



Épicentre

ÉCOLE DE THÉRAPEUTES

Formation Complète *Kinésiologie*

Parcours professionnalisant · Certification FFK · Promo 2027–2029

Un parcours certifiant de 600 heures, conçu pour former des praticiens rigoureux, humains et prêts à exercer. Reconnu par la Fédération Française de Kinésiologie.



600 h

DE FORMATION

4

MODULES

76 j

EN PRÉSENTIEL

9 454 €

NET / PERSONNE

1 Les Bases de la Kinésiologie

80 h · 3 sessions · 2027

2 Perfectionnement

184 h · 7 sessions · 2027/28

3 Comment s'Installer

24 h · 1 session · 2028

4 Intégration de la Kinésiologie

288 h · 11 sessions · 2028/29

| | |
|------------------|--|
| PUBLIC | Toute personne de plus de 18 ans · Entretien préalable d'évaluation du projet requis avant toute inscription |
| PRÉREQUIS | Stage découverte validé |
| DURÉE | 76 jours soit 576 heures en présentiel, 600h incluant le stage découverte (conformément aux critères FFK) |
| DATES | Promo 2027-2029 · Démarrage Mars 2027 |
| DÉLAI | 10 jours |
| TARIF | 9 454 € Net par personne |
| LIEU | 21 avenue Foch · 67560 Rosheim |



Avant de vous engager, on apprend à vous connaître.

1 ENTRETIEN PRÉALABLE

Un échange individuel pour comprendre votre parcours, vos motivations et la cohérence de votre projet. Un espace de clarté, pour vous autant que pour nous.

2 LE STAGE DÉCOUVERTE

Ce n'est pas une réunion d'information : c'est votre premier vrai cours. En 3 jours d'immersion, vous pratiquez la kinésiologie en situation réelle, vous rencontrez l'équipe, et vous vérifiez par l'expérience que ce chemin est le vôtre. Le meilleur moyen de décider en connaissance de cause.

3 L'ENGAGEMENT

Vous rejoignez la formation avec la certitude que vous êtes au bon endroit. La formation est organisée en sessions concentrées sur des week-ends prolongés, pensées pour être compatibles avec une vie professionnelle et familiale active. Nous vous accompagnons dès le premier jour, et tout au long des deux ans.

Contactez-nous pour votre entretien préalable : [\[email protected\]](mailto:contact@kinésiologie.com)

LA KINÉSIOLOGIE – DÉFINITION

La kinésiologie est une discipline d'approche globale. Elle permet l'accompagnement du bien-être de l'individu dans sa totalité, tout au long de la vie en tenant compte des dimensions corporelle, émotionnelle, neuro-fonctionnelle et énergétique au sens des modèles de référence de la pratique. La kinésiologie, par son historique, s'appuie sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, de la chiropractie et des neurosciences.

Le test musculaire est l'outil central de la pratique. Il permet d'identifier des états de stress du corps qu'ils soient liés à des facteurs internes ou externes.

Le champ d'action de la kinésiologie est l'accompagnement vers un mieux-être, la gestion du stress et le soutien au développement de la personne dans ses dimensions corporelle, cognitive, émotionnelle et relationnelle. La kinésiologie s'appuie sur une relation d'accompagnement fondée sur l'écoute et la collaboration où la personne est actrice de son propre changement. Elle peut concerner tout public, dans une démarche de prévention et de maintien de la santé selon la définition de l'OMS.

Le praticien ne pose pas de diagnostic médical et ne se substitue en aucun cas à un professionnel de santé réglementé. La pratique est exercée dans le respect du consentement éclairé du bénéficiaire.

Vous êtes au bon endroit si...

Vous ressentez depuis longtemps lenvie daider les gens autrement — pas avec des mots seulement, mais avec une vraie compréhension du corps, des émotions, de lénergie. Vous cherchez une formation sérieuse, pas un week-end de bien-être. Une formation qui vous donne les outils pour exercer, vous installer, et construire quelque chose de solide.

C'est exactement ce qu'Épicentre a construit. Sur 2 ans. Pour vous.

