

TOMTRAVELGUIDE  
ÉDITIONS

# Medellín

## *L'autre regard*

Des regards sur la Colombie



# Bienvenue à Medellín

« *Les plus beaux voyages commencent souvent par une rencontre.* »

Je suis arrivé en Colombie en 2019, presque par hasard, pour un stage de fin d'études. Je ne connaissais pas vraiment Medellín, et c'est sans doute ce qui a rendu cette rencontre si marquante.

Très vite, j'ai découvert une ville où l'on prend le temps de vivre. Bien sûr, il y a les montagnes, le climat et cette impression de printemps permanent. Mais ce sont surtout les habitants qui m'ont marqué : leur générosité, leur spontanéité et cette facilité à créer du lien.

Le football a ensuite changé ma façon de découvrir Medellín. Sur des terrains populaires, au cœur de quartiers souvent oubliés des voyageurs, j'ai rencontré une ville plus authentique. Ici, on ne visite pas seulement un lieu : on partage un moment, on écoute, on comprend.

Au fil des années, Medellín est devenue bien plus qu'une ville où je vis. J'ai appris à en comprendre les contrastes, les histoires et les petits détails qui ne figurent dans aucun guide.

C'est précisément l'objectif de ce magazine : vous aider à dépasser les clichés et à découvrir une Medellín plus humaine, plus locale et plus sincère. Pas seulement en vous indiquant où aller, mais en vous donnant les clés pour comprendre ce qui fait réellement l'âme de cette ville.

Bienvenue à Medellín. J'espère que ces pages vous donneront envie de la regarder autrement.





### LE CARNET DE TOM

*"Ce que je préfère à Medellín, ce ne sont pas les lieux... ce sont les personnes que j'y retrouve."*

# Sommaire

Un voyage qui se découvre étape par étape.



*“Les plus beaux voyages commencent rarement par les plus beaux monuments, mais par les plus belles rencontres.” – Tom*

## Première rencontre

*Comprendre Medellín*

---

## Trouver le quartier qui vous ressemble

*Où dormir*

---

## Sortir des évidences

*Les quartiers qui racontent Medellín*

---

## Vivre la ville

*Les expériences incontournables*

---

## Les saveurs de Medellín

*Restaurants, cafés et bien d'autres*

---

## Vivre comme un paisa

*L'art de vivre colombien*

---

## Continuer l'histoire

*Vivre Medellín avec Tom Travel Guide*

---

## Préparer son voyage

*Conseils pratiques et informations utiles*

# PREMIÈRE RENCONTRE

COMPRENDRE MEDELLÍN

---

*“Une ville qui se découvre avec le cœur et se comprend avec le temps.”*

# Une ville qui ne ressemble à aucune autre

Avant de réserver un restaurant, de choisir un quartier ou de préparer votre itinéraire, prenez quelques instants pour comprendre ce qui fait battre le cœur de Medellín.

On la surnomme la « ville de l'éternel printemps » pour son climat doux tout au long de l'année. Pourtant, ce n'est pas cette météo qui marque les voyageurs. C'est son atmosphère. Une énergie singulière qui se ressent dès les premiers pas : dans les rues animées, les terrasses toujours pleines, les conversations qui s'étirent jusque tard dans la soirée et les montagnes qui enlacent la vallée.

Medellín est une ville de contrastes, où la modernité côtoie les traditions, où chaque quartier possède son propre caractère et raconte une histoire différente. Derrière chaque rue se cache une ambiance, une rencontre ou un détail qui transforme la manière de découvrir la ville.

Ici, le voyage ne se résume pas à visiter des lieux emblématiques. Il s'agit de ralentir, d'observer, de discuter avec les habitants et de se laisser porter par le rythme paisa. C'est souvent en s'éloignant des évidences que Medellín révèle ce qu'elle a de plus précieux.

*“Medellín est construite au cœur de la vallée d'Aburrá, à environ 1500 mètres d'altitude. Son relief montagneux influence son climat, ses quartiers et le quotidien de ses habitants.” – Tom*



# Une ville construite entre les montagnes

Nichée à près de 1 500 mètres d'altitude, Medellín profite d'un climat particulièrement agréable tout au long de l'année.

Les températures varient généralement entre 18 °C au lever du jour et 28 °C en journée, offrant un printemps presque permanent, quelle que soit la saison.

Quelques averses tropicales peuvent ponctuer les après-midis, mais elles sont souvent brèves et laissent rapidement place au soleil.

C'est ce climat doux, associé à une lumière omniprésente, qui a valu à Medellín son célèbre surnom de « ville de l'éternel printemps ».

---

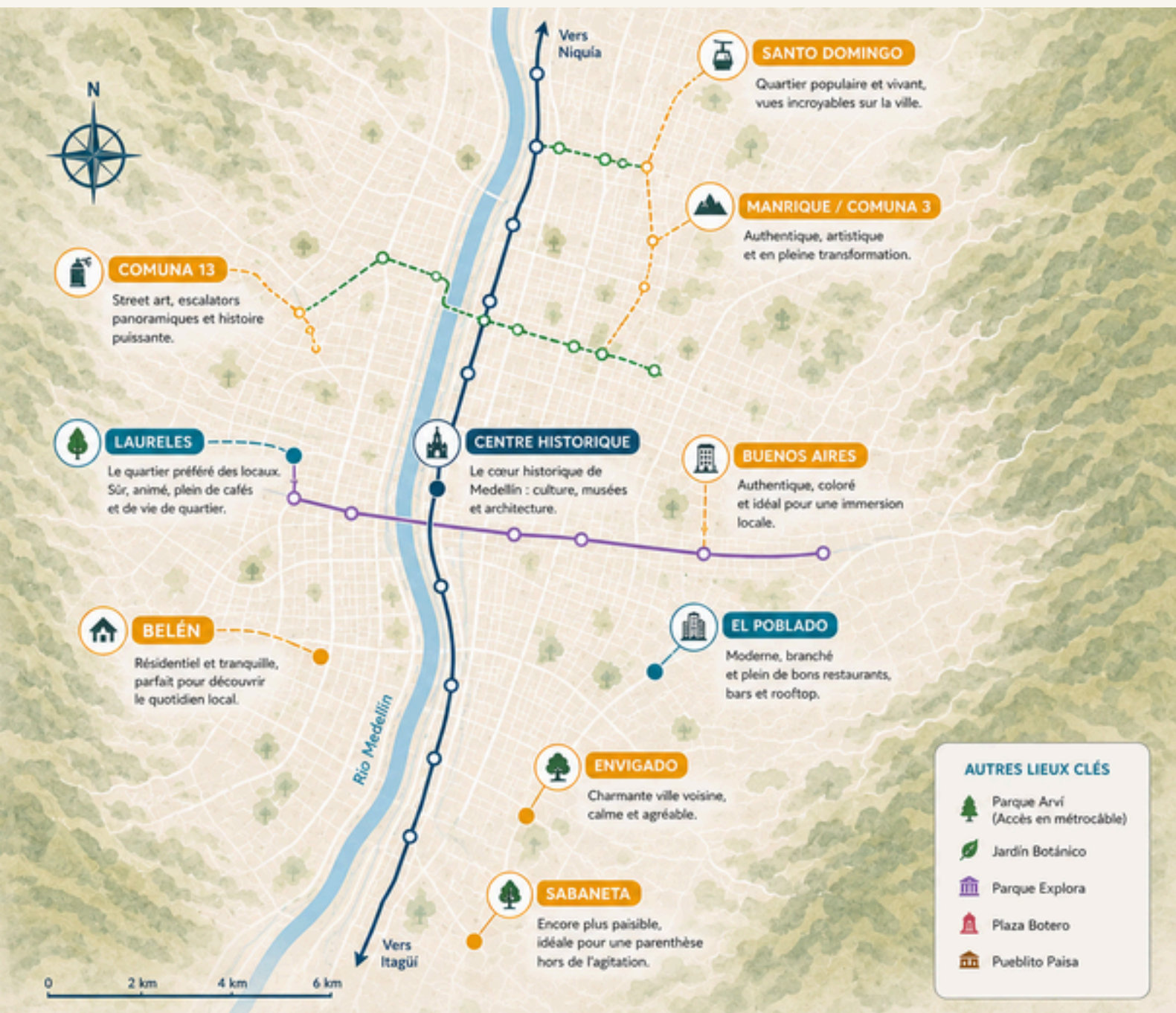
*“À Medellín, ce sont souvent les montagnes qui dictent le rythme de la ville.” – Tom*

