

Pilar Cisternas

Enfermera



Diabetes Mellitus II

¿Qué es?

La diabetes tipo 2 ocurre cuando el cuerpo no puede usar la insulina adecuadamente y se acumula azúcar en la sangre. Solía llamarse diabetes que aparece en la adultez.

Con el tiempo, los altos niveles de glucosa en la sangre en la diabetes tipo 2 pueden dañar los ojos, los riñones, los nervios y el corazón. Esto puede deberse a que el páncreas no produce la cantidad suficiente de una hormona llamada insulina, la cual ayuda al azúcar a ingresar en las células. También pasa porque las células responden de manera ineficiente a la insulina e ingresa menos azúcar.



Diabetes Mellitus II

Causas

La diabetes tipo 2 es principalmente el resultado de dos problemas:

- La insulina producida es de mala calidad, no es suficiente para suplir los requerimientos del cuerpo.
- La glándula que fabrica la insulina, llamada páncreas, no puede producirla en una cantidad suficiente para mantener los niveles de glucosa en la sangre dentro de uno rango saludable.

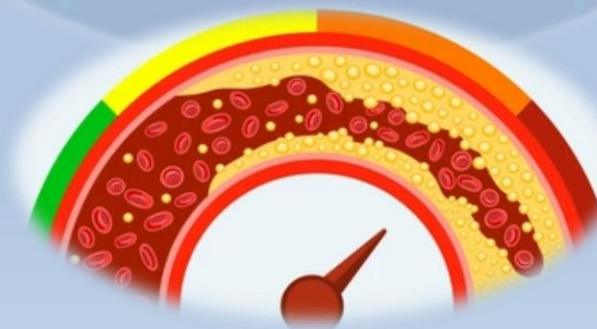
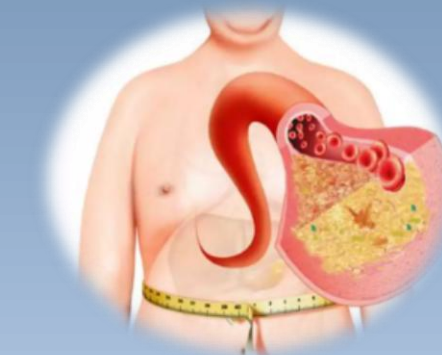
Tener sobrepeso y no moverse lo suficiente son factores clave.

Diabetes Mellitus II

Factores de riesgo



- Sobrepeso u obesidad
- Vida sedentaria
- Edad
- Niveles altos de colesterol
- Mala alimentación
- Síndrome metabólico
- Antecedentes familiares



Diabetes Mellitus II

Síntomas

Los síntomas de la diabetes tipo 2 suelen desarrollarse lentamente. De hecho, una persona puede vivir con diabetes tipo 2 durante años sin saberlo. Cuando hay síntomas, estos pueden ser los siguientes:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">❖ Aumento de la sed.❖ Aumento de la micción.❖ Aumento del hambre.❖ Pérdida de peso.❖ Zonas de piel oscurecida, por lo general, en axilas y cuello. | <ul style="list-style-type: none">❖ Cansancio.❖ Visión borrosa.❖ Llagas de cicatrización lenta.❖ Infecciones frecuentes.❖ Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies. |
|--|---|

Diabetes Mellitus II

Tratamiento

Medicamentos via oral



Insulino terapia



Vida sana



Realizar actividad física



Monitoreo constante

