કેનેડાથી પ્રસિદ્ધ થતું ગુજરાતી કમ્યુનિટી ન્યઝપેપર
Digital Copy
जननी जन्मभूमिश्च स्वर्गदपि गरियसी

ગરવી ગુજરાત

Gujarati Weekly Community Newspaper

Vol. 1 | Issue 8 | 1 August 2025 | Sugnesh Patel | +1437-967-0062 | garvigujrat2025@gmail.com | CANADA |

BRICSના લીધે ટ્રમ્પે ભારત પર લાદ્યો 25% ટેરિફ

ભારત-US વચ્ચે 6 મહિનાથી ટ્રેડ ડીલ ન થઈ, ટ્રમ્પે પહેલીવાર કોઈ દેશને દંડ ફટકાર્યો, ભારત કૃષિ-ડેરી ક્ષેત્રમાં છૂટછાટ નહીં આપે

નવી દિલ્હી. ભારત અને અમેરિકા વચ્ચે વેપાર સોદા પર વાતચીત ફેબ્રુઆરીમાં શરૂ થઈ હતી. 6 મહિના થઈ ગયા છે, પરંતુ બંને દેશો હજુ સુધી કોઈ નિષ્કર્ષ પર પહોંચી શક્યા નથી. અમેરિકા ભારતનાં કૃષિ અને ડેરી ક્ષેત્રમાં પ્રવેશવા માગે છે, પરંતુ ભારત આ માટે તૈયાર નથી. આ ઉપરાંત ભારત તેના નાના અને મધ્યમ ઉદ્યોગો (MSME) પ્રત્યે વધુ સાવધ રહી રહ્યું છે.

આ દરમિયાન અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે બુધવારે જાહેરાત કરી હતી કે તેઓ 1 ઓગસ્ટથી ભારત પર 25% ટેરિફ લાદશે અને રશિયા પાસેથી શસ્ત્રો અને તેલ ખરીદવા બદલ તેના પર દંડ પણ લાદશે.

આટલી લાંબી વાટાઘાટો પછી પણ બંને દેશો વચ્ચે વેપાર સોદો કેમ ન થઈ શક્યો એનાં સંભવિત કારણો જાણો.

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ભારત પર 25% ટેરિફ લાદવા પાછળના એક કારણ તરીકે બ્રિક્સનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો હતો. તેમણે બુધવારે વ્હાઈટ હાઉસ ખાતે એક પ્રેસ-કોન્ફરન્સમાં આ વાત કહી.

ભારત સાથે વેપાર સોદાના પ્રશ્ન પર ટ્રમ્પે કહ્યું- અમે હજુ પણ વાતચીત કરી રહ્યા છીએ. આમાં બ્રિક્સનો મુદ્દો પણ છે. આ અમેરિકાવિરોધી દેશોનો સમૂહ છે અને ભારત તેનો સભ્ય છે. આ ડોલર પર હુમલો છે અને અમે કોઈને ડોલર પર હુમલો કરવા દઈશું નહીં.

ટ્રમ્પે કહ્યું- આ થોડું બ્રિક્સને કારણે છે અને થોડું વેપારની સ્થિતિને કારણે છે. આપણી પાસે મોટી ખાધ છે. પીએમ મોદી મારા મિત્ર છે, પરંતુ તેઓ વ્યવસાયની દૃષ્ટિએ આપણી સાથે બહુ કંઈ કરતા નથી. તેમનો ટેરિફ વિશ્વમાં સૌથી વધુ છે. હવે તેઓ એને ઘણો ઘટાડવા માટે તૈયાર છે.

તેમણે અગાઉ કહ્યું હતું કે બ્રાઝિલ, રશિયા, ભારત, ચીન અને દક્ષિણ આફ્રિકાનો બ્રિક્સ જૂથ ડોલરના વર્ચસ્વને ખતમ કરવાનો પ્રયાસ કરવા માગે છે. તેમણે ધમકી આપી હતી કે જો તેઓ આમ કરશે તો જૂથના સભ્ય દેશો પર 10% ટેરિફ લાદવામાં આવશે.

ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે ભારત રશિયા પાસેથી મોટા પ્રમાણમાં લશ્કરી સાધનો ખરીદે છે. આવી સ્થિતિમાં જ્યારે રશિયા યુક્રેનમાં હત્યા કરી રહ્યું છે ત્યારે ભારત અને ચીન તેની પાસેથી સૌથી વધુ ક્રૂડ ખરીદી રહ્યા છે. ભારતે આ માટે ટેરિફની સાથે દંડ પણ ચૂકવવો પડશે. ટ્રમ્પે પહેલીવાર કોઈ દેશ પર દંડની જાહેરાત કરી છે. તમને જણાવી દઈએ કે ટ્રમ્પે એપ્રિલમાં ઘણા દેશો પર ટેરિફ લાદ્યો હતો. એ સમયે ભારત પર 26% ટેરિફ લાદવામાં આવ્યો હતો, જોકે બે દિવસ પછી બધા દેશો પર સરેરાશ 10% ટેરિફ લાદવામાં આવ્યો હતો. આ પછી ભારત સહિત અન્ય દેશો સાથે વાતચીત ચાલી રહી છે. ભારતના ખાસ વાણિજ્ય સચિવ રાજેશ અગ્રવાલે અમેરિકન અધિકારીઓ સાથે 5 રાઉન્ડની વાતચીત કરી છે. યુએસ ટ્રેડ રિપ્રેઝન્ટેટિવ બ્રેન્ડન લિંચ ઓગસ્ટમાં ભારતની મુલાકાતે આવવાના છે.

અમેરિકા ભારત પાસેથી કૃષિ અને ડેરી ઉત્પાદનો માટે ભારતીય બજાર ખોલવા અને ટેરિફ ઘટાડવાની માગ કરી રહ્યું છે, જોકે ભારતે આ ક્ષેત્રોને પોતાની રેડ લાઇન જાહેર કરી છે. આ ક્ષેત્રોમાં કોઈપણ નિર્ણય સ્થાનિક ખેડૂતો, ગ્રામીણ રોજગાર અને ખાદ્ય સુરક્ષાને અસર કરી શકે છે.

આ ઉપરાંત ભારતને અમેરિકન ડેરી ઉત્પાદનો અંગે ખાસ ચિંતા છે, કારણ કે અમેરિકામાં પ્રાણીઓને માંસાહારી ખોરાક આપવામાં આવે છે, જે ભારતીય સાંસ્કૃતિક અને ધાર્મિક લાગણીઓની વિરુદ્ધ છે.

અમેરિકાએ 2 એપ્રિલ, 2025ના રોજ ભારત સહિત અનેક દેશો પર 26% પારસ્પરિક ટેરિફ લાદવાની જાહેરાત કરી હતી, જેને 9 જુલાઈ સુધી સ્થગિત કરવામાં આવી હતી. ભારત આ વધારાના ટેરિફ માટે સંમત નથી. આ ઉપરાંત તે સ્ટીલ, એલ્યુમિનિયમ અને ઓટો પાર્ટ્સ પર પહેલાંથી જ લાદવામાં આવેલા યુએસ ટેરિફમાંથી મુક્તિની માગ કરી રહ્યું છે.

400 લડાકૂ વિમાન અને 12 હજાર સૈનિક...: સમુદ્રમાં અમેરિકા સામે શક્તિ પ્રદર્શન કરશે રશિયા-ચીન

અમેરિકાએ 10મી જુલાઈથી જાપાન સાથે એક વિશાળ લશ્કરી કવાયત હાથ ધરી છે. આઠમી ઑગસ્ટ સુધી ચાલુ રહેનારા શક્તિ પ્રદર્શનમાં 400થી વધુ લડાકૂ વિમાનો અને 12 હજાર સૈનિકો ભાગ લઈ રહ્યા છે. આ દરમિયાન ચીને પણ જાહેરાત કરી છે કે તે રશિયા સાથે સમુદ્રમાં શક્તિ પ્રદર્શન કરશે. ચીનના સંરક્ષણ મંત્રાલયના જણાવ્યાનુસાર, ચીન અને રશિયા ઑગસ્ટમાં Joint Sea 2025 સંયુક્ત નૌકાદળ કવાયત હાથ ધરશે. આ કવાયત પછી પેસિફિક મહાસાગરમાં છટ્ઠી સંયુક્ત દરિયાઈ પેટ્રોલિંગ કરાશે. ચીન અને રશિયા વચ્ચેનો આ શક્તિ પ્રદર્શન જાપાનના સમુદ્ર પર સ્થિત રશિયાના વ્લાદિવોસ્તોક શહેર નજીક સમુદ્ર અને હવાઈ વિસ્તારમાં કરાશે. આ શક્તિ પ્રદર્શન ચીની અને રશિયાની સેના વચ્ચે સંબંધો વધુ મજબૂત બનાવવા માટે છે. આનો હેતુ કોઈ દેશ કે પક્ષને ટાર્ગેટ કરવાનો નથી.'

Happy Birthday

આ સાથે જન્મદિવસ નિમિત્તે કેનેડાના કોઈપણ રાજ્યના સાત વર્ષ સુધીના દીકરા અથવા દીકરીનો જન્મદિવસ હોય તો બાળકનું તથા માતા પિતાનું નામ જન્મ તારીખ અને ફોટો અમને મોકલશો તો આપના દીકરા અથવા દીકરીનો શુભેચ્છા સાથેનો ફોટો અમે નિ:શુલ્ક પ્રસારિત કરીશું તો જે વીકમાં જન્મદિવસ આવતો હોય તેના અગાઉના વીકમાં માહિતી અમને મોકલી આપશો.

સાપ્તાહિક રાશિ ભવિષ્ય

2 ઓગષ્ટ શનિવારથી 8 ઓગષ્ટ શુક્રવાર

મેષ રાશિ અ, લ, ઈ સ્વાસ્થ્ય માટે સામાન્ય કરતા થોડું સારું છે. ખાસ કરીને સપ્તાહની શરૂઆત સારી રહેશે, કારણ કે આ સમયે તમે તમારી જાતને માનસિક અને શારીરિક રીતે ખૂબ સ્વસ્થ જોશો. જો કે, આ આનંદ અને પાર્ટી દરમિયાન તમારે દારૂ પીવાનું ટાળવું જોઈએ.

વૃષભ રાશિ બ, વ, ઉ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ખૂબ જ નબળી રહેશે, તેથી જો જરૂરી હોય તો, બીમાર પડતા પહેલા જરૂરી દવા લો. પરંતુ તમારે ઘરે જ દરેક સમસ્યાનો ઉપચાર કરવાનું ટાળવું જોઈએ.

મિથુન રાશિ ક, છ, ઘ તમારા જીવનસાથીના સ્વાસ્થ્યની યોગ્ય રીતે કાળજી લેતા, આ અઠવાડિયે તેમની સંભાળ રાખો. કારણ કે શક્ય છે કે તેમની અચાનક માંદગી, કુટુંબની શાંતિને અસર કરતા ઉપરાંત, તમને સારા ખોરાક અને પીણાથી વંચિત કરી શકે.

કર્ક રાશિ ડ, હ તમારે કેટલાક કંટાળાજનક કાર્યોમાંથી સમય કાડવો, આરામ કરવો અને નજીકના મિત્રો અને પરિવાર સાથે કેટલાક ખુશ પળો વિતાવવાની જરૂર રહેશે. કારણ કે તમને આંતરિક સુખ આપવા ઉપરાંત, તમને તમારી કાર્યક્ષમતા વધારવાની તકો પણ મળશે.

સિંહ રાશિ મ, ટ લોકો તમારી પાસેથી વધુ અપેક્ષા રાખે છે. તેમની દરેક માંગને પૂર્ણ કરવા માટે દબાણનો અનુભવશો. તમારે સમજવું પડશે કે તમારા કરતા વધારે કોઈનું વચન આપશો નહીં, અને ફક્ત અન્યને ખુશ કરવા માટે બિનજરૂરી તાણથી પોતાને થાકશો નહીં.

કન્યા રાશિ પ, ઠ, ણ ઘર - કામ પર થોડો વધારે દબાણ તમને ગુસ્સે કરી શકે છે. અન્ય લોકો સાથે ઝઘડા કરતા જોશો. તમારી છબીમાં ઘટાડો અને માનસિક તાણમાં વધારો થશે. માતાપિતાની સહાયથી તમે ભૂતકાળના કોઈ પણ આર્થિક સંકટમાંથી બહાર નીકળવામાં સમર્થ હશો.

તુલા રાશિ ર, ત ડ્રાઇવરોને ખાસ સાવચેતી રાખવાની સૂચના આપવામાં આવી છે, તમારી થોડીક બેદરકારી તમારા માટે નુકસાનકારક સાબિત થાય. આ અઠવાડિયામાં લોકો તમારા સમર્પણ અને મહેનત પર ધ્યાન આપશે અને તેના કારણે તમને થોડો આર્થિક લાભ મળશે.

