



LAMESA LUNCH

WOCHENKARTE 26.-30.5.

LUNCH MO - FR AB 11.45



SUPPE

Karotten-Ingwercremesuppe
(vegan)

HAUPTSPEISEN

Kartoffel-Erdnuss Eintopf mit
Kokos-Couscous (vegan)

Spaghetti Soja-Bolognese
(vegan) optional mit Parmesan

Grillgemüse-Hummus-Feta Wrap
auf Salat (veggie)

SALATBOWL

Berglinsen & Apfelsalat mit
cremigem Dressing &
Sauerteigbrot (vegan)

SOUP

Carrot-ginger
cream soup (vegan)

MAIN COURSES

Potatoes & peanut stew with
coconut couscous (vegan)

Spaghetti with soy-
bolognese (vegan)
cheese optional

Feta-hummus-grilled
veggies wrap on salad
(vegetarian)

SALAD BOWL

Lentils & apple salad with
creamy dressing &
sourdough bread (vegan)



PREISE

SUPPE

5€

HAUPTSPEISE

11€

SALATBOWL KLEIN / GROSS

7€ / 11€

+ SUPPE 3€

+ GRÜNER SALAT 2,50€

+ BIO BROT 1,50€