conscience qui nous offre un archétype de santé et de transformation... calme tout en aidant à rassembler les forces pour l'action.

Le thym offre une conscience élargie de votre perspective du temps en tant qu'élément limitatif. Le temps n'a pas de frontières, sauf celles que nous imaginons et va nous aider à élargir votre conscience pour mieux embrasser les principes féminins représentés par les eaux sur cette planète.

L'eau, dans ses nombreux cycles de mouvement, offre un archétype de santé et de transformation, et l'EF de thym appelle nos eaux internes aux cycles de transformation. Il nous aide à libérer les choses avec lesquelles nous luttons et qui nous empêchent d'atteindre notre but et de trouver des relations paisibles et positives.

L'EF de thym nous calme tout en nous aidant à rassembler nos forces pour l'action. Un EF est très utile lorsque nous avons besoin de faire avancer les choses, de diffuser de l'information ou de couvrir beaucoup de terrain, et nous aide à faire l'expérience de la transformation tout en restant clair sur notre objectif et en conservant une présence fluide, interactive et saine.

Il favorise la concentration, augmente l'énergie, aide ceux qui s'adaptent aux changements saisonniers et, par conséquent, aide à être plus efficace dans son travail dans le moment présent, **Now**, qui est le seul endroit où le « temps » existe.

Indications :

Pour ceux qui s'inquiètent de ne pas avoir assez de temps, qui travaillent sous pression, qui se sentent toujours stressés. Ces personnes ne sont pas conscientes de la conscience multidimensionnelle et se sentent donc prises dans des contraintes de temps.

Affirmation

"Je me libère de l'urgence et des contraintes du temps, embrassant le moment présent avec sérénité et concentration. En écoutant mon intuition et en intégrant les messages de mon subconscient, je trouve la clarté et l'énergie nécessaires pour avancer avec confiance dans ma vie."





38 - TRITELEIA / PRETTY FACE *Triteleia ixioides*
Acceptation de l'apparence physique

Pour les personnes très préoccupées par leur apparence physique et qui consacrent beaucoup d'efforts et de temps à leur apparence, recherchant la perfection, par peur de ne pas être aimés et d'être rejetés.

Appartient à la famille des Asparagées comme STAR of B. et comme elle, c'est une fleur à 6 pétales en forme d'étoile à 6 branches. Celle-ci, est jaune, ce qui évoque une énergie solaire, une puissance personnelle rayonnante, l'estime de soi, alors que le blanc de ces dernières évoquait l'intégration, la purification, la lumière intérieure.

Sur le plan énergétique, il agit sur les chakras de base, solaire et cardiaque (respectivement premier, troisième et quatrième centres énergétiques).

En déséquilibre : sentiment de laideur ou de rejet en raison de l'apparence personnelle, identification à l'apparence physique. Gêne, insécurité, image déformée de soi, pessimisme.

En harmonie : beauté qui rayonne de l'intérieur, acceptation de soi par rapport à son apparence personnelle, bonheur, équilibre et jouissance de son propre corps.

A partir de l'archétype du **vilain petit canard**, qui se sent différent et étrange, moins beau que ses pairs, et du **masque**, qui se préoccupe excessivement de l'apparence physique.

« L'âme perd une énorme quantité d'énergie lorsque la personnalité essaie en vain de porter un masque cosmétique qui ne peut jamais faire partie du vrai moi. Pretty Face convient à de nombreux cas différents, à ceux qui sont nés avec des difformités physiques ou des traits désagréables, à ceux qui sont confrontés à un défi dramatique pour trouver leur propre valeur intérieure et leur bonté. Pour ceux qui, bien qu'ayant des traits normaux, ressentent le besoin d'en faire trop et de modifier leur apparence ou pour ceux qui ont peur du vieillissement. Dans tous ces cas, Pretty Face modifie la conscience de l'âme pour qu'au lieu de regarder à l'extérieur, elle trouve la beauté à l'intérieur ».

Richard Katz et Patricia Kaminski

Pretty Face est la fleur du miroir de l'âme, dans le sens où elle harmonise l'extérieur avec l'intérieur, et aide à se connecter à la beauté intérieure et à la refléter avec confiance et amour envers soi-même.

COMPARATIF : D'autres fleurs qui traitent de la non-acceptation de son propre corps sont **Crab Apple** dans le système anglais de Bach, et aussi **Manzanita**, la fleur de l'acceptation du corps. La nuance d'un dévouement excessif aux cosmétiques, ou l'amélioration de sa propre image physique. Nous avons également **Palo Borracho** dans la gamme des Andins

Cet EF convient aux personnes qui testent souvent leur valeur personnelle en se comparant à des modèles de beauté extérieurs, à celles qui sont continuellement obsédées par l'embellissement de leur corps ou qui ont peur de vieillir.

