



## L'ATTENTION

**L'ATTENTION** est indispensable dans tous les processus mentaux, et encore plus dans les apprentissages.

Apprendre c'est construire des connaissances. Pour apprendre, nous avons besoin d'agir et de réfléchir :

Quand nous apprenons, tout le travail du cerveau est accompli par les neurones. L'apprentissage ne se produit que quand des neurones se connectent l'un à l'autre pour traiter l'information, la mémoriser, la stocker et pouvoir aller la rechercher.

A chacune de ces étapes, l'attention est sollicitée.

### Pour qui ?

Pour tous ceux qui veulent apprendre vite et mieux ! Notre cerveau est une mécanique incroyable et apprendre à l'utiliser, c'est pour la vie !

**Cette formation vous permettra de mieux comprendre les mécanismes de l'attention. Elle vous transmettra des techniques pour soutenir l'attention dans les apprentissages.**

**Mardi 24 février à 20h**

**35.- ou 30.- si vous venez à deux**