

**Unidad Educativa  
Dr. Rubén Merenfeld**

Asignatura: EDUCACION FISICA 2do año

II MOMENTO 2025-2026

PLAN DE EVALUACION

TEMA: OBJETIVO	ACTIVIDAD EVALUATIVA	FECHA de EVALUACION	%
Frecuencia cardiaca	Taller	19/01/2026	10
Segmentos corporales	Pruebas practicas	26/01/2026	20
Capacidad coordinativa	Pruebas practicas	02/02/2026	10
Equilibrio	Pruebas practicas	09/02/2026	10
Resistencia	Pruebas practicas	23/02/2026	20
Fuerza explosiva	Pruebas practicas	02/03/2026	20
Entrenamiento físico	Pruebas practicas	09/03/2026	10

**Orientaciones a seguir para todas las investigaciones**

Investigación manuscrita a bolígrafo, en hojas blancas tamaño Carta, letra legible y cuidando la ortografía, cada hoja debe tener su margen trazado.

**Debe tener:** Portada, Índice, Introducción, Contenido, Conclusión y Anexos.

**Descripción de Actividades a Realizar 10 Evaluaciones**

**Actividad: 1.** Taller

**Actividad: 6.** Prueba

Nota: Las asignaturas prácticas, no realizaran el trabajo escrito, sino una guía de ejercicios.