

Masterclass prise en charge des trouble anxio-dépressif

Programme de formation

Organisme : ORCHIDEA S.A.S

Programme : Prévention, dépistage et prise en soin des troubles anxio depressifs et autres pathologies psychiatriques

Responsable de la formation : Camille Lorenzo

1) Organisme de formation

- **Nom :** ORCHIDEA S.A.S
 - **Dirigeant :** Hugo QUERBES
 - **SIREN :** 989 324 058 00019
 - **Adresse :** 5 passage Lepic, 75018 PARIS
 - **Numéro de déclaration d'activité (NDA) :** 11 75 73806 75
 - **Contact administratif :** orchidea.care@gmail.com
-

2) Titre de la formation et public visé

- **Intitulé :** *Repérage et prise en charge du trouble anxio-dépressif*
 - **Public ciblé :** IPA ou infirmier spécialisé souhaitant savoir prendre en charge le syndrome anxio dépressif en soins primaires.
-

3) Modalités pédagogiques et supports

La formation se déroule sur une période de 2 mois et comprend **6 séances + 2 webinaires**

bonus d'une durée de 1h30 chacun, organisées en webinaires hebdomadaires les lundi soir à 20 h 30.

Elle est dispensée intégralement en distanciel, sous forme de **classes virtuelles interactives**, accessibles en direct et disponibles en replay pour les participants ne pouvant assister à une séance en temps réel

À chaque session sont associés :

- Exposés théoriques guidés
- Études de cas issues de la pratique clinique
- Analyse d'entretien clinique
- Échanges interactifs en direct
- Supports pédagogiques : diaporamas, fiches outils de synthèse, quiz, bibliographie, ressources réglementaires

4) Objectifs pédagogiques

1. Repérer et hiérarchiser les facteurs de risque suicidaire, évaluer le degré d'urgence en dehors du cadre psychiatrique et mettre en œuvre les mesures de sécurisation adaptées
2. Reconnaître les principaux troubles anxieux et phobiques, en identifier le retentissement somatique et fonctionnel, et mobiliser les stratégies de prise en charge appropriées
3. Différencier les épisodes dépressifs unipolaires des troubles bipolaires, repérer les signes de gravité et les prodromes de rechute
4. Maîtriser les grandes lignes des traitements pharmacologiques et non médicamenteux, gérer les effets indésirables et adapter les stratégies de doses en pratique IPA
5. Distinguer les troubles de la personnalité des troubles thymiques et ajuster sa posture soignante aux enjeux relationnels
6. Comprendre l'organisation des soins psychiatriques en France et articuler les dimensions somatique et psychiatrique dans une approche holistique
7. Identifier les comorbidités addictives et les troubles des conduites alimentaires, aborder le sujet en entretien sans posture inquisitrice, et repérer les facteurs de risque de passage à l'acte

5) Contenu pédagogique et structure du programme

Voici le programme adapté à la nouvelle structure :

Webinaire 1 – Repérage du risque suicidaire et conduite à tenir hors psychiatrie

Facteurs de risque suicidaire

Évaluation de l'urgence suicidaire

Orientation et sécurisation du patient

Illustrations cliniques

Compétence visée Savoir identifier les facteurs de risque suicidaire, évaluer l'urgence suicidaire en contexte non psychiatrique et savoir orienter et sécuriser le patient et son entourage

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Webinaire 2 – Les troubles anxieux et phobiques

Savoir les identifier : trouble anxieux généralisé, trouble phobique, attaques de panique...

Reconnaître leur retentissement somatique et fonctionnel

Stratégies de prise en charge

Illustration clinique : patient anxieux consultant fréquemment

Compétence visée Identifier les principaux troubles anxieux et phobiques, reconnaître leur retentissement et connaître les stratégies de prise en charge

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Webinaire 3 – Troubles de l'humeur

Distinguer dépression unipolaire et troubles bipolaires

Repérer les signes de gravité

Connaître les grandes lignes thérapeutiques

Reconnaître les signes annonciateurs d'une rechute

Les traitements innovants dans la dépression résistante

Tip's pour communiquer avec les équipes de psychiatrie

Compétence visée Savoir distinguer dépression unipolaire et troubles bipolaires, repérer les signes de gravité, connaître les grandes lignes thérapeutiques et reconnaître les signes annonciateurs d'une rechute

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Webinaire 4 – Traitements des troubles anxieux et des troubles de l'humeur

Traitements pharmacologiques des troubles anxieux et des troubles de l'humeur

Traitements non médicamenteux

Effets indésirables des traitements

Quoi renouveler, quoi concerter

Stratégies de gestion des doses

Illustration clinique : patient anxieux consultant fréquemment

Compétence visée Maîtriser les traitements pharmacologiques et non médicamenteux, savoir gérer les effets indésirables et adapter les stratégies de doses en pratique IPA

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Webinaire 5 – Troubles de la personnalité VS troubles thymiques et organisation des soins psychiatriques en France

Mieux saisir les différences cliniques

Posture soignante en fonction des enjeux relationnels

Traitements médicamenteux et non médicamenteux : quand, comment

Tip's

Organisation des soins psychiatriques en France

Comprendre l'organisation des soins psychiatriques (psychiatrie de secteur, universitaire, libérale)

Articuler soins somatiques et psychiatriques pour une approche holistique

Illustration clinique d'une situation complexe

Compétences visées Mieux saisir les différences cliniques et adapter la posture soignante aux enjeux relationnels ; comprendre l'organisation des soins psychiatriques et articuler soins somatiques et psychiatriques

