



elokuun energinen arki



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
				1. Tee kotiin lahjoituslaatikko	2. Täytä arjen unelmakartta	3. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
4. Arjen habit stacking?	5. Venyttely tai liikunta	6. Karsi yksi vaate	7. Venyttely tai liikunta	8. Tyhjennä korimetodin korit	9. Tyhjennä puhelimesta kuvia	10. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
11. Editoi ja tulosta ruokasuunnitelmakansio	12. Venyttely tai liikunta	13. Karsi yksi vaate	14. Venyttely tai liikunta	15. Poistu turhilta postituslistoilta	16. Nauti viikonlopusta	17. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
18. Laita lahjoituslaatikkoon 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	19. Venyttely tai liikunta	20. Karsi yksi vaate	21. Venyttely tai liikunta	22. Tyhjennä korimetodin korit	23. Nauti viikonlopusta	24. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus
25. Laita lahjoituslaatikkoon 1 asia mitä et ole käyttänyt vuoteen	26. Venyttely tai liikunta	27. Karsi yksi vaate	28. Venyttely tai liikunta	29. 10 min ajan: tyhjennä sähköpostin saapuneet	30. Nauti viikonlopusta	31. Viikkosuunnitelma ja ruokatilaus