

Oración

Método *EOMA-P*

50 oraciones e intenciones
para tu día.





¿Cómo utilizarlas?

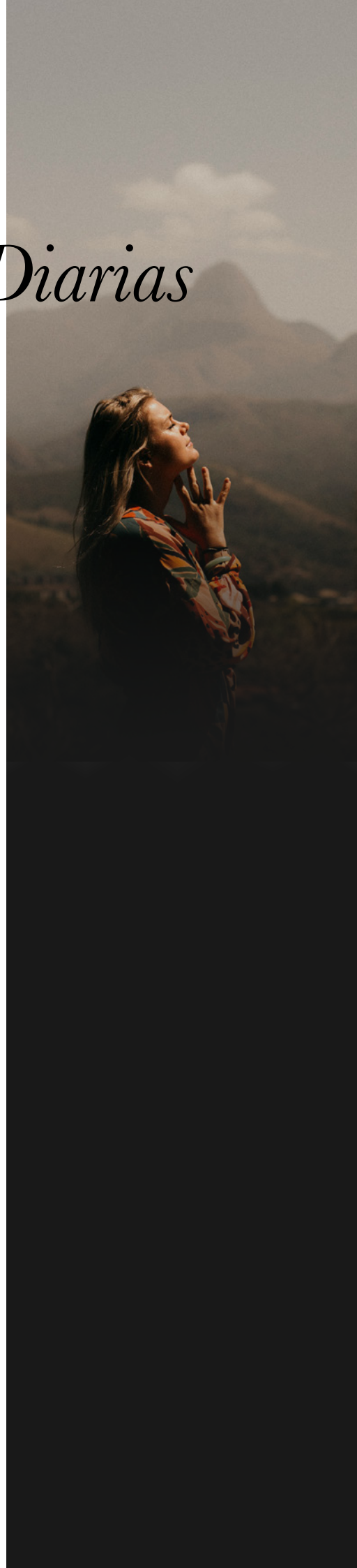
Simplemente selecciona una al azar y lee con atención el mensaje que contiene.

Cada frase te guiará en una oración o reflexión especial que te ayudará a centrarte y a establecer una intención positiva para tu día. Conecta con las palabras que lees mientras las interiorizas con fe y concentración.

50 Oraciones e Intenciones Diarias

Paz Interior

1. Que hoy mi mente y mi corazón sean un refugio de tranquilidad. Que las preocupaciones no nublen mi capacidad de disfrutar el presente, y que la serenidad me guíe en cada decisión que tome.
2. Que en cada respiración encuentre calma. Que la ansiedad y el estrés no dominen mi día, sino que mi interior sea un espacio de paz donde pueda volver cuando lo necesite.
3. Hoy suelto lo que no puedo controlar y confío en el proceso de la vida. No todo tiene que resolverse de inmediato, y el universo tiene un ritmo perfecto que sabré aceptar con paciencia.
4. Que mi corazón permanezca ligero. Que los resentimientos, miedos o preocupaciones se disuelvan con cada nuevo amanecer y que mi energía fluya sin bloqueos.
5. Hoy elijo responder con amor y comprensión. No permitiré que la ira o la frustración dicten mis palabras, sino que hablaré con amabilidad y actuaré con compasión.
6. Que la paz no dependa de mis circunstancias, sino de mi actitud. Hoy, sin importar lo que pase a mi alrededor, decidiré mantenerme en armonía conmigo mismo/a.
7. Que el ruido del mundo no apague la voz de mi alma. Hoy me escucharé con atención, sin distracciones ni juicios, y seguiré aquello que me traiga bienestar.
8. Hoy caminaré con calma y disfrutaré cada momento. No tengo prisa, todo llega en el tiempo adecuado. Me permito vivir con suavidad y sin presiones.
9. Que cada momento de silencio sea un recordatorio de mi paz interior. Hoy encuentro belleza en la quietud y me permito descansar en ella sin culpa.
10. Hoy libero el pasado y me abro a la posibilidad de un presente en calma. No cargo con lo que ya no me sirve; avanzo con ligereza hacia un nuevo día.



Fuerza Interior

1. Que hoy recuerde mi poder personal. No importa lo difícil que parezca el camino, dentro de mí existe la capacidad de superarlo todo.
2. Hoy enfrento mis desafíos con valentía. No permito que el miedo me paralice, sino que lo transformo en un impulso para seguir avanzando.
3. Que mi determinación sea más grande que mis dudas. No me dejaré vencer por pensamientos negativos; sé que soy capaz de lograr todo lo que me proponga.
4. Hoy confío en mis decisiones. No necesito la aprobación de otros para seguir mi propio camino. Escucho mi intuición y actúo con seguridad.
5. Que cada obstáculo se convierta en un peldaño hacia mi crecimiento. No me lamento por los desafíos; los enfrento con coraje y aprendo de cada uno de ellos.
6. Hoy elijo la resiliencia. Aunque las cosas no salgan como las planeo, siempre encuentro la manera de seguir adelante.
7. Que mi energía esté enfocada en lo que puedo cambiar. No desperdiciaré mi fuerza en preocupaciones innecesarias, sino en construir lo que realmente importa.
8. Hoy me levanto con fuerza y determinación. No hay excusas; cada día es una oportunidad para avanzar en mi propósito.
9. Que la seguridad en mí mismo/a sea mi mayor fortaleza. Hoy camino con confianza, sabiendo que todo lo que necesito ya está dentro de mí.
10. Hoy me permito ser audaz y atreverme a lo nuevo. No me conformo con lo seguro; me lanzo a la aventura de la vida con valentía.

