



elämänhallintaa mukavasti marraskuussa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					1. Nauti viikonlopusta	2. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
3. Rästi-hommia	4. Liesituulettimen suodattimet	5. Kausivalot / koristeet esille	6. Pyykinpesu-koneen pesu	7. Kuivaus-rummun pesu	8. Tyhjennä korisysteemin korit	9. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
10. Rästi-hommia	11. Pese sauna	12. lahjoita 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	13. Pese Astianpesukone	14. Uunin pesu	15. Nauti viikonlopusta	16. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
17. Rästi-hommia	18. Kylpyhuoneen saumat	19. Katon likakohtien puhdistus	20. Katto-lamppujen pölyt	21. Yksi taso tai laatikko	22. Tyhjennä korisysteemin korit	23. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
24. Rästi-hommia	25. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	26. lahjoita 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	27. Lelujen karsinta joulua ennen	28. Keittiön kaappien pyyhkiminen	29. Nauti viikonlopusta	30. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus



luovu marraskuussa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					1. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	2. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
3. 2 asiaa kylpyhuoneesta	4. Lahjoituslaatikkoon 1 keittiön turhake	5. 1 vaate	6. 2 asiaa kodinhoito-huoneesta	7. 3 asiaa vaate-huoneesta	8. Tyhjennä korisysteemin korit	9. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
10. 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	11. 2 kausivaatetta	12. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	13. 2 asiaa eteisestä	14. 2 meikkiä / hygienia-tarviketta	15. 1 ärsyttävä esine	16. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
17. 1 asia siivouskaapista	18. 1 vaate	19. 1 asia yöpöydässä	20. 2 paria kenkiä	21. Krääsälaatikon puhdistus	22. Tyhjennä korisysteemin korit	23. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
24. 2 asiaa varastosta	25. 1 kirja	26. 2 kuiva-ainekaapista	27. Lelujen karsinta joulua ennen	28. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	29. 1 vaate	30. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus



10 x 31 marraskuu



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					1. 10 min	2. 10 min
3. 10 min	4. 10 min	5. 10 min	6. 10 min	7. 10 min	8. 10 min	9. 10 min
10. 10 min	11. 10 min	12. 10 min	13. 10 min	14. 10 min	15. 10 min	16. 10 min
17. 10 min	18. 10 min	19. 10 min	20. 10 min	21. 10 min	22. 10 min	23. 10 min
24. 10 min	25. 10 min	26. 10 min	27. 10 min	28. 10 min	29. 10 min	30. 10 min