

# L'Alcool, un CANCÉROGÈNE AVÉRÉ

depuis 1988 pour les

Centre International de Recherche sur le Cancer

L'Alcool est le 2<sup>ème</sup> facteur de risque après le TABAC

IL EST RESPONSABLE D'1 DÉCÈS SUR 10 PAR CANCER EN

LA CONSOMMATION DE BOISSONS ALCOOLISÉES (DONT LE VIN) N'A AUCUN EFFET PROTECTEUR CONTRE LE CANCER

L'ethanol qu'il contient est cancérogène

## QUEL QUE SOIT LE TYPE DE BOISSONS ALCOOLISÉES

Par des Mécanismes DIRECTS

Par des Mécanismes INDIRECTS

L'ETHANOL (le vrai produit de l'alcool)

L'ACÉTALDÉHYDE

STRESS OXYDATIF

IRRITATION DES MUQUEUSES

PERTURBATIONS HORMONALES

MODIFICATION DU MICROBIOTE

CARENCES EN FOLATES B9

Perturbations Hormonales

Des Facteurs Génétiques

liés à la capacité à dégrader l'alcool intérieurement également

dans le risque de CANCER

## LES CANCERS CONCERNÉS

Toute consommation d'alcool comporte un **risque** pour la **santé**

Même une consommation d'alcool sans **TROUBLE**

Le risque augmente avec la **QUANTITÉ TOTALE** d'alcool consommée par jour pour plusieurs **CANCERS** comme...

LES VOIES AÉRO DIGESTIVES SUPÉRIEURES (PHARYNX, OESOPHAGUE, LARYNX)

LE SEIN

LE FOIE

L'ESTOMAC

LE COLON ET LE RECTUM

LE RISQUE DE CANCER DU SEIN AUGMENTE DES 1/jour

## LES IDÉES REÇUES DES CONSOMMATEURS D'ALCOOL

LES CONSOMMATEURS QUOTIDIENS (1 à 3 verres par jour) ONT TENDANCE À SOUS-ESTIMER LE RISQUE DE CANCER ATTRIBUABLE À L'ALCOOL

**23,5%** DES PERSONNES PENSENT QUE UN PEU DE VIN DIMINUE LE RISQUE DE CANCER

Seule 1 Personne sur 2 pense...

1 VERRE D'ALCOOL PAR JOUR AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER

MAIS BIENSÛR...

Biblio

ALCOOL CONSO SCIENCE

## Ce que l'on sait sur l'Alcool et le CANCER

L'ARRÊT, ET MÊME LA DIMINUTION DE CONSOMMATION D'ALCOOL...

RÉDUIT LE RISQUE DE CANCERS DES VADS\*

Une consommation conjointe d'alcool et de tabac multiplie leurs effets individuels et augmente considérablement le RISQUE de CANCERS des VADS

BOUM

VOUS VOYEZ LES DÉPISTAGES ORGANISÉS DES CANCERS SONT L'OCCASION D'ABORDER LA CONSOMMATION D'ALCOOL (PAR EXEMPLE CANCER DU SEIN, CANCER DU COLON)

Ne me quitte pas!

Au revoir!

La consommation d'alcool après diagnostic de CANCER peut diminuer l'EFFICACITÉ des traitements et augmenter le RISQUE de seconds CANCERS

LORSQUE LE PATIENT VOUS DIT QU'IL CONSOMME DE L'ALCOOL, VOUS DEVEZ SYSTÉMATIQUEMENT RECHERCHER TOUS LES AUTRES FACTEURS DE RISQUES DE CANCERS DES VADS

Tabac

Papillomavirus Humain (HPV)

## Les Recommandations pour la Prévention du CANCER

POUR DIMINUER LE RISQUE DE CANCER, IL EST RECOMMANDÉ DE LIMITER LA QUANTITÉ ET LA FRÉQUENCE DE CONSOMMATION D'ALCOOL

IL EST PRÉFÉRABLE DE NE PAS BOIRE DU TOUT

IL EST RECOMMANDÉ DE NE PAS INITIER LA CONSOMMATION D'ALCOOL CHEZ LES NON CONSOMMATEURS

ALLEEEZ! PRENDS UNE BIÈRE!

mais je ne bois pas tonton...

18 ANS ÇA SE FÊTE!!

APRÈS UN DIAGNOSTIC D'UN CANCER

LA CONSOMMATION D'ALCOOL EST DÉCONSEILLÉE CAR ELLE PEUT:

1. DIMINUER LA QUALITÉ DE VIE
2. AUGMENTER LE RISQUE DE SECOND CANCER
3. OU LE RISQUE DE RÉCIDIVE ET DE MORTALITÉ

Plus de 200 maladies et traumatismes sont associés à la consommation d'alcool. Les professionnels de santé restent insuffisamment impliqués dans le repérage du mésusage d'alcool et dans la communication sur les méfaits d'un usage même à des niveaux faibles et alors que les personnes présentent des facteurs de risque ou déjà certaines pathologies. De même, les informations sur la consommation d'alcool sont insuffisantes et souvent brouillées par des messages incohérents ou erronés.

Cette plaquette est issue du projet **Alcool Conso Science** qui a pour but d'améliorer les connaissances des professionnels de santé sur les risques associés à tout type de consommation d'alcool en fondant la communication à la fois sur des faits scientifiques, des études bibliographiques et sur la légitimité des associations, fédérations et sociétés savantes du champ de l'addictologie et de la santé.

Cette campagne spécifique Alcool et cancer comprend une plaquette, des affiches et une communication adaptée aux réseaux sociaux. Tous les formats sont développés en accès libre. Pour commander [sfa@sfaalcoolologie.fr](mailto:sfa@sfaalcoolologie.fr)

Le groupe de travail **Alcool et Cancer** est composé d'experts en addictologie et en cancérologie : Pr Mickaël Nassif, Dr Mickaël Bisch, Dr Henri-Jean Aubin - APHP, Dr Camille Barrault - CHI Créteil, Dr Bernard Srour - Inrae, Réseau NACRE, Dr Anne Stoebner - ICM, Unicancer, Elody Traullé - Inrae, Réseau NACRE, Naouras Bouajila, SFA.

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS

[sfaalcoolologie.fr/acs-alcool-conso-science](http://sfaalcoolologie.fr/acs-alcool-conso-science)