

elämänhallintaa leppoisasti lokakuussa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		1. Lahjoitus- laatikkoon 1 turhake	2. Siivoa lääkkeet ja flunssalaatikko	3. Lelukierto	4. Nauti viikonlopusta	5. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
6. Rästi- hommia	7. Sohvan imurointi	8. Ulkokalusteet sisälle / pihatöitä	9. Peilien pyyhkiminen	10. Keittiön tuolien pyyhkiminen	11. Tyhjennä korisysteemin korit	12. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
13. Rästi- hommia	14. Pese roskiskaappi	15. lahjoita 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	16. Pese meikkiharjat	17. Kesä- vaatteet pois eteisestä	18. Nauti viikonlopusta	19. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
20. Rästi- hommia	21. Nimikoi pakastimen lokerot	22. Pyyhi lattialistoja	23. Pyyhi lattialistoja	24. Kaiverra kurpitsa	25. Tyhjennä korisysteemin korit	26. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
27. Rästi- hommia	28. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	29. lahjoita 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	30. Lelukierto	31. Jääkaapin pyyhkiminen		



luovu lokakuussa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		1. Lahjoitus- laatikkoon 1 keittiön turhake	2. 1 laukku tai kestokassi	3. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	4. 2 asiaa eteisestä	5. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
6. 2 asiaa kylpyhuoneesta	7. 1 vaate	8. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	9. Jääkaappi tai pakastin 3 asiaa	10. 1 asia askartelu- laatikosta	11. Tyhjennä korisysteemin korit	12. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
13. 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	14. 2 asiaa kylpyhuoneesta	15. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta	16. 2 kuiva- ainekaapista	17. 2 koru- laatikosta	18. 1 ärsyttävä esine	19. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
20. 1 vaate	21. 1 asia yöpöydässä	22. 2 paria kenkiä	23. 1 asia siivouskaapista	24. Kaiverra kurpitsa	25. Tyhjennä korisysteemin korit	26. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
27. 2 asiaa varastosta	28. 1 asia olohuoneesta	29. 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	30. 1 vaate	31. Tyhjennä 50 kuvaa puhelimesta		



10 x 31 lokakuu



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		1. 10 min	2. 10 min	3. 10 min	4. 10 min	5. 10 min
6. 10 min	7. 10 min	8. 10 min	9. 10 min	10. 10 min	11. 10 min	12. 10 min
13. 10 min	14. 10 min	15. 10 min	16. 10 min	17. 10 min	18. 10 min	19. 10 min
20. 10 min	21. 10 min	22. 10 min	23. 10 min	24. 10 min	25. 10 min	26. 10 min
27. 10 min	28. 10 min	29. 10 min	30. 10 min	31. 10 min		