વૃશ્ચિક રાશિ ન, ય વધુ સારું જીવન જીવવા માટે, તમારે તમારા સ્વાસ્થ્ય અને વ્યક્તિત્વને સુધારવા માટે પ્રયત્ન કરવો પડશે. કારણ કે આ કરવાથી તમે તમારી જાતને સ્વસ્થ રાખી શકશો અને સાથે જ તમારો માનસિક તાણ પણ છૂટકારો મેળવશો.

ધન રાશિ ભ, ધ, ફ, ઢ તમે ખૂબ સારી રીતે સમજી શકશો કે, જો તમે તમારી રૂટિનમાં યોગનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારી ઘણી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ દૂર થઈ જશે. કારણ કે આ અઠવાડિયું તમને આરોગ્યની દ્રષ્ટિએ સ્વાસ્થ્ય માટે ઘણી તકો આપશે.

મકર રાશિ ખ, જ તમારો સ્વભાવ તમારા સ્વાસ્થ્ય વિશે થોડો વધુ જાગૃત દેખાશે. જેના કારણે પહેલા કરતા વધુ સારો ખોરાક લેતા જોશો. સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ લો. રોકાણો સાથે સંબંધિત તમામ ભાવિ યોજનાઓને ગુપ્ત રાખવાની જરૂર રહેશે.

કુંભ રાશિ ગ, સ, શ, ષ તમારી દિનચર્યાથી કંટાળી શકો છો, જેના કારણે તમારું મન રોજિંદા કાર્યોથી કંઇક અલગ કરી શકે છે. આવી સ્થિતિમાં, રમત જેવી કેટલીક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લઈને તમે તમારા જીવનમાં નવીનતા લાવી શકો.

મીન રાશિ દ, ચ, ઝ, થ તાજું કરવા માટે, સારી રીતે આરામ કરો. કારણ કે આ અઠવાડિયામાં તમારી પાસે તમારા માટે પૂરતો સમય હશે, તકનો લાભ લો અને સારા સ્વાસ્થ્ય માટે ચાલવા જાઓ અને શક્ય હોય તો ઘરે પણ, તમે થોડીક કસરતો કરી શકો છો.

શ્રી મહેશકુમાર શાસ્ત્રીજી, કેનેડા+1 647 881 9054
વાસ્તુપૂજા કથા વિગેરે માટે સંપર્ક કરો

તંત્રી લેખ

Jai Jai Garvi Gujarat!

શ્રાવણ માસની હાર્દિક શુભકામનાઓ!

કેનેડાથી પ્રસિદ્ધ થતા ગુજરાતી સામયિક વતી, હું સુજ્ઞ વાચકગણને પવિત્ર શ્રાવણ માસની હાર્દિક શુભકામનાઓ પાઠવું છું. આ માસ ભગવાન શિવની ભક્તિ, ઉપવાસ અને આસ્થાનો માસ છે. પ્રકૃતિ પણ આ સમયે સોળે કળાએ ખીલી ઉઠે છે અને વાતાવરણમાં એક અનોખી પ્રસન્નતા છવાઈ જાય છે.

આ શ્રાવણ માસ આપના જીવનમાં સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ લાવે તેવી પ્રાર્થના. ચાલો, આ પવિત્ર માસમાં આપણે સૌ ધર્મ અને સંસ્કૃતિના મૂલ્યોને જાળવી રાખીએ અને સકારાત્મકતાનો સંદેશ ફેલાવીએ.

આપનો શુભચિંતક,
સુજ્ઞેશ પટેલ (તંત્રી શ્રી ,ગરવી ગુજરાત ન્યુઝ પેપર)

ગરવી ગુજરાત
garvigujarat2025@gmail.com

બ્રિટિશ સેનામાં ટૂંક સમયમાં શીખ રેજિમેન્ટ બનાવવા વિચારઃ બ્રિટન રક્ષા મંત્રી

અમે આ અંગે વિચાર કરી રહ્યા છીએ; ગોરખા બ્રિગેડની જેમ બનશે

બ્રિટનમાં એક ખાસ શીખ રેજિમેન્ટ બનાવવાની માંગ ફરી એકવાર તેજ બની છે. વડાપ્રધાન કીર સ્ટાર્મરની સરકારે કહ્યું છે કે તેઓ આ પ્રસ્તાવ પર વિચાર કરવા તૈયાર છે. બ્રિટનના રક્ષામંત્રી વર્નોન રોડની કોકરે સોમવારે કહ્યું હતું કે તેઓ લેબર પાર્ટીના શીખ સાંસદ કુલદીપ સિંહ સહોતા સાથે આ બાબતે ચર્ચા કરશે.

સહોતાએ 7 જુલાઈના રોજ સંસદમાં આ અંગે સવાલ ઉઠાવ્યા હતા. બંને વિશ્વયુદ્ધોમાં શીખ સૈનિકોના યોગદાન અને બહાદુરીને યાદ કરતાં તેમણે પૂછ્યું કે શીખો માટે અલગ રેજિમેન્ટની જૂની માંગ પર અત્યાર સુધી શું કામગીરી થઈ છે. જવાબમાં, રક્ષામંત્રી કોકરે કહ્યું કે તેઓ આ વિષય પર સહોતાને મળવા માંગે છે અને જાણવા માંગે છે કે શીખ અને અન્ય ધર્મોના સૈનિકોના યોગદાનને ઓળખવા માટે વધુ શું કરી શકાય છે. બ્રિટિશ આર્મીમાં શીખ રેજિમેન્ટની સ્થાપના નેપાળના ગુરખા બ્રિગેડની જેમ કરી શકાય છે.

"યુનાઈટેડ બ્રહ્મભટ્ટ સમાજ ઓફ નોર્થ અમેરિકા એસો." તરફથી શ્રી મહેન્દ્રભાઈ બ્રહ્મભટ્ટ, (જલસણ), કેનેડા ને "લાઈફટાઈમ એચિવમેન્ટ એવોર્ડ" એનાયત

"યુનાઈટેડ બ્રહ્મભટ્ટ સમાજ ઓફ નોર્થ અમેરિકા એસોસિએશન" તરફથી શ્રી મહેન્દ્રભાઈ બ્રહ્મભટ્ટ, (જલસણ), કેનેડા ને "લાઈફટાઈમ એચિવમેન્ટ એવોર્ડ" એનાયત કરવામાં આવ્યો છે. તેઓશ્રી વતી તેમના દીકરી નિમીષાબેન USAએ હાજર રહી આ એવોર્ડ સ્વીકાર્યો હતો.

શ્રી મહેન્દ્રકાકાએ દશકાઓથી દેશ અને વિદેશમાં વિવિધ સમાજ સેવા કરી બહુમૂલ્ય યોગદાન

વાચકોને આ અખબારમાં પ્રસિદ્ધ કોઇપણ જાહેરાતના સબંધમાં પૈસા મોકલવા, કોઇ પણ ખર્ચ ઉઠાવવા અથવા કોઇપણ વાયદા દાવા પર અમલ કરતા પહેલાં જરૂરી પુછપરછ કરવા અને યોગ્ય તપાસ કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. ગરવી ગુજરાત જાહેરાતકર્તાઓના ઉત્પાદનો અને સેવાઓ માટે કરાયેલ દાવાની જવાબદારી લેતું નથી. જો જાહેરાત આપનાર આવા દાવાનું સન્માન નથી કરતા તો ગરવી ગુજરાતને કોઇપણ પરિણામ માટે જવાબદારી ગણી શકાશે નહીં.

I AM DIFFERENT !!
@realtorravipatel
Looking for the Right Real Estate Expert?
Ravi Patel
REALTOR
Let's Find Your Perfect Home
• Personalized Guidance for Buyers & Sellers
• More Than 5 Years of Experience
• Transparent Service
• Check reviews on Google & Insta and lets get started !!
Let's Get Started
+1(519)-991-7196
www.buywithravi.realtor
@realtorravipatel
RIGHT AT HOME
REALTY BROKERAGE

GAJ VALLEY PEARL
GAJ GROUP
25+ WORLD-CLASS AMENITIES
PLOTS & FARMHOUSE
Near Vadodara for NRI Investors
Vadodara Gujarat
PLOT 6.99 LACS ONWARDS
PLOT AREA 999 SQ.FT.
WEBSITE
LOCATION
Site: At CHIPAD, DATTPURA TO ALVA ROAD, TA. WAGHODIYA, DIST. VADODARA – 391760.
Website: www.gajgroup.in
972 600 8000
PROJECT BY:
SPARK™ INFRAMARK PVT. LTD.
*CONDITIONS APPLY

કેનેડાએ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે શિક્ષિત નર્સો માટે નવી સહાય શરૂ કરી છે

કેનેડાએ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે શિક્ષિત નર્સો માટે નવી સહાય શરૂ કરી છે.

વિદેશમાં શિક્ષિત લાયકાત ધરાવતી નર્સો હવે પ્રી-અરાઈવલ અને પોસ્ટ-અરાઈવલ સપોર્ટ્સ એન્ડ સર્વિસીસ પ્રોગ્રામ (PASS) દ્વારા કેનેડિયન વર્કફોર્સમાં એકીકૃત થવા માટે તૈયાર કરેલ સહાય મેળવી શકે છે.

કેનેડાની બહાર સ્થિત નર્સો જેમણે હજુ સુધી કેનેડામાં સ્થળાંતર કર્યું નથી પરંતુ કાયમી નિવાસની પુષ્ટિ મેળવી છે તેઓ PASS પ્રી-અરાઈવલ પ્રોગ્રામનો ઉપયોગ કરી શકે છે.

બીજી બાજુ, PASS પોસ્ટ-અરાઈવલ પ્રોગ્રામ, હાલમાં કેનેડામાં સ્થિત નર્સો માટે એક નવોદિત સેવા છે.

CARE સેન્ટર ફોર ઈન્ટરનેશનલી એજ્યુકેટેડ નર્સો દ્વારા ઓફર કરવામાં આવતો, PASS પ્રોગ્રામ ફેડરલ રીતે ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવે છે - જેનો અર્થ એ છે કે તે લાયક નર્સો માટે ભાગ લેવા માટે સંપૂર્ણપણે મફત છે.

બધા નર્સ માર્ગદર્શકો CNA પ્રમાણપત્ર ધરાવે છે અને તેમની વિશેષતામાં ઓછામાં ઓછા ત્રણ વર્ષનો કાર્ય અનુભવ ધરાવે છે.

PASS પ્રોગ્રામ પ્રાંતીય નિયમનકારી સંસ્થાઓ દ્વારા લાઈસન્સ કેવી રીતે મેળવવું તે અંગે માર્ગદર્શન પણ પ્રદાન કરી શકે છે, લાઈસન્સ પરીક્ષાની તૈયારીમાં મદદ કરી શકે છે અને તમને રોજગાર રેફરલ્સ અને ઈન્ટરવ્યુ સહાય પૂરી પાડી શકે છે.

PASS પ્રોગ્રામ દ્વારા પૂરા પાડવામાં આવતા સંદેશાવ્યવહાર અભ્યાસક્રમો કુલ 84 કલાકના હોય છે, અને તે નર્સો માટે રચાયેલ છે જે કેનેડિયન ભાષા બેન્ચમાર્ક સ્તર 5 અથવા 6 ને પૂર્ણ કરે છે. PASS ના સંદેશાવ્યવહાર અભ્યાસક્રમમાં, નર્સો શીખવાની અપેક્ષા રાખી શકે છે.

ANB IMMIGRATION SERVICES , TORONTO - CANADA

હેપી સિનિયર સિટિઝન્સ વિક !

શું ઓછું કરવું ?

૧. મીઠું,
૨. ખાંડ,
૩. સફેદ મેંદો,
૪. ડેરી ઉત્પાદનો,
૫. પ્રોસેસ કરેલું ખોરાક.
૬. વાદ વિવાદ
૭. વાંધા વચકા

શું ખાવું ?

૧. શાકભાજી,
૨. દાળશાક,
૩. શિંગ,
૪. સૂકા મેવા,
૫. ઠંડા દબાવેલા તેલ (ઓલિવ, નાળિયેર),
૬. ફળો.
૭. કોઈનાં કડવા વેણ
૮. દુઃખ ગળી ખાવું.

આ ત્રણ બાબતો ભૂલવાનો પ્રયાસ કરો :

૧. તમારું વય,
૨. તમારું ભૂતકાળ,
૩. તમારી ફરિયાદો.
૪. સગાં સંબંધીઓએ કરેલ ડખા

આ બાબતો ખાસ કરીને સાચવો :

૧. તમારું કુટુંબ,
૨. તમારા મિત્રો,
૩. તમારા સકારાત્મક વિચારો,
૪. સ્વચ્છ અને ખુશહાલ ઘર.
૫. આવનાર સંભવિત કપરાં સમય માટે બધી મુડી સાચવવી.

