



Vakarų Lietuva

2024 m.

Sausio 23–29 d.

Nr. 3 (1429)

Tiražas 22 027

Leidžiamas nuo 1995 m.

ISSN 1648-455X

SAVAITRAŠTIS LEIDŽIAMAS SU LAIKRAŠČIAIS: „Banga“ (Klaipėdos r.), „Mūsų žodis“ (Skuodo r.), „Pajūrio naujienos“ (Kretingos r. ir Palangos m.), „Plungė“ (Plungės r. ir Rietavo sav.), „Žemaitis“ (Plungės r. ir Rietavo sav.), „Santarvė“ (Mažeikių r.), „Telšių žinios“ (Telšių r.).

Plungiškės kovotojos neturi sau lygių nei Lietuvoje, nei Latvijoje

Jurgita NAGLIENĖ
„Žemaitis“

► Gana vyriškame dziudo sporto pasaulyje plungiškės paauglės **Barbora Endriekutė** ir **Saulė Einingė** jaučiasi lyg žuvys vandeny. Kiek anksčiau Lietuvos, o neseniai ir Latvijos čempionių titulą pelniusios merginos į šį imtynių sportą žiūri labai rimtai, treniruotėms ir varžyboms skiria bene visus vakarus, tad nenuostabu, kad tiek Lietuvoje, tiek Latvijoje tarp savo amžiaus ir svorio kategorijos merginų neturi sau lygių, o neretai ant menčių vieną po kito guldo ir vaikus.

Sausio 14 d. Rygoje įvykusiame atvirame Latvijos dziudo čempionate plungiškės aštuoniolikmetė **Barbora** ir penkiolikmetė **Saulė** savo svorio kategorijose tapo čempionėmis. Merginos jau yra pelniusios ir Lietuvos čempionių titulą, tad dabar, kaip prasiitarė jų treneriai **Antanas Kasteckas** ir **Robertas Zimkus**, būtų laikas galvoti apie svaresnes pergales Europos čempionatuose ir gal net olimpinėse žaidynėse.

Tačiau girdėdamos tokias trenerių kalbas merginos tik linksmam susižvalgo. Pasak jų, laimėti varžybose yra smagu, bet ne mažiau smagus ir pats treniruotės procesas, ruošimasis varžyboms. Tad nenuostabu, kad į treniruotes plungiškės skuba net penkis vakarus per savaitę, o, jei vyksta varžybos ar treniruotės, ant tatomio prabėga ir savaitgaliai.

Devintokė **Saulė** guviai suskaičiavo, kad su dziudo nesiskiria jau 6-erius metus. Pirmą sykį artimiausiu su šia sporto šaka susipažino būdama 9-erių, kada su vyresne sese atėjo į sporto šventę, kur buvo pristatomos įvairios sporto šakos. Nuo tada ji ir lanko dziudo treniruotes, dabar – kartu su savo antroku broliu.

„Atsimenu, kad už pirmąją kovą prizų davė, tai, matyt, ir užkabino, – šypsojosi mergina, ryšinti rudąjį dziudo diržą. – Po to atsiranda kiti tikslai – noras laimėti varžybose. Tai ir motyvuoja.“

O štai **Barboros** kimono jau puošia juodas diržas. Žiūrėdamas į kukliai besišypsantią ir plaukus į dvi kasytes rišančią smulkią merginą nė neįtartum, kad ji jau turi dziudo meistro vardą. Plungiškė dziudo lankyti pradėjo dar anksčiau negu jos bičiulė – būdama vos 6-erių. Į pirmąją treniruotę atvedė mama, ieškodama sporto šakos, kur itin judri mergaitė galėtų išsikrauti.



► **Barbora Endriekutė** ir **Saulė Einingė** su treneriais **Robertu Zimkum** (kairėje) ir **Antanu Kastecku**

Autorės nuotr.

Pataikė iš pirmo bandymo. Kaip sakė **Barboros** treneriai, merginą galima laikyti pavyzdžiu kitiems – kokią užduotį jai duosi, tokią įvykdys, kokį tikslą iškelsi, tokį pasieks.

Plungės dziudo klubą lanko apie 100 vaikų ir jaunuolių, iš jų dešimtadalis – mergaitės. Bet, pasak trenerio **A. Kastecko**, nors mergaičių ateina nedaug, kaip taisyklė, visos tampa rimtomis sportininkėmis ir džiugina puikiais rezultatais. Iš dalies dėl to, kad merginų ir moterų čempionatuose mažesnė konkurencija – dailiosios lyties atstovės rečiau renkasi šį imtynių sportą, o, jei pasirenka, į treniruotes neria su dideliu užsidegimu.

Knietėjo merginų paklausti, kodėl jų neatbaido įvairios traumos, kurių, kaip abi prisipažino, patyrusios jau ne vieną. Antai ir Latvijos dziudo čempionate net trims kovotojams prireikė medikų pagalbos. Plungiškė neslėpė – ir joms visko yra buvę. Ar negąsdina tai? „Daugiau gąsdina, kad patyręs traumą kurį laiką negalėsi treniruotis. Bet, jeigu tik į tai koncentruosies, apskritai nieko negalėsi daryt“, – sakė **Saulė**.



► **Barbora** nesunkiai įveikia bendraamžius vaikus

Latvijos dziudo federacijos nuotr.

[Nukelta 12 p.]

SAVAITĖ

PLUNGĖ

Plungės kultūros centras plečia tarptautinio kultūrinio bendradarbiavimo tinklą ir pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Pietų Korėjos nacionalinės teatrų asociacijos Tongyeong miesto filialo teatru ir Tongyeong Tarptautinio teatro meno festivalio komitetu. Tad jau gegužės 9–12 dienomis Plungėje pirmą kartą svečiuosis kultūrinė Pietų Korėjos delegacija, kuri dalyvaus Plungės kultūros centro rengiamame tarptautiniame teatrų festivalyje „Mažoji Melpomenė“ ir parodys savo teatro spektaklį. O Plungės kultūros centro teatro „Saula“ jaunimo grupės aktoriai liepos 11–16 d. važiuos į Pietų Korėjoje vykiantį Tarptautinį teatrų festivalį.

RIETAVAS

Sausio 16 d. Rietavo savivaldybės administracijos antrame aukšte atidaryta Rietavo Mykolo Kleopo Oginskio meno mokyklos suaugusiųjų grupės 5-erių metų taptybos darbų paroda. „Rezultatai tikrai džiugina, apžiūrėjęs parodą pasijutau tarsi patekęs į spalvų terapiją. Jūs kuriate gerį, kuriuo visi dar galime pasidžiaugti“, – per parodos atidarymą kalbėjo M. K. Oginskio meno mokyklos direktorius Nerijus Jasinskas.

KRETINGA

Danijos atsinaujinančios energetikos kompanija „European Energy“ metanolio ir žaliojo vandenilio gamyklai vietos dairoi Kretingos rajone, Auksūdžio kaime – jau paskelbtos poveikio aplinkai vertinimo procedūros. Į šią žinią sureagavę vietos gyventojai vakar suretikavo su rajono vadovais, investuotojų atstovais, kad išsiaiškintų, kokie galimi gamyklos padariniai aplinkai ir žmonių sveikatai.

GARGŽDAI

28-oji rašytojos Ievos Simonaitytės premija už Mažosios Lietuvos tradicinės amatininkystės ir krašto istorijos puoselėjimą Vanaguose, I. Simonaitytės gimtinėje, įteikta amatininkui, laivų statytojui, vėtrungių meistrui, dailidei Vaidotui Bliūdžiui. Premiją finansuoja Klaipėdos rajono savivaldybė, jos dydis – 1 tūkst. Eur. Premija teikiama asmeniui arba kolektyvui už įdomius ir reikšmingus darbus, garsinant rašytojos Ievos Simonaitytės vardą, kūrybą, gyvenimą, taip pat jos gimtąjį kraštą literatūros, dailės, sporto ir kitose srityse.

SKUODAS

Sausio 20 d. Skuodo rajono savivaldybės Romualdo Granausko viešojoje bibliotekoje atidaryta pirmoji autorinė Aurimo Rimos fotografijų paroda „Leaking oil“. A. Rima – fotografas, tapytojas, auto-motosporto fanas. Jis dalyvauja įvairiuose renginiuose, festivaliuose ir lenktynėse, kur suvažiuoja motociklų ir automobilių mėgėjai iš viso pasaulio. Fotografas jau spėjo įamžinti akimirks gerai žinomuose renginiuose ne tik Lietuvoje, bet ir kitose Baltijos šalyse bei Jungtinėje Karalystėje. Paroda Skuode veiks iki vasario 16 d.

MAŽEIKIAI

Prasidėjo išankstinė registracija į Lietuvos valstybės atkūrimo dieną organizuojamą šventinį bėgimą „Bėgame už laisvę!“. Kartu vyks ir Lietuvos lengvosios atletikos atviras žiemos 10 km bėgimo plentu čempionatas. Išankstinė registracija į šias tradicines varžybas tęsis iki vasario 14 d. Iki sausio 31 d. registracija nemokama vaikams (į 200 m bei 1 200 m bėgimą) ir neįgaliesiems. Daugiau informacijos – Savivaldybės interneto svetainėje www.mazeikiai.lt.

TELŠIAI

Biržuvėnų dvaro sodyboje steigiamas Meno ir edukacijų centras, kuriame atsivers naujos erdvės edukaciniams užsiėmimams, vietos menininkų rezidavimui ir kūrybai, ramų poilsį dvare ras piligrimai, keliaujantys Camino Lituano keliu. Biržuvėnų dvare bus teikiama ir informacija apie Telšių rajono lankomus objektus, organizuojamos ekskursijos, parodos, muzikiniai vakarai ir koncertai, atitinkantys to laikmečio dvasią, bus vykdomi įvairūs edukaciniai užsiėmimai tiek jaunesnio, tiek vyresnio amžiaus asmenims.