Symptômes de déséquilibre : se sentir horrible et rejeté à cause de son apparence physique, s'identifier excessivement à son apparence extérieure.

Équilibre : beauté rayonnant de l'intérieur, acceptation de soi par rapport à son apparence physique.

Cet EF donne un sentiment d'harmonie intérieure et d'acceptation profonde de l'apparence physique et pousse l'individu à entrer en contact avec sa propre lumière intérieure et son rayonnement.

De cette façon, nous apprenons à chercher la vraie beauté en vous et non à l'extérieur de vous.

Associé à **Manzanita** (mon corps est mon temple), il aide à progresser vers l'acceptation de soi et le contentement de soi : aimer, accepter et apprécier sa propre singularité (et même être moins critique envers les autres).

D'un point de vue physique, il convient aux adolescents, aux personnes souffrant d'obésité, aux handicapés, aux atrophiés et aux femmes enceintes. Tous ceux qui, à un moment donné de leur vie, ont une condition physique qui ne correspond pas aux canons établis de leur environnement culturel et se sentent méprisés pour cela.

Un EF qui aide également pour les cas de boulimie, d'anorexie, les maladies de peau (psoriasis, eczéma, acné, herpès, etc.).

Également utile à ceux qui se sentent différents de la société dans laquelle ils vivent en raison de leurs traits raciaux et qui se dévalorisent

Affirmation

"Je rayonne de beauté intérieure, m'acceptant pleinement tel(le) que je suis. Mon apparence extérieure reflète l'harmonie et l'amour que je ressens pour moi-même."





39 - TULIPERO / TULIPIER *Liriodendron tulipifera*

Reconnexion spirituelle

C'est une "nourriture" spirituelle, surtout pour ceux qui se sentent agités et insatisfaits ou qui ont des tendances addictives. L'élixir nous permettra de trouver des débouchés positifs et d'atteindre nos nouveaux objectifs avec énergie.

Limites et protection

Un élixir floral qui va nous aider à déterminer nos limites afin d'exprimer ce que nous sommes vraiment, créant les frontières nécessaires de protection

A l'image de la fleur, cet élixir floral nous permet de nous manifester pleinement au monde en reconnaissant les parties sacrées de notre cœur et en les protégeant. Un élixir floral pour les personnes sensibles leurs permettant d'être eux-mêmes par la protection de leur véritable Moi.

- Aide l'ensemble de notre système à accueillir et à intégrer les énergies supérieures.
- Va favoriser ainsi l'enracinement et la stabilité.
- Redonne de l'optimisme à ceux qui se sentent accablés par le monde.
- Nous aide à nous adapter avec plus de facilité et moins de résistance.

Incarnation

Cet élixir floral permet d'ancrer les idées et les pensées dans le plan terrestre accompagnant ainsi un processus d'incarnation complète de notre Esprit dans notre Corps.

Pour ceux qui ont des difficultés à montrer qui ils sont vraiment ou à exprimer leurs dons ; soutient le courage, la réalisation et l'expression de soi ; nous aide à développer un sens plus fort de soi et de l'amour de soi.

Pour ceux qui ont subi une blessure du cœur qui nuit à la confiance et à l'estime de soi ou qui sont enlisés dans des croyances négatives à leur sujet.

Affirmation

"Je me reconnecte à mon essence spirituelle, ancré(e) dans mon corps et protégé(e) par mes limites sacrées. J'accueille avec amour et courage la manifestation de mon véritable Moi."



40 - VIPÉRINE / VIBORERA *Echium bonariense*
Relaxation - Transmutation

Pour les personnes sérieuses, sèches et sans sens de l'humour. Apporte relaxation et libère des tensions accumulées ; allège le mental, les émotions et le corps en nous connectant avec les plans de conscience plus élevés.

Utile aux personnes hyper-sensibles ou faibles intérieurement ainsi qu'à celles qui souffrent de tourmentes mentales. Apporte une protection, mais surtout une capacité de transmutation, ainsi que douceur et compréhension, envers nous-mêmes et, en conséquence, envers les autres.

Cet EF offre un magnifique « *bouclier aurique* » en libérant le corps et le champ éthérique de toute contamination énergétique. Indispensable pour l'expulsion des énergies négatives internes et externes. Pour l'enracinement, la mise à la terre et la réalisation de projets.