---



# Medellín en un regard

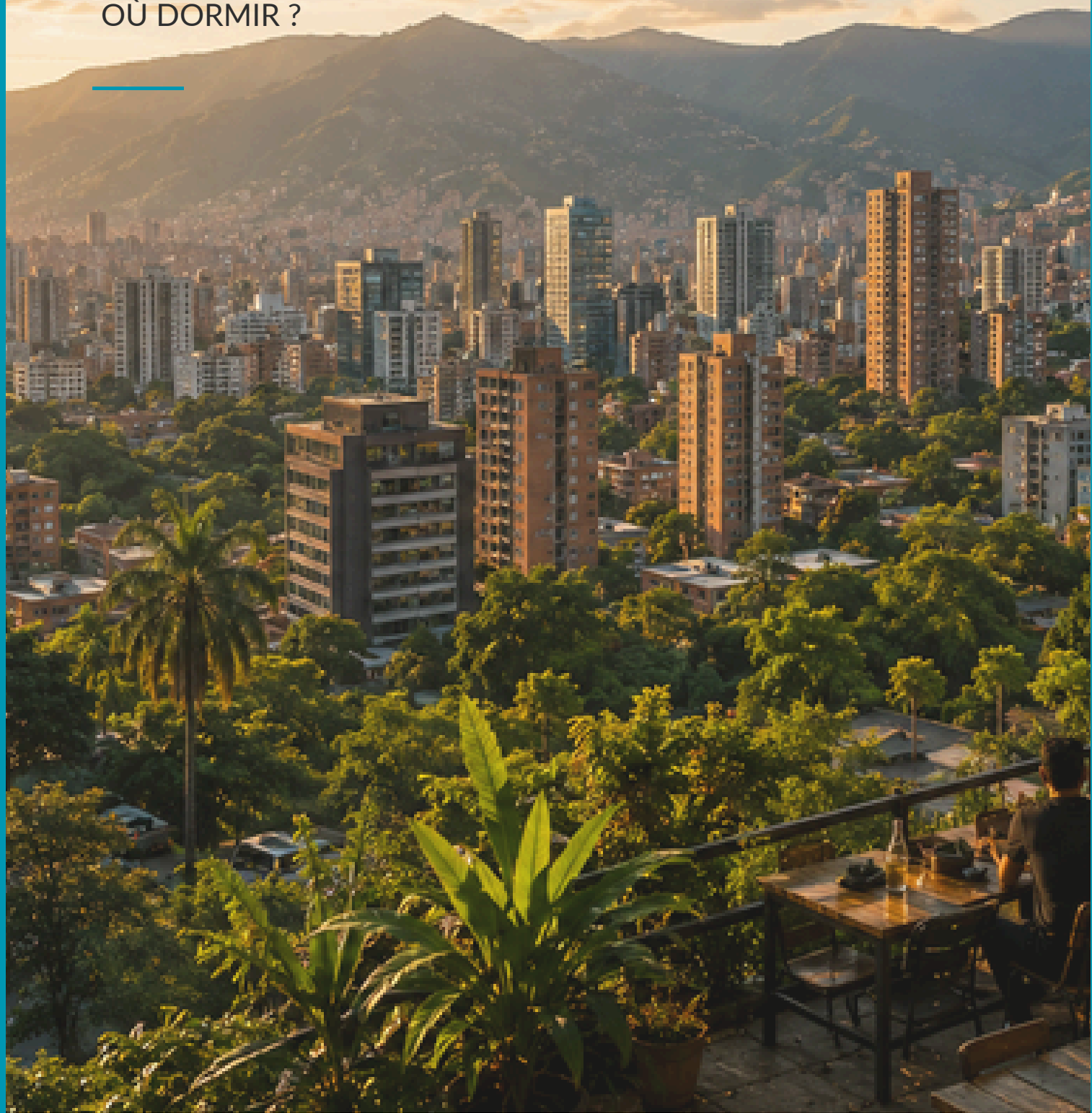
Une ville de vallée, traversée par le fleuve et entourée de montagnes.  
Voici les quartiers clés et repères essentiels pour vous orienter facilement.



# TROUVER LE QUARTIER QUI VOUS RESSEMBLE

OÙ DORMIR ?

---



# Où dormir à Medellín ?

Choisir son quartier est probablement la décision qui influencera le plus votre séjour. Medellín ne se découvre pas de la même manière selon l'endroit où l'on pose ses valises. Entre l'ambiance animée d'El Poblado, le charme résidentiel de Laureles ou la douceur de Belén, chaque quartier possède sa propre identité, son rythme et son atmosphère. Avant de réserver votre hébergement, prenez le temps de découvrir celui qui vous ressemble.



*“On ne choisit pas seulement un hôtel. On choisit le quartier dans lequel on vivra Medellín.” – Tom*

# Quel quartier est fait pour vous ?

À Medellín, changer de quartier, c'est presque changer de ville. Certains séduisent par leur vie nocturne, d'autres par leur atmosphère résidentielle ou leur authenticité.



## EL POBLADO

*Pour ceux qui veulent que Medellín ne dorme jamais.*

Vie nocturne • Rooftops • Hôtels premium • Restaurants

Le quartier le plus animé de Medellín. Idéal pour un premier séjour si vous aimez sortir et avoir tout à proximité.



## LAURELES

*Pour vivre Medellín comme un habitant.*

Cafés • Restaurants • Ambiance locale • Tout à pied

Notre quartier coup de cœur. Un parfait équilibre entre vie locale, bonnes adresses et tranquillité.



## BELÉN

*Pour découvrir le vrai Medellín.*

Vie de quartier • Petit budget • Peu touristique • Authentique

Un quartier résidentiel où l'on découvre le quotidien des Paisas, loin des zones les plus fréquentées.