NUOMONĖ

➤ Jau nebe pirmus metus kalbama apie tai, kad sausis – liūdniausias metų mėnuo. Ir nors mokslininkai šio reiškinio nėra patvirtinę, tačiau dažnas turbūt sutiktų, jog pošventinis laikotarpis, ištuštėjusi piniginė, niūrus ir šiemet itin permainingas oras už lango kelia ne pačias geriausias emocijas. Ar sutinkate su teiginiu, kad sausis – liūdniausias metų mėnuo?

• Ar sausį dažniau susiduriate su prasta nuotaika, energijos ir motyvacijos stoka? Kaip su tuo kovojate?



Diana BUTKUTĖ,
Kvietinių k., Klaipėdos r.:
• – Visiškai nesutinku su teiginiu, kad sausis – liūdniausias metų mėnuo. Kai profesinis darbas ir kitos veiklos įsuka į kasdienybės verpetą, vos spėji susidoroti su kasdieniais iššūkiu. Sausis – metų pradžios mėnuo! Gimsta nauji planai, projektai. Visada sausį suplanuoju visų metų keliones. Didesnio džiaugsmo ir nereikia. O dar juk dienos po truputį ilgėja. Džiugina pavasario laukimas. Mėgstu užsiimti sodo puoselėjimo darbais, tad jau užsisiakau rožes savo rožynui, kurios atkeliaus gegužę. Yra malonių veiklų, tai neleidžia liūdnėti. Svarbu į viską žiūrėti su polėkiu.



Nerijus JASINSKAS,
Rietavas:
• – Tikrai nepritariu teiginiui, kad sausis – liūdniausias mėnuo. Tai pirmas naujų metų mėnuo – sau išsikeltų tikslų ir pažadų įgyvendinimo pikas. Laikas, kai esame pilni vilčių ir lūkesčių. Nejučiau nei energijos, nei motyvacijos trūkumo. Man sausis – tai metas, kai visi gauname po pilną baką benzino ir leidžiamės į naują kelionę.



Laimutė POCEVIČIENĖ,
Telšiai:
• – Kąkadą gal buvo... Tačiau dabar mąstau apie tai, kad ilgėja dienos, kurios mano amžiuje yra aukso vertės! Kad pasaulis toks įdomus, pilnas dar neklusytos muzikos,

nematytų vietų, neskaitytų knygų, tiek daug talentingų žmonių ir dar neišsipildžiusių svajonių... Džiaugiuosi, kad Dievas man davė tiek daug galimybių kurti, bendrauti su įdomiais žmonėmis, puikius sveikus ir laimingus vaikus, nuostabius anūkus. Liūdesys, kaip sako poetas Imantas Zieduonis, „tai sutimų metas sieloje, kai saulė dar nenusileido, o mėnuo dar nepatekėjo – nedek šviesos kambaryje“. Apkabinu!



Aušra BUDRECKIENĖ,
Kretinga:
• – Man tas mėnuo nieko nereiškia: nėra jis kitoks – geresnis ar blogesnis už kitus. Tiesiog prasideda nauji metai, gyvybės ratas sukasi, gyvenimas tęsiasi. Kiekvienas suprantame savaip. Man tai – galimybė į viską pažvelgti iš naujo, galbūt permąstyti ir kažką keisti, tiesiog – nukreipti pozityvų žvilgsnį tinkama linkme.



Armandas PELDIS,
Mažeikiai:
• – Tikrai nesutinku su tuo, kad sausis yra liūdniausias metų mėnuo. Man šis mėnuo nei niūrus, nei liūdnas. Priešingai – pilnas veiklų, bendravimo, juoko. Pavyzdžiui, šią savaitę su „Lietuvos balso. Kartos“ komanda darbuosimės Klaipėdoje – filmuosime kelis projekto etapus. Bus darbo ir, neabejoju, daug gražių, prasmingų akimirų. O šiaip esu įsitikinęs, kad viskas priklauso nuo požiūrio. Jei manysi ir nuolat kartosi, kad mėnuo blogas, liūdnas, tai taip ir bus, nes taip sau įteigsi.



Zita DEIMONTIENĖ,
Mosėdis (Skuodo r.):
• – Kiekvienas savęs pažinimu ir saviugda užsiimantis, o juolab brandus ir vyresnis žmogus žino savuosius būdus, kaip suvaldyti tokias emocijas, liūdesį ir savo aplinkoje kurti gerą nuotaiką. Man priešingai – šaltasis metų laikas, nurimusi gamta teikia ramybės ir puikią progą pasinerti į apmąstymus, peržvelgti vertybes, ieškoti vidinės stiprybės. Nors tokias savijautas bandoma priskirti sausii, manau, jos būdingos ir kitiems metų laikams. Net gražiausiam pavasariui.



Romas MATULIS,
Plungė:
• – Man sausis nėra liūdniausias mėnuo. Gal iš esmės jis ramesnis, mažiau tempo, mažiau skubėjimo, mažiau lėkimo. Bet tikrai jame nėra liūdesio. Truputį po šventinio džiugesio, triukšmo, emocijų gali atrodyti, kad gyvenimas tampa neįdomus. Bet ne – jis tiesiog tampa kasdieniškas. O kasdienybėje man yra daug džiaugsmo. Spėju pamatyti, kad sniega, spėju pamatyti baltus medžius, ramiai, nebėgant nueiti į darbą ir pajusti besikandžiojantį į žandus šaltuką, vėl iš tikrųjų matyti žmones. Sausis man yra atgaivos mėnuo, kada pradėti startuoti su naujais darbais, idėjomis. Tik reikia suderinti naujas viltis, lūkesčius, pradėti darbus ir vėl užklupusią kasdienybę, kurioje mes kiekvienas savaip susidėliojame gyvenimą. Kai tave supa nuolatinis veiksmas, tyla tikrai džiugina.

„Vakarų Lietuvos“ tiražas-
užtikrinta Jūsų verslo
sėkmė!

NŪDIENOS AKTUALIJA

Europos metai. Vienas iš svarbiausių klausimų – saugumas

2024-ieji Lietuvoje skelbiami Europos metais, o Europos Sąjungoje – rinkimų į Europos Parlamentą metai.

Visi, gimusieji praėjusiame amžiuje, puikiai atsimename, kaip siekėme narystės ES, kaip ėjome saugumo, teisių link, kaip norėjome lygiuotis į Vakarų Europos šalių išsivystymą, gyvenimą, laisvę. Ir štai, jaučiame ar ne, bet visa tai jau turime. Turime visus 20 metų!

Artėjant Lietuvos narystės ES dvidešimtmečiui, turime puikią galimybę pažvelgti į kelią, kuriuo mes žengėme kartu su visa šaliimi, ir pergaltvoti ateities iššūkius. Šis dvidešimtmetis atveria duris ne tik šventei ar vardo suteikimo metams, bet ir viešoms diskusijoms ar pamintijimui savyje apie tai, kaip Lietuva ar mes patys prisidėjome prie Europos projekto, ar netgi kaip galime nulemti ateitį. Skamba gana pompastiškai, bet juk taip ir yra – ateitį lemiam mes patys – savais darbais ir savais sprendimais.

Per pastaruosius dvidešimt metų Lietuva iš tiesų sugebėjo pasiekti daug – nuo ekonomikos augimo ir infrastruktūros plėtros iki glaudesnio bendradarbiavimo su kitomis ES valstybėmis narėmis, su savo įtaka ir balsu tarptautiniuose vandenyse. Tačiau įvykiai Ukrainoje rodo, kad saugumas vis dar yra vienas iš svarbiausių klausimų. Ukrainos konfliktas ne tik kelia žmogaus teisių ir tarptautinių santykių klausimą, bet ir atkreipia dėmesį į bendrą saugumo poreikį visoje Europos



► **Auksė VALACKONIENĖ**
EUROPE DIRECT
Telšiai vadovė

Sąjungoje, Lietuvoje ir pasaulyje.

O kalbant apie ankstyvą vasarą vykiančius rinkimus į Europos Parlamentą, kiekvienam Lietuvos piliečiui, sulaukusiam 18 metų, svarbu suvokti, kaip politinės jėgos, kurias jie renka, ketina spręsti saugumo ir užsienio politikos klausimus, o politikai, siūlantys savo kandidatūras į Parlamentą – aiškiai išdėstyti savo pozicijas dėl Ukrainos konflikto, ES ir trečiųjų šalių santykių ar kaip jie mus – rinkėjus – atstovaus.

Taigi, einame į Europos metus su atsakomybe ir viltimi, prisimindami praeitį ir žvelgdami į ateitį. Saugiai, taikiai. Ir užtikrintai.

Plungiškės kovotojos neturi sau lygių nei Lietuvoje, nei Latvijoje

[Atkelta iš 1 p.]

O treneris A. Kasteckas jai antrino, kad per treniruotes daug dirbama, kad neištiktų traumas. Gal dėl to ir statistika rodo, kad dziudo – viena saugiausių sporto šakų.

„Svarbiausia – mokėti krist. Bet būna, kad ateina po pertraukos seniai nesitreniravę ir – trauma“, – paaikškina treneris.

Pasirinkus tokią sporto šaką labai svarbus tėvų, artimųjų palaikymas. Merginos pasidžiaugė jį turinčios. O treneris juokdamasis pridūrė, kad jo auklėtiniai net turi tam tikrą autoritetą mokykloje – koks skriaudžiamas vaikas, žiūrėk, jau ir atbėga pagalbos prašyti.

Tačiau stoti į kovą ne varžybų ir treniruotėlių aikštelėje dziudo sportininkams griežtai draudžiama. A. Kasteckas prisiminė, kad tarybiniais metais sportininkai turėdavo net raštiškai pasižadėt, jog gtvėj ar kitoj viešoj vietoj, nesvarbu, kas benutiktų, nenaudos dziudo veiksmų, nes igudusiam sportininkui priešininkas – lyg koks bulvių maišas: gali taip numesti, kad daugiau nebeatsikels.

Štai todėl dziudo sporte daug dėmesio skiriama mokymui, kaip išvengti kovos, išlikti taikoje su savim ir aplinka. Po kiekvienos ko-

vos dziudo sportininkai turi nusi-lenkti vienas kitam, padėkoti varžovui. Ir tai nėra taip paprasta, ypač, jei esi pralaimėjęs, ir viduje kunkuliuoja pyktis dėl nesėkmingos kovos.

