

***Unidad Educativa  
Dr. Rubén Merenfeld***

Asignatura: EDUCACION FISICA 3er año

II MOMENTO 2025-2026

PLAN DE EVALUACION

TEMA: OBJETIVO	ACTIVIDAD EVALUATIVA	FECHA de EVALUACION	%
Fuerza muscular	Prueba practica	19/01/2026	10
Entrenamiento físico	Prueba practica	26/01/2026	20
Potencia aeróbica	Prueba practica	02/02/2026	10
Resistencia	Prueba practica	09/02/2026	10
Potencia anaeróbica	Prueba practica	23/02/2026	20
Flexibilidad	Taller	02/03/2026	20
Motricidad	Prueba practica	09/03/2026	10

**Orientaciones a seguir para todas las investigaciones**

Investigación manuscrita a bolígrafo, en hojas blancas tamaño Carta, letra legible y cuidando la ortografía, cada hoja debe tener su margen trazado.

**Debe tener:** Portada, Índice, Introducción, Contenido, Conclusión y Anexos.

**Descripción de Actividades a Realizar 7 Evaluaciones**

**Actividad: 1.** Taller

**Actividad: 6.** Prueba Corta

Nota: Las asignaturas prácticas, no realizaran el trabajo escrito, sino una guía de ejercicios.