## ENVIGADO

*Pour ralentir le rythme.*

Familial • Gastronomie • Très sûr • Nature

Une commune paisible, idéale pour ceux qui recherchent une ambiance plus calme tout en restant à Medellín.



## SABANETA

*Pour goûter à la Colombie du quotidien.*

Traditions • Gastronomie • Vie locale • Ambiance village

Une atmosphère conviviale et authentique, parfaite pour découvrir un autre visage de la vallée d'Aburrá.



# Sortir des évidences

LES QUARTIERS QUI RACONTENT VRAIMENT MEDELLÍN

*“Les plus beaux souvenirs naissent souvent là  
où les guides touristiques s'arrêtent.”*

# Buenos Aires

## *Le quartier qu'on traverse trop vite*

Buenos Aires reste ce souffle paisa qu'on ne cherche plus sur les circuits : un quartier résidentiel et commerçant perché à l'est de Medellín, où l'histoire se lit sur les façades orangées qui grimpent la montagne sous un ciel bleu azur.

Désenclavé par le tramway et relié aux hauteurs par les métro-câbles, il a retrouvé vie grâce aux grandes fresques, aux espaces sportifs comme Loyola et Miraflores, et à une vie de quartier entière : lavandières du matin, marchands qui discutent à la Placita de Flores, trottoirs qui s'animent.

Le nom lui-même, « Buenos Aires », parle en poésie. Ces « bons airs » étaient autrefois recherchées pour fuir le tumulte du centre et venir respirer un air plus pur.

À deux pas de la Casa de la Memoria et de l'UVA de la Imaginación, le quartier se découvre lentement, en suivant les rails du tramway, en levant les yeux vers les perspectives qui invitent au voyage... même au cœur du quotidien.



*“Ne cherchez pas à tout voir. Prenez le temps de vous arrêter dans une boulangerie ou sur une petite place. C'est souvent là que le quartier révèle toute son authenticité.” – Tom*

# Une balade à travers Buenos Aires

*Un quartier qui se découvre en flânant, au rythme de ses places, de ses commerces et de ses habitants.*

---



Station Oriente



Placita de Flórez



Parque del Obrero



UVA de la Imaginación

*“Ce parcours d'environ deux heures permet de découvrir l'un des quartiers les plus authentiques de Medellín. Entre marché traditionnel, places de quartier et espaces culturels, Buenos Aires révèle une facette plus locale de la ville, loin des itinéraires classiques.” – Tom*

# Manrique

## *La mémoire brute de Medellín*

---

Longtemps resté à l'écart des circuits touristiques, Manrique dévoile un visage authentique de Medellín. Entre ruelles colorées, fresques murales et points de vue sur la vallée, le quartier offre une immersion dans le quotidien des Paisas.

Bien moins fréquenté que d'autres secteurs de la ville, c'est ici que l'on prend le temps d'échanger avec les habitants, de découvrir les initiatives locales et de ressentir l'énergie d'un Medellín plus confidentiel.

### À ne pas manquer

- Choco con Amor : une adresse chaleureuse où déguster un excellent chocolat colombien dans une ambiance conviviale.
- Les fresques et escaliers de Manrique.
- Les panoramas sur la vallée d'Aburrá.

### Tour recommandé dans le Petit Futé

Découvrez Manrique au cours de notre Expérience Signature, une immersion guidée en français pour comprendre l'histoire, les transformations et la vie quotidienne de ce quartier emblématique.



*“C'est l'un des quartiers où j'ai le plus joué au football. Les matchs commencent souvent avec des inconnus... et se terminent entre amis.” – Tom*

# Santo Domingo

## *Le symbole du renouveau*

---

Relié au centre-ville par le Métrocable, Santo Domingo est devenu l'un des symboles de la transformation de Medellín. Depuis les hauteurs, le quartier offre de magnifiques panoramas sur la vallée d'Aburrá et permet de mieux comprendre l'évolution de la ville.

C'est également le même téléphérique qui vous conduit jusqu'au Parque Arví, l'un des plus grands espaces naturels de Medellín.

→ Présent dans notre Expérience Signature, Santo Domingo prend tout son sens lorsqu'il est découvert avec un guide, à travers son histoire, ses habitants et les profondes transformations qu'il a connu.



*“À chaque trajet en Metrocâble, je redécouvre Medellín sous un autre angle. C'est l'un des plus beaux points de vue de la ville.” – Tom*

# Centre Historique

*Là où la ville déborde*

Vivant, animé et contrasté, le centre historique raconte à lui seul une grande partie de l'histoire de Medellín. Entre bâtiments emblématiques, places animées et commerces traditionnels, c'est ici que l'on ressent le mieux l'énergie de la ville..

## Notre itinéraire conseillé :

Place des Lumières → Carabobo → Palacio Nacional →  
Salón Málaga → Plaza Botero → Calle Junín

## Pourquoi le découvrir avec Tom Travel Guide ?

Cet itinéraire permet de voir les principaux incontournables, mais le centre historique prend une toute autre dimension lorsqu'il est découvert avec un guide.

Au fil de nos expériences, nous partageons les anecdotes, l'histoire et les transformations qui ont façonné Medellín. Une façon de comprendre la ville bien au-delà de ses monuments.



*“L'histoire du centre n'est pas lisse ou facile. Mais il est vivant. Et c'est précisément pour cela qu'il compte.” – Tom*



# Vivre la ville

## LES EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES

S'il y a une chose que Medellín enseigne rapidement, c'est qu'elle ne se découvre pas uniquement à travers ses monuments. Ici, une balade dans un parc, un marché animé ou un trajet en métro-câble peuvent devenir les plus beaux souvenirs d'un voyage.

Les expériences qui suivent ne sont pas forcément les plus célèbres. Ce sont celles qui permettent de comprendre Medellín, son énergie et la manière dont les Paisas vivent leur ville au quotidien.

*“Les plus beaux souvenirs ne se planifient pas. Ils naissent souvent d'un moment simple partagé avec les bonnes personnes.”*

---

# Les marchés

## *Le coeur battant du quotidien paisa*

Les marchés de Medellín sont bien plus que de simples lieux où faire ses courses. Ce sont de véritables lieux de vie, où se mêlent couleurs, saveurs et rencontres.

Entre les étals débordant de fruits exotiques, les jus fraîchement préparés, les spécialités locales et l'ambiance animée, ils offrent une immersion authentique dans le quotidien des Paisas.

Certains marchés sont devenus incontournables, tandis que d'autres restent plus confidentiels et principalement fréquentés par les habitants.

Chacun possède sa propre atmosphère, mais tous racontent une Medellín généreuse, chaleureuse et profondément vivante.

Si vous souhaitez en visiter un, nous vous recommandons le **Mercado Placita de Flórez**, l'un des plus anciens marchés de la ville. C'est l'endroit idéal pour observer la vie locale, goûter quelques spécialités et découvrir la diversité des produits colombiens.