Ši filosofija gerai atsispindi ir per varžybas, ir per treniruotes. Kiekvienam teko patirti, kokie triukšmingi būna krepšinio ir futbolo mačai, kaip tribūnos aidu nuo sirgalių, žaidėjų ir trenerių šūksnių. O štai per dziudo varžybas salėje vyrauja tyla, nors vienu metu pečius būna surėmę kelios dešimtys dziudo sportininkų. Kovojančiam sportininkui treneris negali nė tylomis patarti, kokios taktikos laikytis, kaip apsiginti – tas leidžiama tik per pertraukėlę ir tik pašnibždom. Jei šito nesilaikys, treneris bus išprašytas iš salės.

Įdomi ir dziudo meistriškumo siekimo sistema. Kaip pasakojo A. Kasteckas, tik pradėjusiems sportuoti patiems mažiausiems vaikiukams rišamas raudonas diržas. Augant, tobulėjant ir siekiant pergalių, raudoną diržą keičia balta, tada geltona, oranžinė, žalia, ruda ir juoda. O kai pasieki aukščiausią meistriškumo lygį, vėl gauni raudoną diržą, kuris reiškia, kad kuo daugiau moki, tuo labiau supranti, jog nieko nežinai.

Enām i mēška, vo aš pasakīsu, kas to esi

► Plungės rajuonē, Purvačiu kaimē, gyvenonti Kerpauskatē Lina šešiuolika sava gražiu jaunistēs mētu praleda Londona cēntre unt pat asfalta ē baisē dēdliam triukšmē. Šindein ana miegaujēs gamtuos ramybē, niekor neskob, ved žīgius po mēškus, vo ateitie žad atidarītē mēška mokikla vakāms.



► I žīgius po gamta Lina sutrauk dēdli būri entuziastu.

Kerpauskaitēs Linas asmeninė archīva nuotraukas



► Lina ē anuos draugs Rihards propagoun pērtēis malonomus.

RUIBIENĒ Lina „Žemaitis“

Supronti tik tada, ka kažkon prarondi

Lina vaikīstie iš bota Plungės cēntre su tēvās persikiele gīventi i kaima – vo tada ē prasidiejē, kāp ana ka saka, gērs gīvenēms, arčiau gamtuos, api katron ana vēsa laika svajuojē. Dabar mūsa pašnekuovē gīven bovusiuo Purvačiu girininkijuo, katruo seniau gīvēna Linas buočē. Ana dar papasakuojē prisimēnēms, kap iš pradziū tēvams kaimē bova sunkē, ypač tečiuo, katras bova dēdelis miestieitis.

Lina Plungie pabaigē vidurēnē mokikla ē tada sumēslējē, ka rēk stuotē toliu muokiteis. Kadangi anā labā patēka gamta, tai pasirinka Vēlniaus universitetē geografijas studijas. Būdama ontra kursa studētē sugalvuojē, ka rēk važioutē i ožseini ē paveizietē ne tik kāp ons atruoda, bet i pinin-gū ožsiderbtē.

„Aš vēsa laika galvuojau, ka kažkumet parvažiousu i Lietuva, ē tuos minteis nikumet nepaledau. Patiuo pradiuo dērbau vēsuokius darbus: ē barē, ē apsauguos tarnībuo. No tēkra tumet bova sunkus isitvērtēnēma laiks. Kadangi mona šērdis tēik stēprē ēlgiejuos geografijas studiju, radau programa neakivaizdēniu līgiu, keturis metus trūnkončius muokslus. Tēp ir eję laiks, kēkveina dēina i darba, vo paskiau pri studiju liekdavau“, – pasakuojē Lina.

Pabaigusi studijas, plungēškē gava pasiūlīma ēš sava bovossē darbuovētēs, anims reikiejē pagalbas aplinkuosaugas sritie. Eš vēsa mūsa pašnekuovē tam darbē, kantron ana labā miliejē, praleda devīnis metus. Kāp pati muotrēška saka, vēsa gīvenēma prasmie bova tik darbs.

Bet paskiau gavuos tēp, ka ana stēprē persiderba, pablogiejē sveikata ē tumet pati sau pasakē: arba darbs, arba aš važiounu nomei. Bova labā sunke palēktē Londuona, katram bova vēsē draugā ir

tometēnē ontra posē. Anēj draugēškā susitarē, ka Lina parvažious i Lietuva paēlsietē, atsēgautē ē paveizietē, kāp anā čē seksis, bet gavuos tēp, ka santykē baigies.

Būnont Lietuvuo atsigautē ē sugrīžtē i savēm užtroka ēlga laika, o pagrindēnis daliks, kas ana padiejē, bova gamta.

Mēška mokykla

Šindeina Lina ira viel studentē, Vilniaus universitetē Šiauliū akademijuo nuotoliniu būdu studijoun pedaguogika, nes labā nuor atidarītē Žemaitijuo mēška mokikla. Ana māta, kāp vakā nemil sava mokiklu, kāp anims ira neidumē, vo tik sied isilindē i telefonuos ē daugiau nieka duora nemata.

„Vargšā mokītuojē ira persidērbē, pliešuomi i tompuomi i vēsas posēs, dokumentūs vēskas blēzg, bet ka nuēni i mokikla ē pamatā, kokēi vakā i nelaimingi. Ta vadēnas rēk kažkon keistē.“

Klausiem, vo kāp tas vēsus rēkals atruoditu, ta ana mums pasakuojē, ka so mokiklinokās rektu kou daugiau laika pralēstē laukē, jug i lauka darželē skandinavišku principu tēp pat veik. Kou mažesnē vakā, tou onksčiau rēk anus pradietē pratintē pri natūraliuos aplinkuos, ka būtu užsigrudēnē ē svarbiause, ka turietu kou daugiau visokiū puotiriū.

Linās sesuo, katra gīven Kelmie, jau ira atidariusi alternatīve mokiklē, vēina dēina savaitie plungēškē nuvažioun pas anon savanoriautē. Ikimokyklēnē omžiaus vākus ir pradēnuokus po pamokū vež pasivakščiūoti po vēsa Kelmės krašta, i gamtinēs vēitās, mēškus, pelkēs, laukus, pilialknius.

Pērtis ē mēška maudynēs

Plungės rajuonē, Jierubatiu kaimē, i pastatīta tuokē poiki pērtelē, katron Lina su sava širdēis draugu Rihardu iš Latvijas nuomuojēs. Ons pats i pērtininks ē nuor anoudu vēsims žmonims pasiūlītē tēkruos, senuovinēs pērtēis,



► Gamta ne tik i graži, bet ana gīda sužeistas sielas.

Ruibienēs Linas nuotraukas

katruos siek gēlēs mūsa pruotievu tradicijas. So pērtininku, katras praved vēsa ceremuonija, paruoda, ka nerēk iki 100 laipsniū ikaitintē, vo gali po bēški kūna išēldītē, rēk doutē kontrasta anam, skērtingas vantas ē aromatus panaudoutē.

„Aš pastebu vēina esmēni skērtuma tarp mūsa krašta žmoniū ē latviū. Anēi ēiška tokium ramiū ē nuošaliū vēitu, ka pabūtu ramē, atvažioun i gamt, kor esi apsopts mēškū, gali išuoktē i prudieli. O musēškē kon dāra – atverkštē: ēn i baseinus, kor renkas daug žmoniū ē nier juokē privatoma, vo paskiau ziz, ka nesutelp.“

Grīžusi i Lietuva, Lina baigē gamtuos gidu kūrsum, vedē vēsuokius žīgius. Saka supratusi, ka Lietuvuo netēp jau daug i tokīu specialistu, katrei gal pasiūlītē tokēs paslaugas, kāp mēška maudies, vo Žemaitijuo vēsā anū nerasi ni su lēktarna. „Tēp ē kēla mintis, vo kas kēts padaris, je ne aš pati“.

Paprašiem plačiau papasakuotē, kas do daliks i tuos mēška maudinēs. Vo anuo princips pa-

siuoda i tuoks: ka žmuonis vakštuo po mēška apvalius metus, vēins ēn grečiau, kēts – lēčiau, žīgē metu sustuo pameditoutē, pasikalbietē, nusimauda i tēp gal labiau prisiliestē pri gamtuos, išgīdītē ne tik sava kūna, bet ē siela.

Muoksla ē savēs pažēnēms

Šiou metu Lina sava bruoliou Kazimierou nemažā paded pri anuo bendruomenēne pruojekta „Žemaites kelēs“, katruo tēklus i iššniukštiniētē slaptas Žemaitējas vēitās, sukortē mobiliuojē programēlē i ruodītē žmonims, kuoki nuostabi i Žemaitējē.

Lina pasakuojē, kad laba nuor pasidalintē tou, kon turēm sava kraštē ē vēsuo Lietuvuo, vo tēi, katrēi atvažioun ēš ožseinē, būn žada netekē ē anim akis ont kaktuos išspruogst, sāka, kāp čē i gražē Lietuvuo.

Vēsē kētē anos puomēgē ē huobē sokas tik api gamta ē savēs pažēnēma. Pasakuojē, ka labā miegst skaititē, sportoutē, duomas, kas žmogaus fiziniam ē emociniam kūnou i gera, dēl kuo žmuonis stresoun.

„Mon vēsa laika nuorēs muokiteis ē daugiau sužēnuotē. Esu isitēkinusi, ka jēgu mes nejudam – mes svekā negīvensēm, ta judiejēms gamtuo, žīgē, važiavēms so dvēratiu, juoga pas muni i pērmuo vēituo. Vo sveikatingoms i mōna gīvenēma pagrīnds: ritās atsikeli, pameditouni, pasportouni, išbiegi ē mēškieli ē per dvē valondas to jau esi pasiruošēs dēina“, – pasakuojē pašnekuovē.

Bova laiks, kada plungēškē domiejuos vegetarēnē ē veganēnē mitiba, vo iki pat šiuol i isitēkinusi, ka jēgu jau valgā mēsa, ana tor būtē švari, ne iš krautovēs, geriausē – sava ožauginta, be jokiū troču.

