

PROGRAMME

FORMATION COMPLETE KINESIOLOGIE

En 4 MODULES - 576 HEURES

PUBLIC

Être âgé de plus de 18 ans

PREREQUIS

Stage découverte validé

DUREE

76 jours soit 576 heures

Parcours collectif en présentiel

DATES

A définir

DELAI

10 jours

TARIF

9454€ Net par personne

LIEU

21 avenue FOCH 67560 ROSHEIM

protocoles propres à la kinésiologie

- ◆ Pratiquer les techniques de kinésiologie
- ◆ Être en capacité d'articuler des protocoles de séance en fonction des besoins
- ◆ Acquérir des outils pour se professionnaliser, pour s'installer et se spécialiser.

Résultats attendus :

- ◆ Développer des compétences de **communication et de collaboration** avec d'autres professionnels de la santé et des domaines connexes.
- ◆ Acquérir une **compréhension approfondie des différents contextes de vie** afin d'assurer un accompagnement global et personnalisé.
- ◆ Renforcer la capacité à offrir un **soutien holistique** tenant compte des besoins spécifiques de chaque individu.
- ◆ Favoriser une **utilisation aisée et maîtrisée des protocoles de kinésiologie** enseignés, permettant ainsi aux apprenants de les intégrer pleinement dans leur pratique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de :

- ◆ Acquérir les techniques et

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES ET FORMATEURS :

Marc MICHAUX , Philippe BOMBEECK, Léa RONDEL, Ann LIBOTTE

CONTENU DE LA FORMATION EN 4 MODULES

MODULE 1 - LES BASES DE LA KINESIOLOGIE - 80 heures

Le module de base vise à vous initier aux outils essentiels de la kinésiologie, permettant une pratique personnelle sur des cas simples. Il aborde la compréhension et l'application des interactions entre les systèmes physique, énergétique et émotionnel, offrant une base solide pour explorer la kinésiologie dans un cadre privé.

Résultats attendus :

- Acquisition des outils fondamentaux de la kinésiologie pour une pratique en contexte privé sur des motifs simples.
- Compréhension des interactions entre les systèmes physique, énergétique et émotionnel.
- Développement d'une base solide pour explorer la kinésiologie en toute autonomie.

MODULE 2 – PERFECTIONNEMENT - 184 heures

Le module de perfectionnement permet d'acquérir l'ensemble des protocoles avancés et complets en kinésiologie, offrant ainsi les compétences nécessaires pour réaliser des séances professionnelles. S'appuyant sur les bases déjà acquises, ce module privilégie la pratique afin d'ancrer chaque protocole, développant ainsi l'automatisation et la confiance gestuelle indispensables à une pratique fluide et efficace.

Résultats attendus :

- Maîtrise des protocoles avancés et complets permettant de réaliser des séances professionnelles en kinésiologie.
- Automatisation des gestes et acquisition de la confiance nécessaire pour une pratique fluide.
- Renforcement de la compétence pratique à travers des exercices réguliers pour intégrer chaque protocole.

MODULE 3 – COMMENT S'INSTALLER - 24 heures

Le module d'installation invite à une réflexion approfondie sur les motivations personnelles et professionnelles en vue d'une éventuelle installation dans le domaine de la kinésiologie. Il accompagne également dans l'élaboration d'une vision claire de son projet. Ce module fournit les outils essentiels pour comprendre les obligations administratives et légales liées à l'installation, ainsi que les stratégies de communication nécessaires pour se faire connaître et développer son activité.

MODULE 4 – INTEGRATION DE LA KINESIOLOGIE - 288 heures

Le module d'intégration ouvre la voie à une compréhension approfondie des divers univers auxquels une personne peut être confrontée tout au long de sa vie. Il vise à développer des compétences en communication et en collaboration, facilitant ainsi le travail avec d'autres professionnels dans les domaines de la santé et d'autres secteurs complémentaires. Ce module renforce également la capacité à appréhender les besoins spécifiques de chaque individu, permettant au praticien d'offrir un accompagnement holistique et adapté.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours
- Equipement vidéo
- Rétroprojecteur, tableau blanc
- Théorie : polycopiés, fiches pratiques (support pour utilisation en cabinet)
- Pratique : Tables de massages

EVALUATIONS

- Contrôle continu avec QCM en distanciel après chaque session
- Supervision lors des pratiques en présentiel
- 2 analyses de pratiques avec mise en situation
- 40 cas cliniques avec notes de synthèse à rendre
- Un mémoire
- Examen final théorique et pratique en vue de la certification

Accessibilité PSH : contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions pour s'orienter.

