



NEUROSCIENCES

Etudier les neurosciences et la psychologie cognitive, pourquoi ?

Les neurosciences et la psychologie cognitive étudient la relation entre le système nerveux et le comportement, en se concentrant sur la façon dont le cerveau contrôle les pensées, les émotions et les actions.

Notre mécanique neuronale, notre cerveau, est au centre de nos comportements, de nos choix, de nos émotions et de nos apprentissages. La comprendre c'est utiliser au maximum notre potentiel pour agir en conscience et évoluer vers plus de bien-être individuel et collectif ! Avec les lunettes des neurosciences, la lecture de soi, des autres, du monde devient plus aisée. Nos comportements, nos choix, nos émotions, notre façon d'apprendre et mémoriser dépendent de cette mécanique neuronale et nous avons le pouvoir dessus ! Pourquoi attendre alors que les clés de la compréhension sont là !

Pour qui ?

Pour tous ceux qui veulent apprendre à se connaître, se décoder, ainsi que les personnes qui nous entourent et le monde dans lequel on vit.

Comment ?

Apports théoriques et discussion sur des thématiques actuelles : Le développement et la mécanique neuronale en lien avec les émotions, l'attention, la motivation, les apprentissages...

A chaque rencontre est nouveau thème est proposé. Nul besoin de connaissances préalables.

Les premières rencontres posent les bases de la mécanique neuronale :

Les neurosciences c'est quoi ? Notion de base pour comprendre des concepts comme la plasticité cognitive, l'inné et l'acquis, neurotypique versus atypique et les troubles neurodéveloppementaux.

Modalités

La rencontre débute à 20h30 pour 1h30 maximum.

35.- CHF par personne, 60.- pour un couple, payable sur place ou d'avance.

150.- CHF pour 5 séances qui peuvent être aussi les rencontres Boîtes à outils des parents. **Inscription obligatoire.**