Parvažiavusi ēš Londuona, Lina pasakuojē, ka cielus do metus ana valē sava organizma nu visokiū teršalū ē negera maista, katruo bova privalgiusi, gierē specialēs arbatas, susitvarkē uoda, žarnins. Kou mažiau mesuos rēk valgiti, daugiau daržuovi, atsikaitē visokium dērbtēniu proudukt, vo cokraus pas anuos trobuo ni nerasi.

Malūnas liudija Agluonėnų istoriją

Virginija LAPIENĖ
„Banga“

► Klaipėdos rajone praėjusių metų pabaigoje pristatytas naujas lankymo objektas – lietuvininko Jono Genio malūno ekspozicija „Vėjo milžino istorija“. Šalia Agluonėnų etnografinės sodybos iškilę trys ekspoziciniai pastatai su atnaujintomis unikalaus malūno konstrukcijomis – Gargždų krašto muziejaus dalis. Ekspozicija liudija sudėtingą Klaipėdos krašto istoriją.

Technikos paminklas

Agluonėnų etnografinė sodyba atidaryta prieš 40 metų, įkurtas klijavimo teatras – šio kaimo vizitinė kortelė. Vasarą čia vyksta klijavimo teatrų festivaliai, skleidžiantys šio krašto praeities savitumą, čia rengiamos įvairios edukacijos.

Šiomet lankytojų laukia ir naujoji ekspozicija „Vėjo milžino istorija“. Ji siekia XIX a. pabaigą, kai lietuvininkas J. Genys Kantvainių kaime, prie kelio Agluonėnai–Priekulė pasistatė vėjo malūną. Pasak Agluonėnų etnografinės sodybos vadovės Giedrės Rudaitytės, praturtėjęs jis iš Vokietijos parsigabeno dalių ir malūną modernizavo. „Agluonėnų kraštovaizdį puosė įvairūs malūnai, bet J. Genio buvo išskirtinis, vienintelis toks Lietuvoje, – kalbėjo muziejininkė.

Šis malūnas buvo keturių aukštų – iš viso 13 metrų aukščio. Jis buvo apkaltas skiedromis, su priestatėliu. Dauguma Lietuvos malūnų buvo kepuriniai – sparnus prieš vėją atsukdavo sukdamis viršutinę dalį – „kepurę“. Agluonėnų malūnas buvo kitoks: sparnus prieš vėją atsukdavo sukdamis visą malūną, nes jis buvo sumontuotas ant gamyklinių žiedinių bėgių. Malūną prieš vėją automatiškai apskandavo įrengta dar viena sparnuotė – „vėjo rožė“. Ant sparnų sumontuotos žaliuzės reguliavo jų sukimosi greitį: pučiant stipriam vėjui, nereikėjo stabdyti malūno. Tai buvo pažangus malūnas ano laikmečio kontekste, vėliau įrašytas į technikos paminklų sąrašą.



► Muziejininkė Giedrė Rudaitytė: „Išsaugotos ne tik malūno dalys, bet ir prisiminimai.“

Autorės nuotr.

Išsaugotas atminimas

Pasak muziejininkės G. Rudaitytės, J. Genys buvo pažangus malūnininkas, garsėjo savo krašte ir sulaukdavo daug klientų. „Pas jį pasimokę žmonės gaudavo leidimą pradėti malūnininko verslą“, – sakė ji.

Daug dešimtmečių modernus malūnas malė grūdus, kol įsitvirtino sovietinė valdžia. J. Genys su šeima buvo ištremtas į Sibirą, iš kurio nebesugrįžo. Nustojo sukintis jo malūno sparnai. Senbuviai prisimena daug metų prie kelio nykusį statinį. Jį pastebėjo Lietuvos liaudies buities muziejaus darbuotojai ir išmontavę išgabeno į Rumšiškės, kur žadėjo pastatyti. Tačiau lankytojai jo niekada nepamatė – buvo užkastas ir pasmerktas supūti. Po 23 metų agluonėniškiui Jonui Čepui kilo mintis parsigabenti malūno detales ir jį pastatyti. Entuzias-

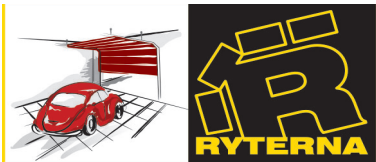
tui su bendraminčiais pavyko sugrąžinti į Agluonėnus, bet reikėjo milžiniškų lėšų atstatyti. J. Čepas malūno dalis apie 20 metų ekspozicijoje pavėsinėje prie Lietuvinių ažuolyno.

Praėjusių metų pabaigoje Gargždų krašto muziejui su Neringos savivaldybe įgyvendinus Europos Sąjungos kaimynystės projektą, įrengta unikalaus malūno ekspozicija „Vėjo milžino istorija“. Malūno dalis rekonstravęs švėkšniškis meistras Vaidotas Bliūdžius patikino, kad apie 70 proc. detalių – autentiškos.

Trijuose pastatuose nuosekliai išdėstytos malūno dalys: pasukimo mechanizmai, girnos ir kita įranga, apsaugos mechanizmas. Ekspozicija pasakoja ne tik apie inžinerinį paminklą, bet ir jos savininkų šeimą, kaimą, jį puošiusius kitus malūnus.



► Ekspozicija „Vėjo milžino istorija“ atskleidžia sudėtingą Klaipėdos krašto šimtmečio istoriją.



**GARAŽO VARTAI
KIEMO VARTAI
SERVISAS
TVOROS**

Klaipėda, Kalotė
www.ryterna.lt tel.:(8-46) 385507

(PN)

BUTAI

**NAUJOJOJE AKMENĖJE
NE BENDRABUČIAI**

su visais patogumais,
nuo 1 iki 5 aukšto.

Lanksčios atsiskaitymo sąlygos, galima išsimokėtina, galime keisti į Jūsų nekilnojamąjį turtą (butą, namą, sodybą ar žemės sklypą)!

Paskambinkite,
pasikalbėsime ir viską
Jums paaiškinsime
telefonu +370 687 70 644
www.nekturgroup.lt

(B)

Glaistyti varškės sūreliai MAGIJA, 45 g, 6 rūšių

0⁵⁹€
0³⁹€

-34%

Saldainiai RAFFAELLO, 150 g

3⁹⁹€
2⁷⁹€

-30%

Sausainiai MILKA JAFFA su aviečių skoniu įdaru, 147 g

2⁴⁹€
1⁴⁹€

-40%

01 25-01 28

Greita ir patogiai!

www.ciamarket.lt f CiaMarket

NUOLAIDOS NESUMUOJAMOS. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS

(PN)

**TIRAŽAS
22 027**



Suvienykime jėgas, kad padėtume!

Labdaros ir paramos fondas „Telšiai su Ukraina“ vykdo įvairiapusę labdarinę veiklą, ir viena svarbių krypčių – plėtojamos pagalbos galimybės karo Ukrainoje pabėgėliams. Šią labdarinę veiklą papildomai finansuoja Jungtinių Amerikos Valstijų ambasada Lietuvoje.

Kreipiamės į visuomenę ragindami informuoti mus apie atvejus, kai reikalinga pagalba ukrainiečiams pabėgėliams išsikuriant, gydymui, reabilitacijai, ieškant darbo, tvarkantis dokumentus ar kitais atvejais.

Žinome, kad ne visada lengva paprašyti pagalbos, todėl padėkite mums rasti vieniems kitus, susisiekti ir suteikti pagalbą tiems, kam jos labai reikia.

Fondas įsikūręs Telšiuose,
Žemaitijos verslo centro patalpose Sedos g. 34 A.
Telefonas 8 655 97056, el. p. telsiai.ukraina@gmail.com .

Об'єднаймо зусилля для допомоги!

Фонд благодійності та підтримки «Тельшай з Україною/Телшай су Україна» здійснює багатогранну благодійну діяльність, одним із важливих напрямків якої є розвиток можливостей допомоги біженцям від війни в Україні. Цю благодійну діяльність додатково фінансує Посольство Сполучених Штатів Америки в Литві.

Звертаємось до громадськості з проханням інформувати нас про випадки, коли потрібна допомога українським біженцям у поселенні, лікуванні, реабілітації, пошуку роботи, оформленні документів чи інших випадках.

Ми знаємо, що не завжди легко попросити допомоги, тому, будь ласка, допоможіть нам знайти один одного, простягніть руку та допоможіть тим, хто її найбільше потребує.

Фонд знаходиться в Тельшай,
в приміщенні бізнес-центру Жемайтія,
за адресою вул. Седос 34 А (Sedos g. 34 A).
Тел: 8 655 97056, e-mail: telsiai.ukraina@gmail.com

(TŽ)

Saugomų teritorijų pažintiniai takai tampa vis populiariaresni



► Litorinos pažintinio tako fragmente prie gamtos paminklo „Olando kepurės“ pernai užfiksuota per 400 tūkst. lankytojų

► Valstybinė saugomų teritorijų tarnyba informavo, kad nacionalinių ir regioninių parkų pažintinius, mokomuosius takus vis gausiau lanko keliautojai. Tai fiksuoja ir takuose įrengti specialūs lankytojų srautų skaičiuotuvi. Populiariausi praėjusiais metais buvo Litorinos, Arlaviškių kadagių slėnio ir Šeirės pažintiniai takai.

Litorinos pažintinio tako fragmente prie gamtos paminklo „Olando kepurės“ pernai užfiksuota 417 tūkst. lankytojų. Daugiausia jų – 83,1 tūkst. – apsilankė liepos mėnesį, mažiausiai gruodį – 10,9 tūkst. lankytojų. Elektroninis skaičiuotuvas fiksuavo tiek keliavusius pėsčiomis (83 proc.), tiek dviračiu (17 proc.).