આ ત્રણ વાતો અપનાવો :

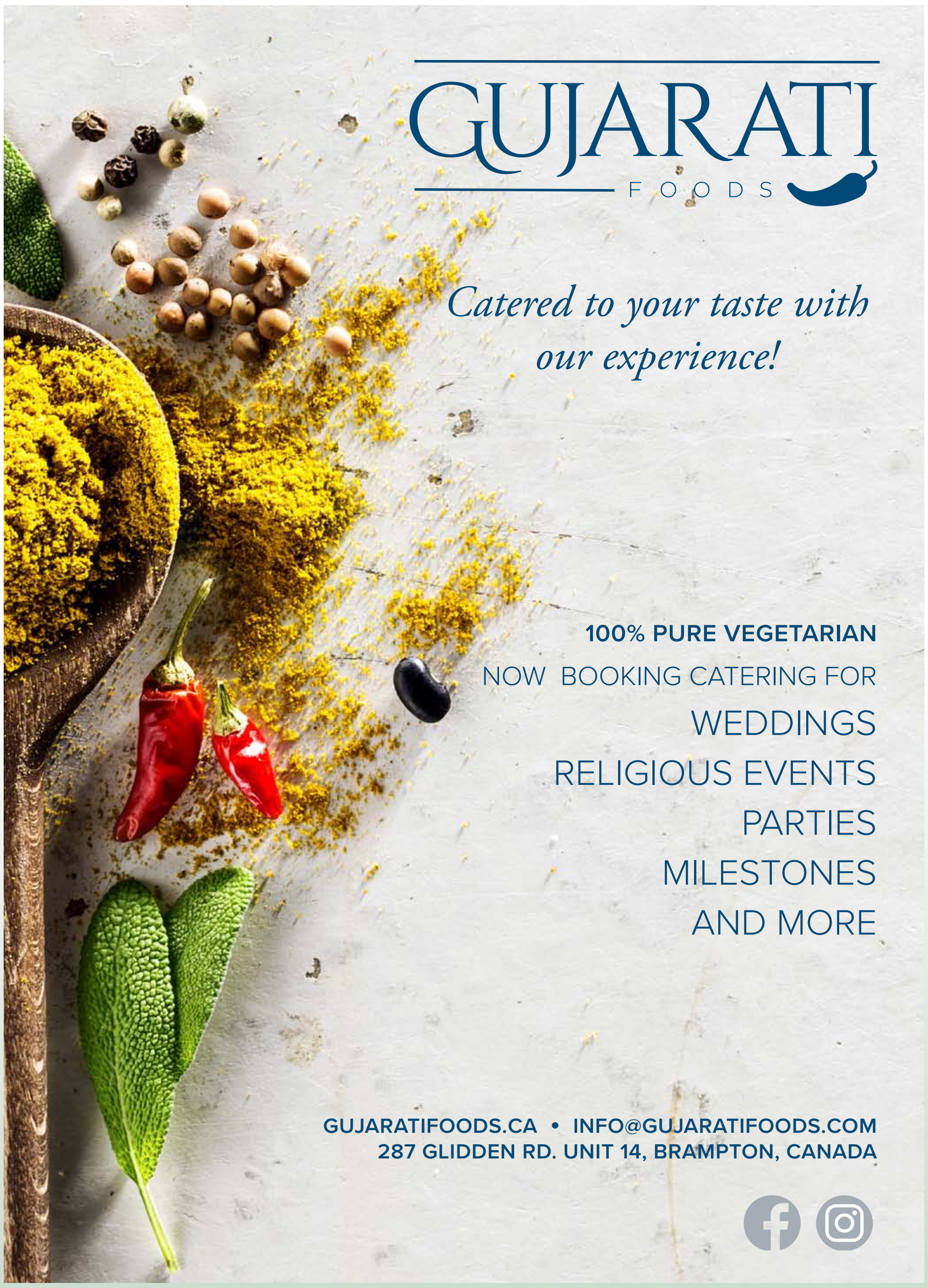
૧. હંમેશાં હસતાં રહો,
૨. નિયમિત કસરત કરો,
૩. વજન પર નિયંત્રણ રાખો.
૪. જીભમાં મીઠાશ ન હોય તો પણ કેળવો.
૫. અન્યની વાત પણ સાંભળવાની ટેવ અપનાવો.

છ લાઈફસ્ટાઈલ ની આદતો જેને અનુસરવી જોઈએ :

૧. તરસ લાગે પછી જ નહીં, નિયમિત પાણી પીવો.
૨. થાકી જાઓ ત્યારે નહીં, સમયસર આરામ કરો.
૩. બીમાર પડ્યા પછી નહીં, નિયમિત ચકાસણી કરો.
૪. ચમત્કારની રાહ ન જોવો.
૫. પોતા પર વિશ્વાસ રાખો.
૬. હંમેશાં સકારાત્મક રહી ઉજ્જવળ ભવિષ્યનો વિચાર કરો.
૭. એક જ જગ્યા પર સતત બેસી ન રહો.

તમારી પાસે ૪૭ થી ૯૦ વર્ષ વયના મિત્રો છે ?
તો આ સંદેશ તેમને જરૂર મોકલવો !
હેપી સિનિયર સિટિઝન્સ વિક!
બધાને તંદુરસ્ત અને આનંદી જીવનની શુભેચ્છાઓ!
જય શ્રી કૃષ્ણ

લેખક - દામિનીબેન શાહ કેનેડા



ROYAL LEPAGE
Flower City Realty
BROKERAGE, INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED
REAL ESTATE
MANISH PATEL
HELPING YOU IS WHAT WE DO
Specialized in Pre-Construction & Assignment Sales
SALES REPRESENTATIVE
Cell : 416 - 992 - 0214
Email : realtormanishg@gmail.com
www.FlowerCityRealty.com
BRAMPTON 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
MISSISAUGA 30 Topglight Dr. Suite 12, L5S 0A8

એસિડિટીથી રાહત મેળવવા માટેના આયુર્વેદિક ઘરગથ્થુ ઉપચાર

ઘરમાં રહેલા આયુર્વેદિક જડીબુટીઓનો ઉપયોગ કરો.

ઘરગથ્થુ ઉપચાર ૧

સામગ્રી: દૂધ, સાકર, કાળા મરી

૧૦૦ થી ૨૦૦ ગ્રામ દુધમાં થોડી સાંકર અને ૨ થી ૫ નંગ કાળા મરી લો.

હવે તેને ઘીમાં તાપે (થોડા બળે નહિ તેમ) શેકી લો અને ચૂર્ણ બનાવી તેને દુધમાં નાખી પીવાથી એસિડિટી મટે છે.

ઘરગથ્થુ ઉપચાર ૨

સામગ્રી: લીંબુનો રસ, સાકર

અડધા લિટર પાણીમા એક લીંબુનો રસ અને અડધી ચમચી સાકર નાખી અને બપોરે જમવાના અડધા કલાક પહેલા પીવાથી એસિડિટી મટે છે.

ઘરગથ્થુ ઉપચાર ૩

સામગ્રી: આમળાનો રસ, કાળી દ્રાક્ષ, મધ

આમળાનો રસ એક ચમચી કાળી દ્રાક્ષ ૧૦ ગ્રામ અને મધ અડધી ચમચી ચમચી લો આને ભેગુ કરી ખાવાથી એસિડિટી મટે છે

ઘરગથ્થુ ઉપચાર ૪

સામગ્રી: દહીં, જીરું પાવડર, કાળું મીઠું

થોડું ઠંડું દહીં હલાવો અને દહીંમાં જીરું પાવડર અને કાળું મીઠું ઉમેરો.

જો તમે ઈચ્છો તો, તમે તેને ચાસ અથવા છાશમાં બનાવવા માટે થોડું પાણી ઉમેરી શકો છો અને જમ્યા પછી તેનું સેવન કરી શકો છો જેથી પાચનમાં સરળતા રહે.

Lang Visyak

Basic Details

Name : Parth Rajeshbhai Gohel
Age : 34 Yrs
Height : 5 Ft 10 In / 178 Cms
Weight : 78 Kgs / 172 lbs
Marital Status : Never Married
Mother Tongue : Gujarati
Physical Status : Normal
Body Type : Athletic
Profile Created By Parent
Mobile : +91 96011 62418

Religion	:	Hindu
Caste	:	Mochi (Caste No Bar)
Gothra(m)	:	+ Add Details
Zodiac	:	Sagittarius
Star	:	Uttarfalgun
Raasi	:	Kanya (Virgo)
Dosh	:	Don't know

Professional Information :

Education Category	: Diploma
College /Institution	: The Institution of Electronics and Telecommunicati on Engineers, New Delhi.
Occupation	: Teaching /Academician
Organization	: Arya Dance Academy Atlanta Georgia USA
Employed In	: Private
Annual Income	: USD 25,000

EDM Elite Digital Marketing LETS BE POPULAR

ELITE
PRINT & DIGITAL MARKETING

Lowest Price

- Business Card, Flyers, Brochures, Posters Banners etc.
- All other Printing
- Website Development
- Social Media Management/SEO
- Graphic Design
- Excel VBA consulting
- Automation Project
- Start Up Consulting

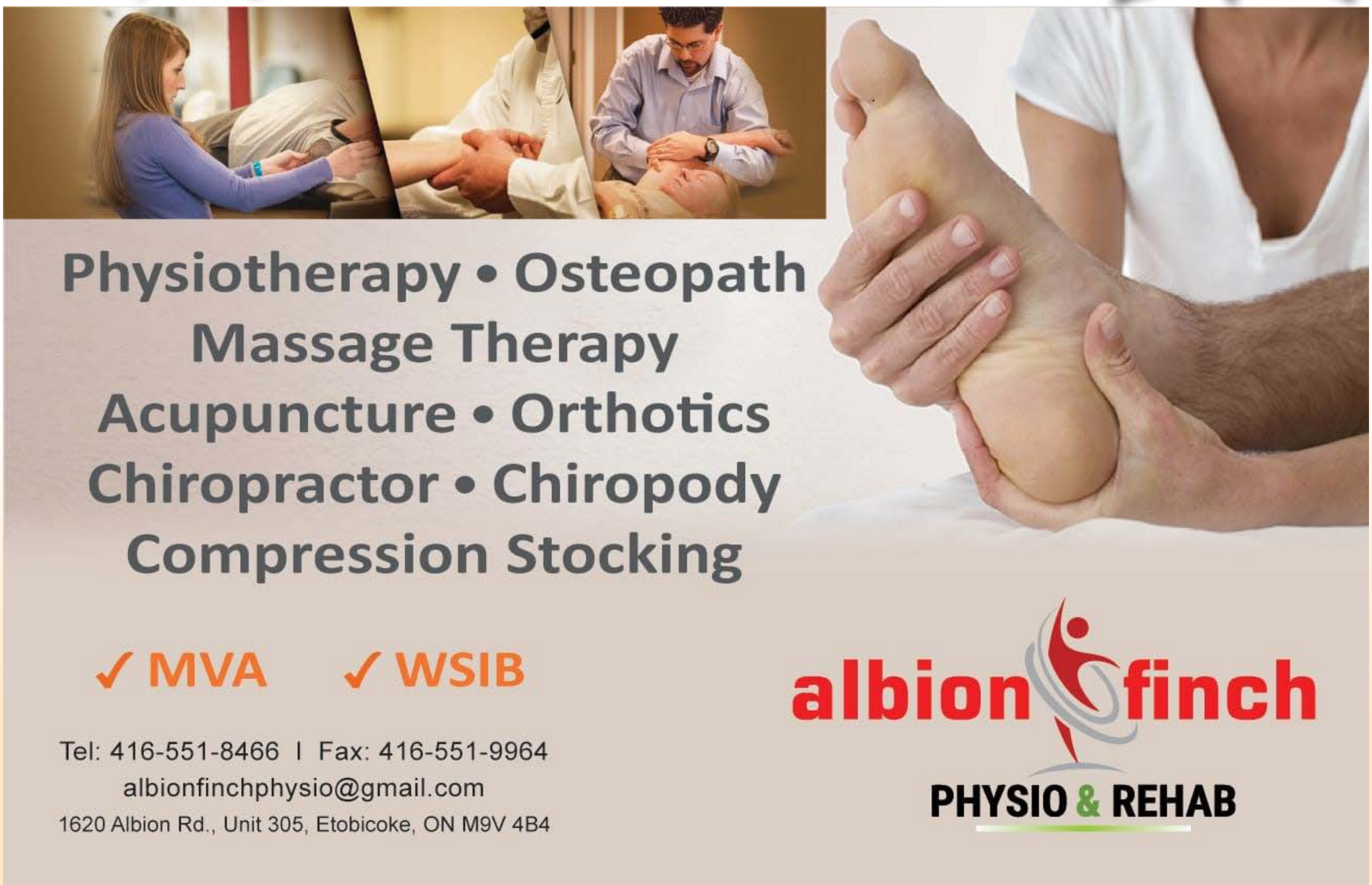
facebook Link
Chat
Let's Start!