PROGRAMME MODULE 1 - LES BASES DE LA KINESIOLOGIE - 80 heures

SESSION 1/4

1^{er} jour
2^{ème} jour
3^{ème} jour

- Stage découverte validé

SESSION 2/4 AVRIL 2026

1^{er} jour

- Présentation TFH
- 14 tests musculaires
 - Anatomie Fonctionnelle
 - Palpation
 - Posture
- Relation méridiens
- Notion Yin/Yang base

SESSION 3/4 MAI 2026	2 ^{ème} jour	• Pratique • Corrections structurelles • Bilatéraux • Neurovasculaire • NeuroLymphatique
	3 ^{ème} jour	• Changement d'indicateur Touché localisé T1 • Stratégie de correction par la roue (triangle, carré, midi-minuit...) • Points d'alarme • Pratique Lat Cent Foc avec priorité de correction
	1 ^{er} jour	• Objectif de séance initiale • Baromètre du comportement • Techniques de libération de stress présent (Part1) • Tester par transfert • Modes digitaux base • Mise en circuit • Muscles réactifs
	2 ^{ème} jour	• Révision session 1/4 et session 2/4 • Aliments Biogéniques/Biocidiques/Biostatiques • Tableau des nutriments
	3 ^{ème} jour	• La douleur : anatomie physiologie • Contrôle de la douleur • TCS • Tapotement de la douleur • Pratique Feed back • Mise en ordre de la conscience : OUI/NON • Comportement face à la douleur
SESSION 4/4 JUN 2026	1 ^{er} jour	• Trajet des méridiens • Points Sédation • Points Tonification • Point Luo
	2 ^{ème} jour	• Relations méridiens TFH 1/2 Loi des 5 éléments • Stratégie de correction • Relations méridiens TFH 2/2 • Balance des 5 éléments
	3 ^{ème} jour	• Les Métaphores (Muscles – 5 éléments-Méridiens)
	4 ^{ème} jour	• Séance type • Les Métaphores (Muscles – 5 éléments-Méridiens) • Séance type

PROGRAMME MODULE 2 – PERFECTIONNEMENT - 184 heures

**SESSION 1/7
SEPTEMBRE 2026**

1^{er} jour

- Anatomie
- Appareil locomoteur
- Chaînes musculaires
- Membres inférieurs

2^{ème} jour

- Profils psycho-émotionnels
- Membres supérieurs
- Tronc

3^{ème} jour

- Intégration 14 muscles et situation anatomie fonctionnelle
- Pratique TFH et intégration tridimensionnelle

**SESSION 2/7
OCTOBRE 2026**

1^{er} jour

- 29 Muscles additionnels
- Récession d'âge
- Dépistage, Tracking
- Modes digitaux Mode Plus- Encore

2^{ème} jour

- 8 symboles
- Equilibration électrolytique
- ACI

3^{ème} jour

- Fixation
- 29 muscles additionnels Pratique

**SESSION 3/7
NOVEMBRE 2026**

1^{er} jour

- Points réflexes neuro-émotionnels
- Techniques de défusion stress émotionnel (Part 2)
- Baromètre comportement complet
- Style de vie, Style d'activité, Style de langage

2^{ème} jour

- Réflexe respiratoire
- Lutte Fuite

3^{ème} jour

- Essence de Bach et Maui
- Modes digitaux essence
- Constriction des os du crâne
- Affirmations des méridiens

4^{ème} jour

- Autosabotage général
- Différents éléments de communication
- Ecoute active
- Communication facilitatrice et bienveillante
- Définition de l'objectif de travail
- Lecture du BV approfondie

**SESSION 4/7
NOVEMBRE 2026**

1^{er} jour

- Tapotement Temporal
- Technique relâchement de la douleur (suite)
- Affirmations méridiens approfondis
- Auto sabotage approfondi

2^{ème} jour

- Enoncés Albee – Chaffer
- Pratique de tous les outils

3^{ème} jour

- Bilan et rééquilibrage avec les émotions des méridiens et 5 éléments
- Mouvements d'intégration de l'énergie des méridiens

**SESSION 5/7
DECEMBRE 2026**

1^{er} jour

- Réintégration des cicatrices
- Equilibre Trompe d'Eustache
- Défaillance musculaire cachée

	2 ^{ème} jour	• Energie des polarités • Mémoire vieux accidents
	3 ^{ème} jour	• Energie des méridiens • Stimuli adverses Allergies sensibilité • Savoir être atelier 1/3 • Identification-transfert-contre transfert-projection
SESSION 6/7 JANVIER 2027	1 ^{er} jour	• Synthèse révisions annuelles
	2 ^{ème} jour	• Evaluation intermédiaire
	3 ^{ème} jour	
SESSION 7/7 FEVRIER 2027	1 ^{er} jour	• 9 modes oculaires de stress • Epuisement des glandes surrénales (One brain) • Epuisements surrénales (PKP)
	2 ^{ème} jour	• Mode Chakra • Chakras : Décodage de symptômes par les centres d'énergie et des couleurs • Equilibre et Dynamisation
	3 ^{ème} jour	• Elément Egyptien • Test identité
	4 ^{ème} jour	• Rééquilibrage des plexus • Les couleurs • Couleurs conflit de Lucher