Pajūrio regioniniame parke esantis Litorinos pažintinis takas driekiasi palei Baltijos jūrą. Čia prieš tūkstančius metų tyvuliavo Litorinos jūra, vėliau nuslūgusi ir gavusi kitą pavadinimą – Baltijos. Ne tik šiandien žmonės mėgsta pasivaikščioti Litorinos taku iki skardžio „Olando kepurės“, čia XIX a. mėgdavo pasivaikščioti karalienė Luizė.

Arlaviškių kadagių slėnio takas, esantis Kauno marių regi-

oniniame parke, pernai sulaukė apie 51 tūkst. lankytojų. Ši vieta yra svarbi Europos mastu kaip dalis „Natura 2000“ saugomų teritorijų tinklo, kurioje išskirtos kadagyno, šaltinių su besiformuojančiais tufais, stepinių pievų buveinės.

Šeirės taką Žemaitijos nacionaliniame parke praėjusiais metais aplankė šiek tiek daugiau kaip 40 tūkst. lankytojų. Keliaujant šiuo gamtos taku, galima pamatyti būdingą šiam kraštui reljefą – Šeirės mišką, Gaudupio pelkę, Piktežerį, Platelių ežerą, įprastas ir retas augalų, grybų ir gyvūnų rūšis, o įrengta infrastruktūra padeda pažinti aplinką per regėjimą ir uoslę, klausą ir lietimą.

Populiariausiu Aukštaitijos nacionaliniame parke Palūšės pėsčiųjų-dviračių taku pernai keliavo daugiau kaip 21 tūkst. lankytojų. Takas dar vadinamas Meironių, arba botanikos taku. Prie Lūšių ežero naujai pritaikytame lankymui 3,5 km ilgio take galima susipažinti su Aukštaitijos nacionalinio parko gamtinėmis vertybėmis, saugomais augalais. Čia galima suskaičiuoti daugiau kaip 100 įvairių augalų rūšių, iš kurių 9 įrašytos į Lietuvos raudonąją knygą. Augalus pažin-

ti galima tik šiltuoju metų laiku, tačiau grožėtis tapybiškais miško ir ežerų vaizdais smagu ir žiemą.

Labanoro regioniniame parke esančiame Ščiūrio rago pažintiniame take skaičiuotuvus pernai suskaičiavo 12 tūkst. lankytojų. Ščiūrio ragas yra gana atokiaje vietoje, tarp dviejų nuostabių ežerų. Jame ne taip seniai įrengtas vingiuotas 8 km pažintinis takas – tikras rojus, mėgstantiems pasivaikščioti natūralioje gamtoje. Čia rasite gamtos paveldo objektą – dvikamienę pušį, pamatysite unikalius Baltųjų ir Juodųjų Lakajų ežerus, kurie susitinka pusiasalio gale. Pažintinio tako stendai įdomūs bet kokio amžiaus lankytojams.

Valstybinė saugomų teritorijų tarnyba kviečia saugomų teritorijų pažintiniais gamtos takais keliauti ir žiemą, nes šaltuoju metų laiku gamta dovanuoja ne mažiau grožio ir įspūdžių.

Parko lankytojai gali prisidėti prie saugomų teritorijų puoselėjimo įsigydami savanoriškus lankytojų bilietus, kurie kainuoja nedaug, tačiau bet kokia parama labai reikalinga nacionalinių ir regioninių parkų infrastruktūrai atnaujinti.

„Vakarų Lietuvos“ informacija

IŠ MANO PUODO

Šaltam ir alkanam pilvui – karštas, sotus troškiny



► Perlinių kruopų troškiny – puikus pasirinkimas norint šociai ir skaniai pavalgyti.
Ritos Stančiukienės nuotr.

Rita STANČIUKIENĖ
„Plungė“

► Žiemą, kai šaltis „kiaurai“ drabužius į kūną smelkiasi, sugrįžusiems į namus norisi karšto maisto. Labiausiai šildo sriubos, tačiau namiškius galite palepinti ir troškiny. Šį kartą pasidalinsiu internete rastu, pačios išmėgintu ir šiek tiek savo skoniui pritaikytu perlinių kruopų troškiniu.

Troškiniui reikės: kiaulienos (labiausiai tinka sprandinė), 3–4 bulvių, stiklinės perlinių kruopų, pusės stiklinės žirnių, 2 morkų, svogūno, česnako (2 skiltelės), sultinio kubelio, pomidoro padažo, druskos, pipirų, lauro lapelių, krupų, kitų mėgstamų prieskonių, 50 g sviesto.

Apie šį troškinį, kaip ir apie kitus patiekalus, kuriems gaminti naudojamos perlinės kruopos, pagalvoti reikėtų iš anksto. O gal geriau būtų pasakyti priešingai – ilgai negalvojant iš vakaro užsimerkti perlines kruopas.

Kitas žingsnis – mėsos paruošimas. Kiaulienos sprandinę (maždaug 500–600 g) supjaustome ir apkepame keptuvėje. Aš kepdamas šiek tiek „padruskinu ir papipirinu“.

Nuskutame ir supjaustome (per daug nesusmulkinti) morkas. Jas sukratome į ketaus katilą, o ant viršaus dedame jau pakepintą mėsą (mėgstantys riebiau – su visais ištirpusiais riebaluikais). Trečiasis sluoksnis – pakepintas svogūnas, smulkintas česnakas, lauro lapelis, kiti mėgstami prieskoniai, keli valgomi šaukštai pomidorų padažo.

Ir dabar jau bulvių eilė – nuskutame, supjaustome ir suberiame į puodą.

Nusunkiname per kiaurasamtį išmirkytas perlines kruopas, sumaišome jas su žirniais ir – į puodą. Paskutinis žingsnis prieš uždedant dangtį ir pašauant į įkaitintą orkaitę – užpilti viską vandeniu, kuriame ištirpdytas kubelis sultinio.

180 laipsnių temperatūroje troškiny „kaitinsis“ maždaug 1,5 valandos. Jeigu laiko iki namiškių grįžimo liko daugiau, troškinkite mažesnėje temperatūroje. Pagrindinis ženklas, kad patiekalas jau paruoštas, – minkštos perlinės kruopos ir išgaravęs vanduo. Prieš ištraukdama iš orkaitės troškinį pamaišau, apibarstau smulkintais šaldytais krūpiais ir uždedu kelis sviesto gabaliukus. Dar kelios minutės ir skanaus! Troškinį valgome su raugintais agurkais. Prie jo tinka ir kefyras.

SUDOKU

				6			
3			8			2	
9		3			1		
6				1			
	3	9		2		6	1
			8				4
		2			5		8
	4			3			5
			6				

ANEKDOTAI

xxx
„Seneliuk, kiek metų tavo žmonai?“

„Sunku pasakyti, bet jeigu galima ja tikėti, išeitų, kad metais jaunesnė už mūsų vyriausią sūnų.“

xxx
„Daktare, aš ką tik suvalgiau silkę ir užsigėriau šviežiu pienu. Pasakykite, ar obuolius valgyti nuplautus, ar jau nesvarbu?“

xxx
„Atsidaviau darbui. Maniau, kad už pinigų, bet, kai pamaciau atlyginimą, supratau – iš meilės.“

xxx
„Ar nesiskundi nosimi ir ausimis?“ – per medicininę apžiūrą

pirmokėlio klausia gydytojas.

„Skundžiuosi.“
„O kas yra? Skauda?“ – susidomėjo gydytojas.

„Neskauda, bet trukdo velkantis megztnin.“

xxx
Jei fotoalbumas mažas ir plonas, o nuotrauka viena ir baisi, vadinasi tai – pasas.

xxx
Kalbasi du lietuviai. Vienas sako: „Žinai, visi giria tą prancūzų virtuvę...“

„Ir ką?“
„Žodžiu, buvau tame jų Paryžiuje. Užėjau į vieną restoraną – „McDonald's“ kaip „McDonald's“.

xxx
Pokalbis telefonu: „Labas, Petrai! Jau tris kartus girdėjau, kad numirei!“

„Aha, tu irgi geras – nė į vienas laidotuves neatėjai!“

xxx
Mokytoja klausia Petriuko: „Ko toks laimingas?“

„Mūsų butą vakar užliejo!“

„Ir kas čia gero?“

„Pažymių knygelė sumirko!“

xxx
Du vyrai eina gatve. Vienas jų staiga sustoja.

„Viešpatie, ten juk mano žmona šnekasi su mano meiluže!“

„Dievulėliau, – taria kitas, – ir aš norėjau pasakyti tą patį.“



FK „Žemaitijos lokiai“: asociacija įgyvendina du pagrindinius tikslus

Vidas STANKUS
„Santarvė“

► Trečius veiklos metus Mažeikiuose pradėjusi futbolo asociacija FK „Žemaitijos lokiai“ vienu pagrindinių praėjusių metų laimėjimų laiko Žemaitijos vaikų futbolo lygos įkūrimą. Vaikai skatinami domėtis ne tik sportu, bet ir Žemaitija, jos kalba, tradicijomis.

Tikslas – dar viena lyga

Mintis apie Žemaitijos regiono jaunųjų futbolininkų lygą kilo, kai tik buvo įkurta asociacija, nes vienas jos tikslų – skatinti vaikus domėtis Žemaitijos kultūros tradicijomis, dalyvauti žemaitiškuose renginiuose.

Asociacijos treneris Deividas Bucevičius pasakojo: „Turnyruose mūsų auklėtinius visada lydi Žemaitijos vėliava, su vaikais treniruotėse kalbame žemaitiškai, o ir tapatiname save su Žemaitijos simboliu – lokiu. Dėl šios idėjos ir sukurėme Žemaitijos lygą, į kurią įėjo aštuonios komandos: Tauragės, Palangos, Skuodo, Telšių, po dvi Akmenės ir Mažeikių ekipas.“

Lygoje varžosi trylikamečiai–keturiolikmečiai futbolininkai. Iki praėjusių metų pabaigos buvo sužaisti pirmojo rato susitikimai. Pirmąją Tauragės komanda, o asociacijos „Lokių A“ futbolininkai užima trečią vietą.

Treneriai D. Bucevičius ir Giedrius Mickus sustoti neketina – pasibaigus šios lygos komandų antrojo rato kovoms, planuojama įkurti lygą dešimtmečiams–vienuolikmečiams regiono futbolininkams.



