

Unidad Educativa
Dr. Rubén Merenfeld

Asignatura: EDUCACION FISICA 5to año

II MOMENTO 2025-2026

PLAN DE EVALUACION

TEMA: OBJETIVO	ACTIVIDAD EVALUATIVA	FECHA de EVALUACION	%
Ejercicio físico	Prueba practica	19/01/2026	10
Principios del entrenamiento	Prueba practica	26/01/2026	20
Elaboración de actividades recreativas	Informe	02/02/2026	10
Trote continuo	Prueba practica	09/02/2026	10
Resistencia muscular	Prueba practica	23/02/2026	20
Test físicos	Prueba practica	02/03/2026	20
Fuerza muscular	Prueba practica	09/03/2026	10

Orientaciones a seguir para todas las investigaciones

Investigación manuscrita a bolígrafo, en hojas blancas tamaño Carta, letra legible y cuidando la ortografía, cada hoja debe tener su margen trazado.

Debe tener: Portada, Índice, Introducción, Contenido, Conclusión y Anexos.

Descripción de Actividades a Realizar 7 Evaluaciones

Actividad: 1. Informe

Actividad: 6. Pruebas

Nota: Las asignaturas prácticas, no realizaran el trabajo escrito, sino una guía de ejercicios.