

1º Semana da Quaresma

Conversão do coração

A Quaresma começa com um chamado: voltar para Deus.

Não é sobre fazer muitas coisas, mas sobre permitir que o Senhor toque o que está desorganizado dentro de nós.

Conversão não é culpa. E retorno.

Pergunte-se nesta semana:

O que preciso entregar a Deus?

Que esta semana seja um recomeço sincero.

*Senhor, converte
o meu coração.*



2ª Semana da Quaresma



Escutar Deus

No meio do barulho do mundo,
Deus fala no silêncio.

Esta semana é um convite à escuta interior.

- Escutar na oração.
- Escutar na Palavra.
- Escutar na consciência.

Muitas vezes pedimos respostas,
mas não criamos espaço para ouvir.

Deus não grita.
Ele sussurra ao coração.

Pergunte-se nesta semana:
Tenho reservado tempo para
estar em silêncio com Deus?

Que esta semana seja um exercício
de escuta sincera.

*Senhor, ensina-me
a ouvir a Tua voz.*

3^ª Semana da Quaresma

Confiança no meio da luta

A Quaresma também revela nossas fraquezas.

Mas não é para nos desanimar – é para nos lembrar que dependemos de Deus.

Carlo confiava na presença real de Jesus na Eucaristia.

Ele sabia que sozinho não conseguiria.

Não lute sozinho.

Pergunte-se nesta semana:
Nas minhas dificuldades, tenho buscado a força de Jesus?

*Senhor,
aumenta a minha fé.*



4^º Semana da Quaresma

Alegria que nasce da santidade

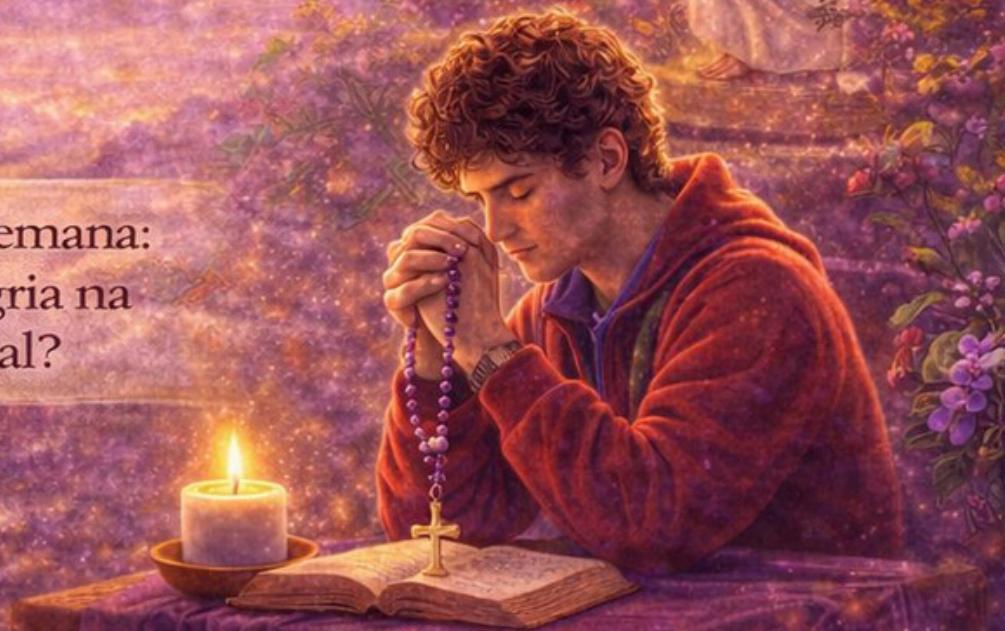
Mesmo em tempo de penitência,
existe alegria.

A verdadeira alegria não vem
da essência de problemas,
mas da certeza de que Deus está conosco.

Santidade não é peso.
É leveza interior.

Não lute sozinho.

Pergunte-se nesta semana:
Onde encontro alegria na
minha vida espiritual?



*Senhor, dá-me
a alegria que vem de Ti.*

5^a Semana da Quaresma



Misericórdia e perdão

Esta é a semana da reconciliação.