*"Mon plaisir, c'est d'acheter un jus préparé sur place et de simplement observer la vie autour de moi. Tout Medellín semble défiler devant les étals."*

*- Tom*

# Nature & panoramas

*Respirer, ralentir et prendre de la hauteur*

Perché sur les hauteurs de Medellín et accessible en métro-câble, le Parque Arví est une véritable parenthèse de nature, à seulement quelques minutes de l'agitation urbaine.

Ses forêts luxuriantes, ses sentiers de randonnée et son air plus frais offrent un contraste saisissant avec l'effervescence du centre-ville. Ici, le temps semble ralentir.

C'est l'endroit idéal pour respirer, se reconnecter à la nature et découvrir une autre facette de Medellín.

## À ne pas manquer :

- Les sentiers de randonnée
- Les marchés de producteurs locaux (*certaines week-ends*)
- Le trajet en métro-câble
- Goûter le "thé de coca"
- Manger un traditionnel "Sancocho"



*"J'aime y venir tôt le matin. On oublie complètement qu'on se trouve encore à Medellín." – Tom*

# Nature & panoramas

*Deux refuges de verdure au coeur de la ville*

## Parques del Río

Longtemps dominé par la circulation automobile, le fleuve Medellín retrouve aujourd'hui une place centrale dans la vie des habitants grâce aux Parques del Río.

Familles, sportifs, cyclistes et promeneurs s'y retrouvent chaque jour pour profiter de vastes espaces verts où la ville ralentit enfin son rythme.

C'est l'un des meilleurs endroits pour observer les Paisas vivre Medellín tout simplement.



## Jardin Botanique

Véritable havre de paix, le Jardin Botanique Joaquín Antonio Uribe rassemble plus d'un millier d'espèces végétales venues de toute la Colombie.

Que l'on soit passionné de botanique ou simplement à la recherche d'un endroit calme, c'est une halte idéale pour faire une pause entre deux visites.

### À découvrir :

- La collection d'orchidées
- Les jardins tropicaux
- Les nombreux oiseaux du parc



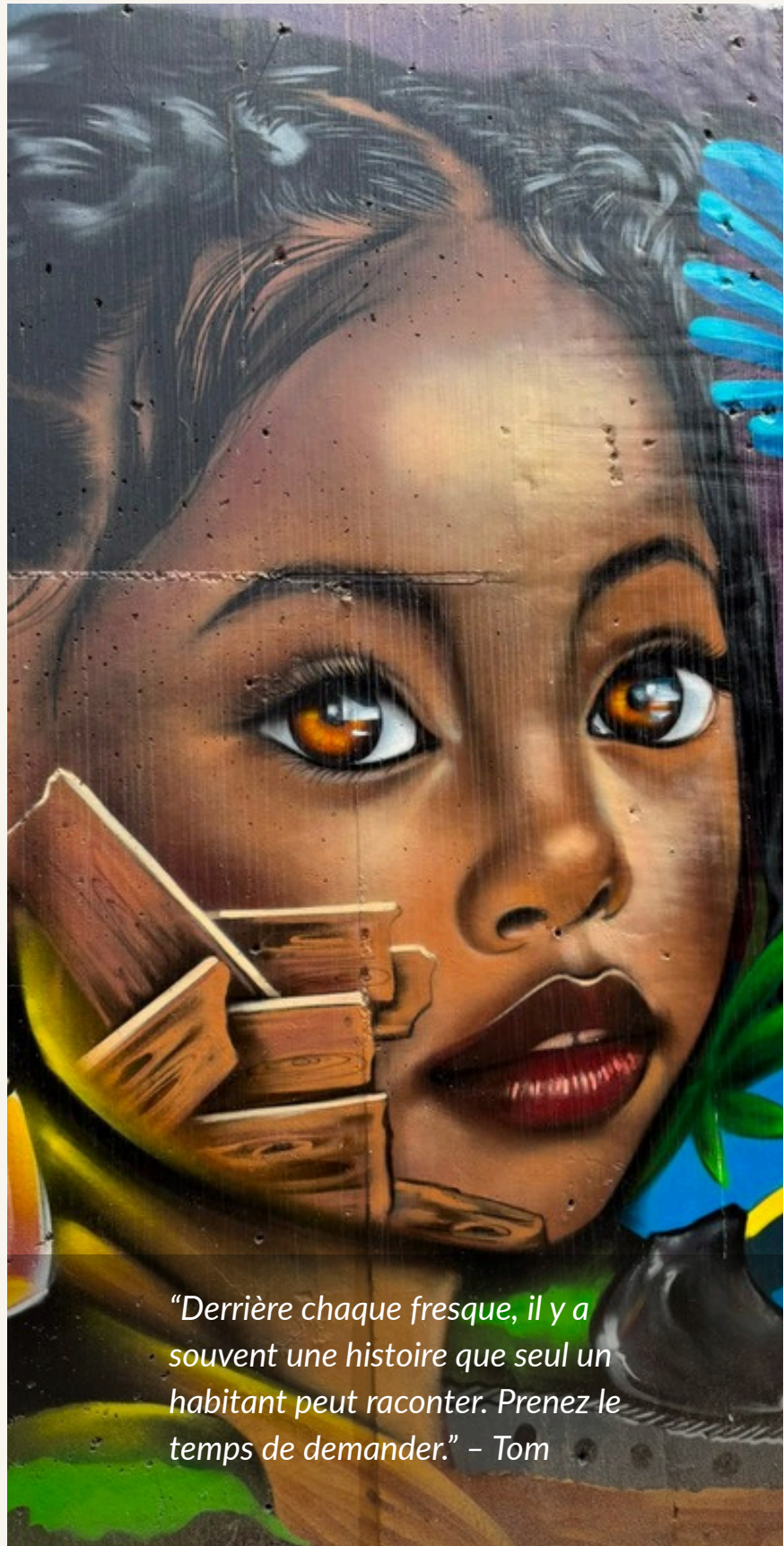
# Street Art

## *Quand les murs racontent l'histoire*

À Medellín, le street art dépasse largement la simple dimension esthétique. Chaque fresque, chaque couleur et chaque portrait racontent une histoire : celle d'un quartier, d'une mémoire collective, d'une transformation ou d'un message porté par ses habitants.

Bien sûr, la Comuna 13 est devenue le symbole le plus connu de cet art urbain. Mais elle est loin d'être la seule. Dans de nombreux quartiers, les murs continuent de transmettre des histoires, des revendications et des espoirs.

Prendre le temps d'observer ces œuvres, c'est découvrir une autre facette de Medellín. Une ville qui s'exprime à ciel ouvert, où chaque mur devient un témoignage vivant de son passé, de sa culture et de son incroyable capacité à se réinventer.



*“Derrière chaque fresque, il y a souvent une histoire que seul un habitant peut raconter. Prenez le temps de demander.” – Tom*

# Le sport à Medellín

*Une ville qui bouge, du matin jusqu'au soir*

## La Unidad Deportiva de Belén

Véritable poumon sportif de Medellín, la Unidad Deportiva de Belén rassemble football, tennis, natation, basket, bowling, tir à l'arc, BMX et bien d'autres disciplines, le tout en plein air.

Accessible à tous, c'est un immense lieu de rencontre où habitants de tous âges viennent autant pour faire du sport que pour partager un moment ensemble.

