

Pilar Cisternas

Enfermera



SIGNOS VITALES

¿Qué son?

Son la cuantificación de acciones fisiológicas como la frecuencia y ritmo cardiaco, la frecuencia respiratoria, y la temperatura corporal así como la presión arterial y saturación de Oxígeno

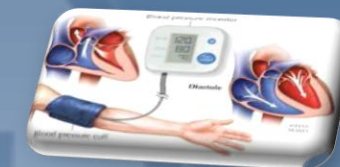
Son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, de la respiración, y de las funciones neurológicas y basales



SIGNOS VITALES

¿ Cuales son?

Presión arterial



Temperatura corporal



Saturación de oxígeno



Frecuencia respiratoria



Frecuencia cardiaca



SIGNOS VITALES

Presión arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre en el interior de las grandes arterias del cuerpo y varía según la elasticidad de los vasos, su tamaño y la cantidad de sangre bombeada por el corazón



SIGNOS VITALES

Temperatura corporal

La temperatura corporal normal de una persona varía dependiendo del género, la actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, el momento del día y, en las mujeres, la etapa del ciclo menstrual. En un adulto sano, la temperatura corporal normal puede oscilar entre los 36.5 °C y los 37.2 °C.

La temperatura corporal se puede medir en distintas partes del cuerpo, siendo la medida axilar, la mas común.



SIGNOS VITALES

Saturación de oxígeno

La saturación es la cantidad de oxígeno que circula en la sangre en el momento de la evaluación.



SIGNOS VITALES

Frecuencia Respiratoria

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que hace una persona durante un minuto.



SIGNOS VITALES

Frecuencia cardiaca

A lo largo de 60 segundos, el corazón se contrae una cantidad variada de veces para bombear sangre a todos los órganos. Es la llamada frecuencia cardiaca.

Se considera que tenemos una frecuencia cardiaca normal cuando el corazón se contrae entre 60 y 100 veces por minuto

