

Clínica Sandra Correa

Neuropsicopedagogia e Orientação Parental

Um guia acolhedor para ajudar famílias a entender comportamentos infantis com culpa zero e mais clareza.



Por que este guia existe

Ser mãe ou pai nem sempre vem com respostas prontas. Muitas vezes percebemos que algo está diferente, mas não sabemos se é fase, personalidade ou se precisamos buscar ajuda.

Este guia foi criado para trazer informação, acolhimento e direção.

Quando observar com mais atenção?



Sinais Emocionais

- Explosões emocionais intensas
- Chora diante de pequenas frustrações
- Parece estar sempre em conflito



Foco e Processamento

- Parece não ouvir quando falam
- Se distrai facilmente
- Dificuldade para seguir combinados



Social e Desenvolvimento

- Evita contato social
- Rigidez excessiva
- Dificuldade na escola
- Atrasos no desenvolvimento

Importante: Um comportamento isolado não define diagnóstico

O olhar profissional considera quatro elementos essenciais:

Impacto
(Prejudica a rotina da criança?)

Frequência
(Com que constância ocorre?)

Intensidade
(Qual o nível da reação?)

Avaliação

Contexto
(Acontece em todos os lugares?)

Nem tudo é birra

Pode ser comportamento esperado quando...

- ✓ Acontece ocasionalmente
- ✓ Melhora com rotina e limites
- ✓ Varia conforme o contexto

Merece avaliação profissional quando...

-  Acontece com frequência
-  Causa sofrimento para a criança
-  Interfere na escola ou dinâmica familiar
-  Aparece em diferentes ambientes

Sinais de alerta divididos por área de desenvolvimento



Atenção e impulsividade

- Esquece tarefas do dia a dia
- Interrompe conversas constantemente
- Tem grande dificuldade para esperar



Comunicação

- Dificuldade para expressar emoções
- Interpreta situações de forma muito literal



Emoções

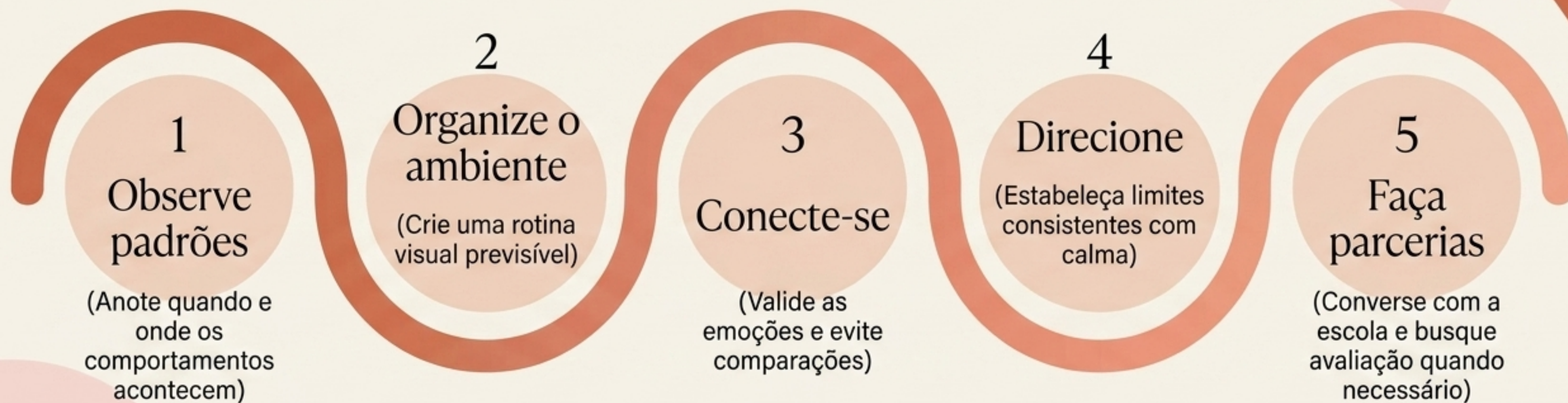
- Irritabilidade intensa e persistente
- Baixa tolerância à frustração



Social

- Dificuldade em manter ou criar amizades
- Conflitos frequentes com outras crianças

O que os pais podem fazer agora





Autoavaliação dos Pais

1

Estou corrigindo mais do que conectando?