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Webinaire 6 – Troubles addictifs, troubles des conduites alimentaires et lien avec les troubles anxieux

Comorbidité la plus transversale : addiction avec ou sans substance

Savoir les questionner sans paraître inquisiteur

Les complications somatiques

Les pathologies duelles

Liens avec le trouble anxio-dépressif

Facteurs de risque de passage à l'acte suicidaire +++

Illustration avec parcours de soin

Compétence visée Comprendre les comorbidités addictives et les pathologies duelles, savoir questionner sans posture inquisitrice et identifier les liens avec le trouble anxio-dépressif

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Cours bonus – Troubles du spectre schizophrénique

Reconnaître les signes précurseurs

Enjeux du dépistage précoce

La symptomatologie négative, positive et désorganisation

Les traitements médicamenteux et non médicamenteux

Les comorbidités somatiques

L'alliance thérapeutique comme fondement essentiel

Compétence visée Reconnaître les signes précurseurs et comprendre les enjeux du dépistage précoce

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Cours bonus – Psychiatrie du sujet âgé

Reconnaître l'intrication neuropsychologique chez le sujet âgé

Symptômes atypiques et tableaux trompeurs

Vigilance particulière autour des traitements

Causes somatiques et pathologies neurodégénératives

Message clé : articulation psychiatrique, somatique et cognitive chez le sujet âgé

Compétence visée Reconnaître l'intrication neuropsychologique chez le sujet âgé, identifier les symptômes atypiques et articuler les dimensions psychiatrique, somatique et cognitive

Travaux pratiques : Illustration clinique de situation clinique, proposition de prise en charge IPA et analyse d'entretien clinique

Un **questionnaire de positionnement et d'évaluation des attentes** est transmis aux participants avant le démarrage de la formation. Il permet d'analyser le niveau initial de connaissances, de vérifier l'adéquation entre la formation et les besoins des participants et, si nécessaire, d'adapter le contenu pédagogique afin de garantir la pertinence et l'efficacité du parcours de formation.

6) Méthodes d'évaluation

Évaluations formatives et certificatives :

- Travaux pratique intégrés pendant les webinaires
- Auto Quiz hebdomadaire pour auto évaluation
- Evaluation finale en fin de cursus

Attestation de fin de formation ORCHIDEA délivrée si validation finale.

7) Encadrement pédagogique

Formateurs mentionnés :

- **Julie Mougeolle**, IPA PSM diplômée de l'Université Paris Cité (Master IPA mention très bien). Elle exerce au GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences comme infirmière de liaison et de consultation, avec une expertise clinique reconnue en suicidologie, troubles du comportement alimentaire, troubles de l'usage de l'alcool et prise en charge de la crise suicidaire. Elle est également enseignante universitaire en Master IPA et intervenante en diplômes universitaires, et a publié dans la *Revue Soins Psychiatriques* sur la prise en charge de la crise suicidaire.
 - **Johanna Siboni**, et IPA PSM en psychiatrie au GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences. Elle a exercé en unités ouvertes, hôpital de semaine, unité fermée/CMP et au sein de l'équipe mobile intersectorielle (EMILI), avec des compétences en gestion de crise, clinique du domicile, travail en réseau et ETP et une formation en thérapie familiale systémique. Elle a contribué à plusieurs travaux de recherche, communications et publications en psychiatrie depuis 2013
-

8) Conditions d'accès

- **Prérequis** : Être IPA ou infirmier, pas de prérequis technique demandé.
 - **Plateforme pédagogique** : Google MEET (compte gratuit requis). Un mail explicatifs des démarches de connection aux webinaire est envoyée au participants avant la formation
-

9) Durée et volume

- **Durée totale prévue** : 6 séances × 1h30 heures = **15 heures** en distanciel + 2 webinaires bonus de 1h30 chacun
 - **Période** : sur **2 à 3 mois**, sessions réparties en webinaires hebdomadaires en soirée ou en replay.
-

10) Conditions financières

- **Coût pédagogique :**
 - 330 € en financement employeur
 - 240 € en autofinancement
 - **Modalités de paiement :** Solde à régler avant démarrage.
-

11) Modalités d'annulation

- **> 15 jours avant le début du remboursement** intégral.
 - **Entre 15 et 7 jours :** 50 % facturé.
 - **< 7 jours / absence :** 100 % facturé.
 - **Report :** possible sous conditions de disponibilité.
-

12) Conditions de confidentialité et RGPD

Les données recueillies sont nécessaires à la gestion pédagogique ; droits d'accès, rectification et suppression exercés auprès de **orchidea.care@gmail.com..**

13) Accessibilité et handicap

ORCHIDEA s'engage à rendre la formation « Prise en charge du trouble anxio-dépressif » accessible au plus grand nombre, **y compris aux personnes en situation de handicap** et à la réglementation en vigueur.

La formation étant dispensée en distanciel, une attention particulière est portée à l'accessibilité numérique : supports pédagogiques clairs, possibilité d'adaptation des supports, accès aux replays, accompagnement individualisé en cas de besoin spécifique. Toute personne en situation de handicap est invitée à signaler ses besoins particuliers avant le démarrage de la formation afin d'étudier les aménagements possibles ou, le cas échéant, proposer une solution d'orientation adaptée.