

## Zielgruppen

- **Kinder** (bis ca. 12 Jahre)
- **Jugendliche** (bis ca. 19 Jahre)
- **Erwachsene**
- **Frauen-SV** (ab ca. 13 Jahren)

## Anwendung

- Anpassung an Gruppen (Frequenz, Alter)
- Langzeitprojekt (Halbjahr)/Kurzzeitprojekt (2UE)
- durch die Sportart Judo
  - rein sportlicher Aspekt eines traditionellen Kampfsports mit Regeln und Riten
- durch die Sportart Ju-Jutsu
  - moderne allumfassende Selbstverteidigung

## Themengebiete

- Definitionen
- Kritik an Erwachsenen
- Ampelprinzip
- Gruppen- und Klassenstruktur
- Situatives Training
- Anatomie
- Integration
- Täter-Opfer Profil
- Geschlechterdifferenzen
- Klassengespräche
- Kämpfen nach Regeln
- Rangeln und Raufen
- Kämpfen „ohne“ Regeln
- Zusätzliche Themen, die je nach Adressatengruppe in den Verlaufsplan eingefügt werden
  - Kinder → Kinderfänger, Mobbing
  - Erwachsene → Notwehr, Rechtskunde

## Rechtsberatung

- **Innerhalb:** wichtige rechtliche Grundlagen
  - Definition des §32 bis §34 StGB
- **Außerhalb** in Schulangelegenheiten
  - Elternabende, Konferenzen etc.

**Stopp heißt  
Stopp!**

Gewaltpräventionsprojekt in Anlehnung an des NIMI-Konzeptes des DJJV e.V.

## Selbstverteidigung im Kontext zur Anatomie

- Durch den Erwerb anatomischen Wissens wird die Selbstverteidigung und die Achtung der körperlichen Unversehrtheit verbessert.

## NIMI-Konzept des DJJV e.V.

- Grundkonzept des DJJV
- Exemplarischer Verlaufsplan