La divinité nous traverse pour nous libérer de notre ego, nous permettant ainsi de révéler notre essence la plus authentique. Il arrive que de fortes résistances entravent notre fidélité à nous-mêmes, souvent en raison des égos des autres.

Ces réactions peuvent être épuisantes, d'où la nécessité de trouver un refuge pour nous ressourcer.

Cet élixir floral nous ancre dans cet espace de paix et de renouveau qui réside en nous. Une fois reposés, nous sommes prêts à exprimer joyeusement notre unicité dans le monde.

D'une certaine manière, cet EF agit comme un « adoucissant » et un « ouvreur d'yeux » pour ceux qui semblent manquer d'émotions.

Il montre à ceux dont le cœur est « figé », un nouveau chemin qui les relie au cœur des autres.

Il est également bénéfique pour ceux qui se concentrent uniquement sur l'exercice du pouvoir ou qui sont pris dans leurs responsabilités, ce qui les empêche d'explorer d'autres dimensions de leur vie.

On peut dire que cet EF apporte une touche d'humanité dans les relations sociales, aidant par exemple à surmonter les schémas de comportement rigides et orientés vers le succès.

Affirmation

"Je me détends en accueillant la légèreté et la douceur dans ma vie. Je libère mon cœur des tensions pour exprimer mon authenticité avec joie et compassion envers moi-même et les autres."



41 - YARETA *Azorella compacta*

Ouverture du cœur

Guérison des traumatismes émotionnels

Voilà un EF précieux qui favorise la réouverture d'un cœur qui a été fermé en raison de blessures profondes, telles que des pertes significatives, le rejet ou un manque d'affection. Ces expériences douloureuses peuvent laisser des traces durables, créant une certaine froideur ou dureté dans notre manière d'être.

Yareta nous accompagne dans ce processus de guérison, nous permettant de reconnaître et d'accepter notre douleur. Ce n'est qu'en faisant face à nos émotions que nous pouvons véritablement commencer à ouvrir notre cœur et

à nous reconnecter à la capacité d'aimer.

L'élixir nous guide vers un lâcher-prise essentiel, nous incitant à développer une confiance profonde en nous-mêmes. En cultivant cet "*amour personnel envers soi*", nous renforçons non seulement notre confiance, mais aussi notre conscience émotionnelle. Cela nous aide à mieux comprendre nos besoins et nos désirs, tout en nous offrant la liberté d'exprimer nos sentiments sans crainte de rejet.

Yareta n'est pas seulement un outil de guérison ; c'est un véritable catalyseur de transformation. En rétablissant notre lien avec notre cœur, nous découvrons également une nouvelle sensibilité envers les autres. Nous devenons capables de créer des relations plus authentiques et empathiques, car notre cœur, une fois ouvert, rayonne de chaleur et de compassion.

En somme, **Yareta** nous offre une voie vers la résilience émotionnelle, nous aidant à surmonter les traumatismes passés pour embrasser à nouveau la vie avec amour et ouverture.

C'est un voyage vers la guérison, où chaque étape nous rapproche de notre essence véritable, celle qui désire aimer et être aimé.

Affirmation

"J'accepte et libère ma douleur pour réouvrir mon cœur, accueillant l'amour et la compassion envers moi-même et les autres.

Grâce à Yareta, je me reconnecte à ma véritable essence et cultive des relations authentiques."



42 - YERBA SANTA *Eriodictyon californium*
Libération - Ouverture – Conscience

Élixir floral qui facilite la libération des traumatismes et des impuretés émotionnelles, souvent profondément refoulées. Quand une personne est confrontée à un chagrin profond, comme la perte d'un parent ou d'un être cher, dès le début de sa vie, cet élixir restaure progressivement le temple du cœur, le rendant plus spacieux et plus lumineux. Grâce à cet élixir, l'âme peut rétablir son sanctuaire, libérant le cœur pour expérimenter le monde avec une présence émotionnelle renouvelée. Il peut également être utilisé en massage pour favoriser une profonde relaxation.

Il harmonise l'action des autres élixirs qui font remonter à la conscience les émotions douloureuses et perturbatrices, et ses qualités compensent les effets des autres élixirs "puissants", facilitant ainsi le traitement.

