

LEXIQUE DES MOTS GROSSESSE – ACCOUCHEMENT – POSTPARTUM

Avant et pendant l'accouchement

Prééclampsie

Hypertension pendant la grossesse avec des signes comme gonflement et protéines dans les urines. Peut être dangereux → surveillance nécessaire.

Éclampsie

Forme grave de la prééclampsie avec convulsions. Urgence médicale.

Diabète gestationnel

Taux de sucre trop élevé pendant la grossesse. Disparaît souvent après.

Placenta prævia

Placenta placé trop bas, pouvant bloquer la sortie du bébé.

Hématome rétroplacentaire

Le placenta se décolle trop tôt → saignement et urgence.

Rupture prématurée des membranes

La poche des eaux se rompt avant le début du travail.

Contractions

Serrages de l'utérus qui permettent au bébé de descendre.

Dilatation du col

Ouverture du col de l'utérus (jusqu'à 10 cm) pour laisser passer le bébé.

Péridurale

Anesthésie qui diminue la douleur pendant l'accouchement.

Épisiotomie

Petite coupure pour faciliter la sortie du bébé (pas systématique).

Césarienne

Naissance du bébé par opération.

Juste après la naissance

Délivrance

Moment où le placenta est expulsé après le bébé.

Score d'Apgar

Test rapide pour vérifier l'état du bébé à la naissance.

Post-partum (après l'accouchement)

Post-partum

Période après la naissance (environ 6 semaines).

Lochies

Saignements normaux après l'accouchement.

Hémorragie du post-partum

Perte de sang importante → urgence.

Baby blues

Changements d'humeur fréquents quelques jours après la naissance.

Dépression post-partum

Dépression plus durable et sérieuse → besoin d'aide.

Engorgement mammaire

Seins très remplis de lait, parfois douloureux.

Mastite

Infection du sein (douleur, fièvre).

Rééducation du périnée

Exercices pour renforcer les muscles après l'accouchement.