



PRIMEROS AUXILIOS

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN



**RVOE/DOED
ACE2466209**



PLAN DE ESTUDIOS

En la Especialidad en Primeros Auxilios profundizarás en las técnicas y procedimientos esenciales para proporcionar atención inmediata en situaciones de emergencia y accidentes. Explorarás los principios básicos de la atención de urgencias, incluyendo la evaluación inicial de la víctima, la reanimación cardiopulmonar (RCP), el manejo de heridas, fracturas y quemaduras, y la administración de primeros auxilios en casos de intoxicación y shock. Aprenderás a tomar decisiones rápidas y efectivas para estabilizar al paciente y brindar asistencia hasta que llegue ayuda profesional. Con un enfoque práctico y basado en la evidencia, este programa te capacitará para responder de manera segura y competente en situaciones de emergencia, contribuyendo a la salud y seguridad de las personas en tu entorno.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a cualquier persona interesada en aprender cómo responder de manera adecuada y efectiva ante situaciones de emergencia, incluyendo padres de familia, profesores, trabajadores, líderes comunitarios y cualquier individuo que desee adquirir habilidades de primeros auxilios.

OBJETIVOS

- Comprender los principios básicos de los primeros auxilios, incluyendo la evaluación inicial de la escena, la priorización de la atención y la seguridad del socorrista y la víctima.
- Adquirir conocimientos sobre las lesiones y enfermedades comunes que requieren atención de primeros auxilios, como heridas, quemaduras, fracturas, reacciones alérgicas, paro cardíaco y accidente cerebrovascular.
- Desarrollar habilidades prácticas en la aplicación de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP), el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA), la inmovilización de fracturas y la administración de medicamentos de emergencia.
- Reconocer y responder adecuadamente a situaciones de emergencia.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Este programa académico te ofrece la oportunidad de adquirir habilidades y conocimientos fundamentales que te prepararán para destacar como profesional en el ámbito de los Primeros Auxilios. Donde serás capaz de:

- Evaluación inicial de la escena: Aprenderás a evaluar rápidamente la situación y determinar el nivel de seguridad para ti y la víctima antes de proporcionar cualquier tipo de ayuda.
- RCP y DEA: Adquirirás habilidades en la realización de compresiones torácicas y ventilaciones para mantener la circulación y la respiración en una víctima de paro cardíaco y/o el uso de DEA en caso de fibrilación o taquicardia ventriculares sin pulso.
- Control de hemorragias: Aprenderás técnicas para detener la hemorragia y prevenir el shock hemorrágico mediante la aplicación de presión directa, elevación de extremidades y uso de vendajes compresivos.
- Inmovilización de fracturas: Desarrollarás habilidades para inmovilizar fracturas y lesiones musculoesqueléticas utilizando tablillas, férulas y vendajes.
- Administración de medicamentos de emergencia: Aprenderás a administrar medicamentos de emergencia, como epinefrina para tratar reacciones alérgicas graves, inhaladores para tratar ataques de asma y glucagón para tratar hipoglucemia grave.

PROGRAMA ACADÉMICO

CURSO I. Fundamentos de Primeros Auxilios.

- Definición y principios de los primeros auxilios.
- Evaluación inicial del paciente.
- Secuencia de actuación en emergencias.

- Legislación y normativas en primeros auxilios.
- Comunicación en situaciones de emergencia.
- Autoevaluación y autocuidado del socorrista.

CURSO II. Soporte Vital Básico (SVB).

- Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria.
- RCP (Reanimación Cardiopulmonar) en adultos.
- RCP en niños y lactantes.
- Manejo de la vía aérea.
- Desfibrilación automática externa (DAE).
- Posición lateral de seguridad.

CURSO III. Hemorragias y Heridas.

- Clasificación de las hemorragias.
- Hemorragias externas e internas.
- Técnicas de compresión y vendaje.
- Manejo de heridas: limpieza y apósitos.
- Hemorragias nasales y su tratamiento.
- Heridas por objetos punzantes y cortantes.

CURSO IV. Traumatismos y Lesiones Musculoesqueléticas.

- Reconocimiento y manejo de fracturas.
- Inmovilización de fracturas y luxaciones.
- Lesiones de tejidos blandos: esguinces y contusiones.
- Lesiones en la columna vertebral y su manejo.
- Traumatismos craneoencefálicos.
- Cuidados en casos de amputaciones.

CURSO V. Quemaduras y Lesiones Térmicas.