► FK „Žemaitijos lokiai“ dešimtmečiai–vienuolikmečiai futbolininkai po turnyro kovų sulaukė Kalėdų senelio su dovanomis.

Nuotr. iš asociacijos archyvo

Daugiau švietėjiškų renginių – daugiau susidomėjusių vaikų

FK „Žemaitijos lokiai“ treneriai, užpėnai pradėję veiklą su 80 auklėtinių, buvo išsikėlę tikslą – 2023-aisiais pasiekti šimto vaikų ribą. Tikslas viršytas su kaupu – treniruotes dabar lanko 120 jaunųjų mažeikiškių nuo septynerių iki penkiolikos metų.

„Prieš du mėnesius įgyvendiname dar vieną anksčiau numatytą tikslą – surinkome mergaites, norinčias žaisti futbolą. Dabar pas mus treniruojasi keturiolika mergaičių futbolininkių. Šiais metais jau surengėme keturių komandų futbolo turnyrą.

Tikimės, kad mergaičių ekipą pavyks padidinti iki dvidešimties žaidėjų“, – pasakojo D. Bucevičius.

Treneriai įsitikinę: jiems padėjo ir švietėjiška veikla – praėjusiais metais asociacija pravedė masines futbolo treniruotes visuose miesto vaikų darželiuose ir mokyklose, buvo stengiamasi mažeikiškius sudominti šia sporto šaka.

Planuose – ir vasaros stovyklos

Kalbėdami apie praėjusių metų veiklą, treneriai akcentavo, kad pavyko surengti apie 20 futbolo turnyrų įvairių amžiaus

grupių futbolininkams, dalyvauta turnyruose, organizuotuose įvairiuose Lietuvos miestuose, asociacijos auklėtiniams surengtos dvi vasaros stovyklos, kalėdiniu laikotarpiu diplomais buvo pagerbti 10 geriausių sportininkų – atrankos metu vertintas lankomumas, darbas treniruotėse ir pasirodymai varžybose.

Be šios asociacijos, Mažeikiuose jaunosius futbolininkus ugdo dar FK „Atmosfera“ ir Sporto mokykla, tačiau treneriai konkurencijos nebijo. Jų nuomone, kuo konkurencija didesnė, tuo įdomiau. Mokyklos ir klubo ekipos atvyksta į jų rengiamus

turnyrus, asociacijos komandos yra kviečiami grumtis su kitomis miesto komandomis, žodžiu, vietos užtenka visiems.

„Vaikų, norinčių žaisti futbolą, Mažeikių rajone yra daug“, – apibendrina D. Bucevičius.

Šią vasarą FK „Žemaitijos lokiai“ Balsių stovyklavietėje nori suorganizuoti tris sporto stovyklas, Lietuvos futbolo federacijos rengiamose pirmenybėse įregistruoti gimusių 2016–2017 m. futbolininkų komandą, surengti asociacijos futbolininkų ir jų tėvų sąskrydį Plateliuose ir, žinoma, dalyvauti įvairiuose turnyruose.

Socialiniai būstai – nematomas, bet titaniškas seniūnijų darbas

Laima SENDRAUSKIENĖ
„Mūsų žodis“

► Kaip pripažįsta 2021-ųjų rudenį pradėjusi dirbti Skuodo miesto seniūnijos seniūnė Ieva Gembutienė, susipažinti su seniūnija teko nuo jai priklausančių septynių dešimčių socialinių būstų. Anot seniūnės, rūpestis tokiais būstais tiesiog nematomas ir daug pastangų reikalaujantis darbas, o džiaugsmo beveik nėra, nes kone kiekviename jų – ir gyventojų socialinė istorija.

Per metus – 13 iškvietimų

Dėl Paulinos (vardas pakeistas) kaimynystės dar praėjusių metų pradžioje į vietos valdžios instanciją kreipėsi kaimynai. Nors moteris tame būste gyveno daug metų, vis dar nebuvo tokia pažeidžiama kaip pastaruoju metu, kai jos psichinės sveikatos būklė ėmė pastebimai ūmėti. Paprastai atvykdavusi greitoji medicinos pagalba, būdavo skiriamas gydymas, ir sustiprėjusi moteris sugrįždavo į įprastinį gyvenimo ritmą. Pastarųjų metų situacija sparčiai keitėsi ne į gera, o susitikimai toje pačioje laiptinėje, kur išsirikiuoja policija, medicinos pagalba, ugniagesiai, socialiniai darbuotojai ir seniūnijos atstovai, dažnėjo.

Per 2022-uosius tokių iškvietimų būta net 13. Ir šiai „pagalbai“ tekdavo net tik tarnybų finansiniai ir žmogiškieji išteklių, bet skilinėjo, aižėjo kaimynų kantrybės šarvas, kai kęsti užgauliojimus, keiksmus, baladojimus naktį, nepatogumus, susijusius su kaimynės palaidu šunimi, darėsi ne tik vis sunkiau, bet visai nebepakenčiama.

Pakantumas, tolerancija

Tiesą sakant, ir taip menki empatijos likučiai baigėsi. Nors iš seniūnijos pusės neprikaištingai atrodė moters sumokėti mokesčiai, laiku užpildytos ir pateikiamos deklaracijos, teisinės formuluotės pagrindu, kai žmogus netinkamu elgesiu pažeidžia ki-

tų pastate esančių butų ir bendro naudojimo patalpų savininkų / naudotojų teises bei teisėtus interesus, tapo priežastimi šią gyventoją iškeldinti. Jos elgesį apsprendusiose komisijose, pasak seniūnės, visada atsiradavęs žmogiškasis faktorius, kokie čia būsią visi beširdžiai, ligotą moterį išstumdami į gatvę.

Vis dėlto daugumos interesų paisanti seniūnė nenuleido rankų ieškodama išeities – Paulinai pasiūlė kitą socialinį būstą, t. y. išsikelti ir išsvargintus kaimynus palikti ramybėje. Bet būstas buvęs be patogumų, todėl moteris tokiam apsigyventi nesutiko. Kaip išlyga tapo abiejų šalių pasirašytas susitarimas, kad ji elgis gražiai, o jei ne, būsianti iškeldinta. Kažkuriam laikui tai padėjo. Nors be tarnybų iškvietimų ir vėl neapsieita. Vėl būta svarsčių komisijoje, vėl jos pagailėta. Kartais net atrodydavo, kad miesto gyvenimo orbitos asimi tampa tas butas ir ta laiptinė, kur periodiškai lankosi vis tos pačios tarnybos. Galiausiai dėl motinos problemiško gyvenimo būdo se-

niūnija kreipėsi į jos sūnų, kuris prisipažino, jog ir jo mama ne visada klausė. Taip socialinio būsto kelyje dėl daugumos gerovės įžengta į naują etapą: gyventojai neiškeldinami, tačiau jai suteikiamas laikas pasiruošti išsikelti. Nors daugelį susirašinėjimo raštų su Savivaldybe bei ta gyventojai seniūnė savo kompiuterio darbalaukyje jau nebesaugo, dar ir šiandien jos išmanusis telefonas iki begalinės gėmės atkartoją tos nelengvos bendrystės srautus, kuriais kalbėjo žmogaus liga.

Agresyvi moteris buvo ir su kaimynais. Perspėjus dėl iškeldinimo, bet nesulaukiant jokios reakcijos, informaciniu raštu jai pranešta, kad sutartis nutraukiama vienašališkai. Savivaldybei buvo pateikti reikiami dokumentai, kuriais remiantis, konfliktinę situaciją būtų turėjęs nagrinėti teismas, kai iškeldinimo procedūrai pasitelkiami antstoliai. Bet moters sūnaus dėka apsieta be to.

Intensyvi, kupina dramos socialinio būsto gyventojos iškeldinimo istorija tęsėsi nuo 2022

metų pavasario iki 2023-ųjų pabaigos. Dabar moteris gydoma Rokiškyje.

Kaimynai neturėtų tapti įkaitais

Anot seniūnės I. Gembutienės, visuomenėje visada esama ligonių. Kiekvieno jų sveikatos sutrikimai skirtingi. Tačiau Paulinos istorija Skuode teikia pamoką: įkaitais neturėtų tapti niekuo dėti. Tokiu atveju net ir teismo sprendimas dėl priverstinio gydymo menka paguoda, nes jis priimamas tik tada, kai žmogus kelia pavojų kitiems. Gąsdinimai, kad agresyviai nusiteikęs tikrai sužalos, dar ne įrodymas, kad taip ir bus... „Bet ar reikia laukti, kol tokie ketinimai bus įgyvendinti?“ – savęs klausia seniūnė. Ir pati atsako, kad ne. Juk iš žiniasklaidos pranešimų dar nepamiršti atvejai, kai peiliu pulti policininkai, žmonės pjudyti šunimis. Galiausiai net ir šių metų pradžią daugeliui apkartinęs gaisras sostinės Viršuliškių mikrorajono daugiabutyje taip pat kalba apie sudėtingą ligoto žmogaus kaimynystę.

