



STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE

Apprendre à apprendre, pourquoi ?

Apprendre c'est construire des connaissances. Pour apprendre, nous avons besoin d'agir et de réfléchir :

- A ce que nous voulons faire, comme un architecte qui dessine des plans.
- A ce que nous savons déjà faire, comme l'artisan qui réalise le travail.
- A notre manière de faire, comme le responsable de chantier qui vérifie si l'objectif est atteint.

Quand nous apprenons, tout le travail du cerveau est accompli par les neurones. L'apprentissage ne se produit que quand des neurones se connectent l'un à l'autre pour traiter l'information, la mémoriser, la stocker et pouvoir aller la rechercher.

Pour qui ?

Pour tous ceux qui veulent apprendre vite et mieux ! Notre cerveau est une mécanique incroyable et apprendre à l'utiliser, c'est pour la vie !

Cette formation vous permettra de mieux comprendre ces mécanismes. Elle vous transmettra des techniques qui ont fait leur preuve pour apprendre de manière efficace et plus rapidement !

Mardi 3 février à 20h

35.- ou 30.- si vous venez à deux.