La piste de BMX, inspirée par la championne olympique Mariana Pajón, apporte au site une touche emblématique. Ici, on ne vient pas seulement pour bouger : on vient aussi ressentir toute l'énergie de Medellín.

## Le dimanche des Paisas

Chaque dimanche et certains jours fériés, plusieurs grands axes de Medellín sont fermés à la circulation automobile pour laisser place à la Ciclovía.

Pendant quelques heures, la ville devient un immense terrain de jeu où se croisent joggeurs, cyclistes, familles, danseurs et promeneurs dans une ambiance festive et conviviale.

Même sans enfiler une tenue de sport, l'expérience vaut le détour : c'est l'un des meilleurs moments pour observer les Paisas vivre pleinement leur ville.



*“Même sans pratiquer, j'adore venir ici. Il suffit de s'asseoir quelques minutes pour ressentir toute l'énergie de Medellín.” – Tom*

# Football et passion locale

*Bien plus qu'un sport, un langage universel*

À Medellín, le football est bien plus qu'un sport. C'est une véritable fête populaire, un marqueur d'identité et l'un des meilleurs moyens de ressentir l'âme paisa.

Assister à un match au stade Atanasio Girardot fait partie des expériences incontournables de la ville. Les tribunes se parent de vert ou de rouge, les chants résonnent, les rues s'animent et, en quelques minutes, l'ambiance devient électrique.

Pour une immersion encore plus locale, certains tournois de quartier, comme le Torneo de mi Barrio, dévoilent une autre facette du football à Medellín.

Sur les terrains des barrios, les derbies sont intenses, les supporters vivent chaque action avec passion et les feux d'artifice annoncent parfois les grandes rencontres. Ici, le football se joue au plus près des habitants, dans une atmosphère brute, sincère et profondément vivante.



*“Si vous en avez l'occasion, assistez à un match entre l'Atlético Nacional et l'Independiente Medellín. Même sans connaître les règles du football, l'ambiance vaut à elle seule le détour.” – Tom*

# Vivre le football, pas seulement le regarder

*Une expérience exclusive  
signée Tom Travel Guide*

Il y a une différence entre assister à un match...  
et entrer sur le terrain.

Avec **The Pitch**, Tom Travel Guide vous invite à vivre le football comme les habitants de Medellín : au cœur d'un quartier populaire, dans une ambiance conviviale où le niveau importe moins que le plaisir de partager un moment ensemble.

Pendant quelques heures, vous ne serez plus un simple voyageur. Vous ferez partie de l'équipe, échangerez avec les joueurs locaux et découvrirez une facette de Medellín que très peu de visiteurs ont la chance de connaître.

Plus qu'un match, c'est une rencontre humaine dont on repart avec des souvenirs bien plus forts qu'une simple photo.



*“Les meilleurs souvenirs de voyage  
sont souvent ceux que l'on partage.” –  
Tom*

# Randonnées

## *Medellín se découvre aussi d'en haut*

S'il ne fallait choisir qu'une seule randonnée à Medellín, ce serait sans doute Las Tres Cruces.

Emprunté chaque matin par des centaines d'habitants, ce sentier grimpe jusqu'à l'un des plus beaux belvédères de la ville.

L'effort est vite oublié lorsque les premiers rayons du soleil illuminent la vallée d'Aburrá, offrant un panorama spectaculaire et une atmosphère unique.

### A savoir

**Durée :**

1h30 à 2h aller-retour

**Niveau :**

Intermédiaire

**Meilleur moment :**

Au lever du soleil

**A prévoir :**

Eau, chaussures de randonnée et protection solaire

*"Partez tôt le matin.*

*Les températures sont plus agréables et la lumière offre l'une des plus belles vues sur Medellín." – Tom*

# Salto del Ángel

## *Une aventure sauvage aux portes de Medellín*

Au sud de Medellín, dans le secteur de “La Catedral”, un sentier s'enfonce rapidement dans une végétation luxuriante et transforme la randonnée en véritable petite expédition.

Passages étroits, rochers, traversées de cours d'eau et descentes parfois équipées de cordes : l'aventure commence dès les premiers mètres. Par moments, l'atmosphère rappelle les décors d'un film d'Indiana Jones... à moins d'une heure de la ville.

La randonnée est relativement courte, mais demande de la vigilance, notamment sur les rochers humides et les passages les plus escarpés. Même si le sentier reste assez facile à suivre, il est préférable de partir en petit groupe ou accompagné d'un guide local.

Au bout du chemin, la récompense est à la hauteur de l'effort : une cascade cachée au cœur de la forêt et un bassin d'eau claire où l'on peut se rafraîchir après la marche.

Parfaite pour une demi-journée d'aventure, cette escapade se prolonge idéalement par un déjeuner traditionnel à La Gloria de la Gloria, à Envigado.

*“Prends un maillot de bain, même si tu hésites. La plupart des voyageurs finissent par se laisser tenter par une baignade dans le bassin.” – Tom*



# LES SAVEURS — DE — MEDELLÍN

*UNE VILLE QUI SE DÉCOUVRE  
AUSSI AVEC LES PAPILLES*



# À goûter absolument

## *Les deux trésors de la Colombie*

---



### Le café Colombien

Mondialement reconnu, le café colombien est pourtant une denrée rare... en Colombie.

Près de 90 % de la production est exportée, ce qui rend les véritables cafés de spécialité plus difficiles à trouver qu'on ne l'imagine.

Pour vous faire gagner du temps, nous avons sélectionné nos meilleures adresses dans notre **Map Interactive**, afin de vous faire découvrir le meilleur du café colombien.

### Le cacao

Souvent éclipsé par la renommée du café, le cacao colombien mérite pourtant toute votre attention.

Réputé pour sa qualité et la finesse de ses arômes, il est travaillé par des chocolatiers artisanaux qui collaborent directement avec les producteurs locaux.

En tablette, en boisson chaude ou lors d'une dégustation, il offre une belle occasion de découvrir une autre facette du savoir-faire colombien.



# Les incontournables à déguster

*Deux expériences qui racontent la culture paisa*



## La Bandeja Paisa

Impossible de découvrir Medellín sans goûter à son plat emblématique. La Bandeja Paisa réunit riz, haricots rouges, viande hachée, chicharrón, avocat, banane plantain, œuf, arepa et plusieurs accompagnements. Copieuse, généreuse et profondément ancrée dans la culture paisa, elle reflète parfaitement l'hospitalité de la région.

## Les fruits exotiques

Mangue, lulo, maracuyá, guanábana, granadilla, pitahaya...

Medellín est un véritable paradis pour les amateurs de fruits tropicaux. Les marchés regorgent de variétés parfois inconnues en Europe, offrant une expérience gustative aussi surprenante que colorée.

Ne repartez pas sans goûter un jus de fruits fraîchement préparé : c'est souvent l'une des plus belles surprises du voyage.



# Nos adresses préférées

*Trois lieux. Trois ambiances. Une seule promesse : bien manger.*



## **La Hacienda** **L'incontournable**

L'une des meilleures adresses pour découvrir les grands classiques de la cuisine paisa dans un cadre chaleureux.