PARDUODA

**Nekilnojamas
turtas**

Kretingos r., Kūlupėnų sen., Didžiųjų Žalimų k. – MIŠKA. Tel. 8 604 42305. Užs. (PN Reg. 41)

**Transporto
priemonės ir jų
dalys**

Vaikišką DVIRATĮ MERGAITEI. Kaina – 90 Eur. Tel. 8 649 01132. Užs. (PL)

Automobilį „VOLVO S 80“ (2,4 l, automatinė, 120 kW, TA – iki 2025 m. 10 mėn., geros būklės, beveik naujos padangos). Tel. 8 674 68590. Užs. (PN Reg. 73)

Nedidelį JAPONIŠKĄ TRAKTORIŲ „Yanmar F 15D“. Lietuvoje neeksplloatuotas, su dokumentais, geros techninės būklės. Kaina – 3750 Eur. Turi ir kitokių TRAKTORIUKŲ. Tel. 8 698 01087, Klaipėdos r. Užs. (B)

JAPONIŠKĄ MOTOBLOKĄ, SNIEGO VERSTUVĄ, ŽEMĖS FREZĄ ir kt. Kainos sutartinės. Tel. 8 685 68792. Užs. (PL)

Įvairios prekės

Beržo, juodalksnio skaldytas, pjaustytas trinkelemis MALKAS (turi sausų, gali supjauti 2–3 m ilgio rąsteliais), PJUVENAS. Atveža nemokamai. Tel. 8 671 87140. Užs. (PL)

Pigiau – SKALDYTAS LAPUOČIŲ MALKAS, malakas rąsteliais, pjuvenas. Atveža nemokamai. Tel. 8 648 83487. Užs. (PL)

KVIEČIUS, ŽIRNIUS. Gali sutraiškyti, sumalti. Atveža. Tel. 8 622 66672. Užs. (MŽ)

PERKA

BENDROVĖ BRANGIAI SUPERKA MIŠKUS su ŽEME ar IŠSIKIRSTI VISOJE LIETUVOJE. Atsiskaito iš karto. Tel. 8 671 83660. Užs. (B)

Ūkininkas perka **MIŠKUS** Atsiskaito iš karto. Tel. 8 611 74965. (B.)

Nuolat – brandų ir nebrandų spygliuočių bei lapuočių MIŠKĄ su ŽEME. Atsiskaito iš karto. Sutvarko dokumentus. Apmoka notaro išlaidas. Tel. 8 673 53914. Užs. (PL)

BRANGIAI perka MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarko paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55355, 8 660 66466. Užs. (B.)

Perka MIŠKĄ su ŽEME ir išsikirsti. Atsiskaito iš karto, sutvarko dokumentus. Tel. 8 614 34229. Užs. (PL)

Superka NEREIKALINGĄ NEKILNOJAMĄJĮ TURTA. Tel. 8 607 66390. Užs. (B)

Brangiai – AUTOMOBILIUS. Domina tvarkingi ir su defektais. Moka iki 2000 Eur. Tel. 8 619 36142. Užs. (PL)

Brangiai – visų markių važiuojančius, nevažiuojančius, angliškus AUTOMOBILIUS, ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKĄ, SUNKVEŽIMIUS. Moka iki 3000 Eur. Pasiima patys. Dirba be poilsio dienų. Tel. 8 625 01103. Užs. (PL)

Perka rusiškus KOMBAINUS „Niva“, „Jenisej“, vikšrinį TRAKTORIŲ DT-74/75 bei įvairius ŽEMĖS ŪKIO PADARGUS (gali būti su defektais). Tel. 8 651 41382. Užs. (PN Reg. 48)

Perka ŠIENĄ, ŠIENAINĮ, ŠIAUDUS, PAŠARINIUS RUNKELIUS. Tel. 8 642 59188. Užs. (B)

Lietuviško kapitalo įmonė GIRTEX, UAB, perka **MIŠKĄ SU ŽEME ir IŠSIKIRSTIMUI** visoje Lietuvoje, GREITAS ATSISKAITYMAS Perkame visų rūšių apvalią medieną, atsiskaitome iš karto. Tel. 8 653 33 338, el. p. girtexuab@gmail.com (B.)

PERKAME MIŠKĄ AUKŠTOMIS KAINOMIS. Atsiskaitome iš karto, sutvarkome dokumentus. Konsultuojame miško savininkus. www.girinis.eu. Tel. 8 609 97517. (B.)

Įmonė brangiai perka **ARKLIUS ir TELYČIAS.** Tel.: (8 440) 73535, 8 686 40593. (PL)

ãgaras **PERKA** KARVES, BULIUS, TELYČIAS 8 656 24 363, 8 800 08 801 **ATSISKAITOME IŠ KARTO!** Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius. (MŽ)

PERKA KIAULES. Tel. 8 600 25081. Užs. (PN Reg. 2)

BRANGIAI PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS. Tvarko išmokas, atsiskaito, išsiveža. Tel. 8 646 82142. Užs. (MŽ)

Paslaugos

PALYDOVINĖS ir VIETINĖS SKAITMENINĖS TV ANTENOS MONTAVIMAS, REGULIAVIMAS. Kana- lų sąrašo atnaujinimas, sudėliojimas pagal kliento pageidavimus. Palydovinė TV be abonentinio mokesčio. Tel. 8 680 38756. Užs. (PN Reg. 7)

VANDENS GRĘŽINIAI. GEOTERMINIS ŠILDYMAS. DARBAI nuo A iki Z VISOJE LIETUVOJE IŠTISUS METUS! Garantija, aptarnavimas. Tel.: Linas – 8 616 08020, Rolandas – 8 686 83265; www.Melkerlita.lt. Užs. (B.)

ĮTEMPIAMOS LUBOS JŪSŲ NAMAMS – LUBOS PER VIENĄ DIENĄ. Tel.: 8 619 67776, 8 616 77776. Užs. (PN Reg. 59)

STOGDENGIAI ĮRENGIA šlaitinius stogus, RENOVUOJA senus, SKARDINA kaminus. Tel. 8 625 83789. Užs. (B)

SIENŲ ŠILTINIMAS www.agine.lt Tel. 8 698 39528 (PN)

SUTAUPYKITE IKI 1 000 EUR! UŽSISAKYKITE DABAR, PRADEKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI („Wallis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „August“, „Švaisė“, „Biomax“ ir kt.) **GAMINTOJŲ KAINOMIS!** Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai.

10 metų garantija DARBAMS. GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI! Atvykstame nemokamai konsultuoti visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS. Tel. 8 686 80106. (TŽ)

STALIAI STATO karkasinius namus, ūkinius pastatus, ĮRENGIA fasadus ir terasas, DENGIA stogus, RENOVUOJA senus namus. Tel. 8 625 83789. Užs. (B)

STOGŲ DENGIMAS, skardinimas, karkasiniai stakiniai, SENŲ PASTATŲ RENOVACIJA. Suskaičiuoja sąmatą. Atliktiems darbams SUTEIKIA GARANTIJA. Tel. 8 601 34552. Užs. (PN Reg. 50)

Ilgametę patirtį turinti moterų BRIGADA GLAISTO, DAŽO, TAPETUOJA. Tel. 8 615 98909. Užs. (PL)

VIDAUS ir LAUKO APDAILOS DARBAI. Tel. 8 676 10996. Užs. (PL)

TAPETAVIMAS, DAŽYMAS, laminato KLOJIMAS, terasų STATYMAS, MEDINIŲ NAMŲ REMONTAS ir t. t. Tel.: 8 604 82719, 8 668 38051. Užs. (PN Reg. 34)

MB „TOPTERA“ ŠILTINA PASTATUS biria pučiama vata. Atlieka perdangos, stogo, sienų, oro tarpų ŠILTINIMO DARBUS. Tel. 8 665 74944. Užs. (PL)

Senų MEDINIŲ PASTATŲ REMONTAS, STOGŲ KEITIMAS, NAUJŲ ĮRENGIMAS. ŠILTINIMAS ekovata. Tel. 8 604 08166. Užs. (PN Reg. 10)

KROSNIŲ, ŽIDINIŲ, SANTECHNIKOS, MŪRO, STOGŲ, SKARDINIMO, KAMINIŲ VALYMO DARBAI. Traukos padidinimas pašalinant pertvaras. Įdėklų montavimas. Tel. 8 680 72782. Užs. (PL)

PERKA GALVIJUS KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS. Tel.: (8-614)92840 (B.)

PASKOLOS UŽ UŽSTATĄ NUO 3 000 €. Geros sąlygos. Tel. 8 687 47320. (B.)

ŽIDINIŲ, KROSNELIŲ ĮRENGIMAS, PROJEKTAVIMAS su apdaila. Granulinės krosnelės. Tel. 8 670 83075. Užs. (PL)

GRINDŲ BETONAVIMAS, pagrindų paruošimas, trambavimas, grindų apšiltinimas. Ilgametė patirtis. Tel. 8 611 32040. Užs. (PL)

Siūlo darbą

Reikalingi 4–5 BETONUOTOJAI dirbti 2–6 sav. komandiruotėmis Norvegijoje. Atlyginimas per mėnesį – nuo 2500 iki 3500 Eur atskaičius mokesčius. Apgyvendinimu ir kelione pasirūpina. Būtina patirtis atliekant armatūros „rišimo“ ir betonavimo darbus. Didelis pranašumas – brėžinių skaitymas. Susidomėjus kreiptis tel. 8 605 59530 arba el. p. aurimas.idostatyba@gmail.com. Užs. (PL)

Reikalingi BETONUOTOJAI papildyti komandą. Darbo pobūdis: armatūros „rišimas“, klojinių montavimas, betonavimas. Atlyginimas mokamas pagal susitarimą. Artimiausi objektai – Telšiuose ir Mažeikiuose. Iš Plungės veža. Patirtis būtina, bet esant norui, dirbti apmoko. Padirbus Lietuvoje (parodžius įgūdžius) yra galimybė važinėti į komandiruotes užsienyje. Tel. 8 605 59530. Užs. (PL)

Pažintys

MOTERIS iš Skuodo IEŠKO GYVENIMO DRAUGO. Susipažintų su neturintiu žalingų įpročių laisvu 48–59 metų vyru. Tel. 8 622 48848 (atsakys tik į skambučius). Užs. (MŽ)

**TIRAŽAS
22 027**

Vakarų Lietuvos merai: Palangos oro uosto plėtra būtina

► Gargžduose įvykusiame asociacijos „Klaipėdos regionas“, kurios prezidentas yra Klaipėdos rajono meras Bronius Markauskas, susitikime pristatyta Palangos oro uosto skrydžių plėtros vizija. Septynias savivaldybes vienijančių Vakarų Lietuvos merų nuomone, oro uosto plėtra būtina, siekiant skatinti regiono patrauklumą.

Skrydžių srautas – reikalingas

Pernai iš Palangos oro uosto išskrido ir į jį atskrido 300 tūkst. keleivių, tačiau, pasak oro uosto atstovų, potencialas didinti šį skaičių yra nemažas, o ateities ambicijos ir planai – kasmet keleivių srautą padidinti bent 7 proc.