2

Meu filho recebe orientações claras sobre o que espero dele?

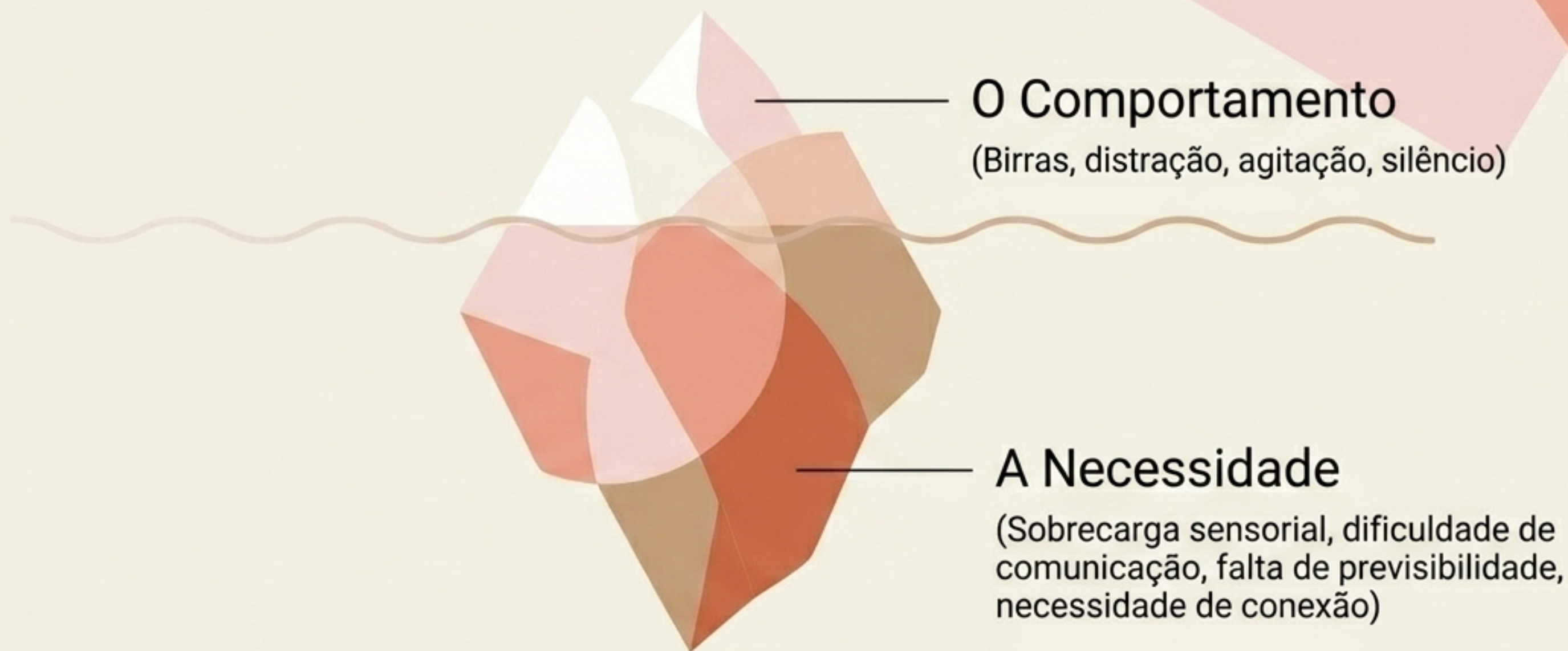
3

Temos momentos positivos juntos, além das cobranças da rotina?

4

Estou tentando absorver e resolver tudo isso sozinho(a)?

A mudança de perspectiva



“Por trás de todo comportamento existe uma necessidade sendo comunicada.”

O próximo passo

Se você percebeu dificuldades persistentes, você não precisa caminhar sozinho. Nossos caminhos de apoio incluem:

- Avaliação Neuropsicopedagógica
- Orientação Parental
- Intervenção Individualizada

Agende uma conversa inicial