## **Choco con Amor** **Le plus gourmand**

Une adresse confidentielle qui met le cacao colombien à l'honneur à travers des créations artisanales, des boissons chaudes et des desserts raffinés.



## **Come Pues** **Comme un local**

Une cantine moderne où les habitants viennent déjeuner au quotidien. Une cuisine simple, généreuse et authentique, à des prix accessibles.

*“Pensez à réserver les restaurants les plus populaires le week-end. Les meilleures tables sont souvent prises d'assaut par les habitants.” – Tom*

# L'art de prendre son temps

## *Rhums colombiens & cigares artisanaux*



### **Les rhums Colombiens**

Vieillis plusieurs années en altitude, les rhums colombiens se distinguent par leur douceur, leurs notes de caramel, de vanille et d'épices.

Que vous soyez amateur ou simple curieux, une dégustation est une excellente manière de découvrir une autre richesse du pays.



### **Les cigares Colombiens**

Si Cuba reste la référence mondiale, la Colombie produit également d'excellents cigares, notamment dans la région du Santander.

Certaines adresses de Medellín proposent des initiations permettant de découvrir les différents terroirs, les techniques de roulage et les accords entre rhum et cigare.

*“Même si vous ne fumez pas, poussez la porte d'une cave à cigares. L'ambiance, les odeurs et les échanges avec les passionnés valent souvent autant que la dégustation elle-même.” – Tom*

# Vivre comme un paisa

L'ART DE VIVRE COLOMBIEN



# La Salsa, bien plus qu'une danse

## *Ici, elle fait partie du quotidien*

À Medellín, danser ne se résume pas à sortir le soir. C'est une façon de célébrer, de créer du lien, d'oublier le temps qui passe... et parfois même de se réconcilier.

Si Cali reste la capitale mondiale de la salsa, Medellín s'est construite au fil du XX<sup>e</sup> siècle comme un véritable carrefour culturel. Salsa, merengue, vallenato, música popular, reggaeton... les influences venues de toute la Colombie se mêlent aujourd'hui au rythme de la ville.

Lors d'une fête paisa, il suffit souvent de quelques notes pour qu'une tante, une grand-mère ou un parfait inconnu vous tende la main. Non pas pour juger vos pas de danse, mais simplement pour vous inviter à partager le moment.

C'est sans doute là que Medellín révèle le mieux son identité : la danse y est un véritable langage social, une manière spontanée de dire « viens, fais partie de la fête ».

Pour vivre cette expérience, DanceFree, El Tibiri ou encore plusieurs bars de salsa du centre sont d'excellentes portes d'entrée.

Et pour aller plus loin, notre Map Interactive réunit nos meilleures adresses pour danser, écouter de la musique live ou simplement profiter de l'ambiance jusqu'au bout de la nuit.



*“N'attendez pas de savoir danser pour entrer. À Medellín, personne ne juge votre niveau : l'essentiel est de profiter de la musique et de partager un bon moment.” – Tom*

# Nos 4 adresses pour vivre Medellín de nuit

*Des lieux que nous recommandons régulièrement à nos proches et que vous retrouverez dans notre Map Interactive.*

---

## **La Deriva Rooftop Bar**

***Pour admirer Medellín au coucher du soleil.***

L'un de nos rooftops préférés pour profiter d'une vue spectaculaire sur la ville autour d'un cocktail. L'endroit idéal pour commencer la soirée dans une ambiance élégante.

## **Carmen Medellín**

***Pour une expérience gastronomique.***

Une adresse incontournable pour découvrir une cuisine colombienne moderne et créative. Un restaurant raffiné, parfait pour une occasion spéciale ou un dîner mémorable.

## **Pane e Pomodoro – Laureles**

***Pour une soirée simple et conviviale.***

Une excellente adresse italienne appréciée pour son ambiance chaleureuse, ses pâtes fraîches et ses pizzas. Une valeur sûre après une journée de découverte.

## **Café La Manchuria – El Poblado**

***Pour terminer la soirée autrement.***

À la fois café, bar et lieu culturel, La Manchuria séduit par son atmosphère intimiste et son identité unique. Une adresse idéale pour prolonger la soirée dans un cadre plus confidentiel.



*« Ne cherchez pas à tout faire en une seule soirée. Choisissez une ambiance... et laissez Medellín faire le reste. » – Tom*

# Les habitudes qui font des Paisas des Paisas

## *Les petits détails qui changent tout*

### **Prendre son temps**

À Medellín, on ne se presse pas pour terminer un café ou un repas. Les conversations comptent autant que ce qu'il y a dans l'assiette.

### **Dire bonjour**

Les Paisas saluent facilement les commerçants, les voisins ou même les inconnus dans certaines situations. Un simple « Buenos días » ouvre souvent la porte à une conversation.

### **Sourire facilement**

La convivialité fait partie de l'identité locale. Les échanges sont spontanés et les sourires omniprésents.

### **Toujours de la musique**

Dans un taxi, un magasin, un restaurant ou une maison... il y a presque toujours de la musique.

### **Vivre dehors**

Les parcs, les places, les terrains de sport et les terrasses sont de véritables lieux de rencontre où l'on passe volontiers plusieurs heures.



*“Le meilleur moyen de découvrir Medellín n'est pas de courir d'un lieu à l'autre. Prenez le temps de vous asseoir en terrasse, d'observer la vie autour de vous et d'échanger avec les habitants. C'est souvent là que naissent les plus beaux souvenirs.” – Tom*



# CONTINUER L'HISTOIRE

VIVRE MEDELLÍN AVEC TOM TRAVEL GUIDE

# Nos deux expériences incontournables

*Deux façons de découvrir Medellín. À vous de choisir.*



## Explorer Medellín

### Expérience Vélo Électrique 360°

Découvrez Medellín autrement grâce à un itinéraire complet en vélo électrique, accessible à tous.

De Laureles au centre historique, en passant par Belén, les Parques del Río, une place de marché locale et une immersion dans la Comuna 13, cette expérience offre une vision complète de la ville.

Accompagné d'un guide francophone passionné, vous découvrez l'histoire, la culture et l'énergie de Medellín, loin des circuits touristiques classiques.



## Comprendre Medellín

### L'expérience immersive + Comuna 3

Notre expérience la plus immersive pour comprendre Medellín de l'intérieur.

À pied, en métro et en téléphérique, partez à la découverte du marché de la Minorista, du centre historique, de Santo Domingo et de la Comuna 3 - Manrique.

Tout au long de la journée, votre guide francophone partage l'histoire, les transformations sociales et les rencontres qui font aujourd'hui toute la richesse de Medellín.

# Une Colombie rien que pour vous

*Votre voyage, entièrement sur mesure*

## Envie de sortir des itinéraires classiques ?

TomTravelGuide imagine avec vous un séjour sur mesure, adapté à votre rythme, vos envies et votre façon de voyager.

Randonnées, cascades, villages coloniaux, fermes caféières, rafting, routes panoramiques ou rencontres locales... chaque journée est pensée pour vous faire découvrir une Colombie plus authentique.