LES BRANCHES ENSEIGNÉES

La formation s'appuie sur les grandes branches fondatrices de la kinésiologie : Touch For Health, Three in One Concepts, Brain Gym · Edu-K, PKP et l'intégration des réflexes archaïques (RMT). Elle inclut également un module dédié à l'accompagnement à l'installation professionnelle.

Ces approches ne sont pas enseignées comme des modules séparés. Elles forment un langage commun, construit progressivement sur deux ans — de façon intégrante, pas modulaire.

TROIS CHEMINS MÈNENT À CETTE FORMATION



VOIE 1

La reconversion professionnelle

Vous exercez un métier qui ne vous correspond plus. Vous cherchez une activité qui a du sens, qui aide les gens concrètement, et qui vous permette de travailler à votre compte. La kinésiologie est un vrai métier : exigeant, structuré, et porteur d'avenir.



VOIE 2

La spécialisation de votre pratique

Vous êtes déjà thérapeute, ostéopathe, coach, soignant. Vous voulez enrichir votre approche avec un outil de lecture du corps et des émotions d'une précision rare. La kinésiologie vient compléter et approfondir ce que vous faites déjà.



VOIE 3

La connaissance de soi

Vous traversez une période de transformation personnelle. Vous voulez comprendre ce qui se passe dans votre corps, vos émotions, votre énergie. Cette formation est aussi un chemin intérieur : profond, structuré, accompagné.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de :

- ◆ Acquérir les techniques et protocoles propres à la kinésiologie
- ◆ Pratiquer les techniques de kinésiologie
- ◆ Être en capacité d'articuler des protocoles de séance en fonction des besoins
- ◆ Acquérir des outils pour se professionnaliser, pour s'installer et se spécialiser

Résultats attendus :

- ◆ Développer des aptitudes relationnelles et communicationnelles permettant de s'inscrire dans une démarche d'accompagnement complémentaire aux autres approches du bien-être et de la santé.
- ◆ Acquérir une compréhension approfondie des différents contextes de vie afin d'assurer un accompagnement global et personnalisé.
- ◆ Renforcer la capacité à offrir un soutien holistique tenant compte des besoins spécifiques de chaque individu.
- ◆ Favoriser une utilisation aisée et maîtrisée des protocoles de kinésiologie enseignés, permettant aux apprenants de les intégrer pleinement dans leur pratique.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables & Formateurs

Marc MICHAUX
Philippe BOMBEECK
Léa RONDEL
Ann LIBOTTE



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ 100% en présentiel : chaque session est à suivre dans son intégralité
- ✓ Salle de cours · Équipement vidéo · Tableau blanc
- ✓ Théorie : photocopiés, fiches pratiques (support cabinet)
- ✓ Pratique : tables de massage
- ✓ Plateforme pédagogique en ligne : supports de cours, QCM et suivi de progression entre les sessions

ÉVALUATIONS & CERTIFICATION

Une certification *qui a du poids*

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une certification reconnue par la FFK, référence nationale du métier. Pas un diplôme de présence : une preuve réelle de compétence, bâtie sur 40 cas cliniques réels, un mémoire, et un examen pratique devant jury.

CE QUE ÇA SIGNIFIE POUR VOUS

Vous pouvez exercer en toute légitimité. Vous rejoignez un réseau de praticiens certifiés FFK. Vos consultants et vos pairs savent que votre formation est sérieuse et exigeante.

- ✓ Contrôle continu avec QCM en distanciel après chaque session
- ✓ Supervision lors des pratiques en présentiel
- ✓ 2 analyses de pratiques avec mise en situation
- ✓ 40 cas cliniques avec notes de synthèse à rendre
- ✓ Un mémoire
- ✓ Examen final théorique et pratique en vue de la certification

Accessibilité PSH : contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions pour s'orienter.

« On n'apprend pas la kinésiologie. On devient kinésologue. »



CERTIFICATION QUALITÉ

Certification qualité réalisée au titre de la catégorie :
Actions de formation (L.6313-1 – 1°)

Certificat N° QUA009079 · Valide du 20/11/2025 au 19/11/2028 · Organisme certificateur ICPF

Le module de base vise à vous initier aux outils essentiels de la kinésiologie, permettant une pratique personnelle sur des cas simples. Il aborde la compréhension et l'application des interactions entre les systèmes physique, énergétique et émotionnel, offrant une base solide pour explorer la kinésiologie dans un cadre privé.

