

# Kampfsportschule Budo Club Berlin



Vom Senat zertifizierter Lehrbetrieb, Schutzkonzepte für und Partner  
von Schulen, Kitas, Arztpraxen, Krankenhäusern, psychiatrischen Einrichtungen  
Über Vereinsabteilungen im LSB, Teilnehmer an Integrations- und DOSB-Sonderprojekten

*Selbstverteidigung • Schulprojekte • Kampfsport • Fitness*  
**40399111 und [www.budoclubberlin.de](http://www.budoclubberlin.de)**

---

## Gewaltpräventionskonzept **Stopp heißt Stopp** Angebot für Schulen

*Basierend auf dem Gewaltpräventionskonzept NIMI (Nicht Mit Mir) des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes bieten wir das Konzept Stopp heißt Stopp an. Es wurde mittlerweile von über 40 Schulen und derzeit regelmäßig mit 14 Schulen durchgeführt.*

### *Die Angebotsformen:*

- „Wandertag“ zu uns oder an den Schulen im Unterricht
- **Kurzprojekt**; ca. 1 - 3 x 45-90 Min, je nach Alter
- **Langzeitprojekt**; integriert in Sportunterricht = 10-20 UE a 60-90 Min
- **Adressatengruppen** z.B. Grund- und Oberschulen, „Problemklassen“, Integrationsklassen, Mediatoren
- **Gruppenstärke** 10 bis 30 Tn.
- **Kosten**: pro UE/Std/45-60 Min. = 4,- Euro pro Schüler

### *Themen der Gewaltprävention u.a.:*

- **Stufenmodell** (Konfliktvermeidung>Selbstbehauptung>Selbstverteidigung)
- **Verhaltenstraining** (Sprachwahl, Anrede, Körpersprache)
- **Gewaltformen** (Sprache, (Cyber-) Mobbing, Stalking, phys. Gewalt)
- **Täterstruktur** (Kinderfänger, Gruppe, Klasse, Schläger)
- **Täter- / Opferprofile** (z.B. Kinderfänger ist nicht duster; Opfersignale)

*Bei Fragen und Interesse, Tel. direkt 030/ 370 023 28, Mail: [stefan.frommann@freenet.de](mailto:stefan.frommann@freenet.de)*