

FORMULA 1

ANANAS NOIX DE COCO

ÉDITION LIMITÉE



Réf. 224K

Ingrédients :

isolat de protéines de **soja**, fructose, inuline, fibres d'**avoine** sans gluten, huile de **soja**, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), poudre de lin, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), arômes naturels, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), cholécalciférol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), chlorure de sodium, colorant (bêta-carotène), édulcorant (Glycosides de stéviol issus de *Stevia*), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Édulcorant de source naturelle.

Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**.

Informations nutritionnelles

Portions : 26 g (2 cuillères doseuses) Portions par boîte : 21						
	Pour 100 g		Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)		Par portion de 26 g avec 2 cuillères de Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et 300 ml d'eau	
Énergie	1494 kJ 356 kcal	-	909 kJ 216 kcal	-	845 kJ 201 kcal	-
Matières grasses	8,0 g	-	6,2 g	-	4,7 g	-
dont :	-	-	-	-	-	-
acides gras saturés	1,6 g	-	3,0 g	-	0,7 g	-
acides gras mono-insaturés	1,9 g	-	1,5 g	-	0,5 g	-
acides gras polyinsaturés	4,5 g	-	1,3 g	-	1,2 g	-
Glucides	28 g	-	20 g	-	13 g	-
dont : sucres	27 g	-	19 g (12 g provenant du lait)	-	7 g	-
Fibres	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Protéines	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Sel	1,4 g	-	0,7 g	-	0,9 g	-
VITAMINES		% des AR*	% des AR*		% des AR*	
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	524 µg RE	66 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacine	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Acide Pantothénique	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
MINÉRAUX						
Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Chlorure	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Fer	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Cuivre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Manganèse	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Sélénium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Chrome	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Iode	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*Apports de référence

Faites voyager vos papilles avec l'édition limitée de Formula 1 saveur Ananas noix de coco. Mettez du soleil dans votre routine avec ce shake savoureux et rafraîchissant : une explosion de saveurs tropicales pour une expérience à la fois gourmande et nutritive !

F1 saveur Ananas noix de coco Édition Limitée est un substitut de repas sous forme de shake, riche en protéines, qui participent au maintien et au développement de la masse musculaire. Elle contient des vitamines et minéraux ainsi que des glucides et des lipides en quantités équilibrées.

AVANTAGES PRODUIT

- Riche en protéines
- Contient des ingrédients de source végétalienne, sans gluten ni produits laitiers**
- F1 Ananas noix de coco fournit au minimum 30 % de l'apport de référence quotidien en 26 vitamines et minéraux par portion.¹
- Apportez à votre corps les nutriments dont il a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires.
- Sans colorants ni arômes artificiels.

**Lorsqu'elle est préparée avec le Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et 300 ml d'eau.

¹ F1 Édition Limitée apporte 26 vitamines et minéraux lorsqu'elle est préparée avec le Mélange Vegan pour Boisson et de de l'eau ou du lait demi-écrémé.

CONSEILS D'UTILISATION

Dégustez un shake de Formula 1 Ananas noix de coco Édition Limitée chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Ou pour un shake convenant aux vegans et naturellement sans lactose, mélangez deux cuillères de Formula 1 (26 g) avec deux cuillères de Mélange Vegan pour Boisson Protéinée (28 g) et 300 ml d'eau. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour le contrôle du poids : remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

