



PSICOGERONTOLOGÍA

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN



RVOE/DOED
ACE2466106



PLAN DE ESTUDIOS

En la Especialidad en Psicogerontología profundizarás en el estudio del envejecimiento desde una perspectiva psicológica, abordando los cambios emocionales, cognitivos y sociales que ocurren en la vejez. Explorarás cómo los procesos de envejecimiento afectan la salud mental y el bienestar de los adultos mayores, y aprenderás a intervenir en problemas como la depresión, la ansiedad, y el deterioro cognitivo. El programa te capacitará para diseñar e implementar estrategias de apoyo psicológico que mejoren la calidad de vida, promuevan la adaptación y fomenten la resiliencia en esta etapa de la vida. Con un enfoque basado en la evidencia y en el respeto por la dignidad y las necesidades de los ancianos, estarás preparado para ofrecer una atención integral y efectiva en el campo de la psicogerontología.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a profesionales de psicología, trabajadores sociales, personal médico y otros profesionales de la salud interesados en el campo del envejecimiento y la atención a personas mayores que buscan especializarse en el área de la gerontología y desean contribuir al bienestar de los adultos mayores.

OBJETIVOS

- Comprender los procesos psicológicos y sociales asociados con el envejecimiento.
- Adquirir habilidades prácticas para evaluar y abordar las necesidades psicosociales de los adultos mayores.
- Desarrollar estrategias de intervención efectivas para promover el bienestar y la calidad de vida en la vejez.
- Aprender a trabajar en equipos interdisciplinarios para proporcionar una atención integral a las personas mayores.
- Contribuir al avance del conocimiento en el campo de la psicogerontología a través de la investigación y la implementación de mejores prácticas.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Este programa académico te ofrece la oportunidad de adquirir habilidades y conocimientos fundamentales que te prepararán para destacar como profesional en el ámbito de la Psicogerontología. Donde serás capaz de:

- Desarrollar competencias para la evaluación integral de casos gerontológicos, permitiendo la identificación precisa de los aspectos psicológicos, emocionales y sociales relevantes en cada situación.
- Dominar habilidades para diseñar e implementar intervenciones psicogerontológicas personalizadas que aborden de manera específica las necesidades de cada adulto mayor, adaptando los enfoques según su historia de vida, estado de salud y contexto familiar.
- Fomentar una colaboración efectiva con otros profesionales del ámbito de la gerontología, facilitando una atención coordinada y comprensiva que asegure una mejora significativa en la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores.
- Contribuir al avance del campo de la psicogerontología mediante la investigación aplicada y la adopción de metodologías innovadoras, con el fin de mejorar continuamente las prácticas de intervención.
- Ofrecer una atención profesional centrada en promover el envejecimiento activo y saludable, utilizando enfoques basados en la evidencia y la colaboración interdisciplinaria para el proceso de envejecimiento.

PROGRAMA ACADÉMICO

CURSO I. Fundamentos de Psicogerontología.

- Teorías del envejecimiento.
- Cambios cognitivos y emocionales en la vejez.
- Factores sociales y culturales del envejecimiento.
- Ética y derechos de los adultos mayores.

- Métodos de investigación en psicogerontología.
- Prácticas éticas en la atención a adultos mayores.

CURSO II. Evaluación del Adulto Mayor.

- Evaluación psicológica del adulto mayor.
- Evaluación funcional y cognitiva.
- Evaluación del entorno social y familiar.
- Instrumentos de evaluación psicogerontológica.
- Análisis de casos prácticos.
- Ética en la evaluación del adulto mayor.

CURSO III. Intervención Psicosocial en Gerontología.

- Modelos de intervención psicosocial.
- Terapia cognitivo-conductual aplicada a la vejez.
- Intervención en crisis y duelo en adultos mayores.
- Promoción de la salud mental en la vejez.
- Grupos de apoyo y terapia grupal.
- Estrategias de intervención en instituciones geriátricas.

CURSO IV. Aspectos de Salud Mental en la Vejez.

- Depresión y ansiedad en adultos mayores.
- Trastornos neurocognitivos (Demencia, Alzheimer).
- Abuso y maltrato en la vejez.
- Trastornos del sueño en adultos mayores.
- Manejo de la medicación en la vejez.
- Intervención en crisis y conducta suicida.

CURSO V. Apoyo a Familiares y Cuidadores.