Parth Patel
647 655 5029

Let's Be popular

Find on Google

Ankur Shah
REAL ESTATE BROKER
647.866.4400
www.realtorankur.com
RealtorAnkur@gmail.com



Physiotherapy • Osteopath
Massage Therapy
Acupuncture • Orthotics
Chiropractor • Chiropody
Compression Stocking
✓ MVA ✓ WSIB
Tel: 416-551-8466 I Fax: 416-551-9964
albionfinchphysio@gmail.com
1620 Albion Rd., Unit 305, Etobicoke, ON M9V 4B4
albion finch
PHYSIO & REHAB

ચાતકની વર્ષા

લેખક - હસમુખ બી. પટેલ
'હર્ષ'-'પરખ'
અમદાવાદ-નારદીપુર

ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમી બાદ વર્ષાઋતુનું આગમન ધરતીને શીતળતાનો સ્પર્શ કરાવી પ્રાકૃતિક સૌંદર્યનો કેકારવ કરે છે. ગ્રીષ્મની અસહ્ય ગરમીથી ત્રાસેલી સૃષ્ટિની સ્તબ્ધતા વર્ષાના આગમનથી સૂરના સપ્તરંગી મેઘધનુષી આલાપ પ્રસરાવે છે. આકરી ગરમીથી ત્રાહિમામ પોકારી ઉઠેલા અબોલ જીવો વર્ષાના આગમને પોતપોતાના ધ્વનિના આહલેકથી આવકારે છે. ગરમીના પ્રકોપમાં પોતાની સુંદરતા ને લીલોતરીને શુષ્ક થતી જોતી હરિયાળી અમીછાંટણા વરસતા ફરી જગને સૌંદર્યથી સુશોભિત કરવામાં આત્મસાત થઈ જાય છે. આમ જુઓ તો, વસંતની સૃષ્ટિ શોભાથી કે શરદની શીતળતાથી કોઈ પણ માણસના જીવનની ભૂખ ઓછી થતી નથી, ખાવાનું મળતું નથી. જ્યારે દીન, દરિદ્ર, દુઃખી અને ભૂખ્યા લોકો તથા અબોલ જીવો માટે વર્ષા આશીર્વાદરૂપ છે, વર્ષા થકી ખાવાનું મળે છે.

વેરાન જમીનમાં અનાજના ઢગલા કરવાની વર્ષામાં તાકાત છે. માટે વર્ષા પ્રેયસી નથી, માતા છે. વર્ષા માત્ર સૌંદર્યની અનુભૂતિ નહીં પરંતુ કલ્યાણકારી ભાવનાની જીવિકા છે. જીવનને ભર્યુંભર્યું બનાવનારી વર્ષાઋતુ પ્રકૃતિના સર્જનનો ઉલ્લાસ છે. વર્ષા સૌદર્યા, સફળ, શીતળ, સજલ, સૂરતાલિકા અને સમસ્ત છે.

માણસજાત માટે અન્ન વર્ષાના પાણીથી પાંગરે છે, પશુઓ માટે ઘાસ વર્ષાના તાલે ઊગે છે, પક્ષીઓ માટે વિવિધ પ્રકારના ફળફળાદિ વર્ષા પૂરી પાડે છે. આમ, સર્વગ્રાહી રીતે વર્ષા 'અન્નપૂર્ણા દેવી' છે.

સાહિત્યકારો, કવિવરો અને કુદરતપ્રેમીઓ વર્ષાઋતુનો 'ઋતુઓની મહારાણી' કહી વંદન કરે છે. સમગ્ર સૃષ્ટિનું સૌભાગ્ય છે વર્ષા, માનવજીવનની ગંગોત્રી એટલે આપણું અહોભાગ્ય છે વર્ષા અને જીવન માત્રનો આધાર એટલે કે ભાગ્ય છે વર્ષા. ગ્રીષ્મના અસહ્ય તાપ પછી જ્યારે સમયસર વર્ષાના આગમનના વધામણાં થાય છે કે તરત જ પ્રકૃતિમાં પ્રાણ ફૂંકાય છે. નદી, કૂવા, તળાવ, સરોવર, વાવ, નાળા, ઝરણા, જળાશયો અને ચેકડેમ પાણીથી છલકાઈ જાય છે. ગરમીથી તપેલી ધરતી વરસાદની વ્હારે નાહીને લીલીછમ બની જાય છે. ધરતીની શીતળતા માણસજાત અને પશુ-પંખી-પ્રાણીઓને પ્રફુલ્લિત કરે છે. વરસાદની રાહમાં જાતને શેકીને કાગડોળે રાહ જોતી વનરાજી, વૃક્ષો, છોડ, વેલા, વનસ્પતિ, ફૂલ, છોડ, વાડ, ખેતરો ને જંગલો જાણે કે નવજીવન પામે છે. ધરતી પરનું કુદરતી સૌંદર્ય નવપલ્લવિત થઈને મેઘની સાથે મહેંકી ઊઠે છે. ધરતીને જાણે કે કુદરતે લીલી ચુંદડી પહેરાવી હોય એવો આકાર સર્જન પામે છે.

'વર્ષા આવી વર્ષા, આવી ધન-ધાન્યની પતરાળી લાવી' લોકગીત ગવાય છે.

દૂર દૂર આકાશમાં વાદળોના ગડગડાટ મોરલાઓને વર્ષાના આગમનની એંધાણી આપે છે.

પવનના સુસવાટા સાથેની મેઘરાજાની સવારીના સર્વત્ર વધામણા થાય છે.

બાળકો વરસાદના પાણીમાં છબછબીયા કરીને વર્ષાગીત લલકારે છેઃ 'આવ રે વરસાદ ઢેબરીયો પરસાદ, ઉની ઉની રોટલી ને કારેલાનું શાક'.

મોરની કળા અને નૃત્ય, કોયલની કુક, દેડકાનું ' ડ્રાઉ ....ડ્રાઉ ...:, ભીની માટીની સુવાસ, ગાંડોતૂર પવન, વાવાઝોડું લઈને આવતો વંટોળ, પવનના હીંચકે વૃક્ષોના હિંડોળા, આસમાનમાં અંધારી રાતની મેઘગર્જના, નભ કેરું સાંજના સથવારે સર્જાતું મેઘધનુષ્ય, વીજળીના ચમકાર ને લાંબાલચક લિસોટા અને સૌથી શ્રેષ્ઠ ચાતકનું વરસાદનું પાણી પીધા બાદ જળ તુપ્તિનો અહેસાસ - માત્ર વર્ષા જ એકસાથે આટલો કુદરતી કરામત કરી શકે છે.

વધારે વરસાદમાં ભૂમિ સર્વત્ર જળબંબાકાર થઈ જાય છે. નદીઓ ઉન્માદી યૌવન ધારણ કરે છે અને ક્યારેક સંયમયની પાળ તોડી વિનાશ પણ સર્જે છે.

પશુ પંખીઓ વર્ષામાં સ્નાનની મનગમતી મજા લૂંટે છે. અબોલ જીવોને વરસાદના પાણીમાં નહાતા જોવાનો આનંદ અનેરો છે.

સનાતન સંસ્કૃતિના ઘણા બધા તહેવારો ચોમાસામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે મંદિરો સતત ભરેલા રહે છે, ભક્તોની વણઝાર લાગે છે. માનવ જીવન સુખ અને આનંદ માણવા ઉત્સવ અને મેળા યોજે છે, ધાર્મિક પર્વો ઉજવે છે અને ઈશ્વરના આ ઉપકાર પ્રત્યે ઋણસ્વીકાર કરે છે.

સંસ્કૃતિના ધરોહર જેવા મેળા વર્ષાઋતુમાં આવે છે. બાળકો માટે આ સમયગાળો ખૂબ આનંદપ્રમોદનો હોય છે.

વરસતા વરસાદમાં બહાર નીકળીને શોખીનો ગરમાગરમ ગોટા-ભજીયાં ખાવા નીકળી પડે છે. બારી બહાર વરસાદને જોતાં જોતાં પીવાનો આનંદ અનેરો છે. છત્રી લઈને નીકળવું, રેઈનકોટ પહેરવો, કાગડો થઈ જતી છત્રીને જોવી, ભરાયેલા પાણીમાં કાગળની હોડીઓ રમતી મૂકવી, ખેતરોમાં વાવણી થવી અને પલળતા પલળતા વરસાદની મજા લેવી જેવા સંખ્યાબંધ રોચક અનુભવો વર્ષા લાવે છે.

વર્ષા એટલે થોકબંધ ઉત્સવોની હારમાળા. રક્ષાબંધન, જન્માષ્ટમી, ગણેશ ચતુર્થી, પર્યુષણ, સ્વાતંત્ર્ય દિન ,નવરાત્રિ જેવા તહેવારો વર્ષાઋતુમાં જ આવે છે.

વર્ષાના વૈભવની સાથે જો એ અતિવૃષ્ટિ તરફ વળાંક લઈ લે તો મહાવિનાશ થાય છે. વર્ષાના બે પાસાંઓ અતિવૃષ્ટિ અને અનાવૃષ્ટિની ક્યારેક વિગતે વાતો કરીશું.

માણસજાત, ખેડૂતો, પંખીઓ, પશુપાલકો, તમામ અબોલ જીવો અને વૃક્ષો-જંગલો-મેદાનો-ફૂલછોડ-વનસ્પતિ- બધા જ વરસાદની રાહ જોતા હોય છે અને વર્ષાના પ્રથમ પૃષ્ઠની પ્રેમ, લાગણી અને હર્ષથી ઊજવણી કરે છે. પરંતુ આ બધામાં સાચો વર્ષા પ્રેમ જોવો હોય, સમજવો હોય, અનુભવવો હોય તો ચાતકનું જીવન અને જીજીવિષા સમજવા પડે. તમામને જીવવા માટે પાણી જોઈએ છે, ચાતક આખું વરસ વરસાદની રાહ જુએ છે અને વરસાદના પાણી સિવાય ચાતક પક્ષી પાણી ગ્રહણ જ કરતું નથી. ભક્તનો ભગવાન માટેના પ્રેમ જેવો જ ઉત્કૃષ્ટ પ્રેમ ચાતકનો વરસાદ માટે છે. પુષ્કળ તરસ છતાં તળાવની ચારેબાજુ પાણી હોવા છતાં ચાતક પાણી પીવા પોતાની ચાંચ પણ ખોલતું નથી. સૃષ્ટિ ઉપરનો ચાતક એકમાત્ર જીવ છે જે માત્ર વરસાદનું પાણી પીવે છે. લોકવાયકા છે કે જો ચાતકને ખૂબ તરસ લાગી હોય અને તેને સ્વચ્છ પાણીના તળાવમાં મૂકવામાં આવે તો પણ તે પાણી પીવા માટે પોતાની ચાંચ ખોલશે નહીં. તેઓ તરસ્યા મરી જશે પરંતુ વરસાદ સિવાય અન્ય કોઈ સ્ત્રોતનું પાણી પીશે નહીં. આ પક્ષી વિશે કહેવાય છે કે આ કિસ્સામાં તે બિલકુલ સ્વાભિમાની છે. ચાતક પક્ષીઓ વરસાદના પાણી સિવાય બીજી કોઈ રીતે પાણી ગ્રહણ નથી કરતાં. ચાતક પક્ષી માત્ર એશિયા અને આફ્રિકા ખંડમાં જ જોવા મળે છે. ભારતમાં આ પક્ષી મુખ્યત્વે ઉત્તરાખંડમાં જોવા મળે છે. ઉત્તરાખંડના ગઢવાલમાં તેને ચોલી કહેવામાં આવે છે. ગઢવાલના લોકોના જણાવ્યા અનુસાર, તે માત્ર આકાશમાં જ જોતું રહે છે. તે તરસ્યા મરી જશે પરંતુ બીજી કોઈ રીતે પાણી પ્રાપ્ત કરશે નહીં. વરસાદમાં પણ આ પક્ષી સ્વાતિ નક્ષત્રમાં વરસતું પાણી જ પીવે છે. મારવાડીમાં ચાતકને મગવા અને પપિયા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

હાલ વર્ષાઋતુ પૂરબહારમાં ખીલેલી છે. આપણે સૌ ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ કે વર્ષાને પોતાના જીવ કરતાં પણ વધારે પ્રેમ કરનાર ચાતકને ક્યારેય તરસ્યા ના રાખે.

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS

HOMELIFE/MIRACLE REALTY LTD.