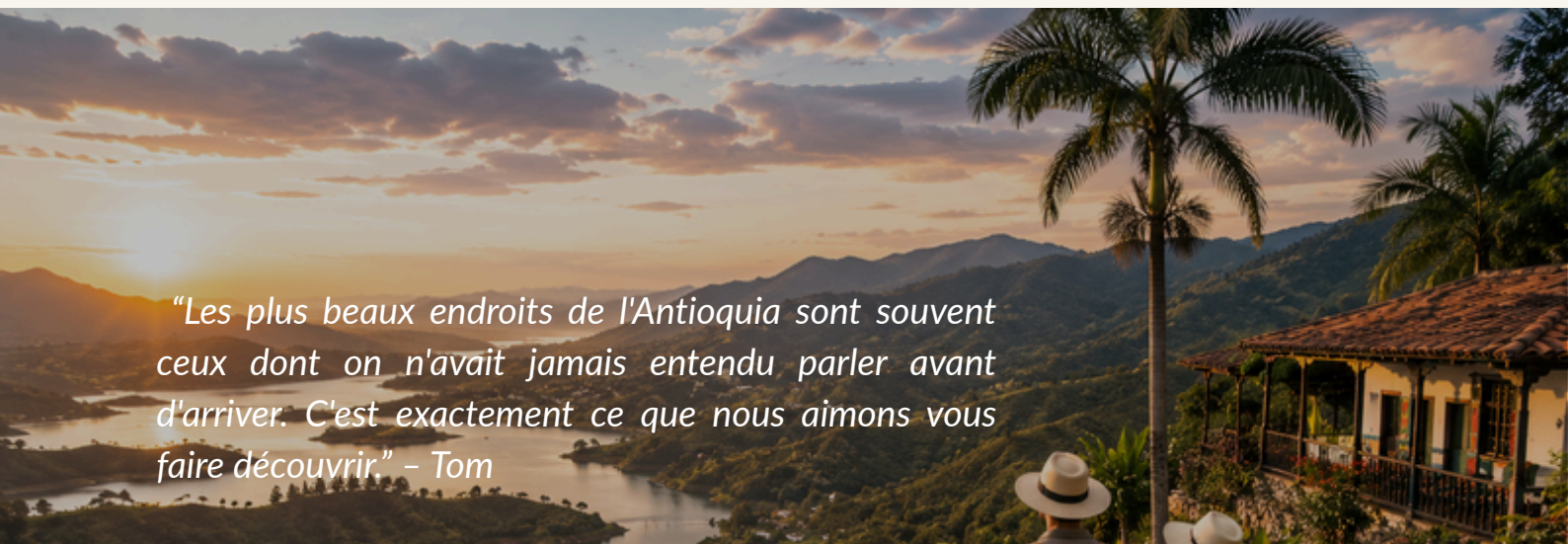
De 3 à 5 jours, partez explorer Medellín et l'Antioquia avec un guide francophone passionné, loin des circuits traditionnels.

## Pourquoi choisir une expérience privée ?

- ✓ Itinéraire 100 % personnalisé
- ✓ Guide francophone dédié
- ✓ Expériences exclusives
- ✓ Liberté totale de votre programme
- ✓ Medellín & Antioquia à votre rythme

## Pourquoi voyager avec nous ?

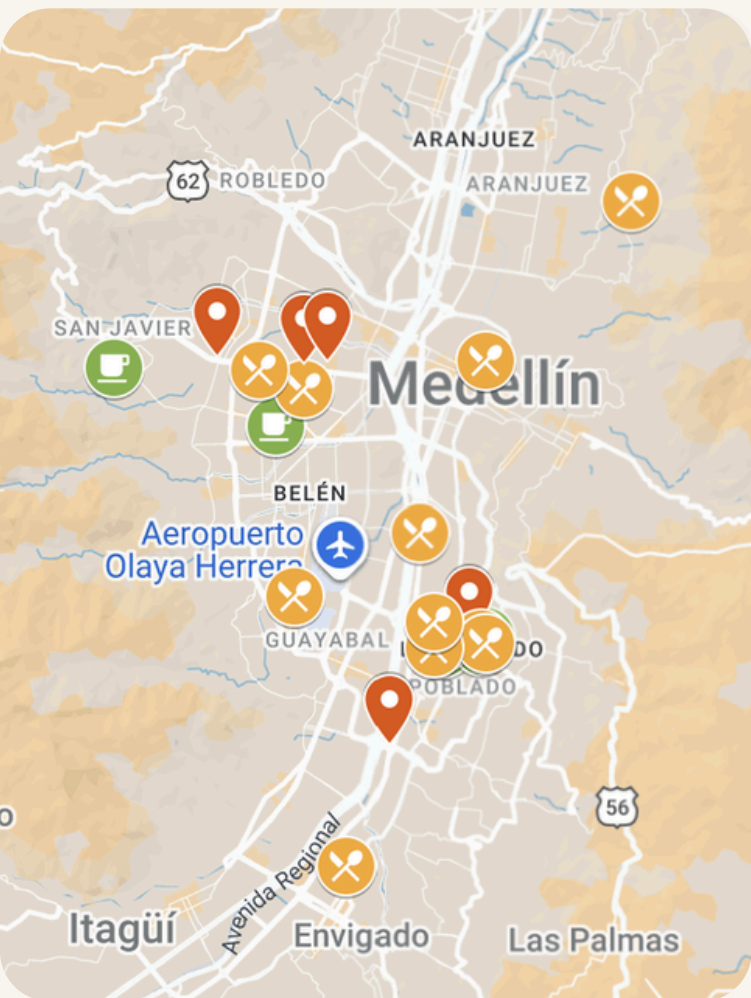
- Plus de 350 avis 5 étoiles
- Guide recommandé par Le Petit Futé
- Plus de 7 ans d'expertise en Antioquia



*“Les plus beaux endroits de l'Antioquia sont souvent ceux dont on n'avait jamais entendu parler avant d'arriver. C'est exactement ce que nous aimons vous faire découvrir.” – Tom*

# Les adresses que je donne à mes amis

*Toutes réunies dans une seule Map Interactive.*



## CE QUE VOUS Y TROUVEREZ

### **Bien manger**

Restaurants • Cafés

### **Sortir**

Rooftops • Bars cachés

### **Explorer**

Spots photo • Lieux méconnus

### **Voyager malin**

Conseils pratiques • Coups de cœur

➔ **OFFERTE AVEC CHAQUE EXPÉRIENCE  
TOM TRAVEL GUIDE**

**BESOIN D'AIDE POUR ORGANISER  
VOTRE SÉJOUR ?**

**CALL DE 15 MIN OFFERT**

- ✓ Choisir le quartier idéal
- ✓ Construire votre itinéraire
- ✓ Éviter les pièges touristiques
- ✓ Sélectionner les expériences adaptées
- ✓ Partir l'esprit tranquille

# Informations pratiques

*TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR PROFITER PLEINEMENT  
DE MEDELLÍN*

---



# Préparer son séjour

*Quelques repères avant de découvrir Medellín*



## COMBIEN DE TEMPS RESTER À MEDELLÍN ?

🕒 **24 h**



Une journée suffit pour découvrir les incontournables et ressentir l'énergie unique de Medellín.