RÉSULTATS ATTENDUS

- 1 Acquisition des outils fondamentaux pour une pratique en contexte privé sur des motifs simples.
- 2 Compréhension des interactions entre les systèmes physique, énergétique et émotionnel.
- 3 Développement d'une base solide pour explorer la kinésiologie en toute autonomie.

| SESSION | JOUR | CONTENU |
|---|-----------------------|--|
| Session 1/4 | 1er– 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Stage découverte validé |
| Session 2/4 <i>26–28 Mars 2027</i> | 1er jour | <ul style="list-style-type: none"> • Présentation TFH · 14 tests musculaires • Anatomie Fonctionnelle · Palpation · Posture • Relation méridiens · Notion Yin/Yang base |
| | 2e jour | <ul style="list-style-type: none"> • Pratique · Corrections structurelles · Bilatéraux • Neurovasculaire · NeuroLymphatique |
| | 3e jour | <ul style="list-style-type: none"> • Changement d'indicateur Touché localisé TI • Stratégie de correction par la roue (triangle, carré, midi-minuit...) • Points d'alarme · Pratique Lat Cent Foc |
| Session 3/4 <i>23–25 Avril 2027</i> | 1er jour | <ul style="list-style-type: none"> • Objectif de séance initiale · Baromètre du comportement • Techniques de libération de stress présent (Part 1) • Modes digitaux base · Mise en circuit · Muscles réactifs |
| | 2e jour | <ul style="list-style-type: none"> • Révision sessions 1/4 et 2/4 • Aliments Biogéniques / Biocidiques / Biostatiques · Tableau des nutriments |
| | 3e jour | <ul style="list-style-type: none"> • La douleur : anatomie physiologie · Contrôle de la douleur · TCS • Tapotement de la douleur · Pratique Feed back • Mise en ordre de la conscience : OUI/NON · Comportement face à la douleur |
| Session 4/4 <i>21–24 Juin 2027</i> | 1er jour | <ul style="list-style-type: none"> • Trajet des méridiens · Points Sédation / Tonification / Luo • Relations méridiens TFH 1/2 – Loi des 5 éléments |
| | 2e– 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Stratégie de correction · Relations méridiens TFH 2/2 · Balance des 5 éléments • Les Métaphores (Muscles – 5 éléments – Méridiens) · Séance type |

À la fin du Module 1, vous serez capable de...

Poser un test musculaire sur un proche ou un pair. Identifier un déséquilibre entre les systèmes physique, émotionnel et énergétique. Conduire une première séance simple, structurée, cohérente.

Et surtout, vous aurez ressenti de l'intérieur ce que la kinésiologie peut transformer. Pas seulement compris intellectuellement. Vécu.

Le module de perfectionnement permet d'acquérir l'ensemble des protocoles avancés et complets en kinésiologie, offrant ainsi les compétences nécessaires pour réaliser des séances professionnelles. Ce module privilégie la pratique afin d'ancrer chaque protocole, développant ainsi l'automatisation et la confiance gestuelle indispensables à une pratique fluide et efficace.

RÉSULTATS ATTENDUS

- 1 Maîtrise des protocoles avancés permettant de réaliser des séances professionnelles en kinésiologie.
- 2 Automatisation des gestes et acquisition de la confiance nécessaire pour une pratique fluide.
- 3 Renforcement de la compétence pratique à travers des exercices réguliers pour intégrer chaque protocole.