Brokerage, Independently Owned & Operated

SANJU PATEL
Broker

DIRECT 647-721-0491
OFFICE 905-454-4000
FAX 905-463-0811

REALTOR®

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE®

Email realtorsanju@gmail.com
Web www.shivbijhomes.com

રુદ્રાક્ષ એ શિવનું સ્વરૂપ છે

જ્યોતિષ- આચાર્ય શ્રી સુરેશભાઇ ગાંધી- કેનેડા

શ્રાવણ માસ હોય એટલે શિવજી હોય અને શિવજી હોય ત્યાં રુદ્રાક્ષ હોય શિવપુરાણ પ્રમાણે રુદ્રાક્ષ એ શિવ ના આંખના આ શું છે અને એ આંસુમાંથી ઉત્પન્ન થયેલું વૃક્ષ એ જ રુદ્રાક્ષ એવું શાસ્ત્રોનું માપદંડ છે તો મારા મત પ્રમાણે જે ભક્તોને શિવમાં વિશ્વાસ હોય તેમણે તથા ધર્મ સાથે જોડાયેલા કોઈપણ વ્યક્તિ શ્રાવણમાં રુદ્રાક્ષ ધારણ કરી શકે છે અને કરવો પણ જોઈએ કારણ કે રુદ્રાક્ષ મન વચન કર્મ ઉપર પોતાનો પ્રભાવ ધરાવે છે અને શારીરિક રીતે પણ ખૂબ ફાયદો કરે છે શિવજી એવા દેવ છે કે જે ફક્ત પાણીના અભિષેકથી પ્રસન્ન થઈ જાય છે ભક્તોની ભીડ ભાંગવા નું એમને એક વ્યસન છે જ્યારે જ્યારે દેવોને પણ તકલીફ પડી તો દેવો પણ એમના ચરણમાં ગયા છે અને તકલીફ દૂર કરી છે એમણે દાનવોને પણ વરદાન આપે છે તો પછી આપણે તો મનુષ્ય છે તો શિવ આરાધના થી પણ સંકટ દૂર થઈ શકે છે હવે વાત કરીએ રુદ્રાક્ષની તો એક મુખી થી લઈને 14 મુખી રુદ્રાક્ષ બજારમાં મળે છે અને જ્યોતિષ વિદ્વાનો રાશિ તારીખ જન્મલગ્ન તથા અંક શાસ્ત્ર પ્રમાણે ધારણ કરવાની સલાહ આપે છે તો તેઓ તેમના અભ્યાસ પ્રમાણે કહે છે પરંતુ અર્થતંત્ર પ્રમાણે બજાર માં જે વસ્તુ વધારે તેનો ભાવ ઓછો અને વસ્તુઓ છે તેનો ભાવ વધારે તો મારા મત પ્રમાણે પંચમુખી રુદ્રાક્ષ ધારણ કરવો સૌથી શ્રેષ્ઠ છે પંચમુખી રુદ્રાક્ષ એટલે પાંચ તત્વોનું મિશ્રણ છે આપણું શરીર અને વિશ્વ પણ પાંચ તત્વોથી બનેલું છે અગ્નિ પૃથ્વી વાયુ જળ અવકાશ આ પંચ તત્વ છે ખરેખર ભગવાન એટલે બ્રહ્માંડની શક્તિ જે પાંચ તત્વોનું મિલન છે અને એ શક્તિને તમે કોઈ પણ નામ આપી પ્રાર્થના કરી શકો છો

ખાસ નોંધ ગોળ એક મુખી રુદ્રાક્ષ નાગમણી અને પારસમણિ માટે કોઈ જગ્યાએ જવું નહીં એ રુદ્રાક્ષ આ સમયમાં શક્ય નથી કઈ વ્યક્તિએ જન્મ તારીખ રાશિ અને ધંધા પ્રમાણે કેવો રુદ્રાક્ષ ધારણ કરવો તેની માહિતી આવતા અંકમાં રજૂ કરીશું.

વાયરલ પોસ્ટ | ખુદ ભગવાને પોસ્ટ લખી હોય એવું જ લાગે જેણે લખ્યું છે એ અફલાતૂન લખ્યું છે

તમે
કરોડો છો
ને હું એક
છું

મારે
શાંતિ
થી રહેવું હોય
પણ.....

તમારે
મંગળા આરતી
કરવી હોય એટલે મને
વાઘાં
પહેરાવી અને બાબલાની
જેમ તૈયાર
કરી દો છો....

ભોગ
મને ધરાવો છો
અને
આરોગો
છો પોતે...!

જે દિવસે એક જલેબી
ચાખીશ....
એ દિવસથી
પ્રસાદ
ધરાવવાનું બંધ
થઈ જશે....
તે જાણું છું

લગ્ન
નથી થતાં
તે મંગળફેરા
માંગે છે

સંતાન
નથી તે
ઘોડિયું
માંગે છે

કોઈને
નોકરી
જોઈએ છે
તો કોઈને
છોકરી

મા-બાપ
ખાસ
કોઈને
જોઈતાં નથી
પણ
મિલકત
બધાંને
જોઈએ છે

કોઈ કમાવવા
માંગે છે
તો કોઈ
ચોરી કરવા
માંગે છે...

કોઈને બજાર
ઊંચું લઈ
જવું છે તો
કોઈને મફતનું
જોઈએ છે....

કોઈ
રોટલો
માંગે છે
તો કોઈ
ઓટલો

જે આવે છે તે
ઘંટ
ખખડાવીને મારા
કાન કોતરે છે...

હું કોઈનું
કામ નથી કરતો
તો મારા પરની શ્રદ્ધા
ઘટી જાય છે...
કોઈનું કામ થઈ જાય છે
તો મને
મહાભોગ ચડે છે
વરસાદ
નથી આવતો
તો યજ્ઞ
થાય છે

આકાશ ખાબકે છે
તો ખમ્મા કરવાનું મને
કહેવાય છે....

પણ સાચું કહું
હું કૈં નથી કરતો

નથી હું પરણાવતો
કે નથી કોઈનું છૂટું કરતો

જંગલ
હું નથી કાપતો

હાઇરાઇઝ
મેં નથી બાંધ્યાં

અમીર
હું નથી કરતો
ગરીબી
મેં નથી આપી

તમને લીલીછમ
પૃથ્વી
આપી રહેવા માટે
એની તમે
રાખ કરો તો
એમાં મારો શો વાંક....?

મેં અણુ
આપ્યો
ને તમે
બોમ્બ
બનાવ્યો
પછી કહો કે
શાંતિ
વાર્તા કરો
તો કેવી રીતે કરું....?

સાચું કહો
તમે મને
ઈશ્વર
માનો છો કે
નોકર...?

પ્રાર્થનાની
આડમાં
તમે આજ્ઞાઓ
જ કરો
છો....
કે બીજું કૈં....?
ને તમે ઈચ્છો છો કે

તમે સેવા
કરો છો છતાં પણ
હું કોઈનું સાંભળતો
નથી....?
હું
મેરેજ બ્યુરો
નથી ચલાવતો
કે નથી ચલાવતો
કોઈ
એમ્પ્લોયમેન્ટ
એક્સચેન્જ

મેં કોઈનું કૈં
બગાડ્યું નથી
કે નથી મારે
કોઈ પાસેથી કૈં જોઇતું

શ્રીફળ
વધેરી અને
મને વધેરવાનું રહેવા દો
તમે

આપવાનું હતું
તે આપ્યું જ છે

હવે મારી
પાસે કૈં નથી
કૃપા કરી ને
હવે કૈં માંગી અને
મને
શરમાવશો નહી...

તમારું કામ
થઈ જશે એમ કહેનાર
મારા કોઈ
સહાયક કે કમિશન
એજન્ટો
મેં નિમેલા નથી
માટે તેવા લોકોથી બચો

તમે આજ સુધી
ઘણી પ્રાર્થનાઓ કરી
પણ

આજે હું તમને
એક પ્રાર્થના કરું છું
અને એ પણ જાણું છું
હું જે કહું છું એ પછી કોઈ
મારી પાસે મંદિરમાં
આવવાનું નથી....

તોય કહું છું....
કોઈ માંગણી ન હોય
તો જ...
મારી પાસે આવજો

અને હા....
છેલ્લે છેલ્લે એટલું જ
કહીશ કે

તમારા કર્મ પર
ધ્યાન આપજો

મારી વ્યથાને અનુભવજો
એવી આશા સાથે....
શબ્દોને વિરામ આપુ છું....

આ બધું કર્મનું ચક્ર છે.
કર્મ ફળ આપ્યા વગર રહે
જ નઈ.

જેવા કર્મ કરશો તેવું
ભોગવશો....
લિ. તમારો પણ
તમારાથી થાકેલો પ્રભુ
લેખક- શ્રી કિરીટભાઈ પટેલ કેનેડા

Abhay Joshi
(Mortgage Agent Level 2)
AFFINITY MORTGAGE SOLUTIONS INC
DOMINION LENDING CENTRES
Looking for Mortgage Services?
1st & 2nd mortgage
Home equity loans
Residential mortgage
Commercial mortgage
Refinancing
and many more
CONTACT US
CELL : (647) 409-5848
Lic #M22003707

ૐ શ્રી દત્ત શિવ સાંઈ નમઃ

સત સૃષ્ટિ તાંડવ રચયિતા, ચૌદ બ્રહ્મ જયોતિ લલાટમાં હે આદ્ય ગુરૂ શંકર પિતા, નટરાજ નમો નમઃ

લેખક - શ્રીમતી મિનાક્ષી અ. કરમરકર

શ્રાવણ માસ એટલે ભોળા શિવ-શંભુ-મહાદેવની પૂજન-અર્ચના-આરાધના કરવાની પ્રત્યેક પળ ભોળાનાથની કરૂણા પામવાની ક્ષણો... ઓમ, શ્રી, દત્ત, શિવ, સાંઈની એકાત્મતા એટલે શિવભકતિ,

દેવતાઓ અને દાનવો મળીને સમુદ્રમંથન કરતા હતા ત્યારે રત્નો, ઝવેરાતો અને અમૃત તો દેવો-દાનવોએ વહેંચી લીધું પરંતુ વિષ નીકળ્યું એ કોઈએ લીધું નહીં. મારા ભોળાનાથ સામે તો ડમરૂ વગાડીએ કે ગાલ થપથપાવીએ કે તાળી પાડીએ એટલે તો એ આપણી ઝોળી છલકાવી દે. દેવો અને દાનવો તથા પુરા બ્રહ્માંડની રક્ષા અર્થે એમણે મહાશિવરાત્રીએ વિષ પીધું અને નીલકંઠ તરીકે પૂજાયા. સાથે તેમણે મહાશિવરાત્રીની રાત્રે તાંડવ કરી પોતાના રૂદ્ર સ્વરૂપનો અહેસાસ પણ બ્રહ્માંડને કરાવી દીધો.

સૌ દેવી-દેવતાઓની મૂર્તિસ્વરૂપે પૂજા થાય છે પરંતુ ભગવાન શિવ જ એક એવા દેવ છે જેમની લિંગ સ્વરૂપે પૂજા થાય છે. એની પાછળ બહુ જ પ્રચલિત લોકોક્તિ ચાલી આવેલી છે. એકવાર ભગવાન બ્રહ્મા અને વિષ્ણુ વચ્ચે “કોણ સર્વશ્રેષ્ઠ” ને લઈને બહુ મોટો ઝઘડો થયો. બ્રહ્માએ પોતે સૃષ્ટિના સર્જનહાર છે કહી પોતાને સર્વોપરી ગણાવ્યા તો ભગવાન વિષ્ણુએ પોતે સૃષ્ટિના પાલક હોય પોતાને સર્વોપરિ ગણાવ્યા. બંને આમ વાદવિવાદ કરતા હતા ત્યારે એમની નજર એક જ્યોર્તિલિંગ ઉપર પડી. થોડીવારમાં તો આ જ્યોર્તિલિંગનું કદ એટલું બધું વિશાળ બન્યું કે તેઓ બંને ઝઘડો છોડી એની શરૂઆત અને અંત શોધવા નીકળ્યા. ભગવાન બ્રહ્મા આકાશે તો ભગવાન વિષ્ણુ પાતાળે પહોંચ્યા. ઘણા પ્રયત્નો કરવા છતાં તેઓ એની શરૂઆત કે અંત શોધી શકયા નહીં. ઘણી મથામણને અંતે ભગવાન શિવ પ્રગટ થયા અને તેમના કરતા પોતે વિશાળ છે એ સાબિત કરી આપ્યું. તેઓ સ્વયંભુ, નિરાકાર, પરબ્રહ્મ હોવાથી ત્યારથી એમની લિંગ સ્વરૂપે પૂજા થયા છે.

ગુજરાતની મોટામાં મોટી નદી "મા નર્મદા" બાબતે ઉક્તિ છે કે 'નર્મદા કિનારે જેટલા કંકર તેટલા શંકર". મોટાભાગના શિવ મંદિરો નર્મદા કિનારે વસ્યા છે. હિંદુ ધર્મ પ્રમાણે, નર્મદા નદી 7 કલ્પોથી વહે છે અને તેને રેવા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. તે શિવભક્તો માટે ખાસ પૂજનીય છે, અને નદીના કાંઠે બનાવેલા શિવલિંગ રૂપે ઘસાઈને બનેલા પથ્થરોને "બનાસ" તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ પથ્થરો, તાંજોરના બૃહદેશ્વર મંદિરમાં સ્થાપિત છે.

