



**Karine Meyer**  
Pédagogue spécialisée

www.pedagogue-spe.ch  
info@pedagogue-spe.ch  
077/472.55.08  
Grand-Rue 38, 1618 Châtel-St-Denis

## **APPUIS ET STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE 7H-8H**

**Lundi de 15h45 à 17h30**

### **Apprendre à apprendre, pourquoi ?**

Car pour réussir l'élève doit s'impliquer dans les apprentissages.

### **Comment ?**

La première heure, nous travaillerons sur les devoirs : organiser la semaine, planifier les révisions et enfin effectuer le travail qui pose le plus de difficultés. Je proposerai des outils cognitifs et des stratégies concrètes.

Des méthodes de relaxation, de régulation émotionnelle et de gestion du stress seront expérimentés avant de commencer 30 minutes d'approfondissement scolaire dans les différentes disciplines selon les besoins des élèves.

### **Pour qui ?**

Pour des élèves de 7H et de 8H afin d'avoir un groupe qui travaille des objectifs scolaires similaires. Maximum 5 élèves.

### **Modalités**

225.- CHF par mois (4 lundis selon planning scolaire fribourgeois) par élève payable d'avance. Ce module aura lieu jusqu'à fin juin.

**En cas d'absence**, le cours n'est pas remboursé. Le remplacement dans un autre groupe ne peut être garanti. Les documents relatifs au cours manqué seront transmis et pourront faire l'objet d'un rattrapage durant le temps en individuel, si possible.

Je me réjouis de cheminer avec vous vers la réussite !

Karine