Iš Palangos šiuo metu galima nuskristi į Kopenhagą, Rygą, Oslą, Londoną. Kovą vėl bus grąžinti skrydžiai į Dubliną, o jau gegužės mėnesį keliautojams planuojama pasiūlyti tiesioginį skrydį ir į Amsterdamą, kuris iš šio miesto per jungiamuosius skrydžius atvers vartus į visą pasaulį.

Dabartinė oro uosto infrastruktūra išvystyta tiek, kad ji atitinka šiai paslaugų sričiai keliamus reikalavimus ir yra tinkama Europoje naudojamiems orlaiviams, yra

pajėgi priimti ir aptarnauti naujausius lėktuvus. Sukurta infrastruktūra leidžia aptarnauti dvigubą kiekį keleivių, tad, norint pritraukti didesnę jų srautą, pasak oro uosto atstovų, būtina galvoti apie dar vieno naujo skrydžio Vokietijos kryptimi sukūrimą, tačiau tam reikia visų suinteresuotų pusių – valstybės, regiono, oro linijų – bendradarbiavimo ir palaikymo.

Skrydžių skatinimo priemonių paketas Lietuvos oro uostuose jau veikia ir dabar, jis veiks ir ateityje. Tačiau bendrovė savo praktikoje Vilniaus oro uoste jau taiko ir naują skatinimo modelį, prie kurio prisideda ir miesto Savivaldybė. Šio modelio pagrindu visos suinteresuotos šalys įsipareigoja prisidėti prie skrydžių plėtros – taip atsiranda stabilumas ir pastovumas dalijantis ir valdant rizikas.

„Ištisies matome ir suprantame, kad Palangos oro uosto skrydžių plėtra reikalinga norint, kad Vakarų Lietuva išliktų patraukli tiek turistams, tiek verslui. Atsiradus naujiems skrydžiams, atsirastų ir dar didesnė paklausa viešbučių, maitinimo, visame turizmo sektoriuje. Šioje situacijoje išloštų tiek aviacija, tiek vietiniai verslai. Išgirdome net kelis variantus, kaip savi-

valdybės gali tiesiogiai ir netiesiogiai prisidėti prie skrydžių plėtros, išties turime, apie ką pagalvoti, ir rasti visiems priimtinius sprendimus, kaip ir kokį modelį galėtume taikyti“, – sakė rajono meras Bronius Markauskas.

Sprendžiami svarbūs klausimai

Regionų merai aptarė ir itin aktualią problemą – besikartojančius ir stiprėjančius potvynius. Vasario mėnesį bus organizuojama konferencija, į kurią bus pakviesti ir mokslininkai, Aplinkos ministerija.

„Norime patikinti, kad šiais metais iš tiesų bus skiriama 34 mln. eurų potvynių prevencijai. Norime žinoti, kas gali pretenduoti, kokiomis priemonėmis ir ko galėtume tikėtis, kokius projektus galėtume pasirengti ir įgyvendinti“, – kalbėjo asociacijos „Klaipėdos regionas“ vadovas, Klaipėdos rajono meras B. Markauskas.

Aptartas ir prastėjančių valstybinių kelių klausimas, biudžetinių įstaigų reglamentavimo pakeitimai, nutarta susitikti ir su Klaipėdos universiteto ligininės vadovu – aptarti finansavimo ir sveikatos reformos klausimus.

Klaipėdos rajono savivaldybės inf.

SAVAITĖS HOROSKOPAS

AVINAS

Romantiška pažintis ilgainiui gali pasirodyti esanti ne visai tokia, kokią įsivaizdavote. Darbe sėkmė lydės tik tada, kai dirbsite su žmonėmis, kuriuos iš tiesų gerbiate.

JAUTIS

Nesivaržykite prašyti pagalbos – jums padės laiku ir kvalifikuotai. Sužinosite tokių dalykų, kurie labai daug ką paaiškina. Į jūsų paties žodžius gali būti labai įvairiai sureaguota.

DVYNIAI

Ieškosite tam tikro emocinio poilsio. Pasistenkite būti tarp bendraminčių ir nevelti į diskusijas ar konfliktus. Sveikintina aktyvi fizinė veikla.

VĖŽYS

Nedvejodami pasinerkite į darbus – pastangos bus tinkamai atlygintos. Gali tėti kur kas daugiau laiko skirti šeimos reikalams. Nesinervinkite dėl staiga pasikeitusių planų.

LIŪTAS

Pirmiausia žiūrėkite savo reikalų, nesikiškite į svetimus, ypač susijusius su pinigais ar asmeniniais santykiais. Jūsų pagalbos gali prireikti vaikams.

MERGELĖ

Turėsite gerą progą pakeisti aplinką ir pailsėti emociškai. Žiūrėkite savo reikalų.

SVARSTYKLĖS

Pasistenkite nesiginčyti su viršininku. Nesileiskite išmušami iš vėžių, kruopščiai planuokite darbus.

SKORPIONAS

Prieš jus gali būti pradėtos pinti intrigos. Būkite atidūs, atsargūs ir kantrūs. Dar turėsite progų perimti iniciatyvą.

ŠAULYS

Nepasiduokite gundymams leisti pinigų. Investicijos neatsipirks. Savaitė bus pilna rūpesčių.

OŽIARAGIS

Neleiskite, kad jūsų pavydas virstų pykčiu – tai nieko neišspręs. Gali tėti pakovoti dėl savo teisių.

VANDENIS

Apsispręskite pagaliau, ko iš tikro siekiate. Galite turėti problemų dėl asmeninių santykių. Nedarykite tragedijos iš menko nesklaidumo.

ŽUVYS

Pasistenkite baigti pradėtus darbus, bet venkite imtis naujų. Turite susikaupusių asmeninių reikalų, kurie reikalauja dėmesio.

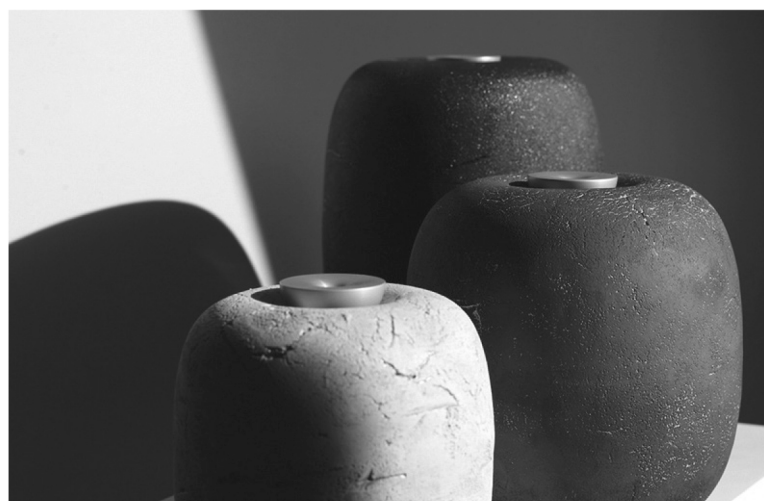
PASLAUGOS

Keletą kartų pigiau: laidojimo namai „Žemaitijos gralis“ siūlo laidojimo paslaugas už 190 eurų



*Pasiūlymo suma už kremaciją išskaičiuojama vienkartinę laidojimo išmoką.

Kremacija – 190 Eur (pasiūlymo suma už kremaciją išskaičiuojama vienkartinę laidojimo išmoką).



Žmonės vis dažniau renkasi laidojimo urnose paslaugą.

„Vidutiniškai laidojimo paslaugos vienam žmogui kainuoja apie 1,8 tūkst. eurų“, – teigia laidojimo namų Plungėje ir Rietave „Žemaitijos gralis“ vadovas Vidas Valauskas. Tai beveik keliais šimtais eurų daugiau, nei vidutinis atlyginimas Vakarų Lietuvoje, todėl daliai žmonių orus atsisveikinimas su artimuoju gali būti neprieinamas. Vertindami situaciją, laidojimo namai „Žemaitijos gralis“ sukūrė paslaugų paketą už prieinamą 190 eurų kainą, į kurį įeina visos reikalingiausios paslaugos.

V. Valauskas sako, kad kainos dydžiui įtaką padarė laidojimo namų noras išlaikyti laidojimo paslaugų prieinamumą.

„Mes visada stebime, kokios yra laidojimo paslaugų kainos visoje rinkoje, ir žinome, kad šiuo metu žmonės vidutiniškai sumoka ir kelis tūkstančius eurų. Norime bent iš dalies palengvinti našta patiriantiems sunkių laikotarpių, todėl siūlome būtiniausias paslaugas už daugeliui prieinamą kainą“, – sako „Žemaitijos gralis“ vadovas.

Į paslaugų paketą įeina: kremacija, kapsulė palaikams/pelenams laidoti, kūno transportavimas iki krematoriumo, apeigų organizavimas, urnos pristatymas į pasirinktus gedulo namus, ekologiškas kremacijai skirtas karstas, atsisveikinimo (šarvojimo) salė (24 val.) Plungėje arba Rietave.



Gedulo namų „Žemaitijos gralis“ direktorius Vidas Valauskas

Taip pat į paslaugų paketą įeina visų reikalingų dokumentų sutvarkymas ir pagalba gaunant vienkartinę išmoką, kurią išskaičiuojama ir taikoma 190 eurų kaina.

„Žemaitijos gralis“ vadovas patikslina – nors paslaugų paketas tinkamas visiems, tačiau yra ypač vertingas vertinantiems ekologiškai, nes į jį įeina ir specialus aplin-

kai draugiškas kremacinis karstas. Paslaugų paketas tinkamas ir atsisveikinimo su mirusiu artimuoju ceremonijai atidėti ketinančioms šeimoms, taip pat vertinantiems paprastumą bei aukštą paslaugų kokybę.

„Žemaitijos gralis“ paslaugas teikia Plungės, Rietavo, Skuodo, Kretingos, Šilalės, Tauragės ir Palangos miestų gyventojams ar jų artimiesiems.

Tel. informacijai 8 686 31833.

[PL.]