Signature : C'est un arbuste qui atteint une hauteur de 1 à 3 mètres. Les petites branches et le feuillage sont enduits d'une résine collante et sont souvent recouverts de champignons noirs. L'arbuste est connu pour être une source occasionnelle de nourriture pour la faune et le bétail. Les feuilles étroites et longues sont quelque peu lancéolées et mesurent jusqu'à 15 centimètres de long. Ils ont une odeur généralement considérée comme désagréable et un goût amer, ce qui les rend inacceptables pour la plupart des animaux (cela suggère l'amertume du chagrin que cette essence vient déceler). Elle est la principale source de nectar pour certains papillons (le papillon symbolisant la transformation, qui est précédée d'une période de chrysalide où l'insecte est emprisonné dans la gaine qui le recouvre). L'inflorescence est une grappe de fleurs en forme de cloche, de couleur blanche à violette, mesurant chacune entre un et deux centimètres de long (le blanc étant la couleur de l'intégration et le violet celle de la transmutation).

Mots-clés : oppression, chagrin, douleur profonde

De l'archétype de l'étouffement, exprimant la difficulté à exhiler un chagrin intériorisé.

Yerba Santa est destiné à traiter le chagrin qui est retenu dans la poitrine, comprimant les poumons et rendant la respiration difficile.

Il aide à transmuter les émotions profondément refoulées. Pour les personnes qui gardent en mémoire des souvenirs traumatisants, qui souffrent d'une douleur profonde qui les empêche d'expirer librement et qui se sentent opprimées.

Pour ceux qui souffrent en silence, et qui souffrent de maladies psychosomatiques.

Cet élixir permet la libération de l'énergie opprimée dans le chakra du cœur, libérant les émotions réprimées dans cette zone et leur permettant de s'exprimer naturellement, ainsi que la transmutation de ces émotions, les dissipant doucement. Elle peut donc être utile en combinaison avec d'autres essences aux effets cathartiques pour minimiser leurs effets.

Au niveau physique, il combat les maladies digestives et respiratoires.

Il aide à surmonter la mélancolie, les sensations d'oppression dans la poitrine, qui provoquent l'essoufflement, la tachycardie et l'étouffement. C'est un dilatateur de poumons. Cet élixir doit être utilisée avec beaucoup de précautions dans les maladies asthmatiques ou respiratoires, car bien qu'elle soit indiquée dans ces cas, elle aggrave initialement les symptômes.

Sur le plan énergétique, il tonifie les méridiens, équilibre le corps émotionnel et agit sur les chakras solaire et frontal (respectivement troisième et sixième centre énergétique).

En DÉSÉQUILIBRE : Lourdeur, angoisse, détresse. Sentiments d'oppression, en particulier dans la zone du cœur et des poumons, chagrin et mélancolie intériorisés, émotions profondément refoulées.

En Harmonie : Calme émotionnel, équilibre, communication, relaxation. Émotion libre, capacité d'harmoniser la respiration avec le sentiment ; possibilité d'exprimer les émotions humaines, en particulier le chagrin et la douleur.

AFFIRMATION

Je me connecte à mes regrets les plus profonds, j'ouvre ma poitrine et je permets au chagrin qui y est enfermé de s'écouler, de le transmuter, de l'exprimer et de me libérer de la douleur. Je prends une profonde inspiration, et j'expire longuement et lentement, permettant à l'air pur de renouveler l'intérieur de mes poumons.





43 - YUCCA *Yucca elata*
Personnalité - Action – Harmonie

- Pour ceux qui ne parviennent pas à transformer leurs schémas comportementaux ;
- Pour ceux qui ont peur des nouveaux défis ;
- Pour les personnes en déséquilibre, déprimées, isolées, malades, qui se sentent physiquement ou émotionnellement abattues,

Cet élixir stimule la récupération de l'unité spirituelle intérieure et la consolide ; il aide à surmonter les maux liés au stress causé par l'inadaptation sociale ou culturelle.

Pour faire face aux difficultés et chercher son propre destin, pour coopérer dans l'effort, collaborer de bonne manière avec les amis, les partenaires, les associés ou les parents. Pour exprimer une affection de manière sincère.

Autonomie et élévation

Liberté de faire briller notre lumière et notre beauté intérieures. Pardon et abandon des regrets et de la culpabilité du passé.

L'élixir de Yucca nous rappelle l'essence pure et véritable de notre Moi spirituel intérieur. Nous sommes Amour, une étincelle de l'essence divine de la Source de tout ce qui est.

L'élixir floral de Yucca aide à la naissance du nouveau Moi. Il nous aide à rallumer la Lumière d'Amour que nous sommes. Il nous donne *la confiance et le courage de permettre à notre Lumière de briller "brillamment"*.