Fuerza Interior

1. Hoy elijo amarme sin condiciones. No necesito ser perfecto/a para merecer mi propio amor; me acepto tal y como soy.
2. Que mis palabras y acciones reflejen amor y bondad. Hoy seré una fuente de luz para quienes me rodean.
3. Hoy practico la compasión conmigo mismo/a. No me juzgo con dureza; me trato con la misma ternura con la que trataría a un ser querido.
4. Que el amor guíe cada decisión que tome hoy. No actuaré desde el miedo ni el rencor, sino desde el amor en todas sus formas.
5. Hoy abro mi corazón al amor en todas sus expresiones. Me permito recibir afecto, dar sin esperar nada a cambio y valorar las pequeñas muestras de cariño.
6. Que la empatía sea mi guía en cada interacción. Me esfuerzo por comprender a los demás y ver el mundo desde su perspectiva.
7. Hoy dejo ir cualquier resentimiento que pese en mi corazón. No cargo con rencores, libero el pasado y elijo la paz.
8. Que mi amor propio sea el pilar de mi felicidad. No dependo de la validación externa; me reconozco valioso/a tal como soy.
9. Hoy me rodeo de personas y situaciones que nutren mi alma. No permito energías que me desgasten; cuido mi espacio con amor.
10. Que la gratitud me recuerde el amor que ya existe en mi vida. No necesito más para ser feliz; ya tengo todo lo esencial.



Propósito y Crecimiento

1. Hoy actúo con intención y propósito. Cada decisión que tomo me acerca a la vida que deseo construir.
2. Que mi pasión y mi propósito me guíen en cada paso. No permito que la rutina me aleje de lo que realmente importa.
3. Hoy me abro a nuevas oportunidades de crecimiento. No me limito por el miedo; exploro con curiosidad y entusiasmo.
4. Que mi creatividad fluya libremente y me inspire en todo lo que haga. No hay barreras para mi imaginación y mis ideas.
5. Hoy encuentro significado en todo lo que hago. No importa lo pequeño que parezca, cada acción tiene un propósito.
6. Que la sabiduría me guíe en mis decisiones. Escucho mi intuición y aprendo de cada experiencia.
7. Hoy abrazo los cambios con confianza. No me aferro al pasado, permito que la vida me lleve a nuevos horizontes.
8. Que la paciencia me acompañe en mi camino. No apresuro mi crecimiento; sé que todo llega en el momento perfecto.
9. Hoy reconozco mi progreso, por pequeño que sea. No necesito grandes logros para celebrar mi avance.
10. Que mi vida esté alineada con mis valores y sueños. No me desvío por distracciones; sigo mi propio camino.

Equilibrio y Bienestar

1. Hoy priorizo mi bienestar sin culpa. Me cuido porque lo merezco, sin sentir que debo justificarlo.
2. Que mi cuerpo, mente y alma estén en armonía. No descuido ninguna parte de mi ser; todo merece atención y amor.
3. Hoy escucho mi cuerpo y atiendo sus necesidades. No lo exijo más de lo necesario; descanso y me nutro con conciencia.
4. Que mi energía esté en balance durante todo el día. No me dejo llevar por el caos externo; mantengo mi centro.
5. Hoy me permito descansar sin remordimientos. No necesito hacer más para sentirme valioso/a; mi ser ya es suficiente.
6. Que cada día sea una oportunidad para renovar mi bienestar. No me aferro a hábitos dañinos, elijo lo que me fortalece.
7. Hoy fluyo con ligereza y me adapto sin resistencia. No lucho contra lo inevitable; acepto la vida con gracia.
8. Que mi felicidad no dependa de nada externo. La paz y la alegría nacen dentro de mí.
9. Hoy me regalo un momento de calma solo para mí. Respiro, disfruto y me reconecto conmigo mismo/a.
10. Que este día sea un reflejo del amor y la luz que hay dentro de mí.





■ ¡Gracias por llegar hasta aquí

**Se parte de nuestra comunidad de
inversionistas y ten acceso a:**

- Educación: tips, cápsulas y videos de educación en venture capital.
- Otros integrantes de la comunidad para interactuar con ellos.
- Directorio de inversionistas y de startups.
- Eventos, charlas y networking.
- Dealfow curado.
- Comité de inversión abierto.
- Posibilidad de co invertir en alguno de nuestros vehículos desde USD 5K.



Conéctate y
crezcamos juntos.
¡Hablemos hoy!

www.zettaventures.co



@zettaventures.co



zetta ventures



+57 300 156 0417