- Clasificación de las quemaduras.
- Evaluación y tratamiento de quemaduras térmicas.
- Quemaduras químicas y su manejo.
- Quemaduras eléctricas y sus complicaciones.
- Manejo inicial de quemaduras solares.
- Cuidados de las quemaduras en diferentes partes del cuerpo.

CURSO VI. Intoxicaciones y Envenenamientos.

- Reconocimiento de signos y síntomas de intoxicación.
- Actuación en caso de intoxicaciones por ingestión.
- Intoxicaciones por inhalación y contacto.
- Tratamiento inicial de envenenamientos.
- Identificación de plantas y productos tóxicos comunes.
- Medidas de prevención de intoxicaciones en el hogar.

CURSO VII. Urgencias Pediátricas.

- Reconocimiento de signos de alarma en niños.
- Actuación en caso de atragantamiento en lactantes y niños.
- Convulsiones febriles y su manejo.
- Quemaduras en la infancia.
- Lesiones comunes en la infancia: fracturas, contusiones.
- Actuación en caso de fiebre alta y deshidratación en niños.

CURSO VIII. Primeros Auxilios en Situaciones Especiales.

- Actuación en caso de emergencias durante actividades deportivas.
- Primeros auxilios en el entorno laboral.
- Emergencias en la naturaleza: picaduras, mordeduras, insolación.
- Actuación en situaciones de catástrofe y rescate.
- Primeros auxilios en el transporte público y en la vía pública.
- Adaptación de los primeros auxilios a personas con necesidades especiales.

PERFIL DE EGRESO

Al egresar de la Especialidad en Primeros Auxilios:

- Serás un socorrista capacitado y competente, preparado para actuar de manera rápida y eficaz en situaciones de emergencia para salvar vidas y prevenir complicaciones.
- Tendrás un sólido conocimiento de los principios y procedimientos de los primeros auxilios, así como de las lesiones y enfermedades comunes que requieren atención de emergencia.
- Estarás preparado para proporcionar cuidados de emergencia de manera segura y eficiente, siguiendo los protocolos y procedimientos establecidos.
- Serás capaz de coordinar la ayuda profesional y proporcionar apoyo emocional a las víctimas y sus familias durante y después de una emergencia.

REQUISITOS INGRESO

- Título de graduado universitario: presentar una copia del título de graduado universitario correspondiente. En caso de ser egresado de una carrera técnica, debe incluir un documento oficial que certifique su nivel educativo.
- Documento que acredite estudios en carrera universitaria afin: en caso de estar en proceso de estudios universitarios, se debe proporcionar una constancia oficial o certificación que demuestre que está matriculado en una carrera universitaria relacionada con el programa al que aplica.
- Copia de ID o documento oficial de identificación: proporcionar una copia legible del documento de identidad oficial (ID) que valide la identidad del solicitante.
- Licencia o cédula profesional (si aplica): en caso de que el programa lo requiera, presentar una copia o número verificable de la licencia o cédula profesional vigente.
- Foto de pasaporte tamaño 4x4: incluir una foto reciente en tamaño 4x4 cm con fondo blanco.

REQUISITOS DE EGRESO PARA TITULACIÓN

- Cumplimiento de créditos académicos: haber completado todos los créditos y requisitos académicos del programa, incluyendo módulos y cursos específicos.
- Proyecto o tesis (si aplica): presentar y aprobar un proyecto final o tesis según los requerimientos del programa, demostrando la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.
- Evaluación final: aprobar las evaluaciones finales establecidas por el programa, que pueden incluir exámenes teóricos, prácticos o defensas de proyecto.
- Documentación administrativa: entregar todos los documentos administrativos requeridos, como la constancia de notas, certificados de cursos, y cualquier otro documento específico exigido por el programa.
- Cumplimiento de normas y reglas del programa: asegurarse de haber seguido todas las normas y reglas establecidas por el programa, incluyendo la asistencia, participación y conducta profesional.
- Certificación de experiencia práctica (si aplica): presentar un certificado de experiencia práctica o pasantías si el programa lo requiere como parte del proceso de titulación.

TITULACIÓN

Documento Oficial de Certificación como Especialista en Primeros Auxilios con respaldo ante el Departamento de Educación y Acreditación Académica -DoEd- y el Consejo Americano de Educación -ACE- con valor curricular de 360 horas académicas y 24 créditos de estudios de posgrado en psicología a nivel nacional e internacional.