નર્મદા નદીના પથ્થરોને શિવલિંગ (બાણલિંગ) તરીકે માન્યતા આપવામાં આવે છે, અને તેનાં પાછળ ધાર્મિક, ઐતિહાસિક અને આધ્યાત્મિક બધા જ કારણો છે. પ્રાચીન સમયમાં નર્મદા નદીએ બ્રહ્માજીની કઠોર તપસ્યા કરી અને ગંગાજી જેવી પવિત્રતા માગી. બ્રહ્માજીએ કહ્યું કે જેમ ભગવાન શિવ, વિષ્ણુ અને પાર્વતીની સમતા કોઈ કરી શકે નહીં, તેમ ગંગાની પણ નહીં. નર્મદા રોષે ભરાઈને કાશી ગયા અને ત્યાં શિવની આરાધના શરૂ કરી. શિવજી પ્રસન્ન થયા ત્યારે મા નર્મદાએ વરદાન માંગ્યું કે હું ફક્ત એટલું જ ઈચ્છું છું કે મારી ભક્તિ તમારા ચરણોમાં રહે. શિવજીએ આશીર્વાદ આપ્યો કે "આજથી નર્મદા નદીના કિનારાના દરેક પથ્થર શિવલિંગ (નર્મદેશ્વર લિંગ) સમાન ગણાશે" અને તે દર્શનમાત્રથી પાપ નાશ પામશે. બાણલિંગ એટલે નર્મદા નદીમાં મળતા કુદરતી શિવલિંગ જેવો આકાર ધરાવતાં ગોળ પથ્થરો એટલે શિવજીના સ્વયંભૂ સ્વરૂપ. "સ્કંદ પુરાણ" અને "શિવપુરાણ" જેવા ગ્રંથોમાં ઉલ્લેખ છે કે નર્મદા નદીમાંથી મળેલ પથ્થર ભગવાન શિવના સ્વરૂપ તરીકે પુજનીય છે. નર્મદા નદીના પથ્થરોમાં ખૂબ જ ખાસ પ્રકારની ગોળાઈ અને ઘસાયેલા સપાટી જોવા મળે છે, જે સરળતાથી બીજે ક્યાંય જોવા મળતી નથી. આ પથ્થરો બેસાલ્ટ પથ્થર પ્રકારના હોય છે, અને અહીંના પાણીના પ્રવાહ અને ગતિને કારણે એ પથ્થરો કુદરતી રીતે શિવલિંગના આકારમાં ઘસાઈ જાય છે. હવે જયારે પણ ભારત જાવ ત્યારે મા નર્મદાના દર્શન અચૂક કરશો.

મારા ભોળાનાથ કેવા કે રામ અને રાવણ બંને એને પોતાના ઈષ્ટદેવ તરીકે પૂજે. ભગવાન શિવના મહામૃત્યુંજય મંત્રના જાપ કરતાં આધ્યાત્મિક સાધના કરવી વધુ ફાયદાકારક છે. આ મંત્રને "રુદ્ર મંત્ર" અથવા "ત્રયમ્બકમ મંત્ર" અથવા "સંજીવની મંત્ર" તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ મંત્રની પંક્તિઓનો ઉલ્લેખ પ્રાચીન પવિત્ર ગ્રંથ "ઋગ્વેદ" તથા "યજુર્વેદ" માં પણ જોવા મળે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે, મહામૃત્યુંજય મંત્ર માત્ર શારીરિક સ્વભાવના ઉપચારમાં જ નહીં પરંતુ માનસિક શાંતિ માટે પણ વધુ ઉપયોગી છે. આ એક શક્તિશાળી મંત્ર છે જે દેવતાઓના દેવ મહાદેવને સમર્પિત છે.

ભગવાન શિવનો મૃત્યુજય મંત્ર -

“ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिम् पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ||”

મહામૃત્યુંજય મંત્ર 32 શબ્દોનો બનેલો છે અને આ મંત્રની આગળ 'ઓમ' લગાવવાથી શબ્દોની કુલ સંખ્યા 33 થાય છે. તેથી જ મહામૃત્યુંજય મંત્રને 'ત્રયસ્ત્રીશરી' મંત્ર પણ કહેવામાં આવે છે. મહા શબ્દનો અર્થ "સર્વોચ્ચ" અને મૃત્યુ શબ્દનો અર્થ "મૃત્યુ" થાય છે જ્યારે જય શબ્દનો અર્થ "વિજય" થાય છે. મહામૃત્યુંજયનો અર્થ થાય છે ખરાબ વસ્તુઓ પર વિજય. દેવતા શિવ દુષ્ટ શક્તિઓનો નાશ કરનાર છે. મહામૃત્યુંજય જાપ મુખ્યત્વે લાંબા સમય સુધી ચાલતા રોગોથી છુટકારો મેળવવા અને લાંબુ આયુષ્ય મેળવવા માટે કરવામાં આવે છે. રોજ 108 વાર મહામૃત્યુંજયનો જાપ કરવાથી વધુ લાભ થાય છે, અને ખાસ કરીને પાણીમાં શિવ ભસ્મ નાંખી એમાં આંગળી નાંખી 108 વાર મહામૃત્યુંજયનો જાપ કરવાથી એ પાણી પીવાથી માનસિક - શારિરીક વ્યાધી દૂર થાય છે. આ એક શક્તિ મંત્ર ભગવાન શિવ સાથે સંબંધિત છે, જ્યારે જીવનમાં પરિસ્થિતિ બગડે છે ત્યારે મહામૃત્યુંજયનો જાપ કરવાથી જટિલ જીવનમાંથી મુક્તિ મળે છે. જે લોકો મૃત્યુશય્યા પર છે તેમના માટે મહામૃત્યુંજય મંત્રનો જાપ ઉપાય તરીકે કામ કરે છે. મંત્રના રચયિતા શ્રી માર્કંડેય ઋષિએ આ મંત્રનો જાપ કરીને અમરત્વ પ્રાપ્ત કર્યું હતું. મૃત્યુ પર વિજય મેળવવાના કારણે આ મંત્રને મહામૃત્યુંજય મંત્ર કહેવામાં આવે છે.

છેવટે કોઈપણ પૂજન-અર્ચન-આરાધના ત્યારે જ ફળસ્વરૂપ થાય જયારે એમાં શ્રધ્ધા અને સબુરી ભળે. સાંઈનાથ મહારાજે શ્રી સાંઈ સત્તચરિત્રમાં ઘણી જગ્યાએ શિવભકિત અને શિવમહિમાનો ઉલ્લેખ કર્યો છે, ઘણા ભકતોને શિવદર્શન કરાવ્યા છે. તેમણે પણ સંગીતના સૂરે, ભજનની ધૂને, પગે ઘુંઘરૂ બાંધી શિર્ડીમાં નૃત્ય કર્યું હતું એટલે તો કોઈ કવિએ કહ્યું છે કે શિર્ડીમાં સાંઈ, ઉદેપુરમાં મીરાં, જુનાગઢમાં નરસૈયો, બંગાળમાં ચૈતન્ય, કલકત્તામાં રામકૃષ્ણ અને નડિયાદમાં મોટા ભક્તિના રંગે રંગાઈ નાચ્યા.

"Honest Deals. Real Results."
Your Trusted Partner
in Every Property (Residentials / Commercials) Journey
Jignesh Patel
REAL ESTATE BROKER
Stop Renting. Start Owning.
Your Dream Home Awaits!
• Personalized Guidance for Buyer & Sellers
• More Than 5+ Years of Experience
• Transparent Service
• Check Reviews on Google & Instagram and Lets get Started!!
Let's Get Started
647-381-1492
realtor@jignesh.ca
5010 Steeles Ave. W., Suite 11A
Toronto ON M9V 5C6
Office: 416-747-97777
Fax: 416-747-7135
realtor@jignesh.ca
HOMELIFE
HIGHER STANDARDS
HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage
Each Office Independently Owned & Operated

ટોરોન્ટોમાં પ્રજ્ઞેશ પટેલ અને NYGC GROUP આયોજિત CRICKET PREMIRE LEAGUE - HPCL SEASON-7નું લેઉવા કિંગ્સ નોર્થ યોર્કની જીત સાથે સમાપન

નોર્થ યોર્ક, ટોરોન્ટોમાંથી ક્રિકેટ માટેની સ્થાનિક પ્રતિભાને પ્રોત્સાહિત કરવાના લક્ષ્ય સાથે, દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ નોર્થ યોર્ક ગુજરાતી કૉમ્યૂનિટી ગ્રૂપે, ગ્રુપના શ્રી પ્રમુખ પ્રજ્ઞેશ પટેલ તેમજ ઉપપ્રમુખ શ્રી ચેતન અમીનની આગેવાની હેઠળ જુલાઈ ૨૧ થી ૨૭ વચ્ચે, HRBC પ્રીમિયર ક્રિકેટ લીગનુ ભવ્ય આયોજન કર્યું હતુ. સમગ્ર નોર્થ યોર્ક રિજીયન માંથી કુલ ૧૬ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો અને ટુર્નામેન્ટના અંતમાં LEUVA KINGS NORTHYORK અને GRACEDALE GIANTS વચ્ચેની રસાકસી ભરેલી ફાઈનલ મેચમાં LEUVA KINGS NORTHYORKનો ૧૭ રનથી વિજય થયો હતો.

ટુર્નામેન્ટનું આયોજન ખુબજ સુંદર અને રોચક રહ્યું હતું. રવિવાર જુલાઈ ૨૭ના રોજ ફાઈનલ મેચ પછી, POST PRESENTATION CEREMONYની શરૂઆતમાં સૌ પ્રથમ ગ્રુપના પ્રમુખ પ્રજ્ઞેશ પટેલે ટુર્નામેન્ટને સફળ બનાવવા માટેના અથાક પુરુષાર્થ અને મહેનત બદલ ગ્રુપના સમગ્ર અગ્રણી કાર્યકરો ભાવિન પટેલ, સંજય નાયક, રિતેશ શાહ, વિક્રમ પટેલ, સચિન પટેલ, સ્વપ્નિલ પટેલ, નરેન્દ્ર પટેલ, નીતિન પટેલ, કૃણાલ પટેલ અને રમેશ પટેલનો ખુબ ખુબ આભાર માન્યો હતો અને તેમના કામની ખુબજ પ્રશંસા કરી હતી.

ત્યાર બાદ તેઓએ ટૂર્નામેન્ટના સર્વે સ્પોન્સર્સ તેમજ મીડિયા પાર્ટનર્સનો ખુબજ આભાર માન્યો હતો. ટૂર્નામેન્ટના અંતે વડતાલધામ શ્રી સ્વામિનારાયણ મંદિર, નોર્થ યોર્ક તરફથી બધા માટે વઘારેલી વઘારેલી, છાસ અને ગુલાબજાંબુની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. તે સેવા બદલ ગ્રુપ પ્રમુખ શ્રી પ્રજ્ઞેશભાઈએ મંદિરની કારોબારી સમિતિનું વિશેષ સન્માન કર્યું હતું અને આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

સમારોહના અંતે ફટાકડાના અવાજો અને અતિશબાજી વચ્ચે, મેન ઓફ ધ સિરીઝ, બેસ્ટ બેટ્સમેન, બેસ્ટ બોલર, ફાઈનલ મેચમાં મેન ઓફ ધ મેચના પુરસ્કારો તેમજ વિજેતા ટીમ LEUVA KINGS NORTHYORK અને રનર અપ ટીમ GRACEDALE GIANTSના કેપ્ટનો ને ટ્રોફી ટ્રોફીઓ આપવામાં આવી હતી. અંતે પ્રજ્ઞેશ પટેલ તેમજ ચેતન અમીને બધી ટીમો, ખેલાડીઓ, મહેમાનો, સમર્થકો તેમજ ઉપસ્થિત સમગ્ર પરિવારો, બધાનો ખુબ ખુબ આભાર માન્યો હતો.

JTP FINANCIAL

SERVICES

Financial Freedom Starts Here

Mastering Your money

Building Your Wealth Starts With Making the Right Financial Choice

Why Choose Us?

JOYCE TSANG-PATEL
FINANCIAL STRATEGIST
FSRA (LICENSE NO. 24226879)

Our Key Offerings

- Personal Financial Planning
- Life Insurance
- Disability Insurance
- Critical Illness Coverage
- Group/Business Insurance
- Health & Travel Insurance
- Registered Education Savings Plan (RESP)
- Registered Retirement Savings Plan (RRSP)
- Tax-Free Savings Account (TFSA)
- Annuities
- Registered Retirement Income Fund (RRIF)
- Life Income Fund (LIF)
- Investment Strategies
- Wealth Management
- Retirement Planning

JOYCE TSANG-PATEL

Phone Number: 416-845-1323

Website: www.jtpfinancial.ca

અભિમાન

લેખક- નિર્મળાબેન દરજી
રિટાયર્ડ શિક્ષક, કેનેડા

માનવીની અંદર સમાઈ જાય
તે સ્વમાન
અને બહાર છલકાય જાય તે
અભિમાન
જીવનમાં કદાપિ અભિમાન
ન કરવું.
જીવનમાં કદાપિ અભિમાન
ન કરવું.