- Estrategias de apoyo psicosocial para familiares.
- Cuidado personal y autocuidado de cuidadores.
- Comunicación efectiva con familiares y cuidadores.
- Manejo del estrés y la sobrecarga del cuidador.
- Recursos comunitarios y redes de apoyo.
- Programas de respiro y descanso para cuidadores.

CURSO VI. Promoción del Envejecimiento Activo.

- Actividades recreativas y de ocio para adultos mayores.
- Ejercicio físico y salud en la vejez.
- Nutrición y alimentación saludable en la vejez.
- Estimulación cognitiva y ejercicios mentales.
- Participación en la comunidad y voluntariado.
- Planificación de proyectos de envejecimiento activo.

CURSO VII. Rehabilitación Neuropsicológica del Adulto Mayor.

- Fundamentos de la Rehabilitación Neuropsicológica.
- Evaluación Neuropsicológica en el Adulto Mayor.
- Diseño de Programas de Rehabilitación Neuropsicológica.
- Intervención Neuropsicológica en Trastornos Cognitivos.
- Rehabilitación Neuropsicológica y Calidad de Vida.
- Evaluación y Seguimiento del Proceso de Rehabilitación.

CURSO VIII. Trabajo en Equipo Multidisciplinario.

- Colaboración interprofesional en el cuidado del adulto mayor.
- Roles y responsabilidades del equipo multidisciplinario.
- Comunicación efectiva entre profesionales de la salud.
- Coordinación de servicios y derivación de pacientes.
- Resolución de conflictos en equipos de trabajo.
- Ética y valores en el trabajo en equipo.

PERFIL DE EGRESO

El egresado de la Especialidad en Psicogerontología será capaz de:

- Realizar evaluaciones integrales del estado psicosocial y emocional de los adultos mayores.
- Diseñar e implementar intervenciones efectivas para abordar las necesidades de los adultos mayores y promover su bienestar.
- Brindar apoyo y orientación a familiares y cuidadores de personas mayores.
- Identificar y abordar problemas de salud mental comunes en la vejez.
- Promover estilos de vida saludables y actividades de envejecimiento activo para mejorar la calidad de vida en la vejez.

REQUISITOS INGRESO

- Título de graduado universitario: presentar una copia del título de graduado universitario correspondiente. En caso de ser egresado de una carrera técnica, debe incluir un documento oficial que certifique su nivel educativo.
- Documento que acredite estudios en carrera universitaria afín: en caso de estar en proceso de estudios universitarios, se debe proporcionar una constancia oficial o certificación que demuestre que está matriculado en una carrera universitaria relacionada con el programa al que aplica.
- Copia de ID o documento oficial de identificación: proporcionar una copia legible del documento de identidad oficial (ID) que valide la identidad del solicitante.
- Licencia o cédula profesional (si aplica): en caso de que el programa lo requiera, presentar una copia o número verificable de la licencia o cédula profesional vigente.
- Foto de pasaporte tamaño 4x4: incluir una foto reciente en tamaño 4x4 cm con fondo blanco.

REQUISITOS DE EGRESO PARA TITULACIÓN

- Cumplimiento de créditos académicos: haber completado todos los créditos y requisitos académicos del programa, incluyendo módulos y cursos específicos.
- Proyecto o tesis (si aplica): presentar y aprobar un proyecto final o tesis según los requerimientos del programa, demostrando la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.
- Evaluación final: aprobar las evaluaciones finales establecidas por el programa, que pueden incluir exámenes teóricos, prácticos o defensas de proyecto.
- Documentación administrativa: entregar todos los documentos administrativos requeridos, como la constancia de notas, certificados de cursos, y cualquier otro documento específico exigido por el programa.
- Cumplimiento de normas y reglas del programa: asegurarse de haber seguido todas las normas y reglas establecidas por el programa, incluyendo la asistencia, participación y conducta profesional.
- Certificación de experiencia práctica (si aplica): presentar un certificado de experiencia práctica o pasantías si el programa lo requiere como parte del proceso de titulación.

TITULACIÓN

Documento Oficial de Certificación como Especialista en Psicogerontología con respaldo ante el Departamento de Educación y Acreditación Académica -DoEd- y el Consejo Americano de Educación -ACE- con valor curricular de 360 horas académicas y 24 créditos de estudios de posgrado en psicología a nivel nacional e internacional.