| SESSION | JOUR | CONTENU |
|--|---------------|--|
| Session 1/7 18-20 Juin 2027 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> Anatomie · Appareil locomoteur · Chaînes musculaires · Membres inférieurs Profils psycho-émotionnels · Membres supérieurs · Tronc Intégration 14 muscles · Pratique TFH et intégration tridimensionnelle |
| Session 2/7 10 au 12 Sept. 2027 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> 29 Muscles additionnels · Récession d'âge · Dépistage, Tracking 8 symboles · Équilibrage électrolytique · ACI · Fixation |
| Session 3/7 8-11 Oct. 2027 | 1er- 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> Points réflexes neuro-émotionnels · Défusion stress émotionnel (Part 2) Baromètre comportement complet · Style de vie, activité, langage Lutte Fuite · Essence de Bach et Maui · Constriction des os du crâne Affirmations des méridiens · Autosabotage · Communication facilitatrice |
| Session 4/7 19-21 Nov. 2027 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> Tapotement Temporal · Affirmations méridiens approfondis · Auto sabotage approfondi Énoncés Albee – Chaffer · Pratique de tous les outils Bilan et rééquilibrage émotions des méridiens et 5 éléments |
| Session 5/7 10-12 Déc. 2027 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> Réintégration des cicatrices · Équilibre Trompe d'Eustache · Défaillance musculaire cachée Énergie des polarités · Mémoire vieux accidents · Stimuli adverses / Allergies Savoir être atelier 1/3 · Identification – transfert – contre transfert |
| Session 6/7 14-16 Janv. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> Synthèse révisions annuelles · Évaluation intermédiaire |
| Session 7/7 11-14 Fév. 2028 | 1er- 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> 9 modes oculaires de stress · Épuisement des glandes surrénales (One brain / PKP) Mode Chakra · Chakras : Décodage par les centres d'énergie et couleurs Élément Égyptien · Test identité · Rééquilibrage des plexus · Les couleurs |

AVANT

Vous ressentez l'envie d'aider mais vous cherchez votre posture. Chaque séance demande un effort conscient sur chaque geste.

APRÈS LE MODULE 2

Vos gestes sont ancrés. Vous conduisez une séance complète sans vous perdre dans les protocoles. Votre corps sait ce qu'il fait.

CE QUE ÇA CHANGE

Vos consultants le ressentent. La fluidité du praticien crée la confiance du consultant. C'est là que commence une pratique qui se remplit.

Le module d'installation invite à une réflexion approfondie sur les motivations personnelles et professionnelles en vue d'une éventuelle installation dans le domaine de la kinésiologie. Il fournit les outils essentiels pour comprendre les obligations administratives et légales liées à l'installation, ainsi que les stratégies de communication nécessaires pour se faire connaître et développer son activité.

| SESSION | JOUR | CONTENU |
|--|---------------------|---|
| Session 1/1 10-12 Mars 2028 | 1er jour | · Définir sa motivation et ses besoins · Définir son identité · Étude de marché – Créer son entreprise |
| | 2e jour | · Outils de communication – Business plan |
| | 3e jour | · Codes éthiques et déontologie SNK / FFK · Ouvrir son cabinet |

Un module né du terrain.

« En tant que praticien en ostéopathie et kinésiologie, j'ai vécu de l'intérieur ce que signifie s'installer, développer son activité, trouver sa place dans un écosystème de santé. Je sais ce que l'on ressent quand on sort d'une formation avec des compétences solides mais sans boussole professionnelle. Ce module, je l'ai construit à partir de ces réalités-là. »

Marc Michaux — Praticien depuis plus de 30 ans, fondateur de l'École Épicentre

CE QUE VOUS CONSTRUISEZ ICI

- Votre identité de praticien, pas juste un rôle, mais une posture
- Votre structure juridique choisie en connaissance de cause
- Votre plan de communication et de développement
- Votre cabinet, physiquement et symboliquement

CE QUE ÇA CHANGE DANS VOTRE VIE

Vous sortez de ce module avec un projet concret, un statut choisi, un nom de cabinet, et une première stratégie de communication. Plus de flou — une direction.

« Être kinésiologue, c'est un métier. Ce module vous prépare à le vivre pleinement : avec clarté, légalité et confiance en votre identité professionnelle. »

C'est 24 heures qui peuvent changer toute la suite de votre carrière.

Le module d'intégration ouvre la voie à une compréhension approfondie des divers univers auxquels une personne peut être confrontée tout au long de sa vie. Il développe des compétences en communication et en collaboration, facilitant le travail avec d'autres professionnels. Ce module renforce la capacité à appréhender les besoins spécifiques de chaque individu pour offrir un accompagnement holistique et adapté.