Deus não se cansa de perdoar.

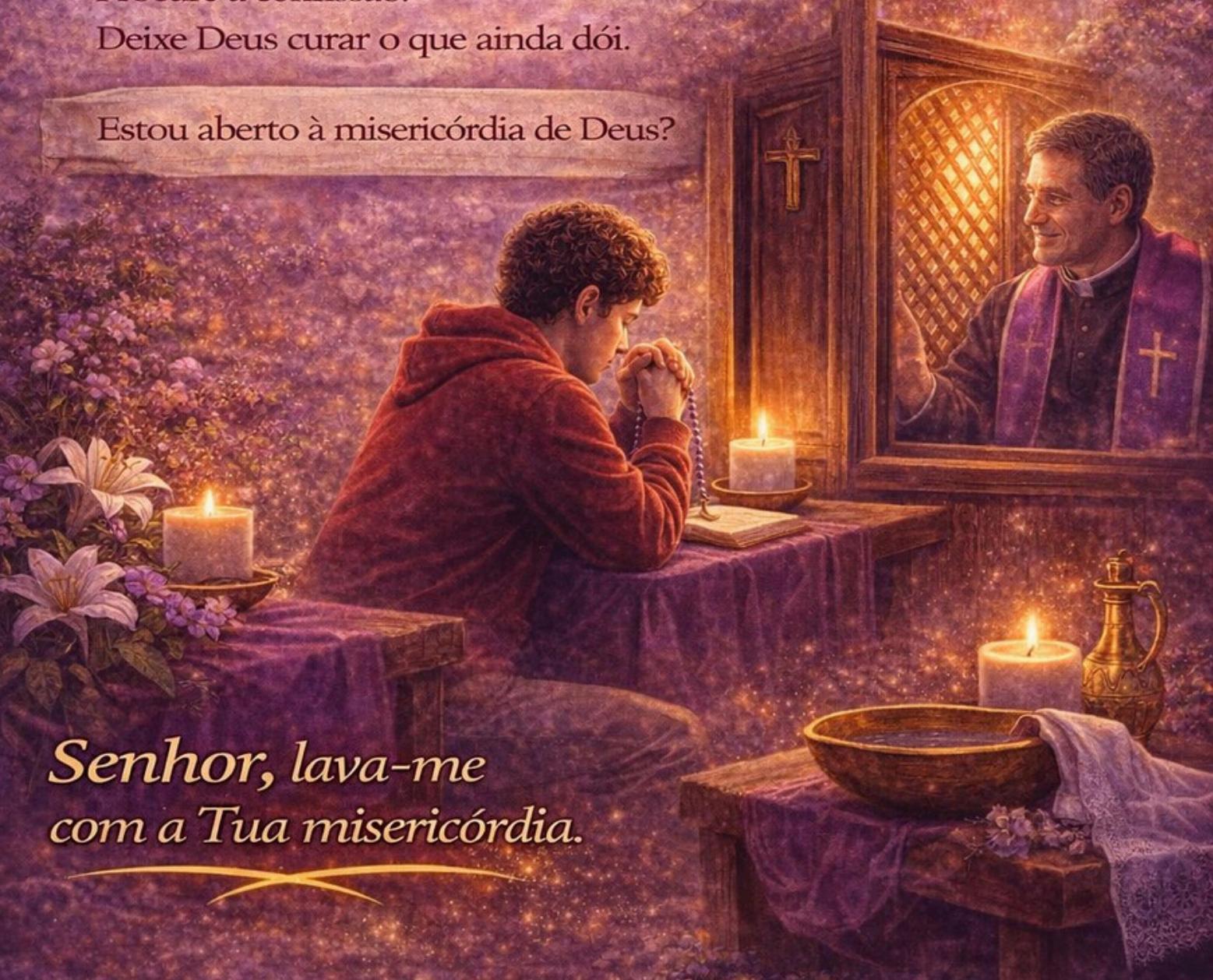
Nós é que às vezes nos cansamos de pedir.

Perdoe.

Procure a confissão.

Deixe Deus curar o que ainda dói.

Estou aberto à misericórdia de Deus?



*Senhor, lava-me
com a Tua misericórdia.*