🕒 **48 h**



Deux jours permettent d'explorer plusieurs quartiers et de commencer à comprendre les contrastes de la ville.

★ LA DURÉE IDÉALE SELON TOM

★ **72 h**



Trois jours offrent le meilleur équilibre entre visites, gastronomie, quartiers authentiques et moments plus paisibles.

🌿 **5 jours +**



À partir de cinq jours, Medellín se découvre autrement. Les rencontres deviennent plus naturelles et les alentours de l'Antioquia méritent pleinement le détour.

## SANTÉ ET SÉCURITÉ

Medellín se visite aujourd'hui sereinement, à condition d'adopter les mêmes réflexes que dans toute grande ville. Privilégiez les quartiers fréquentés, gardez vos objets de valeur à l'abri des regards et restez attentif à votre environnement, notamment en soirée.

En cas de besoin, la ville dispose d'excellentes infrastructures médicales et de plusieurs cliniques accueillant régulièrement des voyageurs internationaux.

### Nos conseils :

- Conservez une copie numérique de vos documents importants.
- Emportez une petite trousse de premiers secours.
- Hydratez-vous régulièrement, surtout lors des randonnées.
- Pensez à appliquer une protection solaire, même par temps couvert.



# Rester connecté & bien s'organiser

## *Les indispensables du quotidien*

### ARGENT

#### À retenir :

La monnaie officielle est le peso colombien (COP).

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, mais gardez toujours un peu d'espèces pour les marchés, petits commerces ou taxis.

#### Bon à savoir :

- ✓ Vérifiez les frais de votre banque avant le départ.
- ✓ Prévenez votre banque si nécessaire.
- ✓ Gardez toujours quelques espèces sur vous.

### CARTE SIM & INTERNET

#### Rester connecté :

Les opérateurs Claro, Movistar et Tigo proposent des cartes SIM prépayées facilement accessibles.

Votre téléphone est compatible ?

→ Une eSIM est souvent la solution la plus simple avant même votre arrivée.

#### Wi-Fi :

Disponible dans la majorité des :

- ✓ Hôtels
- ✓ Cafés
- ✓ Restaurants
- ✓ Espaces de coworking



## APPLICATIONS UTILES



### SE DÉPLACER



**Google Maps**  
Pour vos itinéraires et la navigation.



**Uber**  
Fiable et disponible dans toute la ville.



**InDrive**  
L'alternative locale, souvent plus économique.



### COMMUNIQUER



**WhatsApp**  
L'application incontournable pour rester en contact.



**Google Traduction**  
Très utile pour dépasser la barrière de la langue.



### RÉSERVER & PAYER



L'application de votre banque  
Pour gérer vos comptes et paiements.



**Booking.com**  
Pour vos hébergements et activités.



**Airbnb**  
Pour des logements uniques et des expériences locales.

*"Téléchargez toutes ces applications avant votre départ.*

*Vous gagnerez un temps précieux dès votre arrivée à Medellín." – Tom*

# Contacts utiles

*Ces informations sont rarement utilisées... mais elles sont toujours rassurantes à avoir à portée de main*



## EN CAS D'URGENCE

Le numéro unique à composer en Colombie est le

123

## AVANT VOTRE DÉPART, PENSEZ À ENREGISTRER



### VOTRE ASSURANCE VOYAGE

Notez le numéro d'assistance 24h/24 et votre numéro de contrat.



### L'ADRESSE DE VOTRE HÉBERGEMENT

Notez l'adresse complète et le numéro de téléphone de votre hôtel ou logement.



### VOTRE AMBASSADE OU CONSULAT

Enregistrez les coordonnées de l'ambassade ou du consulat de votre pays en Colombie.

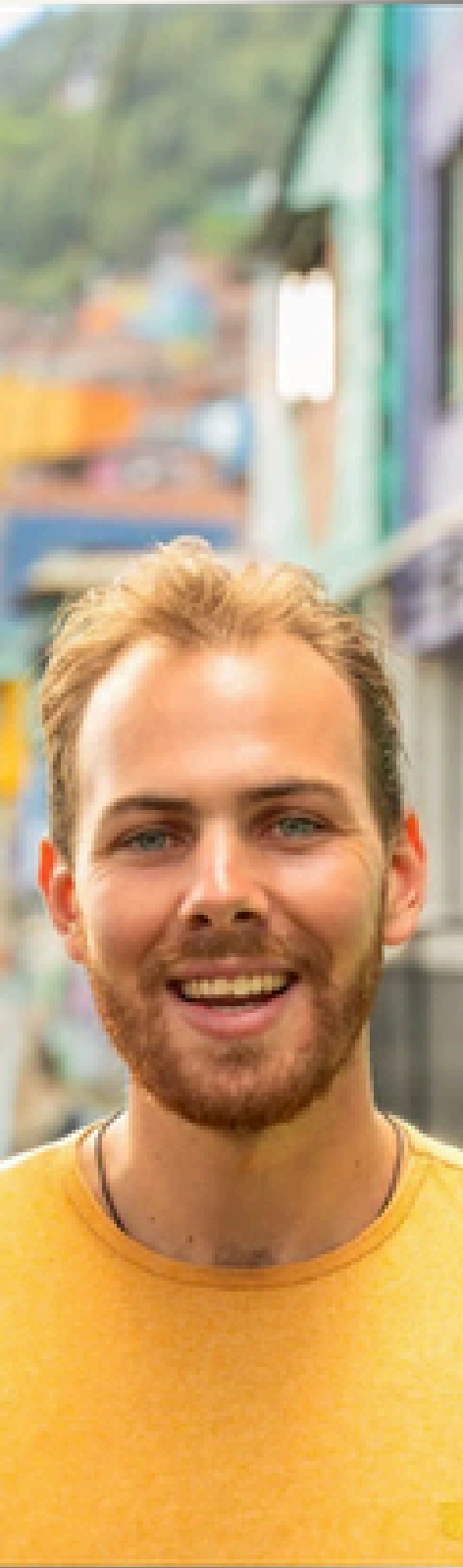


### UN CONTACT DE CONFIANCE

Notez les coordonnées d'un proche à prévenir en cas de besoin.



*“Prenez une photo de tous vos documents importants et sauvegardez les dans votre téléphone et sur le cloud.” – Tom*



# Merci et à très bientôt à Medellín

## *Le mot de Tom*

---

Si vous êtes arrivé jusqu'ici, c'est que Medellín vous intrigue déjà un peu.

J'espère que ce guide vous aidera à découvrir une ville plus humaine, plus surprenante et plus authentique que l'image que l'on s'en fait souvent.

Prenez le temps de rencontrer ses habitants, de vous perdre dans ses quartiers, de goûter sa cuisine et de vivre son rythme.

Et si nos chemins se croisent un jour à Medellín, ce sera avec grand plaisir que je vous ferai découvrir ma ville d'adoption.

¡Hasta luego!

*Tom*

*“Les plus beaux souvenirs ne se planifient pas toujours...  
Ils se vivent.”*