RÉSULTATS ATTENDUS

- 1 Développer des compétences de communication et de collaboration avec d'autres professionnels de la santé.
- 2 Acquérir une compréhension approfondie des différents contextes de vie pour un accompagnement global.
- 3 Renforcer la capacité à offrir un soutien holistique tenant compte des besoins spécifiques de chaque individu.

| SESSION | JOUR | CONTENU |
|---|---------------|--|
| Session 1/11 7-9 Avr. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Réflexes archaïques 1/3 RMT · Activation axiale – Paralyse par la peur · Moro • Protection des tendons · RTAC, RTSC, TRL Galand Pérez • Comportements compulsifs 1/2 : Phobie – Anxiété · Énergie réactive |
| Session 2/11 12-14 Mai 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Réflexes archaïques 2/3 – Landau, Envol, Babkin, traction mains, Robinson, parachute • Réflexes archaïques 3/3 · Babinski – Succion • Comportements compulsifs 2/2 : Addiction, Obsessions · Couple torsion dureale |
| Session 3/11 9-12 Juin 2028 | 1er- 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Intégration des polarités gauche – droite · Cartes visuelles de motivation • Eduk approfondi 7 dimensions · Transposition hémisphérique · Brain GYM • Schémas de dominance cérébrale · Développement moteur · Savoir être 2/3 |
| Session 4/11 30 Juin-2 Juil. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Évitement et essences de Perelandra · 5 éléments et Bach • Rééquilibrage inspiration/expiration crânienne · Hernie hiatale · Déséquilibre YIN/YANG • Réponse étirement peau/musculaire · Récepteurs de tension crânienne et ligament |
| Session 5/11 1-3 Sept. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Trait Structure Fonction (x2) · Savoir-Être 3/3 · Pratiques |
| Session 6/11 29-30 Sept. 2028 | 1er- 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Le Deuil – Angoisse de la mort – Dépression • Psycho pathologie – Connaissance des limites de la kinésiologie (x2) • Business · La priorité aux priorités · Travail et émotions · Projet professionnel |
| Session 7/11 3-5 Nov. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Petite enfance · Peurs péri natales · Étapes de naissance |
| Session 8/11 1-3 Déc. 2028 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Géobiologie · Stress géopathique · Impact environnement et habitat • Impact pollution électrique et magnétique sur la santé · Nutrition et poids (x2) |
| Session 9/11 5-7 Janv. 2029 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Mode circulation artérielle et veineuse · Équilibrage de Diamond · Valvule iléocœcale • Maternel / Paternel · Clivage · Prise de parole en public |
| Session 10/11 2-4 Fév. 2029 | 1er- 3e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Énergie Tibétaine · Correction par les filtres $\phi 1$, $\phi 2$ et $\phi 3$ • Spiral de la vie · 5 couleurs de 5 éléments · Occiput inférieur · Tension contre tension |
| Session 11/11 2-5 Mars 2029 | 1er- 4e j. | <ul style="list-style-type: none"> • Questions théoriques – Examen théorique – Révisions • Examen pratique – Révisions · Examens pratiques • Certification · Rappel sémantique et déontologie · Bilan des objectifs acquis |

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION

Dans 2 ans, vous serez *praticien certifié*.

*Vous aurez traversé 600 heures de formation. Posé des centaines de tests musculaires.
Accompagné 40 consultants réels. Écrit un mémoire sur votre pratique. Passé un
examen devant jury.*

**Vous exercerez dans un cabinet qui vous ressemble, auprès de consultants qui vous choisissent
pour ce que vous êtes.**

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Votre vie après Épicentre

Praticien libéral

Cabinet individuel. Statut micro-entrepreneur ou SASU selon votre projet.

Praticien spécialisé

Enfants, sport, entreprise, périnatalité, accompagnement du deuil. Les spécialisations sont nombreuses et portées par une demande croissante.

Formateur / Enseignant

Les praticiens expérimentés certifiés FFK peuvent accéder à la transmission. Un chemin long, mais ouvert à ceux qui veulent transmettre.

La prochaine étape vous appartient.

Le stage découverte — 3 jours, 385€ — est le seul prérequis à cette formation. Il est conçu pour que vous puissiez ressentir la kinésiologie de l'intérieur avant de vous engager pour 2 ans. Ces 3 jours sont votre premier pas — le reste du chemin commence là.

[\[email protected\]](#) · 21 avenue Foch, 67560 Rosheim