PROGRAMME MODULE 3 – COMMENT S'INSTALLER - 24 heures

SESSION 1/1 MARS 2027	1 ^{er} jour	• Définir sa motivation et ses besoins • Définir son identité • Etude de marché – Créer son entreprise.
	2 ^{ème} jour	• Outils de communication – Business plan
	3 ^{ème} jour	• Codes éthiques et déontologie SNK / FFK • Ouvrir son cabinet

PROGRAMME MODULE 4 – INTEGRATION DE LA KINESIOLOGIE - 288 heures

SESSION 1/11 AVRIL 2027	1 ^{er} jour	• Réflexes archaïques 1/3 RMT • Activation axiale Paralysie par la peur • Moro
	2 ^{ème} jour	• Protection des tendons • RTAC, RTSC, TRL Galand Pérès
	3 ^{ème} jour	• Comportements compulsifs 1/2 : Phobie Anxiété • Energie réactive (+révision des muscles réactifs avec les 43)
SESSION 2/11 MAI 2027	1 ^{er} jour	• Réflexes archaïques 2/3 Landau, Envol, Babkin , traction mains, Robinson, parachute
	2 ^{ème} jour	• Réflexes archaïques 3/3 • Babinski Succion

	3 ^{ème} jour	• Comportements compulsifs 2/2 : Addiction, Obsessions • Couple torsion durable
SESSION 3/11 JUN 2027	1 ^{er} jour	• Intégration des polarités gauche – droite • Cartes visuelles de motivation • Remodelage du muscle homolatéral
	2 ^{ème} jour	• Eduk approfondi 7 dimensions • Transposition hémisphérique et tapement Temporal G/D • Allure PACE ECAP – Brain GYM
	3 ^{ème} jour	• Les schémas de dominance cérébrale et Organisation cérébrale • Développement moteur au travers de la ligne médiane
	4 ^{ème} jour	• Atelier "savoir être" 2/3 • Affirmations 7 dimensions et VC VG • Pratiques séance avec Eduk (vision créatives + mouvements)
SESSION 4/11 JUILLET 2027	1 ^{er} jour	• Evitement et les essences de Perelandra • Positions oculaires en relation avec les évitements • 5 éléments et Bach
	2 ^{ème} jour	• Rééquilibrage d'inspiration expiration crânienne • Hernie hiatale • Déséquilibre YIN/YANG
	3 ^{ème} jour	• Réponse étirement de la peau • Réponse d'étirement musculaire Récepteurs de tension crânienne Récepteurs de tension de la main Réponse d'étirement ligament
SESSION 5/11 SEPTEMBRE 2027	1 ^{er} jour	• Trait Structure Fonction
	2 ^{ème} jour	• Trait Structure Fonction
	3 ^{ème} jour	• Savoir-Etre 3/3 • Pratiques
SESSION 6/11 OCTOBRE 2027	1 ^{er} jour	• Le Deuil angoisse de la mort, dépression
	2 ^{ème} jour	• Psycho pathologie, connaissance des limites de la kinésiologie
	3 ^{ème} jour	• Psycho pathologie, connaissance des limites de la kinésiologie
	4 ^{ème} jour	• Business • La priorité aux priorités • Travail et émotions • Projet professionnel
SESSION 7/11 NOVEMBRE 2027	1 ^{er} jour	• Petite enfance
	2 ^{ème} jour	• Peurs péri natales
	3 ^{ème} jour	• Etapes de naissance

**SESSION 8/11
NOVEMBRE 2027**

1^{er} jour

- Géobiologie
- Stress géopathique
- Impact environnement et habitat
- Impact pollution électrique et magnétique sur la santé

2^{ème} jour

- Nutrition et poids

3^{ème} jour

- Nutrition et poids

**SESSION 9/11
DECEMBRE 2027**

1^{er} jour

- Mode circulation artérielle et veineuse
- Equilibrage de Diamond
- Valvule ileocaecale
- Maternel/Paternel
- Clivage
- Prise de parole en public

2^{ème} jour

3^{ème} jour

**SESSION 10/11
JANVIER 2028**

1^{er} jour

- Energie Tibétaine
- Correction par les filtres $\phi 1$, $\phi 2$ et $\phi 3$
- Spiral de la vie
- 5 couleurs de 5 éléments
- Occiput inférieur
- Tension contre tension
- Pratiques

2^{ème} jour

3^{ème} jour

**SESSION 11/11
FEVRIER 2028**

1^{er} jour

- Questions théoriques Examen théorique Révisions
- Examen pratique Révisions

2^{ème} jour

3^{ème} jour

- Révisions
- Examens pratiques
- Certification
- Rappel sémantique et déontologie
- Instances kinésiologie
- Bilan des objectifs acquis

4^{ème} jour