અર્જુનઃ હે કૃષ્ણ જોઈ મારાં બાણની તાકાત કેટલી છે. મારા એક જ બાણથી કર્ણના રથને હું દસ ફૂટ પાછળ ખસેડી દઉ છું. ને કર્ણના બાણથી મારો રથ માંડ એક ડગલું જેટલો જ પાછળ ખસે છે.

કૃષ્ણઃ હે અર્જૂન જે રથમાં તુ સવાર છે તે રથનો સારથી ચૌદ બ્રહ્માંડનો અધીપતી એટલે કે કૃષ્ણ હું પોતે છું અને અર્જૂન તારા રથ પર જે ધજા ફરકે છે તે ધજા પર હજાર હાથીની શક્તિ ધરાવનાર પવનપુત્ર હનુમાન સાક્ષાત બિરાજમાન છે. છતાં પણ જો અર્જુન,,, કરઅમના બાણથી તારો રથ એક ડગલું પાછળ ખસી જતો હોય તો વિચાર કે હું અને હનુમાન તારા રથ પર બિરાજમાન ના હોઈએ તો તારી શું હાલત થાય !

તેથી હે મનુષ્ય દરેક વાતમાં બસ હું કરૂં .. હું કરૂ.. મેં કર્યું... જ કર્યા કરે પણ તારા જીવન રથ પર પણ કોણ બિરાજમાન છે ?... કોની કૃપા કોણ મહેરબાન છે... ? એતો જો...

અરે દરિયો આટલો વિશાળ હોવા છતાં એની હદમાં રહે છે, ખબર નહીં માણસને શેનું અભિમાન છે....!

એક વખત એક ભિખારી સ્મશાનમાં બે બળેલી ચિતાની રાખના ઢગલાને જોઈ રહ્યો હતો. એક માણસે તેને પુછ્યું શું જોઈ રહ્યો છે? ભિખારીએ ખુબ સુંદર જવાબ આપ્યો એક પૈસાદારની ચિતાની રાખ છે કે જેને જિંદગીભર કાજુ, બદામ ખાધા છે. બીજી ગરીબની ચિતાની રાખ છે. જેને બે વખતનું ખાવાનું પણ મળતું ન હતું. તો પણ બંનેની રાખ એક સરખી જ છે. તો આખી જિંદગી માણસને કઈ વાતનું અભિમાન હતું એ હું શોધું છું સાહેબ...

આથી જ કામિયાબ બનતા પહેલાં એક વાત યાદ રાખવી કે જીવનમાં ક્યારેય અભિમાન ન રાખતા... નહીં તો બરબાદ થતાં કોઈ જ રોકી નહીં શકે.

અભિમાન એટલે પોતાની જાતને બીજા કરતાં શ્રેષ્ઠ માનવી, પોતાની સિદ્ધિઓ કે ગુણોનો અતિરેક કરવો અને અન્ય પ્રત્યે તિરસ્કારની ભાવના રાખવી. આ એક એવી લાગણી છે જે મનુષ્યને આત્મસંતોષ આપી શકે છે, પરંતુ ઘણીવાર તે વિનાશ નોંતરી શકે છે.

અભિમાન ઘણા સ્વરૂપોમાં પ્રગટ થઈ શકે છે.

આર્થિક અભિમાનઃ- કેટલાકને પોતાની ધન, સંપત્તિ અને વૈભવ પર ગર્વ હોય છે.

શૈક્ષણિક અભિમાનઃ પોતાના જ્ઞાન, બુદ્ધિ કે ઉચ્ચ પદવી પર અહંકાર કરવો.

શારીરિક અભિમાનઃ પોતાના સૌંદર્ય, શક્તિ કે ક્ષમતાઓ પર ઘમંડ કરવો.

જાતિગત અભિમાનઃ પોતાની જાતિ કે વંશને અન્યો કરતાં શ્રેષ્ઠ માનવો.

ધાર્મિક અભિમાનઃ પોતાના ધર્મને જ સાચો અને શ્રેષ્ઠ માનવો.

અભિમાન વ્યક્તિના જીવનમાં અને સબંધોમાં અનેક નકારાત્મક અસરો ઉભી કરી શકે છે. અભિમાની વ્યક્તિ બીજાને નીચા દેખાડવાનો પ્રયાસ કરે છે. જેના કારણે મિત્રો, કુટુંબીજનો અને પોતાના સહકર્મીઓ સાથેના સબંધોમાં તણાવ આવે છે.

અભિમાની વ્યક્તિ બીજાથી દૂર રહે છે. આથી તે એકલતા અનુભવે છે. તે વ્યક્તિ એવું માને છે કે મને બધુ જ આવડે છે. મારે કોઈની જરૂર નથી. મારે કોઈની પાસેથી કાંઈ જ શીખવાની જરૂર નથી. આનાથી તેની પ્રગતિ અટકી જાય છે. ઘણીવાર અભિમાની વ્યક્તિ ખોટા નિર્ણયો લઈ લે છે. જેના પરિણામે તેને નિષ્ફળતા મળે છે. અને એવી વ્યક્તિ બહારથી ભલે સુખી દેખાય, પરંતુ અંદરથી તે અશાંત અને અસંતુષ્ટ રહે છે.

માટે જ અભિમાનથી બચવા અને સંતુલિત જીવન જીવવા માટે પોતાની જાતનું નિયમિત મૂલ્યાંકન કરવું. પોતાની ખામીઓને સ્વીકારવી. નમ્રતા એ અભિમાનનો સૌથી મોટો શત્રુ છે. નમ્ર બનીને આપણે અન્યને આદર કરવો જોઈએ. અન્યની પરિસ્થિતિને સમજવાનો પ્રયાસ કરવો અને તેઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિ રાખવી.

પોતાની પાસે જે કાંઈ છે તેના માટે કૃતજ્ઞ રહેવું અને તેનો ગર્વ ન કરવો.

હંમેશા શીખવા અને નવું જાણવા માટે ઉત્સુક રહેવું.

ઘડિયાળને એમ હતું કે આખી દુનિયા મારાથી ચાલે છે પણ સમય એવો આવ્યો કે એક સાત રૂપિયાના સેલે તેની ઔકાત બતાવી દીધી.

ક્યારે કેવો સમય આવશે તે કંઈ કહી શકાતું નથી. રામને રાત્રે રાજ્ય મળવાનું હતું સવારે જાગીને વનવાસ મળ્યો. સોનાની લંકા ધરાવતો દસ મસ્તિક જેટલી શક્તિ ધરાવતો રાવણ પણ રામના હાથે હણાયો. એટલે તો માનવીએ કોઈ વાતનું અભિમાન ન રાખવું. દેખાડા ન કરવા જોઈએ.

આપણો વ્યવહાર એક દર્પણ છે. જેમાં અહંકાર અને સંસ્કારની ઝલક દેખાઈ આવે છે. ઉંચું ઉડવાવાળું પક્ષી પણ અભિમાન નથી કરતું. કારણ કે એને પણ ખબર છે કે આકાશમાં બેસવાની જગ્યા નથી હોતી.

અભિમાન કહે છે કે કોઈની જરૂર નથી. પણ અનુભવ કહે છે કે જરૂર તો ધૂળની પણ પડવાની માટે જ અભિમાન પર વિજય મેળવવા માટે આત્મજ્ઞાન, આત્મચિંતન ખૂબ જ જરૂરી છે. અભિમાન એક જટિલ માનસિક અવસ્થા છે. સ્વસ્થ આત્મગૌરવ વ્યક્તિને પ્રેરણા આપે છે. જ્યારે અહંકાર તેને વિનાશ તરફ દોરી જાય છે.

અભિમાન પર કાબુ મેળવીને જ માણસ સુખી અને સફળ જીવન જીવી શકે છે.

Kirtida & Hitesh Jagad Presents In Association With
ધ્વનિ | Dhwani
Gujarati Community Newspaper
KRU JAGAD
REALTOR®
519.760.6075
HOMEGROUP
KELLERWILLIAMS
KIRTIDA KITCHEN
Indian Dine-In & Take Out Kitchen
Guelph, ON
યુવાનોમાં સર્વાધિક
લોકપ્રિય આંતરરાષ્ટ્રિય
વકતા અને લેખક
જય
વસાવડા
Friday, 15th August, 2025
Venue
Kirtida Kitchen Banquet
245 Edinburgh Road S.
Guelph, ON, N1G 2J6
Ticket
$25
Including
Dinner
Timing
Dinner : 6:30pm to 7:30pm
Event : 7:30pm to 9pm
ડીનર - કાઠિયાવાડી-ભોજન
Our Proud Supporter
Multi Award Winner
JALPESH PATEL
647-408-5535
905-624-5678
905-624-3677
BUY • SELL • LEASE • INVEST
CENTURY Travel
905 282 0220
AKAL MORTGAGES
Mahesh D. Patel
519-841-6236
238 Britannia Road E, Mississauga ON, L4Z 1S6
KRU JAGAD
REALTOR®
519.760.6075
HOMEGROUP
KELLERWILLIAMS
Crafts_Foreverr
Event Decoration
And Much More...
Disha Jagad
For sponsorships
Hitesh Jagad
519-731-0057
Your Dreams My Commitment
BUY • SELL • LEASE • INVEST
JAY BRAHMBHATT
Cell: 647-207-1155
Email: jdbincanada@yahoo.ca
HOMELIFE
CALL ME FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INVESTMENT
JINAY SHAH
647-807-2628
DEV SHAH
647-641-7260
Jalpesh Patel
AFFINITY MORTGAGE
647-408-5535
DISHA
VADHADIYA
Realtor
TURNING PROPERTIES INTO POSSIBILITIES
dishavadhadiya_realtor
ધ્વનિ | Dhwani
Gujarati Community Newspaper
519-731-0057
SATISFACTION GURANTEE
Renovate Your Dream Home
HD
HOME RENOVATION
519-831-4303
We take your renovation project to next level
This Spot Can Be Yours
Call Hitesh Jagad
for sponsorship
519-731-0057
This Spot Can Be Yours
Call Hitesh Jagad
for sponsorship
519-731-0057
This Spot Can Be Yours
Call Hitesh Jagad
for sponsorship
519-731-0057
Media Support
ધ્વનિ | Dhwani
Gujarati Community Newspaper
519-731-0057
ગુજરાત ન્યૂઝલાઈન
647 400 6248
ગુજરાત નો રણકાર
416-561-3678
ગરવી ગુજરાત
Proud Community Supporter
GUELPH GUJARATI CLUB
Karaoke CLUB OF CANADA
PATIDAR SAMAJ CANADA
Aastha CULTURAL GROUP
SOLACE FOUNDATION

શ્રાવણમાસમાં શિવ ષોડશોપચાર પૂજા

શિવપુરાણ અનુસાર દેવો અને અસુરો વચ્ચે સમુદ્રમંથન થયા બાદ સમુદ્રમાંથી ઉત્પન્ન થયેલું વિષ ભગવાન શિવજીએ ગ્રહણ કર્યું. જેનાથી તેમના ગલામાં નીલકંઠ આવી ગયો અને ભગવાન નીલકંઠ કહેવાયા. આ પવિત્ર દિવસ શ્રાવણ માસમાં આવતો હોવાથી ભગવાન શિવજીની પૂજા, તપ, જપ, દાન, યજ્ઞ, વ્રત, ધ્યાન વગેરે કરવાથી ભગવાન ભક્તોના પાપોને અને મનની અશુધ્ધિઓને દૂર કરે છે.

પૂજામાં દેહ વાણી અને મન ત્રણેયનો ઉપયોગ થાય છે. અને તેમાં વિવિધ ક્રિયાઓ હોય છે અને દરેક ક્રિયાનું કેન્દ્ર ભગવાન જ હોય છે. તેથી સત ભગવાનનું જ ચિંતન થતું રહે છે. જે ભક્તને ધ્યાન માટે તૈયાર કરે છે. સકામ પૂજા સાધક કોઈ ઈચ્છાને પ્રાપ્ત કરવા કરે છે તેમ ઠીક ઠે પરંતુ નિષ્કામ ભાવથી કરેલી પૂજાથી સાધકની બાહ્ય અને આંતરિક શુદ્ધિ થાય છે. જેનાથી તેનું મન રાગ, દ્વેશ, કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ વગેરે વિકારોથી મુક્ત થાય છે. અને ઈશ્વરનો અનુગ્રહ પ્રાપ્ત થાય છે. જે વ્યક્તિની આધ્યાત્મિક ઉન્નતિ કરી ઈશ્વર પ્રાપ્તિના ધ્યેય તરફ આગળ વધારે છે.