La tige des fleurs de Yucca se tient debout et forte, irradiant sa belle Lumière pour que tout le monde puisse la voir. Chaque fleur est composée de 6 pétales et de 6 étamines en son centre, toutes d'un blanc crémeux, soyeux, et lumineux.

Le nombre 6 est dit féminin, avec une nature attentive et aimante. Ce nombre a une vibration équilibrée, apportant l'harmonie, la paix et la vérité dans toutes les expériences de la vie.

L'élixir floral de Yucca nous demande de nous laisser guider par *notre Moi spirituel intérieur*, car il a la capacité de nous aider à nous libérer.

L'élixir floral de Yucca nous aide à nous aimer, quelles que soient nos expériences passées. Il aide à se *pardoner et à se débarrasser* de la culpabilité et des regrets accumulés.

Cela nous permettra d'aller. Le passé est le passé, et les expériences ne sont que cela : des expériences.

Les vies passées à expérimenter l'existence humaine dans un corps physique, au fil des générations, ont eu tendance à créer le besoin de se protéger.

Les êtres humains ont caché leur beauté intérieure en s'entourant de boucliers protecteurs. Ils n'ont pas osé faire briller leur lumière de peur d'être persécutés ou blessés.

Cela se reflète dans la *Signatures* du Yucca, dans la façon dont les fleurs pendent, tournées vers le bas, et ne s'ouvrent pas complètement pour montrer leur beauté intérieure.

La grande tige qui soutient les fleurs est encore plus protégée par de longues frondes de feuilles avec des pointes très acérées à leur extrémité. Cela empêche d'accéder facilement aux fleurs.

Ces mesures de protection reflètent la protection de toi (la fleur) et de ta Lumière intérieure, en empêchant d'autres dommages ou préjudices comme cela a pu se produire dans des expériences de vies antérieures.

L'énergie des expériences douloureuses du passé, remontant à plusieurs vies, peut être stockée dans la structure cellulaire du corps. Le temps est MAINTENANT venu de *libérer la douleur et la culpabilité des expériences passées*, afin d'aller de l'avant.

Nos esprits font tous partie de la Source UNE. Au fur et à mesure que chaque individu se libère, cela contribue à élever les vibrations pour le reste de l'humanité et de la planète.

Les chaînes des vieux systèmes de croyance qui nous accompagnent depuis si longtemps sont en train de se briser et le voile de la séparation avec notre Moi spirituel s'amincit. Il est temps de reprendre votre pouvoir personnel et de permettre à nouveau à *notre lumière intérieure et à notre beauté de briller* aux yeux de tous.

L'amour émerge une fois de plus sur notre planète pour rallumer l'Esprit et permettre à la Lumière de l'Amour de briller encore plus fort.

L'élixir floral de Yucca nous demande également d'avoir de la compassion pour ceux qui sont perdus dans leur humanité et qui trouvent difficile de donner ou de recevoir de l'amour. Ce sont eux qui en ont le plus besoin. En particulier, ceux qui créent le chaos et le mal font partie des perdus, car ils sont incapables de se connecter à leur Moi spirituel intérieur.

En les maintenant dans notre Lumière, nous pouvons les aider à s'éveiller et à commencer à changer leurs croyances profondément enracinées afin de pouvoir retrouver l'amour.

L'élixir floral de yucca a également la capacité d'aider dans les *situations impliquant le système nerveux, l'eczéma, la dépression, la libération émotionnelle et cellulaire, la confiance en soi et l'estime de soi*.

Concentration de l'intention sur son chemin. Maintien d'une concentration facile et joyeuse sur le but (spirituel) pendant les périodes de retard ou de blocage - ne pas oublier, ne pas se laisser distraire par des énergies internes ou externes.

Autorité personnelle spontanée et non dominante. Nettoyage des toxines émotionnelles et physiques pour permettre à la luminosité de l'esprit de trouver une expression claire, vraie et non voilée.

La réorganisation et l'intégration internes relie l'esprit et le corps de manière plus complète. Pour renforcer le corps, perdre du poids, s'exprimer plus clairement, gagner en dignité et en respect de soi, s'amuser davantage, ainsi que pour la recherche d'une vision.

Cœur pur. Refuser de réagir aux projections négatives. Maintenir sa lumière au-dessus du chaos et de la souffrance est une source d'inspiration pour les autres - et permettre au Yucca de maintenir cette lumière pour vous, en tant qu'ami et allié.

Affirmation

« La lumière que je suis, reflète la lumière que tu es ».