ભગવાન સદાશિવ આશુતોષ છે. એટલે કે ઝડપથી ખુશ (આશુ), આડંબર વગર (તોષ) થઈ જાય છે. પૂજા એ વ્યક્તિમાં રહેલા ભક્તને બહાર લાવવાની પ્રક્રિયા છે. ભગવાન શિવજીની પૂજા શિવલીંગમાં થતી હોય છે. શિવલીંગ એ પ્રભુના સગુણ સ્વરૂપનું પ્રતિક અને નિર્ગૂણ સ્વરૂપનું બોધક છે. આ વિશ્વને બ્રહ્માંડ કહેવામાં આવે છે. કારણ કે

સંકલન - શિલ્પા રાજેશ પંચાલ

તેનો આકાર જાણે કે અંડ જેવો છે. શિવલીંગ એ આ બ્રહ્માંડનું પ્રતિક છે. જેમાં સર્વનામ, રૂપ સમાયેલાં છે.

વૈદિક પૂજા પદ્ધતિમાં દેવી-દેવતાઓની પદ્ધતિમાં પહેલાં પૂર્વાંગ પૂજા થાય છે પછી ષોડશોપચાર પૂજા થાય છે. પૂર્વાંગપૂજામાં પૂજા સાથે સંકળાયેલી વસ્તુઓનું શુદ્ધિકરણ, પ્રાણાયામ, આસનપૂજા, ઘંટપૂજા ત્યારબાદ સંકલ્પ કરી સંક્ષિપ્ત ગણેશપૂજા થાય છે. ત્યારબાદ મુખ્ય ષોડશોપચાર પૂજાનો આરંભ થાય છે. જેમ આપણા ઘરે આવેલા મોંઘેરા મહેમાનનું કેવું ભવ્ય આદર સભર સ્વાગત કરી તેમને મનગમતી વસ્તુઓ અને ભાવતાં ભોજન ધરીએ છીએ, તેમની પ્રશંસા કરીએ છીએ તેવી જ રીતે ષોડશોપચાર પૂજામાં પણ ભક્ત ભગવાનની 16- ઉપચાર દ્વારા ભાવપૂર્વક પૂજા કરે છે. આ 16- ઉપચારો એટલે કે આહ્વાન, આસન, પાદ્ય, અર્ધ્ય, આચમનીય, સ્નાન (અભિષેક) વસ્ત્ર, યજ્ઞપવિત, ગંધ, પુષ્પ, ધુપ, દીપ, નૈવેધ, નમસ્કાર, પ્રદક્ષિણા અને સમર્પણ.

ભગવાન શિવજીને એટલે કે શિવલીંગને વિવિધ દ્રવ્યો દ્વારા મંત્રોપચ્ચાર સહિત અભિષેક કરવામાં આવે છે. જેમકે જળ, અત્તર, પંચગવ્ય, પંચામૃતથી દૂધ, દહીં, મધ... વગેરે આ દરેક દ્રવ્યો દ્વારા વિવિધ પ્રકારના ફળોની પ્રાપ્ત થાય છે. જેમ કે અનુક્રમે જળ, શાંતિ, અત્તર, સુખ, પંચગવ્ય, પવિત્રતા, પંચામૃત, વિજયથી મોક્ષ, દુધ, આયુષ્ય પ્રદાન, દહી, સંપત્તિ, મધ.. મધ ભગવાનને સંતુષ્ટ કરે છે વગેરે...

તો ચાલો આપણે પણ આ અમુલ્ય અવસરનો લાભ લઈ પવિત્ર શ્રાવણ માસમાં ભગવાન શિવજીની ષોડશોપચાર પૂજા કરી અંતઃકરણ શુધ્ધિ પ્રાપ્ત કરી જીવનના મુખ્ય પુરુષાર્થ મોક્ષ, એટલે કે પરમાત્મા પ્રાપ્તના, જ્ઞાનના અધિકારી બનીએ અને શાસ્ત્રોમાં કહે છે કે જ્ઞાનાત એવમ્ તુ કૈવલમ્ । માત્ર આત્મજ્ઞાનપરમાત્માજ્ઞાન, તત્વજ્ઞાનથી જ મોક્ષ મળે છે.

ઓમ તત્ સત્ ।

સ્વામિ વિદિતાનંદજીની બુક દેવ પૂજનમ્ માંથી સ્વામી મુક્તિવદનાનંદના આદેશથી આ લખાણ આપેલ છે.

વિશ્વની શ્રેષ્ઠ દવા હાસ્ય છે

લેખક - શ્રી ભરતભાઈ ભાનુશાલી
વિસનગર, ગુજરાત

માનવ જીવન સુખદ અને શાંત બને તે માટે અનેક તત્વોની જરૂર પડે છે. આજના વ્યસ્ત અને તણાવભર્યા જીવનમાં સૌથી વધુ જરૂરી દવા હાસ્ય છે. હસવાથી માત્ર મનોરંજન નહિ પણ આરોગ્ય પર સકારાત્મક અસર પડે છે. હાસ્ય આપણા મન અને મગજને શાંતિ આપે છે, આંતરિક તણાવ ઘટાડે છે અને મિત્રો સાથેના સંબંધોને મજબૂત બનાવે છે.

હાસ્ય એ એક એવો ટોનિક છે જે કોઈ દવાખાનામાં મળતું નથી પણ જીવનને દીર્ઘ અને સુખમય બનાવે છે. જે લોકો રમૂજભર્યું જીવન જીવતા હોય છે, તેઓ જીવનની મુશ્કેલીઓનો સામનો પણ હળવાશથી કરી લે છે. હાસ્ય માનવીને માનસિક રીતે મજબૂત બનાવે છે અને પોતાની સાથેસાથે આજુબાજુના લોકોને પણ ખુશ રાખે છે.

સૌથી મોટી સંપત્તિ જ્ઞાન છે...

સંપત્તિ એટલે માત્ર પૈસા કે મિલકત નહીં, સાચી સંપત્તિ તો જ્ઞાન છે. જેને જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું હોય તે જ સાચો ધનવાન કહેવાય. જ્ઞાન માનવીના જીવનને પ્રકાશિત કરે છે. જ્ઞાનથી જ આપણું વ્યક્તિત્વ વિકસે છે. દરેક ક્ષેત્રમાં સફળ થવા માટે જ્ઞાન એ મૂલ્યવાન સાધન છે.

જ્ઞાન એ એવી સંપત્તિ છે જે કેટલીયે પેઢીઓ સુધી ચાલે છે. જ્ઞાનથી અભાવ દૂર થાય છે અને વિચારોમાં આધુનિકતા આવે છે. જે લોકો જ્ઞાનપ્રેમી હોય છે તેઓ સમાજમાં માન-સન્માન મેળવે છે. જ્ઞાન એ અવિનાશી સંપત્તિ છે જેને કોઈ છીનવી શકતું નથી.

સૌથી મોટું શસ્ત્ર ધીરજ છે...

આજના સમયમાં બધું ઝડપથી મેળવવાની દોડ ચાલી રહી છે. પણ ધીરજ એ એવી શક્તિ છે જે વિજય તરફ લઈ જાય છે. જીવનમાં અનેક સમયે વિઘ્નો અને મુશ્કેલીઓ આવે છે, ત્યારે ધીરજ જ માનવીને મજબૂત બનાવે છે.

ધીરજ રાખનારા વ્યક્તિઓ લાંબા ગાળે સફળતા હાંસલ કરે છે. તે સમયનો યોગ્ય ઉપયોગ કરે છે અને હંમેશા આત્મવિશ્વાસ રાખે છે. ધીરજ એ જ એવી કળા છે કે જે ગુસ્સા, કડવાશ અને અશાંતિને દૂર કરી શકે છે.

સૌથી મોટો ગુણ સાદગી છે...

સાદગી એ જીવન જીવવાની એક સુંદર પદ્ધતિ છે. મોટાઈ દેખાડવાને બદલે જીવનમાં સૌમ્યતા અને નમ્રતા જ સાચી ઓળખ છે. સાદા જીવન જીવનારા લોકો સત્યના માર્ગે ચાલે છે અને અહંકારથી દૂર રહે છે.

સાદગી આપણને શાંતિ, સન્માન અને વિશ્વાસ આપે છે. આજે ભલે દરેક વસ્તુમાં ચમક-ધમક જોવા મળે છે, પણ જે સાદગીને પાળે છે તેનો ચમક કાયમ રહે છે.

સાદા જીવનમાં ભવ્યતા નહીં પણ ભાવનાનું સૌંદર્ય જોવા મળે છે.

આ ચાર સુત્રો - હાસ્ય, જ્ઞાન, ધીરજ અને સાદગી માનવ જીવનના ખરા સંગાથ છે.

જે વ્યક્તિ આ ચાર ગુણોને પોતાના જીવનમાં ઉતારે છે, તે ખરેખર સફળ અને સંતોષભરેલું જીવન જીવી શકે છે.

હાસ્ય હૃદયને હલકો કરે છે, જ્ઞાન ચેતનાને ઉજળી બનાવે છે, ધીરજ સંજોગોને અનુકૂળ બનાવે છે અને સાદગી જીવનને સુંદર બનાવે છે. આ બધા ગુણો સાથે જીવવું એજ સાચી જીવનસફળતા છે.

કેનેડા પણ પેલેસ્ટાઈનને માન્યતા આપશે : વડાપ્રધાન કાર્નીએ જાહેરાત કરી; સપ્ટેમ્બરમાં યુએનમાં સત્તાવાર જાહેરાત કરશે

ફ્રાન્સ અને બ્રિટનની જેમ કેનેડા પણ પેલેસ્ટાઈનને એક સ્વતંત્ર અને સાર્વભૌમ રાષ્ટ્ર તરીકે માન્યતા આપશે. વડાપ્રધાન માર્ક કાર્નીએ બુધવારે આ જાહેરાત કરી. આ માન્યતા સપ્ટેમ્બર 2025માં યોજાનારી સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભા (UNGA) દરમિયાન સત્તાવાર રીતે આપવામાં આવશે. આ સાથે, ફ્રાન્સ અને બ્રિટન પછી કેનેડા ત્રીજો G7 દેશ બન્યો છે જેણે હાલમાં પેલેસ્ટાઈનને માન્યતા આપવાની જાહેરાત કરી છે. ગાઝા પટ્ટીમાં ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે લગભગ બે વર્ષથી યુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે. પાણી અને ખોરાકની અછત અને શરણાર્થી શિબિરો પર હુમલાઓને કારણે ત્યાં માનવીય સંકટ વધઉ ઘેરુ બન્યું છે. આ કારણે ઈઝરાયલ પર આંતરરાષ્ટ્રીય દબાણ સતત વધી રહ્યું છે. કાર્નીએ કહ્યું કે તેમણે પેલેસ્ટિનિયન રાષ્ટ્રપતિ મહમૂદ અબ્બાસ સાથે સીધી વાત કરી છે અને કેટલીક શરતો પર સંમતિ સધાઈ ગઈ છે. તેમણે કહ્યું કે ગાઝામાં જે થઈ રહ્યું છે તે માનવતા વિરુદ્ધના ગુના જેવું છે.

ICICS
INDO CANADIAN IMMIGRANT COMMUNITY SERVICES
In Association With
REALBIZ Realty Inc. BROKERAGE Independently Owned and Operated
BUILDERS PLATINUM BROKER 2016-2025
MAINESH PATEL
REAL ESTATE BROKER
416-735-7808
realtormainesh@gmail.com
realbizrealty.com
realbizrealty.com/maineshpatel
LALIT SONI
ORGANIZER
Dharmendra Oza
Mortgage Broker | Lic#M13002286
DOza@OzaMortgage.com
www.OzaMortgage.com | www.ams.house
Scan Me
AFFINITY MORTGAGE SOLUTIONS INC
647.453.5626 (LOAN)
Right Advise & Right Financing For Residential & Commercial Mortgages
PROUDLY PRESENTS
JALSO
A MULTICULTURAL EVENT
(Music, Dance, Food, DJ)
Amazing Dance and Wonderful Instrument Performances are there
Amazing Event with Dinner Included...
Hosted by : SRIJEET
SHOUNAK | VAISHALI | KIRIT
HEMNISH
Instrument Performer
FOR SPONSORSHIPS & TICKETS CALL
LALIT SONI : 647 400 6248
ANJALI : 905 239 6506
TICKETS
REGULAR $25
VIP $35
GROUP OF 8 PEOPLE $160
(Dinner Included)
TICKETS ALSO AVAILABLE ON
Sulekha eventbrite allevents
Date : Saturday, Aug 23, 2025
Dinner Time : 5.30 pm to 7.00 pm | Show Time : 7.00 pm to 9.30 pm
VENUE : BHAVANI SHANKAR HALL (GORE / EBENEZER)
90 Nexus Ave, Brampton, ON, L6P 3R6
MEDIA SUPPORT
કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...
ગુજરાત ન્યુઝલાઇન
INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER
WWW.GUJARATNEWSLINE.CA
IMMIGRANT NEWSLINE
Best South Asian-Canadian Newspaper
www.immigrantnewsline.com
ध्वनि Dhwani
Community Newspaper
हिन्दी Abroad
ગુજરાતનો રણકાર
ગરવી ગુજરાત